

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第286期(总第726期) 2013年11月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校多项成果亮相第十五届工博会

“中药质量控制综合评价技术创新及其应用”荣获创新金奖

本报讯 以“制造:数字与绿色”为主题的2013第十五届中国国际工业博览会于11月5日在上海新国际博览中心隆重开幕。我校组织展出王峥涛教授领衔课题关于“中药质量控制综合评价技术创新及其应用”的研究成果,从25个国家和地区1979家企业带来的各种展品中脱颖而出,荣获本届工博会唯一一个创新金奖。我校成为历届工博会中全国各高校参展以来唯一获此殊荣的学校,同时也是历届工博会中上海地方高校参展以来获得的最高荣誉。我校的参展组织工作也获得市教委及各兄弟院校的一致好评,技术转移中心袁秀荣、刘梅荣获高校展区颁发的“先进个人”称号。

“中药质量控制综合评价技术创新及其应用”是针对中药药效物质不明确、指标或成分含量与药效不相关、属性差异、对照品短缺、质量标准体系不健全等制约中医药发展的科学性问题(与药效/毒性相关性、真伪鉴别的专属性)为突破口,将多元现代分析技术与有机整合,构建符合中医药特点的现代化中药质量控制与综合评价技术创新体系。该项目研制了反映中药内在质量的新的质量标准、新的分析方法、新的化学对照品等,发表论文212篇(SCI 91篇),获专利授权6项,在国家、地方、企业标准中得到充分体现和应用。该项目建立的34种药材、25种饮



图为校党委书记何璟(中)在校领导及台前颁奖获奖

本报讯 10月23日下午,2013年我校科学道德与学风建设宣讲会在校图书馆四楼报告厅隆重举行。本校2013级研究生、本科生,2010级七年制学生(硕士)以及新入职的青年教师和科研工作人员、杏林学者、优秀实验技术人员、第18期新党员暨新进校党员培训班研究生学员等600余人参加会议。宣讲会由校研究生工作部部长何江主持。

会上,中国科学院院士、我校校长陈凯先作《科学文化和学术道德——做一个合格的科技工作者》的主题报告。陈校长从问题与挑战、科学精神、科研不端不当行为、科研伦理、科研规范等方面着眼,以翔实的案例,详细地解答了科学研究和学术道德的概念和本质特征,以及学术道德失范的不同表现,并指出科学道德和学风建设问题已成为“面”的全球化问题,其本质是科学文化缺失或发育不良,以及科技事业发展与社会资源配置失衡出现偏差或者说悖离的问题。要解决科学道德和学风问题,关键在于抓好三个环节,惩防结合,标本兼治。一是要坚持教育引导,这是基础环节;二应加强制度规范,这是关键环节;三要强化监督约束,此乃保障之法。陈校长勉励大家要做一名具有严谨作风、科学方法、责任意识、人文情怀的合格的科技工作者,献身于崇高的科学事业,为国家的富强和民族的振兴作出应有的贡献。

主题报告后,校团委书记成琳主持“院士与中医青年学子面对面”的交流互动。陈院士针对青年学子密切关心的问题,回答了同学们关于校园“三风(校风、教风、学风)建设”以及关于学校专业设置淘汰率制度等问题,提出新时代的学生应该学会主动学习,要善于利用一切可利用的资源去学习、成长和成才,不断完善自我。他希望同学们严格遵循学术规范,养成良好学风,抵制学术上的不良之风,维护科技创新成果的公信力,维护科技工作者的良好形象;敢于提出自己的独立观点,养成不迷信权威的创新精神;要尊重书本上前人的科学成果,但更要相信自己亲自实践中的发现,要敢于超越前人。

本次宣讲会首次由校研究生工作部、学生工作部、党校、人事处、校团委五部门联合组织,将研究生、新入职教师和科研人员科学道德教育、本科生诚信教育、新党员政治学习以及院士与中医青年学子面对面相结合,由主会场向分会场进行同步直播,取得了良好的效果。与会者纷纷表示,今后一定会坚定理想信念,恪守科学道德,牢记社会责任,自觉做科学道德的践行者、倡导者。

(研究生院) 本版责任编辑 王薇

16种食物左右睡眠

对现代人来说,倒头就睡成了一件奢侈的事。你或许想不到,不少研究发现,睡眠质量差可能与你吃的东西有关。近日,美国“健康”网站就刊文总结了助眠食物“红黑榜”。

助眠的8种食物

樱桃 美国营养专家克里·甘斯说,“在自然界中,樱桃是为数不多的含有褪黑素的食品。”褪黑素可以控制人体生物钟,帮助我们进入梦乡。有研究表明,樱桃汁不仅能保证睡眠时间,也可以在一定程度上提高睡眠质量,对慢性失眠的成年人尤其有效。

牛奶 在很多人的记忆中,睡前,妈妈端来的一杯热牛奶能让我们更快入睡。这是因为牛奶中含有的色氨酸(氨基酸的一种),可以促进大脑分泌出五羟色胺,这种物质能使人产生睡意。不过,也有观点认为,牛奶助眠主要是因为儿时的记忆——母亲的关怀让我们睡得更踏实。

香蕉 2007年,《美国临床营养期刊》杂志刊登的一项研究表明,与吃其他高升糖指数食物的相比,睡前4小时吃过香蕉的人,进入深度睡眠的速度快了近一倍。研究者推测,这可能是因为在升糖指数高的食物能产生更多的色氨酸,香蕉表现尤其明显。

麦片 美国国家睡眠基金会首席执行官拉塞尔·罗森伯格博士说,用牛奶泡燕麦麦片,是一个能提高睡眠的好方法。因为麦片属于碳水化合物,有助眠的作用,与牛奶“强强联合”能取得事半功倍的效果。

香蕉“除了含有部分碳水化合物外,香蕉还含有镁。”克里·甘斯说,镁是一种肌肉松弛剂,它也能助眠。实际上,香蕉中富含钾,钾不仅能保护我们的血管,还可以帮助我们维持神经系统的健康。

红薯 红薯绝对是助眠的绝佳选择,它不仅含有丰富的碳水化合物,还含有钾。其他含有钾元素的食物还有土豆、青豆和木瓜等。火鸡肉和牛奶一样,火鸡肉中也含有色氨酸。但它助眠效果相对较弱。“如果你只是轻度失眠,火鸡肉是不错的选择。”罗森伯格解释道,“如果是失眠比较严重的话,多喝牛奶或许更有效。”

缬草 缬草能对神经系统起到镇定作用,主产于陕西、甘肃、青海等地。有研究发现,它的根可以加快睡眠速度,提高睡眠质量。有些人喜欢用缬草茶和甘草、益母草等一起冲泡饮用,这些植物中都不含咖啡因,并且有助眠功效。

(下转2、3版中缝)

散发墨香的《中医发生学探微》

王兴伊

一天上午,文献所的谭春雨副研究员来到我的办公室——8428 医古文教研室,将他新出版的《中医发生学探微》送给我。大三十二开版,带点的线条交织而连接地头和天头,淡雅中透着慧心,下署中国中医药出版社,代表其权威。

翻阅其书,首先映入眼帘的是中医界一流专家,中国科学院资深研究员孟庆云作的序:“中医学理天上来——序《中医发生学探微》。其观点耐人寻味;”(《中医发生学探微》一书,既是一部探讨中医学原始发生的科学史著作,也是一部掣要从本,解读真义的理论专著,更堪为——一部阐述中医学术思想特征的开山之作。”文章最后孟老曰:“体大思精,独具创辟,以一论诸著使中医学理论从发生到要妙尽收眼底。全书合人心智,促人解读。读后令人钦佩作者的学术功力和勤奋不懈的治学态度,我以此序言向作者祝贺。”正如孟老所赞,确实如此!

全书基本观点:认为临床实践经验是中医学术发生的基石,巫祝医学是孕育中医学的文化摇篮,根植于先秦天文学说及气象发生学的气气阴阳五行六气学说是中医学的思想灵魂,脏腑理论、命门三焦理论、伤寒六经理论、经络理论、气血津液理论等皆是天人合一思想下的元气阴阳五行学说产物。本书综合运用逻辑、文献、考古、训诂等研究方法,以神学、甲骨学、天文学说、气象历法学、易学、理学、神话学等知识背景为基础,详细解读了数千年前中医学学术思想发生形成的过程,揭示演绎了中医学一系列临床理论实践体系的内涵本质及精髓所在。



银杏苑 雨中哭墙 大河摄

银杏苑 雨中哭墙

下圆满完成了工作。2011年11月14日,学院第一批志愿者早上七点就在广兰路集合,带队老师林琳在清点人数后就发了志愿服装,队员们井然有序地到达服务区,手举“先下后上,有序乘车”的文明志愿牌,每个人负责一节车厢的上下客秩序。广兰路车站是地铁二号线八节车厢换成四节车厢

用我们的努力 换取您的微笑

——记我校针推学院广兰路地铁站文明志愿者服务工作

有23位老师和同学组成了志愿服务队伍。准备期间,志愿者服务队还邀请了经验丰富的老师给大家讲解地铁站志愿服务的常规情况和注意事项。最后,学院地铁站志愿者服务队在不耽误师生日常工作学习的情况下

的重要枢纽,人流量非常大,上班高峰期文明乘车安全因此也显得更为重要。七点半正式进入了上班高峰,换乘的乘客更是排起长队,于是志愿者们丝毫不懈怠,除了不断提醒乘客“先下后上,文明乘车”外,还要维持排队的乘客,防止插队冲门现象的发生。对于着急上班、未等下车乘客出门时拥挤挤车车厢的乘客,队员们会主动上前提醒。虽然极少数不文明的乘客置之不理,但是排在其后的乘客看到队员们的提醒还是会停下脚步,待下车乘客都走了再进入车厢,看到这一情景,队员们都感到十分的欣慰。作为志愿者,队员们没有办法施行强制手段,但是通过一言一行,能为上海社会精神文明建设作出一点点贡献,那就是向前跨了一大步。

广兰路车站是二号线的特殊换乘站,有很多要前往浦东国际机场的旅客并不十分清楚。在工作过程中,队员们还遇到很多不知是否要下车换乘的乘客。这时,队员们会主动提醒乘客告知其换乘方法,为这些乘客连连道谢。作为我们的师生,穿上了这件象征上海志愿者的服装,就犹如穿上了上海的形象,能为这些陌生的旅客提供一些帮助,相信他们也一定会记得这群志愿者,记得这座让他们倍感温暖的都市。

地铁站志愿者的工作是忙碌的,虽然每次服务的时间都只有一小时,但是巨大的人流量、工作内容的多样性以及灵活性让队员们有些疲惫,却收获颇多。队员们表示,通过这次的志愿服务活动中他们深刻体会到了“文明乘车”的必要性,对于自己沟通能力的提高也有很大帮助,而一句句的“感谢”更让他们感受到志愿者的价值所在。队员们还说,志愿服务工作是辛苦的,可是这样的付出同样也是一种收获。

2012年校精神文明好人好事(1)

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:tcmbx408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

的理念:我们不是温室里的花朵,我们也能扛起自己的责任;犹记得,有一个手脚不便的叔叔艰难地解尿袋,他的护工正好不在,我们一位同学就帮他解了。这样一件事,说出来也许很多人不以为然,也只有真正经历过的人才能体会吧,那是何种难受的滋味。从这件事上,也能体现出我们的成长;我们不再是家里那个恃宠而骄的小皇帝,我们可以为病人着想,可以给予患者最大的人文关怀。

刚开始进入理疗室时,看着医护人员忙得都没时间休息,总觉得碍手碍脚帮不上忙。后来经过医生们悉心的指导,我们学会了一系列康复仪器的使用;我们会用自己瘦弱的身躯抬起病人们沉重的腿为其进行气

白色的殿堂 五彩的学堂

钱亨丽

地安慰患者焦虑的心情。这些都是我在踏入康复科的第一天,白色的他们给予我的最深的触动。

对于一名大一学生来说,能够拥有这么一个贴近临床的机会是我的荣幸。跟着医生们走走停停,兜兜转转,确实是书本上无法学到的别样体验。犹记得那日岗前培训上,赵老师真诚地教导我们“这些孩子在医院里的注意事项,他告诉我们要注意安全,千万不要发生院内感染这种令人伤感的事,他的一言一语更多的是关怀,关心我们这群孩子,关爱那一个苦命的患者。也许,这就是医护人员身上体现出来的崇高吧,这是一个神圣的职业,医生身上背负着重任。

学习对不同的人有着不同的含义。于我而言,学习是一件欢欣的事情,每个人生存在这个世界上唯有不断地用知识丰富自己,方可体验到生命的真谛。我们不能碌碌无为荒度一生,而该用自己的力量回报社会。尤其是当你决定踏上医学这条路,那就是一辈子的学习,而现在的我们只是站在起点上。

在康复门诊部的学习,真正充实了我自己。看着医生娴熟的扎针手法,不禁让我更加明确了自己未来的学习目标,经络腧穴也许真的是最基本的,但我们不能因为它的难背就背背重点应付考试,对自己高要求才是一名智者该有的胸怀,更令人难忘的是,我们已经学会了拔火罐。一开始是拔不紧的,几次练习之后当那到自己背上一个个紫色的火罐印时,我们相视一笑,操作实践让我们像吃了糖的孩子一样满足,这是我们的学习成果,是我们努力的痕迹,更是我们一笔珍贵的财富。

昔日九零后们被发坏的一代,是温室里的花朵。然而,在理疗室里我们是付出的人文关怀很好地诠释了我们的

“我这么勤劳,怎么生的你这么懒。”这是从前母亲经常挂在嘴边的话。在母亲眼里,我是一个不爱操心的懒丫头。可是,自1998年9月,母亲就发现,“这个懒丫头变了。”1998年,我毕业分配到医院急诊科。急诊的繁忙、劳累和不可预测性是众所周知的,病人从不可间断,护士从上班到下班也难得喘口气,精神更是高度紧张。最主要的是,病人及家属对护理工作及病情变化的不理解,甚至是无理取闹。高强度、高体力、高要求的急诊科工作让我又爱又怕。那时我也不时地在心里问自己,“如果现在就要我这样坚持到退休,我是否能坚持到底呢?”直到2003年春天,一个普通而又伟大的名字——叶欣,在中华大医院为传颂。作为广东省中医院二沙岛急诊科护士长,作为中国大陆第一个因抗击“非典”殉职的护士长,在突如其来的“非典”考验面前,在这没有硝烟的特殊战场上,她像天使一样挽救了许多人的生命,而她自己却染病倒下了。听了她的事迹,我内心受到巨大的震撼。她不顾传染的危险,全身心地为挽救他人的生命而牺牲自己,这是一种多么无私的奉献精神啊!我暗自下定决心,再难走的路,再险恶的工作环境也阻挡不了我救死扶伤的使命。

2004年,CCU病房成立,急需护士,我被调到CCU工作。CCU的病人病情重,情绪大多不稳定,病人往往都是在死亡线上挣扎着。这就需要护士有过硬的专业知识,良好的心理素质和极强的应变能力。每当看到通过自己的努力,把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回来时,面对那些失而复得的生命,我就会对自己说,“这场与时间赛跑的抢救战结束了,我们又赢了!”

2010年,我参加竞聘,当选为儿科护士长。作为儿科护士长需要有一份高度的责任心,无限的耐心和爱心。由于儿科工作的特殊性,护士付出的劳动要比成人科室多出好几倍,面对种种压力,我和姐妹们没有退缩。我深深感到我们这个集体的可贵,每个人都克服了自己的困难,顶住了超负荷的压力,全身心地投入到儿科护理工作之中。这是一种集体的精神,一种集体的力量。我将一如既往地,带领我的护士姐妹们将“幼吾幼以及人之幼”落到实处。

“爱在左,情在右,在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这径长途点缀得花香弥漫,使得穿花拂叶的行人,踏着荆棘,不觉痛苦,有泪可挥,不觉悲凉!”冰心这段话是对护士工作最好的诠释。作为一名护士长,我深信,丰碑无语,行胜于言。

市中医医院院长徐建点评:作者从“懒丫头”变得懂事、变得细心,很好地诠释了从一名护士到护士长的成长历程。随着时间的推移,能够精准地找到自我的角色定位,并且成功完成角色转换,付出了巨大努力。“行胜于言”的理念让我们对你充满信心。

校管理处副处长王珏点评:成长是一个成熟的过程,成熟是褪掉青涩、豁达圆通的状态。严海珠护士长从毕业分配到医院工作,从不熟悉、不理解到渐渐热爱上护理工作,再到升华为一种积极的人生目标,成为一位护士长,很好地诠释了这不是定律的定律。有人说工作着的女人是美丽的,我想说,心中有爱的护士长才是最美丽的。

护士长 日记



护士长 日记

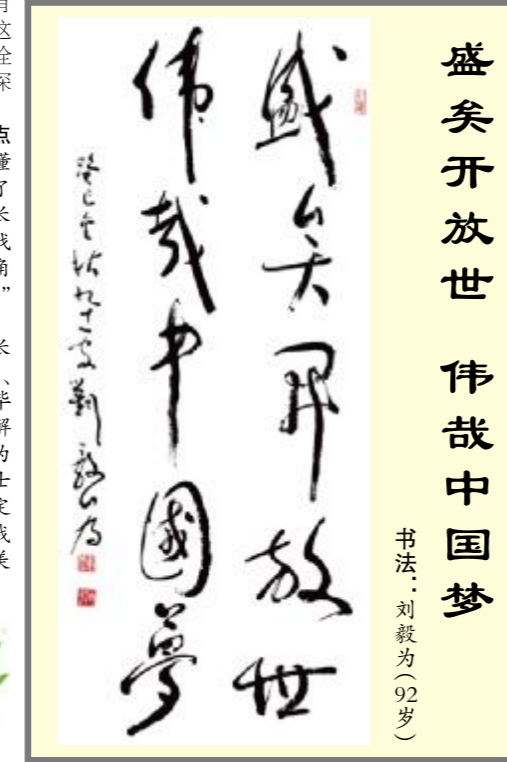
我在成长

严海珠

我在成长



我在成长



盛世开放 盛世中国 书法:刘毅为(92岁)

我校与云南省普洱市合作共建研讨会举行

本报讯 日前,我校与云南省普洱市合作共建研讨会在学校国际交流中心102会议室举行。云南省普洱市市委常委、市委统战部副部长黄丽云、普洱团市委书记何荣青,我校党委书记张智强、副校长胡鸿毅、研工部部长何江、团委书记张琪琳以及相关普洱市团干部和学校原赴滇挂职团干部、志愿者等出席。会议由学工部部长陶惠亮主持。

会上,张智强代表学校党委致欢迎辞。他指出,我校团委与云南省普洱市团委的共建工作取得了良好的效果,不仅当地老百姓从中受益,双方的友谊也进一步加强。高校共青团与地方共青团共建是落实群众路线的一种很有实效的合作方式。我校应利用丰富的医疗资源,根据当地老百姓的需求,开展更多有针对性的活动,不断扩展双方的合作空间。成琳回顾了双方的共建工作,期望今后能不断扩大合作与交流的领域,深化合作交流的层次和水平,寻求双方在青年人才培养、教育教学改革、科学研究、中医药文化传承和社会服务方面合作的契合点,努力提升双方工作能力和服务水平,实现促进边疆民族地区经济社会发展的良好合作共建目标。

在研讨交流环节,何江表示,博士团义诊活动在当地取得了良好的效应,并建立了“上海中医药大学普洱社会实践基地”,这与普洱团市委的大力支持分不开。博士团将发挥后续作用,与当地患者、医生等建立长期的联系,同时扩大博士团群体,结合学校大师班和小师班的优秀教学资源,运用“短期+长期”的项目运作方式形成服务当地群众的长效机制。陶惠亮认为,校地双方的共建工作是医学生和青年干部培养的一个良好载体,从学校方面来说可进行长期、多时段、多层次的交流,形成质量标准研究与技术开发网络,为海内外125家大中型制药企业和研究机构提供质量标准技术服务,提供对照品421种,覆盖30个省、市、区(含港、澳、台)。太极集团、丽珠集团和民制药厂、上海华宇药业、金陵药业等通过质量标准提升,极大地提升产品的市场竞争力,其产值、利润显著提升,促进了中药产业链发展和国际化进程,体现了“科技为民生服务”的研究理念,曾获得2008年度上海市科技进步一等奖、2010年度国家科技进步二等奖、2010年度浦东新区创新成就奖。

本届工博会,我校组织参展的其它成果还包括治疗膝关节骨性关节炎的新药——芍药舒筋片、治疗血小板减少症的新药——复方茜草胶囊、治疗抑郁症新药——藜芦解郁胶囊、治疗甲狀腺功能亢进新药——加碱玉女煎、小型化手持式影像采集装置以及部分发明专利成果,全方位展示了我校近年来的科研成果。通过工博会平台展示,将有效推进学校科技成果转化和产业化。

黄丽云对双方的共建工作进行了总结,并提出了三个希望:希望今后双方的合作关系进一步加强,不断探索新的合作领域,学校不仅为当地带去先进的医疗服务,也带去先进的思想理念,把校地双方合作的活动落到实处,更好地服务当地老百姓;希望今后双方能搞好三个基地(锻炼干部的基地、中医药研究基地、群众路线教育实践活动基地)的建设,实现校地双方共赢的效果;希望校地双方的管理层多开展交流,将合作项目落实、细化,使得双方的共建合作更具实效性。

(团委)

市教卫党委批复同意调整我校党委组成人员

本报讯 日前,我校收到上海市教育工作党委批复(沪教卫党[2013]220号文件),经上海市教育工作党委批准,增补施建蓉同志为中共上海中医药大学委员会委员、常委,胡鸿毅、张璋同志为中共上海中医药大学委员会常委;谢建群、黄文龙同志不再担任中共上海中医药大学委员会常委、委员职务。

(组织部)

第18期新党员暨新进校党员培训班举行结业典礼

本报讯 11月6日,由学校党校会同党委组织部举办的第18期新党员暨新进校党员培训班在图书馆四楼报告厅举行结业典礼。校党委副书记、党校副校长何星海和朱惠蓉,党委组织部部长夏文芳,党校常务副校长陈秋生、培训班班主任、指导老师及全体学员近400人参加结业典礼。会议由陈秋生主持。

会上,以播放教学回顾视频的形式对培训班作总结。本期培训班为近一个月,紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题,结合党的群众路线教育实践活动,开展了集中理论教学、分组学习交流、“为民务实清廉”主题实践教育活动、党性分析等形式多样的教学活动。校党委领导张智强、何星海、朱惠蓉等以及段逸山、李其忠教授分别给学员们上党课,各相关部门负责人,党委职能部门负责同志,学校党建督导员戚建强、严思清、顾家钰参加学员党性分析活动并予以指导;各相关党组织还选派党员老师作为指导老师参

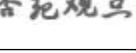
与有关教学活动。在各方的共同努力下,学员们接受了党性教育和锻炼,培训班取得了明显成效。经考核,371名学员中有366名学员如期取得。

会上,朱惠蓉宣读关于表彰培训班优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的决定;夏文芳宣读关于表彰培训班优秀实践党员、学习交流优胜奖及优秀微博文的决定。与会领导向如期结业的学员们颁发结业证书,向获得表彰的同志们颁发荣誉证书。学员们代表吴中恺和端木寅发表,交流学习体会,并表示要进一步坚定理想信念,不断增强宗旨意识和群众观念。

何星海在大会讲话中充分肯定了培训学习的效果,对两位发言学员的朴实文风表示赞扬。他勉励学员们要坚定理想信念,坚守共产党人的精神追求;要追求真理,坚守真理;要从我做起,努力践行全心全意为人民服务的宗旨,不辜负党和人民对共产党员的期望。

何星海 就是说听到批评意见应感到高兴,虚心接受,知错必改,从善如流,从谏如流。我们有时抱怨听不到真话,其实有关键是自我“照镜子”,我感觉这话讲得非常中肯。经过或知晓“文革”及“文革”前历次运动的同志,对“左”的那一套批评和自我批评是心存疑虑的,那是运动式的、整人的、上纲上线的,稍有不慎会家破人亡的;但“文革”后各次整风又出现另一种倾向,部分同志认识上走走过场,表扬(赞扬)一大通,蜻蜓点水式的批评,甚至将表扬的话当批评来讲,诸如,向领导提意见说:最大的缺点是不注意身体、不注意休息,缺点是对工作要求太高,对下属要求太严格等等。批评与自我批评成为形式主义。

(研究生院) 本版责任编辑 王薇



春花观点

集中学习阶段成果分享会举行

「海上名医传承高级研修班」集中学习阶段成果分享会举行。会上,举行了“医眼看世界——海上名医传承高级研修班摄影艺术作品展”颁奖典礼,该摄影展是学员们学习(摄影)课程后的成果展示。

总结会以模拟嘉宾访谈形式进行,作为从中医临床一线工作岗位上遴选出的骨干精英,首届30名学员分为10个组,每组由1名主持提问,2名嘉宾回答,围绕10余个主题开展讨论,既有对时下热点焦点问题的激烈交锋,有对老师、同学不舍的真情流露,有要成为大医、大儒的豪情壮志,还有对国学知识的钻研体会。嘉宾精彩的阐述,主持人老练的提问点评,让台下的听众宛若置身于电视直播现场,由衷佩服这30位学员专业素养深厚,国学基础日臻扎实,分析问题视角独特可信。更重要的是,热烈的讨论透出他们的慈心仁术,不愧为中医事业的中流砥柱。

“海上名医传承高级研修班”学时2-3年,正式开班时间为2013年6月16日,在前3个月全脱产的集中学习中,有“中医经典理论”“中国传统文和社科”及“其他拓展内容”三大模块学习内容,学员们在一起朝夕相处,共同拜师礼聘,外出参观访学,参加拓展训练,每天一起晨练传统功法,一起聆听导师教诲,一起研习书法摄影,一起讨论五经,一起吟诗赏诗,学业与境界同步提升,学员们纷纷表达对各位老师、班主任、主办方的感谢之情。

受邀嘉宾、研习班任课教师代表朱邦贤教授,上海市中医药发展办公室主任郑锦,校党委书记张智强,副校长余小明、胡鸿毅,研习班班主任、博物馆党支部书记顾放美,上海市中医药发展办公室中医药传承发展处副处长姚玮莉以及学校相关职能部门负责人等兴致勃勃地聆听了长达3个半小时的讨论会。应学员邀请,张智强谈了自己的体会。他表示,目前医患关系紧张,各位学员从提高自身修养的角度来寻求改善,和缓医患关系的路径,学员们追求仁心仁术的使命,追求高尚的思想境界令他印象深刻,他对学员们有成为国医大师的志向表示赞许;看到学员们学习收获很大,他表示学校将继续支持这一办学模式,继续弘扬中医,发扬国医;也欢迎各位学员为学校的学科发展、人才培养积极出谋划策,共同提高大学的办学质量。(青衣)

上海市欧美同学会我校分会、上师大分会、浦东分会三方联席会议在我校举行

本报讯 10月25日,上海市欧美同学会我校分会、上海师范大学分会、浦东分会三方联席会议在我校举行。校党委副书记何星海,组织统战部部长夏文友,副部长徐敏,宣传部副部长金霞,中药学院院长,我校分会副会长徐宏喜,上师大党委书记,该校分会会长陆建丰,浦东分会常务副会长李伟民,浦东新区区委统战部副部长黄健祥出席。徐宏喜、陆建丰、黄健祥分别通报各自单位发展工作情况。李伟民传达了北京欧美同学会百年大庆时习近平总书记的讲话精神,与会人员达成共识,表示今后分会之间要互通信息,加强沟通,合作共建。会后,来宾们一同参观了上海中医药博物馆。(欧美国学会)

中医药文化研究与传播中心举办系列学术活动

本报讯 由我校中医药文化研究与传播中心、严世芸教授领衔的国家哲学社会科学重点项目(文化类)“中华优秀传统文化传承体系研究——中医优秀传统文化思想的传承研究”下一阶段的研究基础上,近期课题组就该课题进展举办了一系列学术活动。分别由各子课题的骨干研究人员,就“三才”思想、“变易”思想、“中和”思想、“意象”思维在中华传统文化中的发展源流进行梳理和阐释,同时课题组专家对课题内容和进展提出意见和建议。

10月25日,课题组特聘成员、华东师范大学哲学系著名学者高瑞泉教授来校,举行了《谈“和”——从中国哲学与文化的视角》的学术讲座,我校副校长余小明、科研处处长季光、全体课题

组成员及相关教学科研人员共30余人出席。高瑞泉教授首先论述了中国哲学的研究思路与哲学的本质,然后重点阐述了中医哲学最重要的观念之一——“和”,在文字学演变的基础上,指出“和”所蕴含的多重意蕴及其在现代社会中的价值。最后,与会各位专家就讲座主题进行了深层次的探讨,王庆其教授以《黄帝内经》中的材料对“和”的含义作了补充,朱邦贤教授提出“一分为三”观念在哲学和中医药领域的认识价值等。通过该系列学术活动,课题组成员进一步明确了今后的研究任务,拓展了研究的深度和广度,以保障该重点项目能够按期顺利进行,并取得有代表性的研究成果。(中医药文化研究与传播中心)

本报讯 为了更好地促进我校康复治疗学专业的专业化工作顺利开展,推动我校康复治疗学专业课程设置改革,使之符合WFOT与WCPT的康复教育规定,我校康复医学院于2013-2014学年第一学期开始引进康复治疗师、康复治疗作业的海外原版教材课程。

本次引进6门课程,分别为《肩-肘-腕-手-拇指疾病物理治疗实践》《神经疾病物理治疗实践》《心肺疾病物理治疗》《心理社会障碍作业治疗》《神经系统疾病作业治疗》和《发育障碍作业治疗》。担任各课程的主讲教师均获得美国或澳大利亚康复治疗专业博士学位的业内国际知名教授,目前均在(国)外知名大学担任教职。目前,《肩-肘-腕-手-拇指疾病物理治疗实践》和《心理社会障碍作业治疗》两门课程的理论教学已结束,通过学生座谈、个别交流与跟课教师的反馈,同学们对康复治疗学专业化表示欢迎,进一步理清了专业思路;由国际知名教授担任主讲,带来了国际上先进的康复理念和最新的治疗方法,能学到许多原先课程甚至国内学不到的知识,收获很大;同时采用国外原版英文教材、英文PPT,语言压力大,但进步提高快。

此次引进课程,我校附属医院康科的临床治疗师也参与了学习,他们与教师的互动,为同学对临床案例的了解提供了很大帮助。任课教师反映同学们的上课积极性很高,但是互动较少,对外文专业词汇,尤其是解剖专业英语词汇的认知度较差,希望在后期学习中能够加强。(康复医学院)

我校学生荣获“第三届全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能竞赛”特等奖和一等奖

本报讯 10月26-28日,由教育部高等学校药学类专业教学指导委员会、教育部国家级实验教学示范中心药学学科组主办,桂林医学院承办的“2013年第三届全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能竞赛”在桂林医学院隆重举行。中国药科大学、北京大学、沈阳药科大学、复旦大学、第二军医大学、中山大学等全国43所国内知名医药院校共82名药学、中药学专业学生参加比赛。我校2010级中药学本科专业学生宁红玲、陈瑶在校国家

驻沪领馆人员中医药体验日活动在我校举行

本报讯 10月30日下午,“百草春秋——驻沪领馆人员中医药体验日活动”在我校举行。本次活动由上海市人民政府外事办公室、上海市人民对外友好协会与上海市卫生和计划生育委员会、上海市中医药发展办公室联合主办,我校与附属曙光医院具体承办。共有来自十个国家的近二十位驻沪使馆官员及家属参加活动。当天下午,各国嘉宾首先来到上海中医药博物馆,在英文讲解员的引导下,参观了进史博物馆和中药标本陈列馆,详细了解中医药的悠久历史、中药材分类和现代应用,并驻足于互动体验区,借助现代科技手段体会中医的脉象、了解穴位的概念以及学习针灸和推拿的手法。

本次活动还特别安排了中药香囊制作的环节(如图)。各国嘉宾根据各自的需要自由选取具有防蚊祛虫、预防感冒和提神醒脑等不同功效的药物,亲手制作一个个样式精美、气味芳香、富有中国特色的中药香囊,将上海中医药博物馆的美好记忆装在小香囊里带走。

之后,各国嘉宾又来到我校附属曙光医院东部,听取了曙光医院关于中医药特色的介绍,参观了中药房、传统中医诊疗中心等部门,并现场体验了针灸、推拿治疗。

举办驻沪领馆人员中医药体验日活动旨在通过对中医药博物馆和中医医疗机构的参观和考察,让各国领馆官员走进中医、了解中医并亲近中医,助力今后上海中医药的国际推广工作。活动结束后,各国领馆人员纷纷表示,这次生动的参观交流活动给他们留下了十分深刻的印象,亲身体会到了中医药的独特魅力和神奇功效,并激发了他们想进一步了解中医的兴趣和愿望。

来自新华社、《解放日报》、JCS、《上海日报》、《东方早报》等多家国内中英文媒体全程跟踪采访了此次活动。(国际交流处)

余小明副校长会见美国圣马丁大学代表团

本报讯 11月6日上午,副校长余小明在国际交流合作中心贵宾厅会见美国圣马丁大学代表团。国际交流处处长郑林贤陪同参加会见。

代表团由该校副校长Dr. Molly Smith等一行4人组成。此次来访旨在保持两校间友好合作关系并洽谈进一步合作的可能性。

余小明代表学校对代表团的来访表示热烈欢迎,他表示,我校十分重视与美国圣马丁大学长久以来的合作。会谈中,余小明解答了关于中医药对老年痴呆治疗作用的提问,并介绍了我校护理专业情况。随后,代表团参观了上海中医药博物馆。

今年暑假期间,余小明率我校师生代表团赴美国圣马丁大学访问,参加由两校共同主办的“中医药文化展”,对于促进中西文化的交流,推动中医药的国际传播起到积极作用,在当地广受好评。目前我校有2名学生正在该校进行访问学习。(国际交流处)

我校科研人员应邀为国际著名期刊撰写肠道菌群与药物代谢研究述评

本报讯 近期,Nature Publishing Group旗下的(Clinical Pharmacology & Therapeutics)在线发表了我校中医方证与系统生物学研究中心李后开研究员和贾伟教授的题为“Cometabolism of microbes and host: implications for drug metabolism and drug-induced toxicity”的特邀述评。该杂志是国际药理学领域排名前5%的著名期刊,论文的发表标志着我校科学家在肠道菌群与药物代谢研究领域具备了国际影响力。

该文重点综述了肠道菌群所介导的人体代谢功能、肠道菌群相关的人类疾病,以及肠道菌群所参与的药物代谢与药物毒理学机制,并系统阐述了包括药物代谢组学(pharmacometabonomics)以及元基因组学(metagenomics)在内的组学技术在肠道菌群研究中的应用和未来展望。

该文系该课题组继2008年在《Nature Reviews Drug Discovery》上发表的“Gut microbiota: a potential new territory for drug targeting, 2008 Feb;7(2)”;2009年在《Phytotherapy Research》上发表的“Traditional Chinese Medicine: Balancing the Gut Ecosystem, 2009 Sep;23(9)”,以及2013年《Science Translational Medicine》上发表的“Melamine-Induced Renal Toxicity Is Mediated by the Gut Microbiota, 2013 Feb;5(172)”之后的又一篇探讨肠道菌群与疾病,以及与药物代谢、药物毒理相关的学术论文,为以肠道菌群为靶标的药物发现及药物毒理学研究提供了理论基础。

据悉,该研究方向已列入我校重大基础研究引导计划。(科技处)

我校学工部赴昆山面向港澳台考生开展招生宣传

本报讯 10月26日,我校学生工作部副部长车荣华一行应邀前往昆山登云科技学院燕园港澳台联考教研中心,面向港澳台考生和家长开展招生宣传与现场咨询活动。整个宣传活动由宣讲展示、我校台湾学生经验交流与互动交流三个环节组成。

在宣讲展示环节,招生办的老师首先从传统中医药的文化底蕴、当代中医药在全球蓬勃发展的现状以及宽广的职业前景谈起,在充分调动现场听众的兴趣之后,详细介绍了我校在办学理念、学科优势、师资力量、实习基地以及学生管理方面的优势,同时将我校面向港澳台考生的招生专业和政策作了讲解。

在学长经验传授环节,就读于我校的两位台湾学生侃侃而谈,真诚而自然地同在场的考生们分享了平时的学习生活点滴和心路历程。(招生办)

本报讯 10月25日上午,校工会为今年50岁的女教职工、60岁的男教职工举行了“祝您生日快乐”集体过生日活动,30多位过生日的“寿星”齐聚校工会多功能厅(如图)。校党委书记、工会主席何星海,副校长施建蓉和相关部门工会上席到会祝贺,校工会专职副主席徐红梅主持活动。

在“生日快乐”的音乐声中,寿星们一一点燃了属于自己的那一支生日蜡烛。集体许愿后,寿星们亲手切开了生日蛋糕,喜悦地享用着。校工会还给每位寿星赠送了纪念品。

何星海对寿星们的真诚祝贺,感谢他们对学校所作出的贡献,并与到场的寿星们一一合影。之后,寿星们对学校发展提出了很多宝贵的意见和建议,如希望学校更加重视中医经典,有助于让更多港澳台考生与家长了解中医药,熟悉我校,具有积极的意义。(招生办)

(上接1.4版中缝)

然而,底特律亨里·福特睡眠失调研究中心蒂莫西·罗鲁斯博士说,其他茶叶助眠效果并不明显,但如果喝点茶再睡是你的习惯,也没关系。

易饿睡眠的8种食物

鸡肉 “如果在晚上摄入大量鸡肉或其他蛋白质,你的睡眠质量可能会降低。”罗森伯格说,“当你入睡时,消化系统的运动速度会减慢50%,而蛋白质会让消化系统的运动速度更慢,这样你的身体器官会更加关注消化系统,而不是睡眠。”所以晚餐应搭配蛋白质和碳水化合物一起吃,平衡睡眠质量。

汉堡 这种食物对睡眠极为不利,脂肪会刺激胃产生过多酸性物质,造成胃酸回流进食管,还可能伤害心脏。此外,这种油腻的食物不但会软化食道下括约肌,导致人体失去防止食物逆流回食管的重要屏障,还会影响食道和胃在夜间的正常运转。

酒类 “任何含有酒精的饮品都会影响睡眠。”罗森伯格博士说,酒精加速新陈代谢,从而增加起夜的次数。有研究指出,女性在睡前每喝一杯鸡尾酒,不仅会平均减少19分钟的睡眠时间,还会减少深度睡眠时间,罗森伯格说,醉酒会加重打鼾,这还会影响伴侣的睡眠。

咖啡 罗鲁斯说,咖啡因是种中枢神经兴奋剂,睡前喝咖啡可能让你睡不着。不过,由于每个人对咖啡因的耐受度不同,喝多少咖啡会影响睡眠,在不同人之间会有差异。

黑巧克力 黑巧克力不仅卡路里含量高,还含有大量咖啡因。一块约44克的黑巧克力约含12毫克咖啡因,这几乎是10克普通咖啡所含的咖啡因数量。要知道,巧克力含有的可可碱也会引起失眠。

碳酸饮料 碳酸类饮料含有甲氧酸钠,这种物质会刺激胃肠道,导致胃酸倒流,从而影响睡眠。此外,部分碳酸饮料中也含有咖啡因,影响睡眠。

红牛 红牛等功饮料中含有大量咖啡因。226克红牛就含80毫克咖啡因,相当于喝了182克普通咖啡。而“五小时能量”(美国的一种功能饮料)仅56克就含有200毫克咖啡因,这等于喝了454克普通咖啡。克里·甘斯说,咖啡因含量高,早晨醒得不好。

印度咖喱 不仅是咖喱,大多重口味的香料都影响睡眠。一项澳大利亚研究显示,在晚餐中加入塔巴斯克辣椒酱(一种美国辣椒酱)和芥末的人,睡眠质量更差。这些香料还会损伤心脏。所以晚餐应吃得清淡点,少吃加了辣椒、芥末的食物。(转自《生命时报》)

我校深入开展党的群众路线教育实践活动

校党委书记张智强到行政一支部、出版支部开展调研和宣讲

本报讯 10月14日,校党委书记张智强赴行政一支部、出版支部开展党的群众路线教育实践活动调研和宣讲,行政一支部、出版支部共二十多人参加会议。会议由行政一支部书记纪晓军和出版支部书记华卫国主持。

张智强首先就自身学习体会和工作实际同与会代表分享了党的群众路线理论的学习体会,内容包括对全心全意为人民服务宗旨的认识;对中国共产党领导、组织生活形式、人才规划、青年教师

张智强就为人民服务的內容、途径和取向比较转向我党宗旨,并提出要由内向外向党宗旨,用党章对照自己,照镜子,查找不足。张智强还强调要进一步增强群众观念。

张智强还同与会代表进行座谈交流,听取意见和建议。大家本着解决问题、查找缺点、促进学习的目的,纷纷表达了参加教育实践活动的体会和心得,同时结合自身工作实际,从杂志社发展、组织生活形式、人才规划、青年教师

培华、OA系统管理等方面提出了建设性意见和建议。

张智强对行政一支部和出版支部开展教育实践活动提出指导意见,希望党组织在下阶段活动中,多听取基层意见和建议,用好批评和自我批评的武器,结合工作实际进行剖析,查摆问题,使反对“四风”、整顿治理“四风”行动更加深入人心,为改进工作作风,开创工作新局面打下良好的基础。

(行政一支部、出版支部)

副校长刘平深入对口联系点调研和宣讲

本报讯 根据学校党的群众路线教育实践活动第一环节工作安排,副校长刘平于9月22日、23日、24日,10月17日分别到对口联系点——科技党总支、科技实验中心党支部、教学实验中心党支部和科技党总支所属药物安全评价中心党支部开展专题调研。调研主要采取座谈会的方式,参加座谈会的党员干部达55人,收集汇总意见、建议在调研过程中,针对问题或薄弱环节,或明确努力方向,或集思广益提出整改思路。

10月22日下午,刘平结合自身学习体会和调研的情况到对口联系的单位(部门)百余名党员宣讲党的群众路线。他着重强调教育实践活动的重要意义,并结合延安整风精

神、分管工作和群众反映的突出问题与党员同志交流三点体会:一要增强宗旨意识,解决好“为了谁、依靠谁、我是谁”的问题;二要认真贯彻党的民主集中制原则,发展党内民主,发扬党内民主,充分发挥学术委员会和教授们在治学中的作用;三要认真查摆“四风”方面的问题并落实整改,如解决好课题申报、轻成果表达的问题,解决好职工收入、青年教师成长、专业技术职务晋升等群众关心的切身利益问题,解决好服务意识不强和服务不到位的问题,推动学校科、学发展的等等。党员同志接受了一次生动、贴切的群众路线教育。

存在的“四风”问题,就必须加强学习,多做一些思考,少一些浮躁和肤浅,把学习变成一种生活习惯,持之以恒,一以贯之。同时还要加强干部的约束和自律,要查找问题,分析根源,把自我批评贯穿贯穿在平时的工作中,从自身做起,不断提高个人修养,取得实效。

在宣讲的同时,朱惠蓉还同与会代表进行座谈交流,听取意见和建议,并针对其中一些问题进行详细解答。她指出,解决问题,既要着眼于长远,也要着眼于当前,群众事无小事,要把群众工作做好,切实提高服务质量,实现学校和医院的发展目标。(学工部、岳阳医院党办)

对口联系点开展调研和宣讲 副校长余小明到

本报讯 9月29日、10月10日、17日,副校长余小明分别到气功所、图书信息中心、中医药博物馆、医学技术学院,开展党的群众路线教育实践活动调研和宣讲。

余小明在宣讲中分析了当前深入开展党的群众路线教育实践活动的目的和意义,指出要认清形势,把个人思想放进去,结合自己的工作,找到并解决实际问题。

余小明说,群众路线贯彻得好与坏,直接关系到党的执政地位能否巩固。教育实践活动对党员,特别是对党员领导干部坚定理想信念有重要作用。党员要从表象,从群众最看不惯的现象和事项入手,解决作风问题,扭转党风政风。要敢于开展批评与自我批评,要用整风的精神来开展这次活动。群众路线的落实关系到人心向背,执政党要时刻扪心自问:我们“为了谁”、“依靠谁”、“我是谁”,时刻提醒自己,找到自己的使命和前进的方向。

余小明指出,反对“四风”要警钟长鸣,要全方位加以监督,建立长效机制,要将深入开展教育实践活动与本单位、本部门的工作和业务活动结合起来,与谋求事业可持续发展结合起来,要将各项整改措施落到实处,让群众看得见、摸得着。

在宣讲过程中,余小明还到对口联系单位代表进行广泛交流,就“四风”问题及学校发展听取大家的意见和建议,与会代表一致认为宣讲活动意义深刻,具有很强的指导作用。图书信息中心还将宣讲视频上传至部门网页,供缺乏党员人员进行补课。

(气功所、图书信息中心、中医药博物馆、医技学院)

的优化达到整体环境的改观;领导力的彰显,在现实工作中就是要要求在群众中显示影响力,这种影响力不能只是自己的权力和能力,更重要的是对群众的亲和力,在服务师生发展中持续发挥领导者的推动作用;八项规定是标,群众路线是本,标本兼顾、虚实结合,以效果为导向,务实做事,从表面现象入手纠正思想偏差;作为领导干部的全心全意为人民服务就是要讲公与私的问题,这是价值观、人生观、世界观的总开关,在大是大非面前,领导干部要公私分明、先公后私,甚至公而忘私、大公无私;领导干部改进工

的优化达到整体环境的改观;领导力的彰显,在现实工作中就是要要求在群众中显示影响力,这种影响力不能只是自己的权力和能力,更重要的是对群众的亲和力,在服务师生发展中持续发挥领导者的推动作用;八项规定是标,群众路线是本,标本兼顾、虚实结合,以效果为导向,务实做事,从表面现象入手纠正思想偏差;作为领导干部的全心全意为人民服务就是要讲公与私的问题,这是价值观、人生观、世界观的总开关,在大是大非面前,领导干部要公私分明、先公后私,甚至公而忘私、大公无私;领导干部改进工

副校长张瑾到对口联系点开展宣讲

本报讯 10月9日、14日、15日,副校长张瑾分别到行政二支部、后勤中心党支部、零陵路老校区退休党支部、奉贤退休党支部,开展党的群众路线教育实践活动宣讲。

张瑾结合自己的学习体会和工作思考,依次谈了对“群众观点是共产党人的根本立场”“群众路线是中国化的马克思主义路线,经得起历史的检验”“反思自我,改进工作,坚持走群众路线,听取大家的意见和建议,与代表一致认为宣讲活动意义深刻,具有很强的指导作用。图书信息中心还将宣讲视频上传至部门网页,供缺乏党员人员进行补课。

(气功所、图书信息中心、中医药博物馆、医技学院)

的优化达到整体环境的改观;领导力的彰显,在现实工作中就是要要求在群众中显示影响力,这种影响力不能只是自己的权力和能力,更重要的是对群众的亲和力,在服务师生发展中持续发挥领导者的推动作用;八项规定是标,群众路线是本,标本兼顾、虚实结合,以效果为导向,务实做事,从表面现象入手纠正思想偏差;作为领导干部的全心全意为人民服务就是要讲公与私的问题,这是价值观、人生观、世界观的总开关,在大是大非面前,领导干部要公私分明、先公后私,甚至公而忘私、大公无私;领导干部改进工

的优化达到整体环境的改观;领导力的彰显,在现实工作中就是要要求在群众中显示影响力,这种影响力不能只是自己的权力和能力,更重要的是对群众的亲和力,在服务师生发展中持续发挥领导者的推动作用;八项规定是标,群众路线是本,标本兼顾、虚实结合,以效果为导向,务实做事,从表面现象入手纠正思想偏差;作为领导干部的全心全意为人民服务就是要讲公与私的问题,这是价值观、人生观、世界观的总开关,在大是大非面前,领导干部要公私分明、先公后私,甚至公而忘私、大公无私;领导干部改进工

校工会为职工举行集体过生日活动

本报讯 10月25日上午,校工会为今年50岁的女教职工、60岁的男教职工举行了“祝您生日快乐”集体过生日活动,30多位过生日的“寿星”齐聚校工会多功能厅(如图)。校党委书记、工会主席何星海,副校长施建蓉和相关部门工会上席到会祝贺,校工会专职副主席徐红梅主持活动。

在“生日快乐”的音乐声中,寿星们一一点燃了属于自己的那一支生日蜡烛。集体许愿后,寿星们亲手切开了生日蛋糕,喜悦地享用着。校工会还给每位寿星赠送了纪念品。

何星海对寿星们的真诚祝贺,感谢他们对学校所作出的贡献,并与到场的寿星们一一合影。之后,寿星们对学校发展提出了很多宝贵的意见和建议,如希望学校更加重视中医经典,有助于让更多港澳台考生与家长了解中医药,熟悉我校,具有积极的意义。(招生办)

本报讯 自党的群众路线教育实践活动开展以来,科技党总支坚持从群众中来,到群众中去,多方式、多角度、多层次听取群众意见,接受群众监督,探索出了一套行之有效的做法。

科技党总支由科技处、设备处、产学研、安评中心、制剂工程中心、学科办等六个部门联合组成,人员多且分布广。为了真实反映党员和群众对总支所属各职能部门党员领导干部作风建设的意见和建议,避免不愿说、不敢说的情况发生,科技党总支将“四风”问题具体化,专门设计《科技党总支党员领导干部作风建设情况调查问卷》,发放给总支内所有党员、党代会代表、工代会代表、民主党派人士、无党派人士,及相关座谈会代表,采用无记名方式,征求意见和建议。

科技党总支的调研问卷分别将“四风”问题细化分解,整理成10道与群众密切相关的题目,并将党员领导干部容易发生的突出问题设计为相应选项。比如,在形式主义方面,包含平时工作落实是否到位、会风、文风等情况;通过部门领导及其主管部门为群众办实事的态度、践行群众路线的情况来反映其官僚主义方面的作风问题;将享乐主义细化到对待个人得失的问题;针对财务不透明、奢靡之风等问题提出相应调查。

通过细化“四风”问题对财务,科技党总支支委、支委、支委广泛而细致,流于形式,力求听到有针对性的真声音,意见建议好,切实查摆真问题,理清发展思路,为有效推进整改落实打下了坚实的基础。(科技党总支)

本报讯 自党的群众路线教育实践活动开展以来,科技党总支坚持从群众中来,到群众中去,多方式、多角度、多层次听取群众意见,接受群众监督,探索出了一套行之有效的做法。

科技党总支由科技处、设备处、产学研、安评中心、制剂工程中心、学科办等六个部门联合组成,人员多且分布广。为了真实反映党员和群众对总支所属各职能部门党员领导干部作风建设的意见和建议,避免不愿说、不敢说的情况发生,科技党总支将“四风”问题具体化,专门设计《科技党总支党员领导干部作风建设情况调查问卷》,发放给总支内所有党员、党代会代表、工代会代表、民主党派人士、无党派人士,及相关座谈会代表,采用无记名方式,征求意见和建议。

科技党总支的调研问卷分别将“四风”问题细化分解,整理成10道与群众密切相关的题目,并将党员领导干部容易发生的突出问题设计为相应选项。比如,在形式主义方面,包含平时工作落实是否到位、会风、文风等情况;通过部门领导及其主管部门为群众办实事的态度、践行群众路线的情况来反映其官僚主义方面的作风问题;将享乐主义细化到对待个人得失的问题;针对财务不透明、奢靡之风等问题提出相应调查。

通过细化“四风”问题对财务,科技党总支支委、支委、支委广泛而细致,流于形式,力求听到有针对性的真声音,意见建议好,切实查摆真问题,理清发展思路,为有效推进整改落实打下了坚实的基础。(科技党总支)

校党委副书记朱惠蓉到对口联系点开展调研和宣讲

本报讯 11月5日和8日,校党委副书记朱惠蓉分别到教学医学党总支、社科党支部、体育部党总支和岳阳医院开展党的群众路线教育实践活动调研和宣讲。

朱惠蓉以“深刻领会中央精神,认真践行群众路线,努力提升服务水平”为主题,谈了自己在教育实践活动中的学习体会,主要包括:高度统一思想,牢固树立群众观点,倡导党的优良传统,贯彻“从群众中来、到群众中去”的工作方法,坚持实践是检验真理的唯一标准;按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的要求,在工作中要对照检查四风问题,突出作风建设,切实转变工作作风,真正做到以人、以本、以心、以声,代表群众的利益;夯实理论基础,提高整体素质,必须把理论学习、思想武装放在首位,坚持把群众路线贯彻到底,养成持之以恒的学习习惯,向群众学习,向书本学习,通过多种新媒体方式了解群众意见。

朱惠蓉指出,“四风”问题在高校中主要表现在学风问题、勤政问题、服务意识问题等方面,要纠正当前存在的“四风”问题,就必须加强学习,多做一些思考,少一些浮躁和肤浅,把学习变成一种生活习惯,持之以恒,一以贯之。同时还要加强干部的约束和自律,要查找问题,分析根源,把自我批评贯穿贯穿在平时的工作中,从自身做起,不断提高个人修养,取得实效。

在宣讲的同时,朱惠蓉还同与会代表进行座谈交流,听取意见和建议,并针对其中一些问题进行详细解答。她指出,解决问题,既要着眼于长远,也要着眼于当前,群众事无小事,要把群众工作做好,切实提高服务质量,实现学校和医院的发展目标。(学工部、岳阳医院党办)

科技党总支将“四风”问题具体化 倾听真心话查找真问题

本报讯 自党的群众路线教育实践活动开展以来,科技党总支坚持从群众中来,到群众中去,多方式、多角度、多层次听取群众意见,接受群众监督,探索出了一套行之有效的做法。

科技党总支由科技处、设备处、产学研、安评中心、制剂工程中心、学科办等六个部门联合组成,人员多且分布广。为了真实反映党员和群众对总支所属各职能部门党员领导干部作风建设的意见和建议,避免不愿说、不敢说的情况发生,科技党总支将“四风”问题具体化,专门设计《科技党总支党员领导干部作风建设情况调查问卷》,发放给总支内所有党员、党代会代表、工代会代表、民主党派人士、无党派人士,及相关座谈会代表,采用无记名方式,征求意见和建议。

科技党总支的调研问卷分别将“四风”问题细化分解,整理成10道与群众密切相关的题目,并将党员领导干部容易发生的突出问题设计为相应选项。比如,在形式主义方面,包含平时工作落实是否到位、会风、文风等情况;通过部门领导及其主管部门为群众办实事的态度、践行群众路线的情况来反映其官僚主义方面的作风问题;将享乐主义细化到对待个人得失的问题;针对财务不透明、奢靡之风等问题提出相应调查。

通过细化“四风”问题对财务,科技党总支支委、支委、支委广泛而细致,流于形式,力求听到有针对性的真声音,意见建议好,切实查摆真问题,理清发展思路,为有效推进整改落实打下了坚实的基础。(科技党总支)