

# 共创祖国发展新荣光 凝聚奋斗追梦新力量

**编者按：**春意盎然的季节，2019年全国两会在北京召开。家事、国事、天下事，在这里交汇；信心、力量、共识，在这里凝聚。这是举世瞩目的时刻，也是凝心聚力的盛会。几千名代表委员共商国是、凝聚共识，党的主张、国家意志、人民心声高度统一，奋进新征程的号角在广袤的神州大地上吹响。2019年是中华人民共和国成立70周年、全面建成小康社会关键之年，中国的发展态势更加引人注目。我校广大师生通过电脑、电视、广播等多种载体收听、收看两会实况转播，认真学习李克强总理所作的政府工作报告，密切关注两会动态，并结合自身的工作和学习实际热议两会的胜利召开。

## 基础医学院 副教授 赵英侠

万众瞩目的2019年全国两会隆重召开，教育公平问题及学生综合素质的提高途径成为关注的焦点。结合自身工作，我决心做到以下几点：将教育公平体现在课堂内外，平等对待每一位学生；加强学生道德和人文素养教育、增强学生的社会责任感，基于前期校级课程建设取得的初步成果进一步完善“课程思政”工作，真正做到既“教书”又“育人”；提升学生的创新素质和实践能力，在课堂教学过程中注意理论联系实际，引导学生学以致用，并认真做好大学生科创项目和暑期社会实践项目带教工作。

此外，作为教研室主任和支部书记，我不仅自身要努力，在日常工作中还要认真培养青年教师，通过集体备课、示范公开课、互相听课、课题组等形式进行传帮带，促进青年教师尽快成长成才，为实现教育公平和提高学生综合素质助力。

## 中药学院 副教授 马秉亮

2019年3月，举世瞩目的盛会——中国两会在首都北京隆重召开。我校师生热切关注两会动态，及时了解两会进程，认真学习今年的政府工作报告。随着一组组亮眼的数据相继公布，大家纷纷表示为我国经济社会发展取得的成绩感到骄傲与自豪，对我国未来的发展更是充满信心。

去年相继出台许多惠民、利民措施，包括棚户区改造、降低个人所得税、增加医保人均财政补助标准、取消流量漫游费并降低移动流量资费等，这都是党和政府心系百姓福祉，为老百姓办实事的具体体现。我们要认真学习两会精神，在教育战线传达新思想、传递正能量，不忘初心、牢记使命，为培养社会主义接班人而继续努力。

## 针灸推拿学院 教授 赵玲

2019年是中华人民共和国成立70周年，在全国两会期间，代表委员们的声音传递出对中国未来发展的坚定信心。以习近平同志为核心的党中央把教育摆在优先发展的战略地位，这对促进高校改革发展、实现我国从教育大国向教育强国转变具有重要意义。作为高校教师，我要认真学习领会两会精神，以实际行动将两会精神落实到日常的教学科研工作中，坚持“以人为本”，推进“四个回归”。作为民主党派，看到我们浦东民革妇委会一直推动的垃圾分类工作在上海已纳入法制框架我十分欣喜。我将继续关注时政要事，强化使命担当。

## 教学实验中心 高级实验师 洪芳

作为一名中医院校教师，中医药的发展和息息息息相关。近年来，发挥中医药的优势和特色成为业界关注的焦点。2017年，我国正式施行《中医药法》。2018年，第十五届世界中医药大会确立每年的10月11日为“世界中医药日”。2019年，世界卫生大会将推出第11版全球医学纲要，首次纳入中医传统医学的相关信息等。这是国家长期支持中医药事业发展、从战略高度确立并尊重中医药的科学价值取向的体现。

**更多资讯请关注：**  
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)  
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmxcb)  
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

本报地址：上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话：51322041 E-mail:temxh408@aliyun.com 邮编：201203 印刷：上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

## 上善若水

任宏丽 彭卫华

《说文解字》记载：“水，准也。北方之行，象众水并流，中有微阳之气也。”“准”强调的是水“平”的特征，引申出其可以作为一种规范和标准的特性。

从古字“水”释义的整体来看，其在古代社会生活中的地位可见一斑。在神话传说中，“水神”化身多种多样，其中最具有代表性的便是龙王。龙王也被认为是掌管江河湖海的水神，每当遇到大旱的荒年，人们就会摆出丰盛的祭品向龙王求雨。至今人们还习惯把家里的自来水开关叫作“水龙头”，这就是中华传统文化的遗存。

从哲学角度来讲，中国有将水作为世界的本质的之一文化传统，甚至有学者认为，“水”蕴含着中国古代哲学所有重要的和传统文化有密切联系的哲学概念的隐喻。《尚书·洪范》中将水纳入“五行”之一，《管子·水地》也明确提出了：“水者何也？万物之本原也，诸生之宗室，美恶、贤不肖、愚俊之所产也。”“孔子之逝者如斯夫”表达的更是水所呈现的自然界生生不息的力量。老子则认为水是“几于道”的，“上善若水”。

水是流动的，水又是清冽甚至凛冽的；水是向下的，水又是滋润的。先民们在“取象比类”的思维模式下，把具备这些特性的事物都归属于五行之一的水。

《尚书·洪范》认为，水的特性是“润”。《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》认为“北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾”，把肾归属于水。同时把膀胱、骨、耳、二阴等与肾相关的部位都归属于水。而五行中与水相克的火的特性则刚好相反，即“炎上”。

我们常说水火不相容，但是从中国传统文化的角度来讲，水与火是相生相克的。因此理解中医中的肾水，必须得有《说文解字》中有“微阳之气也”和坎卦“一阳居二阴之中”的辩证思维，不能单纯地、机械地理解肾水，而应当明了肾水中存有人体的“微阳之气”——“真阳”之气（人体生命之火、命门之火）。“真阳”之气如若异常，就会出现虚火上冲、阴不制阳的症状，发生口腔干燥、咽喉炎，甚至月经先期、性欲亢进等病症。此时应当辨证论治，而不能一味清热降火。治疗“水火不济”的名方交泰丸中的肉桂便是通过滋补肾水中的“真阳”，引火归原，使机体水火既济、阴阳亨通。

## 公共健康学院 本科生 计维

现代通信网络十分便捷，越来越多青年人可以通过线上的方式关注政府最新资讯。在今年全国两会召开之前，中央媒体的调查结果显示，教育和就业是青年最期待的两会议题。作为一名预备党员，我认真学习两会精神，关注两会最新动态，在学习中不忘思考，不断巩固理论知识，当下的教育改革关系到我们大学生今后的就业以及人生规划。因此，我们应时刻关注实时资讯，及时为自己充电，才能发挥出自身更大的潜力，顺应社会的发展。

## 交叉科学研究院 研究生 钱星凯

从2018年数据来看，我国教育以“四个意识”导航、以“四个自信”强基、以“两个维护”铸魂，大力书写“奋进之笔”，教育改革发展各项工作取得新的突破性进展；各级各类教育均有较大成就。这些成果的取得让我们受益匪浅。

## 曙光临床医学院 八年制学生 苏子胤

全国两会的召开是一次民智的激荡，是一次民心的凝聚，也是一次民意的集中表达。今年两会的召开恰逢“两个一百年”奋斗目标历史交汇期，将为我们未来更快、更好地发展奠定基础。作为一名医学生，我尤为关注今年两会上关于医改改革、支持医药创新发展的提案。

改革开放以来，国家经济的飞速发展使我们的生活不断改变，其中让我感触最深的莫过于高铁的建设。大一时，从我家到上海需要26个小时，而如今高铁把这个时间缩短到了9个小时。看着祖国以往的成绩，我对未来经济的发展充满信心。我坚信，在未来，我们只要继续坚持党的领导，坚定不移地走改革开放的道路，不断完善我们的经济体系，优化我们的经济管理，我们的经济社会发展将会更上一层楼。

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第374期(总第814期) 2019年3月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 中共上海中医药大学第八届委员会第三次全体(扩大)会议暨新学期工作会议举行

**本报讯** 日前，为期一天半的中共上海中医药大学第八届委员会第三次全体(扩大)会议暨新学期工作会议在科技创新楼一楼报告厅拉开序幕(如图)。校党委书记曹锡康、校党委副书记、校长徐建光、校党委副书记、纪委书记朱惠蓉、校党委副书记、纪委书记张艳萍、校党委副书记季光、副校长陈红专、胡鸣毅、杨永清、王拥军、总会计师徐瑞玲、校党委委员、纪委书记、林国强院士、各职能部门主要负责人、各二级学院、附属医院、中心、研究所(院)党政主要负责人员以及党代表、教代表等参加会议。会议以“攻坚克难，狠抓落实，推动世界一流中医药大学建设实现新跨越”为主题。

会议首日以主题发言和交流讨论的形式，聚焦学科建设、学科评估以及2019年重点工作的思路、目标和举措。学校党政领导围绕学科评估、学生培养、宣传思想、师资队伍、本科教育、巡视整改、产学研、财务工作等内容作主题发言，对2018年的工作予以总结与反思，并就2019年重点工作进行具体部署。

交叉科学研究院、科技人文研究院相关负责人就原始创新、科技史学科发展方面进行主题发言。龙华、曙光、岳阳中西医结合医院院长分别以“新敢相推，日生不滞”“加快优势学科向纵深发展”“中西融合，守正发展”为主题作汇报。期间，与会人员集思广益、畅所欲言，提出了很多好的意见建议，为学校今后一个时期的建设发展提供了智力支持。

曹锡康认为2018年度校领导班子民主生活会情况通报，指出将对教职工意见建议、民主生活会上发现的班子及个人存在的主要问题进行深入剖析，推动世界一流中医药大学建设实现新跨越。

次日上午，会议举行分组讨论。与会人员重点围绕党的建设、第五轮学科评估、教学质量、科技创新、“双一流”建设顶层设计、人才体制改革、卓越附属医院建设、深入贯彻本次会议精神等方面开展积极的交流讨论，为学校发展建言献策。

徐建光在讲话中指出，2018年学校通过“抓好三件大事、做好八方面工作”统筹推进改革发展稳定各项工作，取得了显著的成效。他强调，新的一年要谋划新发展，必须准确把握学校事业发展发展的新形势，增强忧患意识和紧迫感；做到“强根本、固基础、抓关键、牵主线、树导向”，全力以赴抓好2019年重点工作；强化奋进落实，确保“双一流”建设取得新突破。

曹锡康认为本次会议既是一次理论务虚、内容务实、效果丰富，大家进一步统一思想、明确了方向、坚定了信心、振奋了精神。他就学校今年的工作提出三点想法：攻坚克难，抓好几项重点工作；担当作为，构建良好政治生态；加强党建，全面贯彻党的教育方针。

会议号召全校系统教职工在新学期凝心聚力，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，为建设世界一流中医药大学不断奋斗、不懈努力。(宣传部)

汪泓对双方的顺利签约表示祝贺。她表示，要加快推进中医医疗联合体建设，构建更大范围、更高层次、更广领域的合作框架，依托上海中医药大学的科研、学科、人才资源，提升宝山区中医康复学科建设水平；上海市第二康复医院将在上海中医药大学指导下，瞄准国际先进水平，建设成软硬件条件一流、专科特色突出的大学附属康复医院，为宝山区居民提供更好的中医药服务。(医管处)

**本报讯** 为深入贯彻全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，聚焦一流大学教学科研协同机制，3月13日下午，我校“立德树人，决胜课堂，促进教师教学专业发展——2019年春季教学工作推进会”在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长胡鸣毅及校级教学督导、相关职能部门负责人、教学和科研单位负责人、骨干教师等三百余人参加会议。胡鸣毅主持会议。

教师代表张学义、龚利、袁颖、许家佗分别从教师教学能力的转化与提升、学科发展与教学改革并举、课程思政的教学设计与实践、传承创新推进人才队伍建设四方面畅谈工作经验和体会。学校科技人文研究院院长王键和教学总督学段逸山作精彩点评，提出“真正的好教师要撼动课堂、感动学生”。

会上举行了聘任仪式，全国著名教育教学专家刘红宁受聘我校优才学院荣誉院长、首席专家。徐建光宣读聘任文件并为刘红宁颁发荣誉证书。优才学院是我校与国家中医药管理局、上海市中医药管理局共同建设的国家中医药高层次人才培养基地。作为我校《深化改革加快高水平大学建设方案》中的重点任务，学院瞄准国家“双一流”建设要求，整合多方优质资源，先后完成国家第四批“优才”、中医药外向型人才等中医药高层次人才培养项目，实施传承性人才培养的“清然计划”，并完成国家中医药管理局人才评价体系的系列课题研究。

刘红宁作“加快推进中医药高等教育现代化”主题报告，提出中医药院校教师应以生为本，从医学教育的本质和特性出发，积极思考中医药改革发展的方向。该报告获得在场教师的热烈反响。

曹锡康在会上作总结发言，强调教育教学工作的重要性。他还提出全校教师要认真学习领会全国教育大会精神，推进思想认识到位；全面落实“四个回归”“三个合格”“八个首先”要求，确保教学投入到位；用责、用心、用情投身到教学改革，推动“决胜课堂”落实到位。

本次会议作为学校学习贯彻全国教育大会精神系列活动之一，引起了与会师生的普遍共鸣，课程育人、人才培养和中医药教育现代化等教与学的议题深入人心。下一阶段，全校教师将共同探讨如何立足服务中医药事业传承发展的主战场，在着力推进科技资源向产业资源转化的同时，进一步推动教育教学能力的转化与提高，中医药人才培养水平和能级的提升。(教务处)

## 《中医药-板蓝根药材》ISO国际标准正式发布

**本报讯** 前不久，国际标准化组织(ISO)正式发布《中医药-板蓝根药材》国际标准(ISO 21316:2019 Traditional Chinese medicine - Isatis indigotica root)，该标准由我校中药标准化研究团队主导制定。

近年来，中医药产业发展已上升为国家发展战略，中医药国际标准化是推动中医药国际化的重要手段。板蓝根在防治感冒、流感病毒及其他传染性疫病等方面疗效显著。在当下全球流感肆虐之时，为应用最广泛的中药品种之一。为适应板蓝根产业链的快速发展，提升板蓝根产品的国际影响力及竞争力，由我校王瑞、石燕红、杨莉、王峰清组成的研究团队于2014年12月向国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC 249)递交了《中医药-板蓝根药材》标准提案。该提案经2015年6月ISO/TC 249大会答辩、讨论后启动立项投票，并于2016年5月通过投票得以立项。该标准由来自中国、德国、加拿大、澳大利亚、韩国和泰国六个国家的提名专家与项目团队共同制定，历时34个月，最终于2019年2月正式发布。

我校中药标准化研究团队基于其研究修订的《中国药典》板蓝根药材标准，遵循ISO国际标准化编制规则，主要从种源、范围、定义、技术要求及检验规则等方面开展板蓝根药材的ISO国际标准制定工作，并根据国际市场的要求，合理规定了部分农药和重金属控制指标。该标准的制定将为推动板蓝根国际标准化发展起到积极的引领作用，有利于板蓝根产品国际影响力和竞争力的提升，进一步推动板蓝根产品的国际贸易。

我校中药标准化教育部重点实验室、中药品质评价与技

## 我校与宝山区人民政府签约 共建上海市第二康复医院



**本报讯** 2月26日上午，我校与宝山区人民政府签署上海市第二康复医院创建区校医院合作协议，以进一步加强区校合作，促进资源优势互补，共同推动中医药事业的发展。我校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长王拥军、宝山区区委书记汪泓、区长范少军、区校双方相关职能处室负责人，我校康复医学院负责人和上海市第二康复医院负责人出席签约仪式。仪式由宝山区副区长陈薇浩主持。徐建光和范少军签订双方合作协议(如图)。

曹锡康表示，作为一家立志“扎根中国大地，建设世界一流大学”的特色中医药大学，我校秉承服务社会的理念，将整合大学本部、附属医院以及国际康复医学资源，为上海市第二康复医院的发展提供医疗、教学、科研、人才、管理等全方位支持，加快推进医院建设成为我校附属医院；形成规范、一流的康复技术体系和中医特色鲜明的康复医疗平台，加快中医药人才培养，加强中医药学科建设，提升中医药服务能力，助力宝山区中医药事业快速发展。

汪泓对双方的顺利签约表示祝贺。她表示，要加快推进中医医疗联合体建设，构建更大范围、更高层次、更广领域的合作框架，依托上海中医药大学的科研、学科、人才资源，提升宝山区中医康复学科建设水平；上海市第二康复医院将在上海中医药大学指导下，瞄准国际先进水平，建设成软硬件条件一流、专科特色突出的大学附属康复医院，为宝山区居民提供更好的中医药服务。(医管处)

**本报讯** 为深入贯彻全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，聚焦一流大学教学科研协同机制，3月13日下午，我校“立德树人，决胜课堂，促进教师教学专业发展——2019年春季教学工作推进会”在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长胡鸣毅及校级教学督导、相关职能部门负责人、教学和科研单位负责人、骨干教师等三百余人参加会议。胡鸣毅主持会议。

教师代表张学义、龚利、袁颖、许家佗分别从教师教学能力的转化与提升、学科发展与教学改革并举、课程思政的教学设计与实践、传承创新推进人才队伍建设四方面畅谈工作经验和体会。学校科技人文研究院院长王键和教学总督学段逸山作精彩点评，提出“真正的好教师要撼动课堂、感动学生”。

会上举行了聘任仪式，全国著名教育教学专家刘红宁受聘我校优才学院荣誉院长、首席专家。徐建光宣读聘任文件并为刘红宁颁发荣誉证书。优才学院是我校与国家中医药管理局、上海市中医药管理局共同建设的国家中医药高层次人才培养基地。作为我校《深化改革加快高水平大学建设方案》中的重点任务，学院瞄准国家“双一流”建设要求，整合多方优质资源，先后完成国家第四批“优才”、中医药外向型人才等中医药高层次人才培养项目，实施传承性人才培养的“清然计划”，并完成国家中医药管理局人才评价体系的系列课题研究。

刘红宁作“加快推进中医药高等教育现代化”主题报告，提出中医药院校教师应以生为本，从医学教育的本质和特性出发，积极思考中医药改革发展的方向。该报告获得在场教师的热烈反响。

曹锡康在会上作总结发言，强调教育教学工作的重要性。他还提出全校教师要认真学习领会全国教育大会精神，推进思想认识到位；全面落实“四个回归”“三个合格”“八个首先”要求，确保教学投入到位；用责、用心、用情投身到教学改革，推动“决胜课堂”落实到位。

本次会议作为学校学习贯彻全国教育大会精神系列活动之一，引起了与会师生的普遍共鸣，课程育人、人才培养和中医药教育现代化等教与学的议题深入人心。下一阶段，全校教师将共同探讨如何立足服务中医药事业传承发展的主战场，在着力推进科技资源向产业资源转化的同时，进一步推动教育教学能力的转化与提高，中医药人才培养水平和能级的提升。(教务处)

**本版责任编辑 郑芬**

## 春季教学工作推进会

学校召开二〇一九年

