

我校成功举办 2013 年上海市学生阳光体育大联赛(高校组)武术拳操比赛 校武术拳操队和功夫扇队分别荣获高校本科组 武术拳操第一名和功夫扇第一名

本报讯 日前,上海市学生阳光体育大联赛(高校组)武术拳操比赛在我校举行(如图)。我校党委副书记朱惠蓉,上海市武术院院长陈德友、副院长瞿慧,上海市学生体育联合秘书处常务副秘书长沈幼伟等领导



出席观摩。华师大、华理工、财大、上外等 26 所高校的 1200 余人参加比赛。我校 40 多名志愿者参与了服务。大学生们热情高涨,展现阳光风采。武术拳操动作铿锵有力,气势如虹;功夫扇招式优美,刚柔并济。经过半天紧张有序的比赛,武术拳操比赛胜利闭幕。

今年,我校武术拳操队和功夫扇队在冯金瑞老师和王宾老师带领下,分别获得高校本科组武术拳操第一名和功夫扇第一名的好成绩。

上海市阳光体育大联赛武术拳操比赛自 2009 年开展至今,已举办过五届市级比赛,每年都有数千人参加,武术拳操对学生身体素质的发展有着良好的影响,并对弘扬民族精神、传承民族文化起到重要的作用。武术拳操这一锻炼项目的积极作用也得到了上级领导的认可,今年该项目被指定为阳光体育必赛项目,旨在通过阳光体育大联赛的示范作用,让更多的学生喜欢武术、喜欢运动。(汪东颖)

我校中英合作护理专科项目通过 上海市教育评估协会专家组现场认证

本报讯 11 月 24 日,上海市教育评估协会认证专家吴凤羽、彭青龙、江彦桥、张学龙、颜逸、朱建育、张琥斌等一行 7 人进驻我校,进行为期三天的中英合作护理专科项目现场认证。

11 月 25 日上午,我校中英合作护理专科项目认证开幕式在校际交流与合作中心召开,原上海市教育委员会主任任现文、上海市教育评估协会会长张伟江教授,全体认证专家,我校党委书记张智强、副校长施建蓉和胡鸣毅、护理学院院长林勤、相关职能部门主要负责人及护理学院师生代表参加开幕式。专程前来参加现场认证的合作院校——英国诺森比亚大学健康、社区与教育学院院长 Kathleen McCourt 和副院长 Julie Edgar 也出席开幕式。专家组副组长彭青龙教授主持开幕式。会上,张智强代表学校热烈欢迎认证组专家莅临指导,并表示学校将全力配合专家组完成此次现场认证工作。张伟江介绍了上海市中外合作办学认证工作的发展历程和意义,对本次认证工作充满期待。英方代表 Kathleen McCourt 也对认证工作的顺利开展表达了良好祝愿。林勤向专家组作了中英合作护理专科项目认证汇报。胡鸣毅、林勤、Kathleen McCourt 对专家组的提问进行了解答。

开幕式后,张学龙、颜逸访谈了学校相关职能部门的负责人,两位专家就中英合作办学项目中的招生、工作、生源资助、财务状况、设备投入、后勤保障等方面,向各职能部门负责人作了详细、深入的交流,吴凤羽、彭青龙访谈了英方代表以及诺森比亚大学北京办

我校举办中医住院医师规范化培训改革实践培训班

本报讯 日前,由我校医院管理处主办的国家中医药管理局继续教育项目——中医住院医师规范化培训改革实践培训班在校际临床技能培训中心举行。60 多名学员来自黑龙江、山东、贵州、浙江、江苏、重庆、上海等地,有地方中医药卫生行政管理、地方中医药大学以及医院的中医医院管理、教学管理专业人员和临床带教师资。大家齐聚在杏林,共同学习交流上海市住院医师规范化培训这项医改重点工作。

培训班介绍了上海市住院医师培训工作的各项政策、制度,以及完善医疗卫生体制改革相配套的中医住院医师培训体系,中医药继续教育体系建设,并将首轮三年的培训工作中探索积累的经验与参会者作了交流。上海市卫生和计划生育委员会科教处处长张勘就上海整体住院医师规范化培训改革规划与大家分享了“毕业后教育的实践探索与未来挑战”,中医药发展办公室主任张怀琼整体介绍了“中医住院医师规范化培训的总体设计与实践”,干部人事处副处长倪艳华交流了“住院医师行业人管理模式”的探索;上海市住院医师规范化培训事务中心徐森老师和介绍了“上海市住院医师规范化培训工作的质量控制和考核管理”;我校副校长施建蓉阐述了我校系统的“中医住院医师毕业后教育专业的建设实践”,副校长胡鸣毅就全新的学科——中医全科建设对“中医全科医师培养实践”作了详细分析,研究生院副院长长青作为大学临-住项目的主要负责人汇报了临床医学(中医学)硕士专业学位培养与住院医师规范化培训衔接的改革与实践,“中医大-学科”、“中医外科学科”组长、龙华医院副院长刘彬阐明了“中医全科医师培训的思考与规划”,临床技能实训中心主任施晓芬结合实训中心建设叙述了“医学模拟教学在住院医师规范化培训中的应用实践”。与会学员还参观了我校教学实验中心、上海中医博物馆以及曙光医院。整个培训班学习安排紧凑,内容丰富多彩,学员普遍反馈信息量大,上海市医改力度大,效果凸显,给将来的工作提供了不少有益的借鉴。

据悉,我校还将积极配合政府部门,努力将医改工作进一步推进,做实做好,为中医事业输送优秀的人才。(医管处)

我校举办第二届辅导员 职业能力竞赛

本报讯 近日,我校举行第二届辅导员职业能力竞赛。全校各学院(部)的 8 支代表队共 32 名辅导员参与比赛。各学院学生工作负责人莅临现场指导,全体辅导员参加观摩。

此次竞赛设置了 4 个环节,其中基础理论知识测试设置了辅导员对时事政治、学生工作相关政策法规等方面的了解程度。在微博写作环节,辅导员充分展示了运用网络开展大学生思想政治教育的能力和技巧。围绕“学习与宣传十八大的主题”,辅导员设计了具有实效性、针对性,各具特色的主题班会。在情景模拟环节,各学院从应对各类学生矛盾、情感问题等。此次竞赛是一次集体备赛,也是一次辅导员工作的大比拼,是辅导员队伍专业化培养、职业化发展的体验与展示。赛后,学生工作部部长何江分别对参赛辅导员的表现在给予了高度肯定与褒扬,同时也向辅导员提出了更高的要求与希望。

经过激烈角逐,徐满成和薛靖两位辅导员表现出色,被推荐为上海市辅导员职业技能竞赛参赛选手。校党委副书记朱惠蓉高度肯定了我校辅导员职业能力竞赛对加强队伍建设的促进作用。她对辅导员团队提出了三

图片新闻



本报讯 适逢乐秀珍教授行医五十周年之际,由她主编的《妇科名医证治精华》一书第三版也于 2013 年问世。

乐秀珍教授是中医妇科名家,曾任著名中医科朱氏流派朱小南先生为师,又跟随朱南孙老师学习,同时还跟随沪上三大妇科流派的陈氏妇科陈大年老师、沈氏妇科沈建侯老师学习。得天独厚的学习条件为她事业上的成功奠定了坚实基础,她说:“多年来一直有个心愿,要把上海中医妇科名家的宝贵经验汇集成册奉献给读者,一方面使其流传推广,为继承发扬中医妇科事业做出贡献,另一方面使妇科同道可相互交流运用于临床,造福于妇女。”在这样一个心愿的推动下,她主编的《妇科名医证治精华》一书于 1995 年出版。参加编写的有蔡小荪、朱南孙、庞泮池、沈仲理、何子淮、胡彭寿等著名妇科前辈,也有曹玲仙、李祥云等妇科名家,及王大增、李国维、归亚琪等西学中名家,他们将各自独特的见解和专长毫无保留地介绍给读者。我国中医妇科名宿罗元恺教授曾欣然为本书作序;“本书汇集了全国享有盛誉的中医前辈和中西医结合名家及后起之秀治疗妇科疑难杂症的经验,阵容之广,病种之多,在近年中医妇科专著中是少见的。这对临床工作者具有很大的启发作用和参考价值。”

本书因其内容丰富、学术水平高、临床实用性强,分别于 2002 年及 2013 年进行了二版和三版,这在近代医学中也是不多见的。

(上海市乐秀珍名老中医工作室)

我校召开年度审计整改 工作领导小组扩大会议

本报讯 11 月 21 日,我校年度审计整改工作领导小组扩大会议在行政楼 312 会议室召开。副校长施建蓉,学校各二级、二级学院和后勤中心等部门负责人参加。会议由校纪委副书记、审计室主任郑莉主持。

会上,郑莉介绍了审计整改工作小组的工作职责,并明确了审计的目的不仅在于发现问题,更在于督促各部门加强内部管理,确保学校资金的安全

有效。审计室副主任刘长兰就 2013 年度我校审计工作的整体情况进行了汇报,并从财务管理、内控管理、经费管理、资产管理等多方面,多角度阐述了审计发现的问题及解决对策。她还结合校重点学科建设项目、以及教学对地方高校“085”专项审计情况,有针对性地对相关部门负责人进行了警示教育,为明年我校迎接“085”审计工作做好准备。

财务处处长王璐在发言中建议各二级管理单位,要加强绩效管理理念;日常管理要逐级分解经济责任,并明确落实这四个建议的具体措施。各部门还就工作中碰到的审计问题进行了交流,刘长兰从审计专业角度一一作了解答。

施建蓉在总结性发言中首先从“四道关口”角度阐述了内审的地位和作用以及开展内部审计的重要性,提出合法合规性是第一层面审计,绩效是第二层面审计。她结合学校的中心工作,强调学校今后一个阶段的工作重点是加强校区建设,专项治理、授权审批、科研经费等方面的监管,要求各部门各司其职,认真履行“一岗双责”,对审计发现的共性问题及时整改,规范管理,以保障学校经济正常有序地运行。(审计室)

继续教育学院教师赴“叶挺部队” 开展座谈及义诊活动

本报讯 不久前,我校继续教育学院为上海警备区以“铁军”著称的“叶挺部队”24 名子弟兵举办了一次部队队医推拿实用技术培训班。为跟踪教学质量,该院部分教学管理人员及任课老师,日前走访慰问了“叶挺部队”官兵,并和他们开展座谈。

双方就各自近期的工作情况以及今后的军民共建工作机制进行了探讨。继续教育学院院长金卫东代表学院继续“叶挺部队”对首屆部队队医推拿实用技术培训班项目的大力支持,同时也向参加培训的士兵们提出了一些意见和建议。

意见 意见和建议
本版责任编辑 王薇 对于士兵们提

2013 年 12 月 15 日

(上接 1、4 版中缝)

50 日本东京大学研究团队研制出最新电子皮肤,可判断出日常温度和每平方厘米 300 克以上的压力。美国加州大学伯克利分校研究团队设计出的电子皮肤,可辨别更细微的压力,这种由聚氨酯和敏感橡胶覆盖硅橡胶混合纳米线制成的皮肤,可感知 50 克以下的细微压力。

跟“初肤之痛”说再见。

0.1 美国哥伦比亚大学医学院曼学院的研究人员以 420 名成人作为研究对象,在三年中观察到,当一个人口腔、牙周健康有所改善时,动脉内膜厚度就会减少约 0.1 毫米。也就是说,定期刷牙、用牙线清洁牙齿,以及定期进行口腔健康可防心脏病。

牙病可导致全身疾病。

40% 美国耶鲁大学研究发现,左撇子患上精神分裂症的几率出奇的高。一项研究表明,患精神病人的人中,左撇子占 40%。而左撇子仅占人口的 10%。促使人使用左手的大脑变化可能同时会引发癫痫发作。

我敢右手还不行?

60%~70% 意大利等国研究人员一项最新研究发现,人乳头瘤病毒(HPV)早期筛查可以更加有效地帮助筛查宫颈癌,筛查效率可提高 60%~70%。此外,研究表明,宫颈筛查周期可延长至 5 年以上。

避免了筛查过度。

1 美国哈佛大学公共卫生学院的研究人员,在两个不同的时间段调查了 17.3 万名女性的饮食和身体状况。研究者发现,每天喝 1 瓶或 1 杯以上含糖饮料者,患风湿性关节炎的风险远高于每月只喝 1 次或不喝甜饮料的人。研究者称,这并不意味着甜饮料就一定会导致风湿性关节炎,可能是因为参与者其他不健康的生活方式引发了疾病。

还是少喝为好。

30 德国一项研究称,让人在两个月内每天玩 30 分钟任天堂人气游戏《超级玛丽》,然后将这些人脑容量的变化与没有玩游戏的人的大脑作比较后发现,《超级玛丽》可以促进人类大脑的某些部位更为发达。这一研究成果今后可能用于治疗阿尔茨海默病、脑部某些部位萎缩等精神症状有帮助。

孝敬爸妈,送礼可送游戏机。

25 美国的一份最新研究报告说,病人如在 25 岁感染艾滋病毒,只要即期治疗,男性的预期寿命能再活 52.7 年,比未受感染者的平均 53.1 年只少 0.4 年;受感染女性的预期寿命能再活 57.8 年,比正常女性的 58.1 年只短 0.3 年。

拖延下去就不好说了。

(转自《健康报》)

2013 年 12 月 15 日

我校深入开展党的群众路线教育实践活动

曙光医院召开领导班子专题民主生活会

本报讯 经过组织专题学习、广泛征求意见、普遍开展谈心、认真梳理“四风”突出问题并撰写对照检查材料和批评材料等一系列充分准备,曙光医院党的群众路线教育实践活动领导班子专题民主生活会于 11 月 25 日上午召开。校党委书记张智强、第二督导组组长严恩清出席会议,曙光医院党政领导班子成员参加,医院办公室主任、党委办公室主任列席会议。会议由曙光医院院长兼党委副书记周华主持。

本次民主生活会切实贯彻“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以为民务实清廉为主题,以“反对‘四风’、服务群众”为重点。周华首先宣读班子的对照检查材料,医院领导班子先后宣读个人对照检查材料,接受班子成员对自己提出的意见和建议,从遵守党的政治纪律和贯彻中央八项规定的情况、“四风”方面存在的突出问题,产生问题的原因分析、今后努力方向和整改措施等方面,认真开展党性分析,开展批评与自我批评,深刻剖析思想根源,认真查找问题形成的原因并提出整改措施和努力方向,深入探讨和交流自身对医院改革发展的一系列思考,包括:如何进一步落实医改“双控双降”的总体规划;如何扎实推进研究型中医医院建设和学科人才建设;如何在医院发展过程中把握好医疗、科研与教学之间的平衡点;如何切实转变作风,更好地服务发展、服务群众等。班子成员坦诚交流、开诚布公,直率诚恳地提出批评与自我批评,以及对今后工作改进的建议 60 余条,真正做到“交心、务实、敢讲问题”。

严恩清代表督导组讲话,肯定了医院领导班子专题民主生活会的成效,认为对照检查材料能够紧密联系医院实际和个人状况,较为全面地查找“四风”问题;班子成员能够主动认领班子的有关问题,从理想信念、党的宗旨、党性修养、群众观念、创新意识等方面追本溯源。严恩清要求医院领导班子成员以本次民主生活会为新的起点,进一步思考和明确责任目标,把整改落实、解决实际问题贯穿医院教育实践活动的始终,强化活动实效。

张智强在讲话中强调了民主生活会的积极意义,并指出这是为整改打基础,目的在于解决问题,让党员干部受教育、群众得实惠,因此,下一阶段工作的重点要放在整改落实上。张智强建议医院领导班子成员将意见建议梳理整理,分解到每位院领导和职能部门,深入研究,分类整改,做到即知即改,哪些需要研究论证后提出方案,进行分类汇总,制定推进的时间表,并广泛征求意见,通过调研、论证和讨论完善方案。张智强要求医院领导班子结合学习十八届三中全会精神,以创新的思路、改革的精神扎实推进整改措施的落实,动员全院力量,推动整改达到更好效果,要多听群众意见,深入讨论,并充分发挥积极作用。张智强还围绕如何做群众工作与医院领导班子分享了自已的思考。(曙光医院党办)

第一届上海曙光神经外科国际会议召开

本报讯 近日,第一届上海曙光神经外科国际会议在曙光医院学术厅召开,国内外 100 多名学者参加会议。本次大会由上海曙光医院神经外科和亚洲神经外科医师学会联合主办,大会邀请国内外知名神经外科专家专题演讲,其中包括亚洲神经外科医师学会主席 Yuko Kato 教授,世界神经创伤学会主席江基尧教授,上海市医学会神经外科专委会主任委员毛颖教授、副主任委员赵

卫国教授,以及 Katsumi Takizawa 教授,Soichi Oya 教授和 Hidehito Kimura 教授等。大会的议题覆盖面广,内容丰富,旨在提高我国神经外科的发展水平,促进我国神经外科新技术应用取得更大的进步。

主讲者发言精彩,与会者讨论热烈,积极互动,大会的举办获得好评。(黄智敏)

●我校红十字会“携手人道 尊老爱幼”高校红十字志愿服务项目荣获 2013 年上海市 红十字学会优秀志愿服务项目 ●校图书馆信息中心资源建设部姚晨刚荣获第二届上海市 古籍修复技能竞赛三等奖

闸北区文明办和市中医院联合开展 为志愿者健康服务专场活动

本报讯 11 月 24 日,闸北区文明办和上海市中医医院联合开展“冬令进补·养生保健公益讲座暨咨询——为志愿者服务专场活动”,由中医医院消化科、呼吸科、内分泌科、肾内科、骨伤科等资深专家坐堂门诊,为志愿者的健康知识提供专业的义诊咨询。该院内科资深主任医师还为志愿者进行以冬令进补为主题的养生保健讲座。



此次活动的志愿者激励机制试点的首个激励项目,得到了志愿者的广泛响应和欢迎,200 多名志愿者享受到免费的健康服务。活动现场,中医医院还向前来参加活动的志愿者免费赠送具有益元气、养气血、补肝肾、强筋骨作用的养生药材(如图),以及健康教育处方、六位养生保健操光盘等宣教资料。市中医医院作为市级志愿者服务基地,还在现场进行义工招募,吸纳闸北区热心公益活动的志愿者加入该院的义工队伍,为更多有需要的患者奉献爱心。

闸北区启动志愿者激励机制试点工作以来,得到了各界的支持。市中医医院首批加入了闸北区“向志愿者致敬服务单位”行列,并结合医院的资源优势为广大志愿者提供服务,以此向志愿者们致敬。闸北区也将继续探索深化志愿者激励工作,通过机制探索和方法创新,不断提高志愿者的社会认可度,引导更多市民群众加入志愿者的行列,营造“人人有我,我为人人”的社会氛围。(市中医医院)

上海中医大报

龙华医院召开领导班子专题民主生活会

本报讯 11 月 25 日下午,龙华医院召开党政领导班子成员专题民主生活会,校党委副书记何星海、校第一督导组组长顾家柱出席会议,医院党委委员及纪委常委代表等参加会议,会议由龙华医院党委书记阮龙德主持。

此次专题民主生活会是党的群众路线教育实践活动进入第二环节“查摆问题,开展批评”工作要求的具体体现,医院党委严格按照校党委和督导组的要求以及“关于召开专题民主生活会的实施方案”进行部署落实。民主生活会上,每一位院党政领导班子成员均对自己在遵守党的政治纪律和贯彻执行中央八项规定的情况作了说明,分析了自己在“四风”方面存在的突出问题以及产生这些问题的主要原因,明确了今后努力的方向和整改措施。班子成员彼此开展批评与自我批评,互相交心,坦诚地指出对方存在的不足之处,希望今后有所改进,共同为医院的发展建言献策、贡献力量。

何星海认为龙华医院班子成员彼此批评与自我批评开展得很好,并对班子成员提出了中肯的要求,希望医院党政班子要加强班子建设,更加大胆、创新;班子要谋全局、谋大事,要主动互相补台;要加强学习,实践探索,抓住机遇,持续不断地加强班子的作风建设,保持勤勉、廉政、求真务实。

(龙华医院党办)

岳阳医院召开领导班子专题民主生活会

本报讯 11 月 26 日上午,岳阳医院领导班子召开的群众路线教育实践活动专题民主生活会。校党委副书记朱惠蓉、校第一督导组组长顾家柱出席会议。

岳阳医院党委书记金利国首先代表医院党政领导班子成员作对照检查报告,实事求是地报告了医院党委遵守党的政治纪律、贯彻中央八项规定精神及转变作风的情况,深刻查摆了目前在“四风”方面存在的主要问题,分析原因并明确下一步整改的努力方向。随后,金利国带头开展批评与自我批评,班子成员逐一作了对照检查和相互批评。大家直面问题和矛盾,对班子存在的问题主动认领,主动承担。相互批评时,大家对党、对事业、对同志高度负责的精神,从团结的愿望出发,敞开心扉,坦诚相待,直截了当,既指出问题的症结和表现,又提出解决问题的合理化建议。

顾家柱对医院领导班子专题民主生活会给予了充分肯定。他表示在当前的医疗环境下,医院能做出那么多成绩,深感敬佩,同时也感受到了领导班子对岳阳医院深深的热爱。整个教育实践活动中,岳阳领导班子成员对活动精神理解到位,认真对待;工作小组把握各环节的工作要点,主动开展工作,扎实到位。医院党委第一阶段的学习富有成效,第二阶段对照检查材料内容殷实、有特色,基本符合要求。顾家柱希望下一阶段教育实践活动关键点在全面整改,把问题的改变作为本次活动的主要目标;加强整改落实,期盼岳阳医院有更大的腾飞。

朱惠蓉在讲话中谈了三点感受和建议:首先,她肯定医院党委认真开展教育实践活动,不拘泥于形式,特别是本次民主生活会,问题查找准确,立意更高,要求更严,班子交流得很深刻,利于达到班子成员共同奋进的效果。第二,接下来要注重整改,十八届三中全会精神给医院今后的发展指明了方向,医院党委要统筹思考,做好战略性的规划。最后,朱惠蓉希望医院领导班子成员要更加注重对年轻干部的培养,加强正副职之间的沟通、协调,注重提升团队的合力、凝聚力,为医院的发展而共同努力。(岳阳医院党办)

本报讯 近日,经上海学生心理健康教育发展中心组织专家组评审,共评出 10 项“2013 年度上海高校心理健康教育月活动特色项目奖”。我校团委心理咨询与发展中心指导实施的“搭建科普‘心’平台,服务学习共成长”之“绘出自己的幸福五角堡垒”项目荣获该奖。

“绘出自己的幸福五角堡垒”是我校在本次心理健康教育活动中重点项目,团委心理咨询与发展中心的老师和锐意创新朋辈辅导联盟的同学用心准备

我校“搭建科普‘心’平台,服务学习共成长”项目 荣获上海高校心理健康教育月活动月特色项目奖

了此次项目。活动通过心情自评和“幸福五角堡垒”的介绍,邀请同学们对自己的幸福生活五大支柱进行自评,提升其心理健康意识,引导他们关注自身的主观幸福感,并可以通过对自身幸福感的关注和幸福感的重视,引导其进一步加长幸福短板,有针对性地解决自身的心理困扰,提升幸福感。

本次活动吸引了许多同学参加,扩大了我校心理辅导的覆盖面。参与活动的同学普遍反映,这种心理辅导更易于发现自我存在的心理问题,能更直接地找到解决问题的办法。“绘出自己的幸福五角堡垒”活动将心理教育知识融入生活实践的实践中,是我校心理咨询与发展中心的一次全新尝试,收到了良好的辅导效果。(心理咨询与发展中心)

岳阳市蓝桥杯 2013 年上海市蓝桥杯 科普 PPS 创作传播活动优秀组织奖

本报讯 2013 年上海市蓝桥杯“公共安全”科普 PPS 创作传播活动表彰大会近日在法国出版蓝桥创意产业园隆重举行。本次 PPS 创作大赛主题为“关注公共安全,建设美丽家园”,经专家评审,岳阳医院获得多个奖项:朱雯的《感冒》荣获二等奖,殷萍的《远离大肠癌》,辛捷康的《老年人跌倒常见骨折的治疗》荣获三等奖,解雪云、侯佳奇等人的作品获得佳作奖及入围奖。岳阳医院积极组织参与活动,并因此荣获了大赛优秀组织奖。解雪云作为优秀组织奖获奖代表上台发言。

岳阳医院是全国科普教育基地,以传播中医药知识文化为己任,通过本次大赛,对于更好地传播中西医养生知识提供了新的载体,有着积极的意义。(沈莉)

岳阳市蓝桥杯 2013 年上海市蓝桥杯 科普 PPS 创作传播活动优秀组织奖