

# 感悟大学精神 凝聚奋进力量

## 读懂上中医精神之光——在后勤的小时光

基建处综合管理科副科长 韩榕

对于大学精神最为经典的阐述，莫过于《礼记》中写到的“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。立德树人，求真至善，乃大学精神之真谛。著名教育家梅贻琦先生曾说：“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。”上海中医药大学的大学精神是什么？是“大医精诚”“志存高远”，还是“悬壶济世”“勤奋求实”……我在平凡的后勤保障岗位上，感悟上中医精神之光。

上中医精神之光，播撒进教学楼、实验楼里，无数师生在课桌前、实验操作台前聚精会神，汲取前人的智慧，钻研前沿的学术成果，探索生命的奥秘，勇攀知识巅峰与创新高地。

上中医精神之光还投射在校园的每一个角落里，呈现出不同的光彩。

### 唤醒志愿之心

上中医精神之光，是志愿之光。我始终坚信，学校教育的本质是唤醒、唤醒学生的潜能、好奇心、上进心和责任感。

内在价值观的形成和理性思维的强化，离不开校园生活

点点滴滴的浸润。“光盘行动”“垃圾分类”“节能环保”等实践活动，走进食堂、宿舍园区、篮球场，为校园志愿服务提供了多样化平台。一幅幅宣传标语高高悬挂，一张张设计新颖的海报张贴在醒目位置，学生志愿者们井然有序地开展活动，传递绿色环保、环保健康的生活理念，发出了“珍惜资源，绿色校园”的倡议，用志愿精神引领了绿色校园新风尚。

### 浇灌温情之光

上中医精神之光，是温情之光。离别总是带有淡淡的惆怅，毕业季来临，学子们以青春之名奔赴梦想。上中医食堂以温暖的毕业季套餐表达了离别的忧伤，将母校的味道深深留在每一位毕业生的记忆里，埋下一颗思念的种子，等待它发芽、开花。

在往后的日子里，阔别母校多年的学子也许会在不经意间回忆起学校食堂的饭菜，对着身边人说：“还是上中医食堂二楼的西红柿炒鸡蛋好吃！”食物承载的思念穿越时间、打破空间，将每一位杏林学子联结在一起。

### 绽放绚丽之光

上中医精神之光，是绚丽之光。校园生活五彩斑斓，我们每一个平凡的个体在这里追寻自己的梦想。

求学的学子们，在实验室里挑灯夜战，在操场上挥洒汗水，在远志大道上疾步前行，在三星河上奋楫争先……

后勤的教职工们，在教学楼里查看教学设备，在食堂里检查食品安全，在校园里修饰花草树木，全力为师生们提供安全、舒适、温馨、优质的后勤保障服务。

自2019年7月入职后勤保障处，今年6月调至基建处，我在上中医度过了四个春秋。上中医精神之光，于我而言，是温情的、绚丽的，富有志愿精神的，历经漫长岁月而熠熠生辉，成为上中医人的精神信仰。

让我们追寻上中医精神之光，身体力行成为这道光的传播者！

(文章类三等奖)



医教寓于行  
传承流于心

龙华医院 2020 级博士研究生 李斐斐

杏华医风古雅，海派清流中医家。严谨治学展英姿，流传千载精神气。吾辈仰止重抖擞，不重其全重其优。不重其大重其特，不重其名重其实。恩师之教如春风，任重道远志永恒。千载古方存心间，辩证施治礼慈颜。八纲五输云泥散，脉象针灸万重山。提倡和合防未病，中西医并举治久安。崇古不泥博众方，革故鼎新为人先。新研方剂妙无比，度量各家俨药权。院教文艺商政界，百科相济共发展。传承精湛磐石诞，创新拓荒挥毫翰。

(诗歌类三等奖)



本报地址：上海市蔡伦路 1200 号行政楼 416 室 电话：51322041 邮编：201203 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 排印：上海宝联电脑印刷有限公司（上海市定西路 1277 号长峰大厦 301 室）

## 一莲出九药 九药又归一

黄璐

莲为睡莲科多年水生草本植物，广受历代文人及医家喜爱。周敦颐的《爱莲说》写道：“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”李时珍在《本草纲目》中记载：“莲产于淤泥，而不为泥染；居于水中，而不为水没。根茎花实，凡品难同。”莲代指其全株，得五行之精气皆可入药。莲的各个部位如根茎、叶、花、果、籽等也分别有其专名，莲花、莲须、莲房、莲子、莲子心、荷叶、荷梗、荷蒂、藕节等，故古语有“一莲九药”之说。莲在我国历史悠久，具有三千年的栽培史，集观赏、食用、药用等价值于一身，是广泛种植的重要经济作物。

### 莲花及蕊

莲的花称之为莲花，其形像心，呈圆锥形。古语有说“心如莲花”“心象尖圆，形如莲花”。中医认为，莲花味苦甘，性温，无毒，具有祛湿消风、清热解毒、解暑之功，还能镇心驻颜、活血止血。

莲花去掉花瓣，中心为幼小的莲蓬，顶端圆而平坦，上有十多个小孔，基部渐窄，周围生有花蕊，此蕊称为莲须，以其味涩，故为秘淫精气之要药，功效主要为清心通肾。因此，治肾虚精关不固所致的遗精、滑泄，常用莲须以交通心肾，加强固肾涩精之效。

除药用外，清代江南食谱中还有莲花肉、炸莲花、炮莲花、荷花粥、莲花溜鱼片等有关莲花的佳肴。

### 莲房

莲房即干燥成熟的莲蓬壳，是莲的花托。莲房味苦涩，性平，有散瘀、止血、调经功效。《本草纲目》记载：“莲房入厥阴血分，消瘀散血，与荷叶同功，亦急则治标之意也。”临床常选用莲房炭，《本经逢原》写道：“莲房，功专止血，故血崩、下血、溺血，皆烧灰用之。”

### 莲子及心

莲的果实成熟时，人们采割莲房，除去果皮，取出果实，这些果实称为莲子。莲子心为莲子中绿色胚芽，味苦，性寒，专于清心火。莲子分去心和未去心两种。

去心的莲子称为莲子肉，味甘，性平，有滋补元气、补中养神、益肾精等功效，可用于治疗脾虚久泻、带下、遗精、心悸、失眠等。

(下转 2、3 版中缝)

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第 452 期(总第 892 期)

2023 年 11 月 15 日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 国家药监局副局长赵军宁一行来校调研

本报讯 11月5日下午，国家药品监督管理局副局长赵军宁一行来我校调研。国家药品监督管理局科技和国际合作司司长秦晓冬，药品审评检查长三角分中心主任杨进波，上海市药品监督管理局局长徐徕，副局长张清等陪同。我校党委副书记、校长张兆光，中国科学院院士、校学术委员会主任委员陈凯先，中国科学院院士、创新中药研究院院长林国强，上海市药品监督管理局相关负责人等参加调研。

赵军宁一行先后实地考察了上海中医健康服务协同创新中心、创新中药研究院等。调研过程中，季光围绕学校事业发展、有组织科研、创新药物研发等工作情况介绍。

赵军宁指出，中医药振兴发展是健康中国建设的重要支撑。希望学校紧抓机遇，充分发挥各类资源优势，重点聚

焦中药新药创新和监管科学，提升学科建设水平，打造一支符合时代需求的现代化中药人才队伍。(党委校长办公室)

## 《中国中医药年鉴(学术卷)》创办四十周年 学术研讨会暨2023年编委、撰稿人会议举行

本报讯 11月10日上午，《中国中医药年鉴》分为行政卷和学术卷，分别由中国中医药出版社和上海中医药大学承办。

国家中医药管理局科技司原司长、《中国中医药年鉴(学术卷)》副主编李昱，致公党河南省委主委司春，上海市卫生健康委员会副主任、市中医药学会会长胡鸿毅，上海中医药大学党委书记、《中国中医药年鉴(学术卷)》副主编委员曹锡康，国医大师、上海中医药大学终身教授施杞，全国名中医、成都中医药大学教授熊大经等领导和专家出席会议。会议开幕式由上海中医药大学副校长杨永清主持。

《中国中医药年鉴》创刊于1983年，是由国家中医药管理局主办的反映中医药事业进展的综合性、史料性工具书。首卷名为《中医年鉴》，由原卫生部中医司主办、原上海中医药学院承办、人民卫生出版社出版发行。1989年易名为《中国中医药年鉴》，由中国经济出版社出版发行。2003年起，《中

医药年鉴》分为行政卷和学术卷，分别由中国中医药出版社和上海中医药大学承办。

李昱表示，《中国中医药年鉴(学术卷)》由全国中医药各学科权威专家和学科编辑对本年度成千上万篇中医药学术期刊论文以及科技成果进行仔细比较、甄别之后提炼编纂而成，为中医药临床和学术研究作出了贡献。进入新时代，各位编委、撰稿人和学科编辑将继续努力，进一步擦亮《中国中医药年鉴(学术卷)》招牌，为中医药事业的传承创新发展作出新贡献。

四十年来，共有26位专家参与《中国中医药年鉴(学术卷)》编纂工作三十多年以上。施杞、熊大经、深圳市名中医朱锦善等专家被授予“特别贡献奖”。

在学术交流研讨环节，胡鸿毅希望建立《中国中医药年鉴(学术卷)》再定位、再提升、以更新的视角、更新的作用为提升影响力、权威性。熊大经、上海市名中医朱锦善分别作“鼻源性咳嗽临床研究”“新版中医国家标准的内涵及其临床应用”主题报告。《中国中医药年鉴(学术卷)》编辑部主任徐丽莉作工作汇报。与会专家围绕《中国中医药年鉴(学术卷)》内涵建设、特色发展、学术影响等方面进行研讨。

(本版责任编辑 唐菁)

(科技人文研究院)

## 学校中青年知识分子联谊会 三届一次会员大会召开

本报讯 11月10日下午，我校中青年知识分子联谊会三届一次会员大会在学校中医药国际标准化研究中心举行。市委统战部知工处处长瞿靖，市教卫工作党委统战处副处长于美华，校党委副书记、副校长朱惠蓉出席会议并讲话。校党委常委、统战部部长王璐，统战部副部长严月华，校欧美同学会秘书长姚巍，以及校知联会会长等40余人参加会议。

会议听取并审议并通过校知联会第二届理事会工作报告，通过了《上海中医药大学上海市中医药研究院中青年知识分子联谊会章程(草案)》。

大会选举产生校知联会第三届理事会，王炎、王波、邓宏勇、汤杰、范朝华、贺庆利、曹妮达、董杨、裴建当选新一届理事。随后召开校知联会第三届理事会第一次会议。

王璐宣布校知联会第三届理事会第一次会议选举结果。裴建当选会长，汤杰、王波、邓宏勇当选副会长，曹妮达当选秘书长，赵如月受聘为副秘书长。

姚斐代表学校统战团体向大会致贺辞。裴建代表新一届理事会作表态发言。瞿靖向离任理事颁发感谢状。

于美华介绍市教系统知联会建设发展情况，从强化思想政治引领、加强知联会自身建设、做好党外人才培养三方面对我校知联会新一届理事会提出希望和要求。

朱惠蓉表示，过去五年，学校知联会凝

聚人心、锐意进取，各项工作取得新进展、新成效。她希望新一届知联会理事会带领广大会员以更加饱满的热情、更加积极的态度、更加扎实的作风，为我校全面推进地方高水平大学和一流学科建设贡献更多的智慧和力量。

(统战部)

## 上海市教育系统关工委来校调研

本报讯 11月8日下午，上海市教育系统关工委来我校调研，市教育系统关工委主任李宣海，执行主任高德毅，市教育工作党委一级巡视员郑锦，市教育系统关工委主任俞恭庆、专家指导中心主任张伯安、办公室常务副主任王亚男出席调研会。我校党委书记曹锡康，副校长、关工委主任王拥军，关工委副主任张建中、余小明，以及关工委委员单位负责人参加调研。会议由王拥军主持。

曹锡康在致辞中表示，学校将进一步发挥立德树人主体作用，发挥“五老”在教育、引导、关爱、保护青少年方面的独特优势和重要作用，为培养社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。

王拥军汇报我校关工委工作开展情况和成效，并就下一步工作提出意见和建议。

高德毅指出，要进一步发挥“五老”在大思政教育体系中的独特作用，使之更深入更广触达青少年。

(党委校长办公室)

本报讯 11月5日下午，国际标准化组织(ISO)副主席、西班牙国家标准化机构(UNE)负责人贾维尔·加西亚(Javier Garcia)一行来我校调研国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC 249)秘书处，国家市场监督管理总局标准创新管理司副司长李玉冰、上海市市场监督管理局标准创新处副处长史燕君及相关负责人陪同。ISO/TC 249主席沈远东、秘书长长邹长毅以及上海市中医药国际标准化研究院常务副院长郑邦林等参加调研。

贾维尔·加西亚一行参观学校中医药国际标准化研究中心和ISO/TC 249秘书处，与秘书处团队进行座谈交流。沈远东以专题报告的形式，回顾ISO/TC 249的发展历程和创新性工作成果，展示ISO/TC 249国际标准促进产业发展的成功案例，并交流从事中医药国际标准化工作的心得体会。他表示，ISO/TC 249将在《ISO战略2030》的指导下制定未来的发展规划，进一步宣传和推广ISO的理念，加强中医药领域国际标准化专业人才培养，提高国际标准质量并促进这些标准落地应用，将中医药这一传统产业更好地融入现代科技创新体系，为ISO国际标准促进社会和经济发展作出更多的贡献。

贾维尔·加西亚期望ISO/TC 249在将来的标准化工作中，进一步落实联合国可持续发展目标，积极响应气候变化，推动《ISO战略2030》《ISO伦敦宣言》的贯彻实施和相关领域国际标准的制定。李玉冰指出，ISO/TC 249开展的中医药国际标准化工作为全球范围内中医药及相关传统医学的安全使用提供了规范，为实现世界卫生组织“全民健康覆盖”以及联合国“可持续发展”的目标提供了有力的技术支撑。

贾维尔·加西亚期望ISO/TC 249在将来的标准化工作中，进一步落实联合国可持续发展目标，积极响应气候变化，推动《ISO战略2030》《ISO伦敦宣言》的贯彻实施和相关领域国际标准的制定。李玉冰指出，ISO/TC 249开展的中医药国际标准化工作为全球范围内中医药及相关传统医学的安全使用提供了规范，为实现世界卫生组织“全民健康覆盖”以及联合国“可持续发展”的目标提供了有力的技术支撑。

贾维尔·加西亚和李玉冰在调研结束时表示，ISO/TC 249的工作成就是ISO技术委员会的一个先进案例，ISO技术管理局和国家标准化委员会将研究和推广ISO/TC 249的经验，同时一如既往地支持ISO/TC 249的发展。

(上海市中医药国际标准化研究院)

## 校专家委员会名誉副主任委员颁奖仪式举行

本报讯 11月6日上午，上海中医药大学、馆长李赣主持。

上海市中医药研究院专家委员会名誉副主任委员颁奖仪式在上海中医药博物馆举行。上海中医药大学校长季光、副校长杨永清、校专家委员会主任委员、国医大师施杞，上海中医药大学博物馆(2003年更名为上海中医药博物馆)原馆长傅维康，校专家委员会副主任童瑶出席仪式。校专家委员会委员代表、相关职能部门负责人、上海中医药博物馆全体员工出席。颁奖仪式由上海中医药博物馆

傅维康将木箱捐赠给上海中医药博物馆。

仪式上，杨永清介绍傅维康的简历和主要

学术成就。季光为傅维康颁奖，指出傅维康为学校科学史技术(医学史)入选上海高校高峰高原学科奠定了良好学术研究基础。傅维康回忆了从爱好医学史到立志从事医学史研究的机缘巧合。施杞对傅维康在医学史研究领域取得的成就及在国内外的学术影响力给予高度评价，并对傅维康作为专家委员会资深委员，长期以来为推进学校各项事业发展作出的卓越贡献表示由衷感谢。

(专家办 博物馆)

## 2024届毕业生秋季校园招聘会举行

本报讯 11月1日下午，由上海中医药大

学、浦东新区人力资源和社会保障局、上海市

卫生人才交流服务中心联合主办的上海中

医药大学2024届毕业生秋季校园招聘会

在学校体育场举行。本次招聘会吸引了来自全国18个

省市的300余家医药行业优质用人单位参

加，提供了2000余个就业岗位。

校党委副书记曹锡康，党委副书记、副校

长朱惠蓉以及各二级学院书记、院长在招

聘会现场积极开拓“书记校长访企拓岗促就业专项行

动”，与用人单位深入交流招聘需求和对毕

生的反馈，进一步促进就业，深化校企合作。

学校还邀请了校董企业、校友企业、上海

高校学生职业生涯发展

