

学思践悟二十大 踔厉奋发启新程



纪委召开全委(扩大)会 专题交流学习党的二十大精神体会

本报讯 12月1日下午,学校纪委召开全委(扩大)会,专题交流学习党的二十大精神体会。会议由校党委书记许铁峰主持。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务。纪检监察干部必须充分发挥示范引领作用,在全面学习、全面把握、全面落实上走在前、作表率。



本报记者 11月30日下午,“牢记使命强担当,勇毅前行新征程——深入学习宣传贯彻党的二十大精神”教师学习交流座谈会暨第33期“杏林有约”教师午间沙龙在行政中心312会议室举办。

深入学习宣传贯彻党的二十大精神 教师学习交流座谈会举办

张静馨紧扣党的二十大报告原文,围绕“什么是文化”“有哪些文化”“为什么要坚定文化自信”“如何建立文化自信”作交流,勉励与会教师以党的二十大精神为指引,立足本职工作,扛起中医药人的使命担当。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务,学校党委宣传部(教师工作部)将认真落实《上海中医药大学学习宣传贯彻党的二十大精神实施方案》。

机关党委组织党员参观“真理光芒耀申江——马克思恩格斯手稿与上海红色风华展”



本报讯 为了深入学习宣传贯彻党的二十大精神,深刻领悟中国化时代化的马克思主义,强化理论武装,汲取新时代奋进力量,11月29日,机关党委组织党员参观“真理光芒耀申江——马克思恩格斯手稿与上海红色风华展”。

展览展出了12份荷兰阿姆斯特丹国际社会史研究所收藏的马克思与恩格斯以及共产国际代表马林的真迹手稿,这些手稿对理解科学社会主义理论形成和发展和中国共产党的早期发展具有重要价值。

党的二十大精神专题学习会 中药学院党委班子成员召开

本报讯 近日,中药学院党委班子成员召开专题学习会,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,学习会由中药学院党委书记沈岚主持。

沈岚重点领学,围绕新时代中国特色社会主义思想怎么看、新时代中国特色社会主义怎么办、新时代党的建设新的伟大工程怎么建三个方面进行阐述。

沈岚强调,学院领导班子成员要原原本本学,结合实际带头学,切实把党的二十大精神武装头脑,指导实践,把党的二十大精神贯穿学校高质量发展各环节。

龙华医院党委中心组专题学习党的二十大精神



本报讯 11月24日下午,龙华医院党委中心组开展专题学习会,集体学习学校学习宣传贯彻党的二十大精神工作部室学,学校党委中心组(扩大)学习会精神。

龙华医院党委副书记、纪委书记高炬就专题学习宣传贯彻党的二十大精神工作部署会,学校党委中心组(扩大)学习会精神进行导读。

家各项任务的艰巨性和复杂性,增强贯彻落实的自觉性和坚定性。作为医院院长,要把学习宣传贯彻党的二十大精神同勇担新时代教育、卫生健康使命结合起来,坚持“人民至上、生命至上”重要理念。

11月21日下午,龙华医院远志楼三楼设分会场,龙华医院职能部门负责人、党支部书记及党员代表等在线参加学校学习宣传贯彻党的二十大精神工作部署会和学校党委中心组(扩大)学习会。

控糖有道,学会品尝 食物原本的味道

说起糖,人们对它可谓爱恨交加,享受它的甜蜜滋味,又担心它所带来的健康问题。中医认为,甘味入脾,甘淡的甜味能补益脾胃,而过食甘味则生湿酿痰,妨碍脾胃运化。

随着人们生活水平不断提高,精工加工食品在日常饮食中愈发普遍。“食不厌精,脍不厌细”已成为人们对饮食的追求。然而,食物越精致却未必越健康。

饮料、糖果、面包、饼干、果酱、果冻、蜜饯、雪糕、速溶粉、奶茶等食品中都含有大量的添加糖。在许多精致菜肴中,糖也是必不可少的调味料之一。

过量享用精工加工食品会增加人体的糖摄入量,加重机体代谢负担。日常饮食中,谷物是人体主要的能量来源。相较全谷物,精工加工后的谷物几乎不含麸质、谷壳等膳食纤维。

胰岛素通过释放胰岛素,将葡萄糖储存在肌肉、肝脏及其他器官中。当摄入的糖超过机体负荷,多余部分则会转化为脂肪。肝脏脂肪累积过多会引发炎症,造成脂肪肝。

王芳澜总结,习近平同志关于党的自我革命战略思想,总结提炼了党的自我革命引领社会革命的宝贵经验,并就新征程上的目标要求提出思路。她指出,勇于自我革命是中国共产党的区别于其他政党的显著标志。

“党的自我革命引领社会革命”的重大历史命题,提出了重要思想和重大举措。曹锡康在交流研讨中指出,持之以恒推进全面从严治党,要堅持常态长效,深刻把握党的自我革命的重要意义,努力在革故鼎新、正风肃纪、反腐惩恶上持续发力。

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY 中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第437期(总第877期) 2022年12月15日 国内统一连续出版物号CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

校党委中心组学习会暨学习贯彻党的二十大精神专题培训班开班式举行

本报讯 12月8日上午,我校党委中心组学习会暨学习贯彻党的二十大精神专题培训班开班式举行。校党委书记曹锡康作开班动员讲话,校领导班子成员、学校中层干部参加开班式。



曹锡康指出,党的二十大精神是学校当前和今后一个时期的首要政治任务,全体党员干部要深刻认识和把握党的二十大精神的重要意义,更加自觉地践行初心使命,踔厉奋发,砥砺前行。

曹锡康强调,党的二十大对办好人民满意的教育、完善科技创新体系、加快实施创新驱动发展战略、深入实施人才强国战略、推进健康中国建设作出了新部署,提出了新要求。各级干部要立足中医药事业发展,将学习贯彻党的二十大精神与学校“十四五”规划、地方高水平大学和“双一流”学科建设紧密结合,在新时代新征程上展现新气象、实现新作为。

此次培训班以党的二十大精神为指导,将通过邀请知名专家授课、线下自学、分组讨论等多种形式,对学校中层干部开展集中培训,引领师生医务人员切实把思想统一到党的二十大精神上来,以更加强烈的使命感、更加高昂的工作热情、更加务实的工作作风,推动党的二十大精神落地落地,加快推进学校各项工作高质量发展。

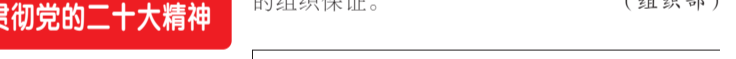
复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏一行来校调研交流

本报讯 12月5日上午,复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏,上海医学院党委副书记张艳萍,党委副书记、副院长徐军,副院长汪志明携有关职能部门负责人来我校调研交流。我校党委书记曹锡康、党委副书记、副校长朱惠蓉,副校长王拥军、舒静和有关单位部门负责人、二级单位负责人等参加调研。

校党委召开第二轮新时代党建质量提升工程启动会

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,推进学校党建质量持续提升,12月2日下午,我校第二轮新时代党建质量提升工程启动会在科技楼东楼一楼会议室召开。校党委书记曹锡康,党委副书记、副校长朱惠蓉,党委副书记、纪委书记许铁峰,副校长舒静,党委职能部门、各直属党组织负责人等参加启动会。

曹锡康强调,各直属党组织要深刻认识新时代党建研究工作的重要性,重视督导检查,提质量,不断开辟党建工作新领域新赛道,充分发挥引领作用,不断丰富内涵,聚焦特色,推进基层党建质量持续提升;要围绕学校中心工作、立德树人根本任务,实现党建与事业发展深度融合,自觉把研究工作置于服务学校建设的大局中来把握,为加快推动学校建设具有中国特色的世界一流中医药大学提供坚实的人才支撑和坚强的组织保证。



校党委常委(扩大)学习会举行 围绕全面从严治党开展党的二十大精神学习研讨

本报讯 12月2日上午,校党委常委(扩大)学习会在行政中心428会议室举行。会议聚焦“坚定不移全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程”专题,邀请市教工委工作党委系统学习贯彻党的二十大精神宣讲团成员、校“杏马”理论宣讲团成员、马克思主义学院院长王芳作“以伟大自我革命引领伟大社会革命”主题报告,并开展交流研讨。

曹锡康强调,要坚持常态化、长效化,始终保持清醒警觉,始终绷紧全面从严治党这根弦,推动全面从严治党向纵深发展,切实发挥监督保障执行、促进完善发展作用,把发现问题、督促整改、健全制度、促进治理贯通起来,为全面推进从严治党向纵深发展、提高办学治校能力和水平提供有力保障。

校党委常委、副校长舒静谈到,只有做到敢于直面问题,勇于自我革命,党员干部要时刻以师生利益为重,坚决做到“讲纪律、守规矩、听指挥”;秉持服务师生的工作态度,保持永远在路上的清醒和坚定;及时发现工作痛点,积极回应师生诉求,敢于守正创新。

曹锡康强调,各直属党组织要深刻认识新时代党建研究工作的重要性,重视督导检查,提质量,不断开辟党建工作新领域新赛道,充分发挥引领作用,不断丰富内涵,聚焦特色,推进基层党建质量持续提升;要围绕学校中心工作、立德树人根本任务,实现党建与事业发展深度融合,自觉把研究工作置于服务学校建设的大局中来把握,为加快推动学校建设具有中国特色的世界一流中医药大学提供坚实的人才支撑和坚强的组织保证。

袁正宏回顾两校长期以来共建交流情况,希望两校重点围绕学科建设、创新人才培养、科研平台搭建和产学研一体化等方面开展更高层次合作,探索全新的中西医融合发展模式。会前,袁正宏一行实地调研了上海中医药大学博物馆和科技创新楼。



“融合”工作室在我校揭牌成立 上海市政协台盟界别委员张筠出席揭牌仪式并为工作室揭牌。仪式由台盟上海市委专职副主委李海泳主持。上海市政协台盟界别委员、市政协港澳台侨委委员、台盟市委委员,以及我校相关职能部门、二级学院负责人参加。



曹锡康介绍我校办学历史、发展状况和对台交流合作情况,表示学校将充分发挥中医药特色和资源优势,为市政协台盟界别委员张筠提供资源和平台,支持市政协台盟界别委员“融合”工作室建设成为凝聚思想共识、广泛联系群众、建言资政决策的坚强阵地。他希望工作室在多方共同推动下,早日开花结果。

