我校第一批英雄凯旋

驰援武汉的他们终于在春暖花开的时节里回家了

本报讯 3月22日，上海第三批援鄂医疗队返沪。其中，我校附属医院派出的31名援鄂医护人员历经50余天前线抗疫后，在春暖花开的时节里首批回家。

1月28日，上海第三批援鄂医疗队飞赴武汉，次日到达武汉市第三医院光谷院区，参与病区建设和抗疫工作。

截至3月19日零时，医疗队累计收治患者332人，累计收治(危)重症患者237人，累计治愈出院278人；总治愈率达83.73%，其中治愈(危)重症患者154人，(危)重症患者治愈率为65%。

3月20日，武汉市第三医院光谷院区撤点，从定点收治医院转回原先的综合性医院，该院的抗疫工作宣告胜利，上海第三批援鄂医疗队圆满完成了艰巨的任务。

我校系统首批凯旋而归的援鄂医护人员包括附属龙华医院的李群、李黎梅、刘墨宁、曙光医院的朱佩敏、董春玲、武文文，岳阳中西医结合医院的唐欢、祁伊莉、倪微，市中医医院的樊洁琼、蔡俊、奚洁、普陀医院的王雄彪、严菲、仇超勤、龚月蕊、张琴琳、范磊磊，上海市中西医结合医院的张明洁、张蓉，第七人民医院的黄芳、程文领，光华医院的何青青、麦静蓉、周萍、汪荣盛、李艳英、端光丽、白杨、秦明、刘恋。他们从出征之日起便拼尽了全力救死扶伤，终不辱使命，在患者治愈、形势向好的情况下平安归来。（宗禾）

我校医学集中隔离点全力落实战“疫”保障

本报讯 新冠肺炎疫情发生以来，全国上下同心协力，全力做好疫情防控工作，当前疫情防控形势持续向好第不开成千上万幕后英雄的默默付出。

经过前期的紧张安排和现场考察，1月28日以来，作为我校医学集中隔离点的诗璨酒店和城家公寓，担负着部分研究生、外来人员、归沪教师医学隔离的重任。学校后勤保障处门诊部的医护人员、15名工作人员和2名安保人员明确分工，坚守在隔离点，游刃有余地满足被隔离人员的各种需要。

他们有的是24小时人住接待员、隔离期联络员，为每个待隔离人员安排住宿、梳理归程情况；每天记录、统计被隔离人员各类信息并及时上报给主管部门；被隔离人员解除隔离前，须经他们核实相关检测记录，核对无误后联系学校后勤保障处门诊部完成交接。负责此项工作的丁军民、姚爱民一直驻扎在隔离点，经常不眠不休，负责协调各方面的需求。

他们有的是24小时服务员，为所有被隔离人员建立微信群，以了解被隔离人员的需求，并做好后勤保障工作。为了让待隔离人员快速入住，他们提前做好信息录入、房间分配，并把钥匙门卡分门别类放好。

为了确保安全，避免交叉感染，集中隔离点要求被隔离人员足不出户。除了专业医生近身检查，一般的工作人员和被隔离人员零接触，食物、物品的传递都是放在房间门口。对于被隔离人员因长时间独处而产生的负面情绪，工作人员十分理解并配合学院、导师耐心做好安抚工作。

他们有的是24小时保洁人员，经常要穿着厚厚的防护服，背上几公斤重的消毒水，为每个区域消毒。虽然常常完成一次消毒就是一身汗，但是大家都毫无怨言。

他们有的是24小时专职医护人员，每天定期巡查留观人员身体情况，为他们测量体温。只要留观人员有需要，他们随叫随到。

3月20日，校党委书记曹锡康，党委副书记、副校长朱惠蓉，副校长王拥军等带队走访城家公寓和诗璨酒店，慰问坚守在抗疫一线的工作人员，感谢他们这段时间的无私奉献。

（上海中医大资产经营有限公司）

我校系统援鄂、援公卫医疗队员“火线”入党

本报讯 近期，中共中央组织部印发通知，要求各级党组织抓紧做好在新冠肺炎疫情防控第一线发展党员的工作。在援鄂、援公卫临时党组织培养考察下，结合日常表现，我校系统共有29名医疗队员“火线”入党。

疾风知劲草，烈火见真金。对党组织来说，发展党员的培养考察要在平时，更要在战时。共产党员要平常时候看得出，关键时刻站得出，危急关头豁得出。“火线”发展的新党员用实际行动诠释了什么是对党忠诚、对人民忠诚。

甄晔是援鄂医疗队第一批发展的党员。她作为龙华医院呼吸内科护士长，不顾自己半月板囊肿，第一时间申请逆行武汉。作为上海市第一批援鄂医疗队护理组组长，她在完成每天的护理工作之余，还承担了大量的沟通和协调工作，出色地完成了各项任务。当得知自己的入党申请被批准时，她表示在疫情的最前线，身边共产党员的一言一行、一举一动，时时刻刻感染着她；自己会主动向身边的党员看齐，以行动践行入党誓言，更加严格地要求自己，为抗击疫情作贡献，为党旗添光彩。

学校党委为了加强医疗队党组织建设，强化党员的集中统一管理和服务，发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，在第四批国家中医医疗队（上海）启程之日成立了上海中医援鄂医疗队临时党支部。临时党支部班子成员平均党龄24年，李斌、方邦江、樊民、卢根娣、赵凡尘等委员不仅做好医疗工作，而且在党建工作中投入了很多精力。医疗队还成立党员突击队，每名党员起到先锋模范作用，面对危难冲锋在前，在医护岗位上默默奉献，并满怀热情地做好入党申请者的联系工作。在党员榜样感召下和党组织关心下，入党申请者用具体行动体现党员的初心使命，接受组织的考验。

“火线”入党党员为抗疫一线党组织注入了新鲜血液，带来新的战斗力量，党的组织在一线不断壮大，学校党委系统援鄂医疗队党员比例由42.7%提高到62.7%。（组织部）

抗疫强身功

房敏团队

抗疫强身功由房敏教授团队研发，属于我校防治新冠肺炎应急攻关项目成果。习练目标为提升正气、增强体质，改善心肺功能，强筋壮骨，调节脏腑，舒畅情绪等。该功法适用于新冠肺炎轻型、普通型住院患者或出院患者，以及普通人群。其动作要领如下：

第一式
起势热身

1.顶天立地

双手缓缓举起后，下按，双手立掌置于胸前，膝微屈，再缓缓翻掌上托，指尖相对，举过头顶，双足微微踮起，向上拔伸，保持5秒，收回。

2.童子拜佛

双手向身体两侧水平举起，尽力向外伸展，维持5秒，双手向前合掌，再翻转180°，指尖对准膻中穴，进行自然呼吸，维持5秒。

3.仰头望月

双脚内扣，右手扶住颈项部，左手扶住背部，转身向右斜向上45°，抬头拧腰，维持5秒，返回。再向左拧腰看向对侧脚后跟，维持5秒，收回。右手扶住背部，左手扶住颈项部，转身向左斜向上45°，抬头拧腰，维持5秒，返回。向右拧腰，看向对侧脚后跟，维持5秒，收回。

第二式
六字呼吸宣肺气

1.嘘字诀

双手放于腰间，右手向左45°方向推出，同时发出“嘘……”，收回；左手向右45°方向推出，同时发出“嘘……”，收回。

2.呵字诀

屈膝，双手向前捧出，再翻掌向下，发出“呵……”，收回。

3.呼字诀

双手放于腹前，向前抱圆，推出，同时发出“呼……”，收回。

4.四字诀

起手于胸前，立掌向前推出，同时发出“呬……”，收回。

5.吹字诀

双手放于腹前，绕至体侧，下按，同时发出“吹……”，起手收回。

6.嘻字诀

双手放于腹前，抬掌上提，经头顶，双手打开，收回下按，发出“嘻……”。

第三式
开合扩胸和气血

双手交叉于胸前，用力向前推掌，后分向两边水平外展。手掌旋后，向左转头，回望左掌进行拉伸，保持5秒，返回。

第四式
贯劲推拉增气力

双脚内扣，双掌放于腰间，扩肩展胸，维持5秒，双掌向前用力，力达指尖，伴随发出“呵”，向前推出，时关节伸直。维持5秒，吸气后，快速用力，收回，同时发出“呵”，放于腰间。

（下转2、3版中缝）

“满月”日，温馨鼓舞化动力，再接再厉攻坚克难

本报讯 3月15日是第四批国家中医医疗队（上海）出征“满月”的日子。队员们收到了学校领导的寄语慰问和后方医院的关心祝福。在驻地，他们过了一个简单而温馨的集体生日，大家围着蛋糕和鲜花，许下早日战胜疫情的心愿。

2月15日下午6时，123名医疗队队员整装从上海虹桥机场出发，前往武汉雷神山医院全力支援新冠肺炎患者医疗救治工作。这支医疗队里有国家中医药管理局岐黄学者、参加过抗击SARS的“小冯山”英雄、曾参与汶川抗震救灾的退役军人，也有技术过硬的专科医师和护理人员。医疗队里还有多名湖北籍医务人员，他们积极报名请战，报效家乡。上海医疗队是第四批国家中医医疗队里规模最大的队伍，同时还携带了16台呼吸机及12吨医疗防护物资。

抵达武汉后，上海医疗队立即投入到紧张的备战中。龙华医院和市中医医院联合接管雷神山医院感染三科五病区，曙光医院和岳阳中西医结合医院联合接管感染三科七病区。队员们高效有序的工作状态得到雷神山医院同行的称赞。2月19日下午5时许，感染三科七病区正式接收新冠肺炎患者。次日，感染三科五病区也正式收治患者。五天后，感染三科五病区首位治愈患者出院。上海医疗队成为第四批国家中医医疗队中第一支到达、第一支收治患者、第一支有治愈患者出院的队伍。国家中医药管理局党组书记余艳红在慰问医疗队时予以肯定，表示这体现了上海的速度、上海的水平。

队员们将上海的经验结合武汉实际情况，在统一治疗原则下，辨证施治，突出中西医结合治疗的优势。他们仔细分析每一位患者的病情后开出汤药，并因人而异实施心理疗护、针灸、功法等非药物治疗。队员们特别注重心理疗护，视患者如亲人，不仅象出自己的食品、日用品等物资赠予患者，还在病区设置爱心墙，贴上写有温馨鼓励话语的卡片，增强了患者的信心，受到患者广泛好评。

值得一提的是，通过全体队员的努力，上海医疗队的病区管理和感染控制工作得到雷神山医院的肯定和表扬。

习近平总书记3月10日专门赴湖北省武汉市考察疫情防控工作，关心慰问日夜奋战在抗击疫情第一线的医务工作者，我校系统援鄂医疗队队员们深受鼓舞，表示决不辜负党中央的期待，坚决打赢疫情防控攻坚战。

[第四批国家中医医疗队（上海）]

本版责任编辑 唐菁

情相牵 心相连 学校持续牵挂在鄂师生

本报讯 疫情发生以来，学校时刻牵挂着身处湖北的每一名师生员工。决胜关头，校领导不仅为湖北师生员工送去亲切慰问，还将一批由全球上中医校友和社会各界捐献的爱心物资送给他们。学校多部门、各单位齐心协力，多措并举，帮助湖北师生员工稳住心神、保障健康，在同舟共济、奋力战“疫”中，一起期待他们平安归来。

“稳”字当先，发挥党员先锋作用

湖北疫情发生以来，学校通过摸排，了解到留鄂的教师员工有11人、学生有102人。后由因探亲滞留湖北的校公共健康学院党总支书记段艳霞牵头，分别建立了6名教工党员、17名学生党员的微信群及全体留鄂师生员工的微信群。这些微信群作为联系学校和湖北师生员工的重要纽带，发挥了安抚稳定作用和疏导指导功能。师生党员通过微信群，深入了解群内师生员工所在地区和家人情况，及时发布一些政府官方媒体和学校关于疫情防控、教学科研、学生动态管理及今年就业指导动态等信息，帮助学生做好相关事宜。由于居家隔离时间较长，部分学生出现焦虑心理，群内其他师生还会进行心理疏导。

“爱”字着心，落实精神层面关心

各学院（单位）党政领导、研究生导师、导师团导师、辅导员、青年教师班主任主动与在鄂学生联系，协调解决了他们迫切关心的学业问题，开展了网上座谈会，做到停课不停教，并时刻关心着他们和家人的健康状况。

“助”字着手，开展物质层面资助

疫情的发生在一定程度上加重了我校学生尤其是在鄂学生的家庭经济负担。学校针对湖北籍家庭经济困难学生开展专项资助，不设时限，简化申请流程，通过辅导员逐一排查，确定资助名单，确保把党和国家的关爱精准传递给他们。

“细”字着眼，提供心理层面支持

学校特别关注湖北学生的心理状况，开通24小时心理疏导，累计提供心理援助30人次；依托腾讯语音或视频为学生提供常态化网络咨询，推出在线心理减压成长团体，切实关注和支持湖北学生。

“育”字着力，做好防控育人两手抓

面对来势汹汹的疫情，无数医务工作者义无反顾冲上抗疫第一线，辅导员纷纷召开“云班会”，用“逆行者”大无畏的奉献精神鼓舞和感染在鄂学生。辅导员们还结合自身特长，开创战“疫”新风尚，如举办打卡活动，鼓励学生将《黄帝内经》选段朗读默写并上传云端；开展传统功法、舞蹈线上教学，帮助学生舒缓压力，增强体质；组织在线观看电影《传染病》，提升学生对病毒的了解，减少恐慌。

[组织部 学(研)工部 工会]

你战前方 我固后方 校内外齐心关爱防控一线医务人员家属

本报讯 当前国内新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势持续向好，离不开前方“白衣战士”们的辛勤付出。我校系统部分医务人员告别家人投身抗疫一线，与家人成为彼此的牵挂。为解决援鄂医务人员的后顾之忧，学校与附属医院及时联系他们的家属，了解家庭情况，与社会各界一道为这些家属提供相应的帮助。

我校系统有一对医务夫妻双双驰援武汉，丈夫是附属岳阳中西医结合医院肿瘤科党支部书记、肿瘤一科副主任龚亚斌，妻子是附属市中医医院肺病科(呼吸科)主治医师何青青。他们在各自医院报名援鄂，又在2月14日情人节当天先后被选派为第四批国家中医医疗队（上海）队员。他们的儿子就只能交由其外婆帮忙照顾。

我校党委在得知这一情况后，与他们孩子学校所在的静安区人民政府相关领导取得了联系，希望学校为孩子提供学业方面的关心和帮助，立即获得了积极响应。上海市静安区和田路小学在收到相关讯息后，第一时间与孩子的外婆电话联系，慰问援鄂医务人员家属，表示将全面关怀孩子的学习、生活及心理情况并提供帮助。此后，和田路小学校领导每隔一日与龚亚斌、折哲联系，了解他们的工作状态，及时送去关心和慰问。班主任每日关注孩子的身心状况，给予孩子关爱和心理疏导。教导处也时常关心孩子外婆的身体和心理状态，帮忙解除困惑和解决问题。授课教师们与孩子外婆联系，沟通在线课程情况，帮助孩子更快适应线上学习。经过一周时间，龚亚斌和折哲的孩子渐渐习惯了在线学习模式，作业的正确率也逐步提高。孩子的学业没有因为父母的暂时缺席而受到影响，这令龚亚斌夫妇尤为欣慰，而校内外各界力量接力送出的温暖和关怀也成为了他们持续奋战的动力。

大年初四，附属龙华医院十九病区骨伤科护士长李群挥别家人随上海第三批援鄂医疗队出征，战斗在武汉市第三医院抗疫前线。李群最牵挂的是她那对六岁双胞胎女儿。因为上海气温起伏，大女儿突发咳嗽、发热，被诊断为衣原体肺炎，家人非常着急。龙华医院得知消息后，立即联系对援鄂医疗队队员家属开通了绿色通道的上海市儿童医院，李群的大女儿很快被收治入院，由专家为其诊治，专人对接。龙华医院党委负责人也多次联系市儿童医院，关心小朋友的病情和治疗进展，并前往病房探望慰问。经过精心治疗，小朋友康复出院。

附属曙光医院呼吸科副主任医师、第四批国家中医医疗队（上海）队员宋秀明在出行前跟谁也没有说起过，他最牵挂的其实是在养老院卧床的母亲，平时母亲的身体都是他在照料，定期配药、更换胃管……这次出发情况紧急，母亲的胃管刚好到了需要更换的日子，宋秀明犯了难。他一到武汉就接到养老院打来的电话，说他的母亲这两天痰有点多，其心急如焚之下只好向曙光医院汇报了此事。医院党委得知后，安排相关部门同宋秀明的其他家属一起将老人安全、迅速地接至医院治疗、照料。老人入院后情况平稳，这才让宋秀明真正放心下来，全力以赴投入到武汉防疫一线的救治工作中。

岳阳中西医结合医院党委在各类节日期间关爱慰问抗疫医务人员的家属，同时医院团委还联系了上海中医药大学青年志愿者服务队和上海师范大学外国语学院青鸟语言类志愿服务青年团队，开办了“抗击疫情医护人员子女网络爱心学校”，自2月17日起为有需要的医院抗疫医护人员的子女提供一对一线上学业指导及心理辅导。

市中医医院针对参与抗疫一线工作的医务双职工家庭给予了更多关怀。第四批国家中医医疗队（上海）队员赵凡尘驰援武汉雷神山医院，他的爱人是社区卫生服务中心护理人员，也参与社区抗疫一线工作；市中医医院王桂茂的爱人是岳阳中西医结合医院派出的援鄂医务人员……针对这些家庭的情况，市中医医院工会与他们结对慰问，随时了解他们家里的需求。（党校办 各附属医院）

更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

本报地址：上海市蔡伦路1200号 行政楼416室 电话：51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编：201203 排印：上海宝联电脑印刷有限公司(62528690)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第390期(总第830期) 2020年3月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

中共上海中医药大学第八届委员会第五次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议举行

本报讯 3月13日上午，中共上海中医药大学第八届委员会第五次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议在科技创新楼一楼报告厅(主会场)、行政中心301会议室(分会场)举行(如图)。会议以“创新发展、善作善成，推动世界一流中医药大学建设实现新跨越”为主题，总结2019年工作，部署2020年重点工作和研究学校“十四五”规划。

会上，校党委书记曹锡康通报2019年校领导班子专题民主生活会情况，并对学校全年工作的开展提出要求。校党委副书记、校长徐建光以“敢担当，勇作为，奋力推动世界一流中医药大学建设再上新台阶”为题作报告，对今年工作进行全面部署。学校六个职能部门负责人展开工作交流。全体校领导，林国强院士，校党委委员、纪委委员，各职能部门主要负责人，各二级学院、附属医院、中心、研究所(院)党政主要负责人，部分党代会代表，教代会代表等出席会议。

会议指出，2019年学校坚定不移学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持社会主义办学方向，全面贯彻党的教育方针，统筹推进学校改革发展稳定各项工作，取得了显著的成效。2020年学校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真贯彻落实党的十九届二中、三中、四中全会和全国中医药大会精神，习近平总书记对中医药工作的重要指示精神，以及上海市委书记李强来校调研时提出的“特色是生命、育人是根本、文化是灵魂”的要求，在持续巩固疫情防控各项成果的基础上，精心谋划学校新一轮的改革和发展规划，抢抓长三角一体化发展新机遇，坚持高质量发展新理念，聚焦立德树人根本任务，持续深化教育治理体系和治理能力现代化建设，努力办好人民满意的教育。

会议伊始，曹锡康对2019年度“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会情况进行通报。他指出，学校将进一步对班子及个人存在的主要问题进行研究分析，对存在问题和不足进一步完善整改措施，实行“对账销号”，逐条逐项落实整改，将整改成效体现在推动学校事业发展中，体现在推进中央、市委、市政府决策部署贯彻落实中。

主题发言环节，科技处(学科办)处长赵咏芳、产学研结合办公室主任唐靖一、发展规划处处长徐红梅、学工部(研工部)部长陶思亮、宣传部(教师工作部)部长朱慧华和组织部(统战部)部长夏文芳分别以“任重道远、科学谋划，做强一流学科内涵建设”“抓住机遇、迎难而上，推动科技成果转移转化”“学校‘十四五’规划编制工作的思考和建议”“牢记使命、立德树人，全面提升思想政治教育工作质量”“培根铸魂，塑造一流大学文化，推动师德师风建设新发展”“建设高素质专业化干部队伍，为创建‘双一流’大学提供坚强的组织保证”为题作汇报。

徐建光在讲话中指出，过去的一年，学校系统师生医务员工们守初心、担使命，推动各项工作取得新进展，深化教育综合改革，教育教学质量不断提升；释放科研活力，创新能力持续增强；坚持人才强校战略，高水平队伍建设得到强化；服务国家战略需求，医疗服务能力和水平持续提升；促进国际合作交流，中医药国际影响力不断扩大；完善公共服务体系，育人环境得到优化。当前机遇与挑战并存，他要求大家必须保持清醒的头脑，以更强烈的责任心、使命感和紧迫感，抢抓机遇、深化改革、扎实工作，以蓬勃朝气迎接中医药发展新时代。徐建光强调，新的一年，学校系统要狠抓落实，为中医药教育事业发展谱写新篇章，重点做好科学编制“十四五”规划，培养全面发展的创新型中医药人才、大力推动中医药教育事业高质量发展、促进中医药传承与开放创新、继续优化健全中医药服务体系、进一步发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用、不断完善治理管理体制和机制等工作。

曹锡康代表学校向奋战在抗击新冠病毒感染的肺炎疫情一线的学校系统227名驰援武汉的“逆行者”，以及为本市和全校系统抗疫防疫作出贡献的教师医务员工们表示感谢。就学校2020年工作，他强调，一要以创新促发展。现在高校(包括中医药院校)的发展变化深刻、竞争态势十分明显，我校应该坚持定位、坚守定力，在“精、特、实”上下功夫，紧紧抓住教学、科研和科研成果产业化，寻求教学改革的深化、科研重大突破和重大成果转化。二要高标准严要求。中医中药是科学，科学是对客观世界的认识，是求真。我校每位教师自己要有正确的认识体系、知识体系、价值体系和伦理体系。教学、科研、管理工作中一定要讲求高标准，做事踏踏实实、认认真真。三是勇担当有作为。一流大学体现在三个层面：一流的校园文化，一流的课程体系、课程内容建设，

以及浓郁的学科交叉。学校要形成强大的凝聚力，建设良好的学术生态，必须要有一批有理想、敢担当、善作为的干部队伍的引领。曹锡康希望学校系统各级领导干部守初心、担使命，在工作中做到能尽责、不推诿；广大干部有大局视野和胸怀、全校一盘棋思想，创造性解决工作中的矛盾和困难。

会议号召全校系统以“咬定青山不放松”的精神开拓进取，以“初心如磐、使命在肩”的坚定意志敢浪前行，以“只争朝夕、不负韶华”的实干态度砥砺奋进，积极应对新的挑战，面向全球、面向未来，以更高的历史站位和更广的战略视野，扎实推动学校事业高质量发展，为争创世界一流中医药大学作出新的更大贡献。（宣传部）

我校申报全国中医药院校首个智能医学工程专业获教育部批准

本报讯 近日，教育部下发《关于公布2019年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知》(教高函〔2020〕2号)，我校申报的智能医学工程专业通过教育部审核获批准。

2016年10月中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》，随后科技部、卫健委等相继出台政策，支持推进“互联网+智慧医疗”建设，助力解决我国目前存在的医疗创新能力不足、医疗资源发展不均衡、全社会健康需求日趋迫切等问题。智能医学工程是一门将人工智能、大数据处理与分析技术、互联网技术等应用于医疗和健康等领域的新兴交叉学科。我校智能医学工程专业将致力于培养具有中医智能诊疗设备和中医机器人开发、智能医疗健康数据分析及健康物联网应用等能力，并具备开展较高层次科学探索和技术创新能力的中医复合型专业人才。

我校于2013年开办国内中医药院校首个生物医学工程（中医信息与工程方向）四年制本科专业，2015年正式开始招生，至今已连续招生5届。自2015年以来，该专业的建设得到教育部和上海市教委的大力支持，2017年和2018年分别获得上海市教委“上海市属高校应用型本科试点专业建设项目”和教育部“‘新工科’研究与实践项目”的支持。

在此基础上，我校作为首个获批智能医学工程专业的中医药院校，将主动对接“健康中国”战略、社会发展及行业进步的迫切需要，针对我国生命健康领域特别是智慧医疗产业人才需求，依托与国家级高新产业基地和高科技企业单位的全方位战略合作，以现代自然科学理论为基础，结合基础医学、临床医学及生物学的基础理论，应用先进的机器学习、人工智能等技术，注重医学与智能的交叉融合和转化创新，培养智能医学领域的跨学科复合型人才。

学校将按照教育部要求，根据社会需求变化情况，动态调整招生规模，持续完善和提升专业内涵。（针灸推拿学院）

我校获国家重点研发计划“新冠肺炎疫情应急项目”立项

本报讯 日前，根据国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控工作机制科研攻关组的工作部署，科技部、中国生物技术发展中心启动了新一批“新型冠状病毒感染的肺炎疫情应急项目”，我校交叉科学研究院张卫东教授牵头申报的“清肺排毒汤治疗新冠肺炎的科学基础研究”项目获得立项。

目前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情已蔓延至全球多个国家，给人类健康、经济发展和社会稳定带来了负面影响。中医药在抗击此次疫情中发挥了积极作用。其中“清肺排毒汤”的临床疗效确切，已被国家中医药管理局正式推荐为新冠肺炎治疗通用处方。“清肺排毒汤”由麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏等21味中药组成。该方化学成分极其复杂，体内过程、效应物质基础和作用机制尚不明确，严重阻碍了其临床应用和国际化推广。因此，亟待开展“清肺排毒汤”的化学物质基础及体内过程研究，并系统阐明该方的药效物质基础及作用机制，进而揭示该方治疗新冠肺炎的科学内涵。

下一步，交叉科学研究院将协同学校其他相关部门，认真贯彻国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控工作机制科研攻关组会议精神和相关部署，以及《国家重点研发计划管理暂行办法》和《新冠肺炎应急项目管理规定》等相关文件精神，与国内优势科研团队联手，全力做好新型冠状病毒相关的科研攻关工作，确保此次立项项目的各项研究任务顺利开展，推动中医药相关研究成果在新型冠状病毒感染的肺炎防治工作中发挥更大作用。（交叉科学研究院）

我校荣获『上海市依法治校示范校』称号

本报讯 近日，上海市教委公布了《第二批上海市依法治校示范校(2016-2020年)和依法治校标准校(2016-2020年)名单(高等院校)》，15所高校被评为“上海市依法治校示范校”，31所高校被评为“上海市依法治校标准校”。我校喜获“上海市依法治校示范校”称号。

自市教委部署开展上海市依法治校创建工作以来，我校党政领导班子高度重视，以创建依法治校示范校为契机和抓手，成立了由校党委书记曹锡康、校长徐建光任双组长的依法治校工作领导小组，下设工作组，深入推进依法治校工作，依法构建现代大学制度；举全校之力，多部门协同合作，积极做好依法治校示范校的自查和迎评创建工作。在实地考察中，评估专家组对我校依法治校工作予以充分的认可。

教育现代化离不开依法治教、依法治校。我校作为上海市首批现代大学制度建设试点单位，承担着先行先试、率先突破的重要使命，在深化校内管理体制改革、完善内部治理结构、健全规章制度体系、创新管理理念和方式等方面进行了积极的探索与实践。我校将进一步落实依法治校相关精神，完善相关制度体系，推动依法治校水平不断提升。（发展规划处）

直属党组织负责人会议召开

本报讯 3月25日，我校直属党组织负责人会议在科技创新楼一楼报告厅召开。校党委书记曹锡康，党委副书记、副校长朱惠蓉，党委副书记季光，党委副书记、纪委书记许铎峰，相关职能部门和各直属党组织负责人等参加会议。会议由曹锡康主持。

十二位直属党组织负责人分别围绕各党组织2019年工作情况及2020年重点工作内容进行交流研讨。附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院党委书记表示，在新冠肺炎疫情期间，医院切实精准防控、动态防控、有效防控，坚决打好疫情防控阻击战；医院将结合主题教育成果，形成长效机制，发挥党建引领示范作用，确保各项工作有序进行。基础医学院、中药学院党委书记，针灸推拿学院、护理学院、康复医学院、交叉科学研究院、科技人文研究院、创新中药研究院及马克思主义学院党总支书记表示，将根据学校党委部署要求，统筹抓好疫情防控和本院重点工作的稳步推进。宣传部(教师工作部)和学工部(研工部)负责人对与会人员提出的相关问题进行回应，并简要对相关工作进行布置。

针对本年度纪检监察重点工作，许铎峰指出，要做细做实日常监督，以强监督促强监管；持之以恒正风肃纪，打好作风建设持久战；深化细化全面从严治党“四责协同”机制；加强纪检监察组织自身建设，完成校纪检监察机构“三转”工作。就本年度宣传思想文化工作和教师思想政治工作，季光强调，要巩固主题教育学习成果，压紧压实意识形态工作，理论舆论同向发力；发挥文化育人功能，文明文化同向发力；利用各类学习平台，线上线下同向发力；推进教师思政工作、教师学生同向发力。朱惠蓉围绕党支部建设、干部培训、统战工作、学生工作等提出要求。她指出，要全力打赢疫情防控攻坚战，做好学生相关工作预案；落实立德树人根本任务；建立党建引领长效机制；发挥优势，让统战力量服务学校中心工作。

曹锡康传达2020年春季上海高校党政负责干部会议精神，会议强调全市高校要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神，按照中央和市委的决策部署，齐心协力、克难攻坚、善作善成，统筹抓好疫情防控和教育改革发展各项工作。

曹锡康对本年度学校党委重点工作的推进落实提出要求。他指出，党组织负责人要讲政治，坚定政治信仰、政治方向，把党对学校一切工作的领导落到实处，发挥党组织对党员的教育管理监督作用，把全面从严治党的责任扛在肩上，敢担当、敢作为、敢批评；要把方向，勇挑重担，做好决策，用好干部，带好队伍；要善作为，做好群众工作，做到善于倾听、对话、服务、解释、斗争；要勤于学习，把学习变成生活习惯，不断提升自身能力和工作本领，善于思考，认真研究，大力推进学校党委重点工作的全面落实。（宣传部）

本版责任编辑 郑芬

永必求新，在止于至善

——在中国共产党上海中医药大学第八届委员会第五次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议上的讲话

曹锡康

（2020年3月13日）

各位委员、同志们：

大家以特殊的方式过了一个不平凡的寒假和春节，附属医院的广大医务工作者奋战在抗击新冠病毒感染的肺炎疫情一线，学校系统更有227名白衣天使先后做勇敢的“逆行者”，脱掉武汉，令人感动。学校不少部门的很多同志也放弃休息，为全校系统抗疫防疫工作作出宝贵的贡献。在这里向大家表示敬意和感谢！

过去的一年是奋斗的一年，难忘的一年。学校坚定不移学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持社会主义办学方向，全面贯彻党的教育方针，统筹推进学校改革发展稳定各项工作，取得了显著的成效。一是深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。学校党委紧扣“守初心、担使命，找差距、抓落实”总要求，狠抓“四个到位”，贯通学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四项措施，坚定了广大党员干部的理想信念，激发了教职工干事创业的奋斗热情，有力推进了学校事业发展。二是落实市领导来校调研讲话精神。去年，李强书记和陈群、宗明副市长分别来校调研，对学校建设提出“特色是生命、育人是根本、文化是灵魂”的工作要求，希望我们坚持医教研融合发展，为“健康上海”建设作更多中医药贡献。学校以此为契机，攻坚克难、奋发进取，创新工作举措，扎实推进各项事业发展。三是在全校系统开展巡查工作。学校党委对4家单位党总支和1家直属附属医院党委开展了巡查，进一步推动全面从严治党向基层有效延伸。一年来，学校党建、思政、教学、科研、教育国际化等各项工作都在开拓奋进中取得新进展。

2020年是“十三五”规划收官之年，是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标收官之年，是谋划“十四五”规划的奠基之年，是学校夯实学科评估工作、深入推进世界一流中医药大学建设的关键之年。今年的工作，既要做好“收官”，又要做好“开局”。全校既要有时不我待、催人奋进的紧迫感，又要有重任在肩、无上光荣的使命感。新的一年，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面开启学校建设发展新征程。在此，我强调三点：

以创新促发展

现在，高校(包括中医药院校)的发展变化深刻、竞争态势十分明显，体现在：一是一些大学努力由单科性变多科性，由多科性变综合性，文、理、工、管理、生物医药学科门类逐渐齐全；二是许多大学由教学型向科研型转变，注重科研成果产出；三是高校日渐重视社会影响力，关注本科教学和学生人文素质培养，服务社会的积极性越来越高涨。我们应该坚持定位、坚守定力，在“精、特、实”上下功夫，紧紧抓住教学、科研和科研成果产业化，寻求教学改革的深化、科研重大突破和重大成果转化。教学工作的一切体现在学生培养上，要注重对学生的人格塑造、知识有效传授、思维能力与动手实践能力培养，更加深入推进课程思政的实践。要给科研创设更加宽松积极的氛围，把科研转医试点工作做实做到位。管理部门要有跨前意识、服务意识。总之，工作一定要有创新激情和勇气，否则只能原地打转。郑板桥有副对联很有意义，“删繁就简三秋树，领异标新二月花”，确实是，深秋留在树上的叶子是经过考验的，最精华。我想，学习要删繁就简，教学要删繁就简，管理要删繁就简，干什么事情都要删繁就简，抓住本质、抓住主要矛盾和矛盾的主要方面、抓住规律。二月花在严寒过后最早开放，最引人注目，所以要倡导标新立异，要有创新，要能求异。唐代诗人、改革家刘禹锡《杨柳枝》中的两句诗，“请君莫奏前朝曲，听唱新翻杨柳枝”也有同样的意境。《诗经·大雅·文王》中说“周虽旧邦，其命维新”，《礼记·大学》有言“苟日新，日日新，又日新”。中华民族自古以来就是注重创新和革新的，我们一定要有创新意识和激情，用创新推动发展。

高标准严要求

科学技术是第一生产力，中医中药是科学，科学是对客观世界的认识，是求真。韩愈《师说》曰：“师者，所以传道受业解惑也。”我们每位师者自己必须要有正确的认识体系、知识体系、价值体系和伦理体系。《大学》开宗明义，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。我们加强对学生思想政治引领，培养学生综合素质，强调师德师风、医德医风建设，导向的都是“善”。毛主席讲：“世界上怕就怕‘认真’二字，共产党就最讲‘认真’。”我们从事科学研究、认识客观世界、寻求治病救人的真理，做任何事情，目标要实、措施要稳、过程要细，来不得半点虚假。现在许多情况下就怕“不认真”，不少人还静不下心、耐不了寂寞，做事粗枝大叶，喜欢走捷径，对此我们不能不引起高度重视。教学、科研、管理都是如此，任何事都要有要求，工作中一定要讲求高标准，做事踏踏实实、认认真真。

勇担当有作为

现在大家都在讲要建设世界一流大学，我认为，一流大学应该体现在三个层面：一是一流的校园文化，二是一流的课程体系、课程内容建设，三是浓郁的学科交叉。

（一）校园文化。校园文化(医院文化)包括了载、硬件建设，是一所大学(医院)的精神，是大学(医院)的灵魂，极为重要，它是要靠众人共同建设并遵循的。校园环境(医院环境)改造、文化上墙很有必要，舒心的环境使人愉悦，所谓“近朱者赤、近墨者黑”“入芝兰之室，久而不闻其香”。

（二）课程体系、课程内容建设。我们在教改上数十年如一日，取得了很多成绩，我认为主要是结合中医药的特点，从四方面呈现出我们的特色：第一方面，高举爱国主义的旗帜，坚定不移坚持把“国粹”传承好、发展好的理念，教材的编写都有中华民族古代和现代中医药成就的反映。始终坚持专业课融入思想政治教育元素，用课程思政引领学生。第二方面，重视学生思维方式培养。不拘泥于简单的知识传授，获取知识学生自学就行，重要的是启发学生思考，加强对学生思维方法的训练，培养学生举一反三的能力。颜回是孔子最得意的门生，最大的优点是触类旁通(当然还有勤奋刻苦、乐于清贫)。《论语》中有段孔子与子贡对话可以佐证，子谓子贡曰：“女与回也孰愈？”对曰：“赐也何敢望回？回也闻一以知十，赐也闻一以知二。”子曰：“弗如也，吾与女弗如也。”第三方面，增加现代科技研究最新成果，树立中医发展新理念。这方面最能体现我们的既守正又创新。中国有句对教师评价的话，“一日为师，终生为父”，教师的重要性显而易见，教师要教学生做人、教学生知识、教学生思维方法。第四方面，始终坚持以生为本、术道融合、医教结合，鼓励科研反哺教学，医教研协调推进。这些好做法、好经验一定要继续弘扬。

（三）学科交叉。在这点上，我们光有一个交叉科学研究院还不够，所有二级单位都要主动寻求其他学科支撑，鼓励联合攻关。中医学、中药学离不开化学、生物医学，甚至于数学、物理、汉语言学等学科，许多高校要建综合性大学，我想强调学科交叉是一个重要因素。科研、教学团队建设是学校可持续发展生命力的重要体现，应将一批学缘结构合理、年龄梯次明显的人才群体组织起来、引进过来，协同攻关。对此，各单位务必高度重视，主要负责同志要亲自组织协调，把人才队伍建设牢牢放在心里、抓在手上，不能形成文人相轻、互不服气的“土壤”，否则我们会一事无成。在人才引进和培养上，我们附属医院做得比较好。今天你搞武大郎开店，明天就王小二过年，人才资源是第一资源，要做到爱才如命、惜才如金、唯才是用。

学校要形成强大的凝聚力，建设良好的学术生态，必须要一批有理想、敢担当、善作为的干部队伍的引领。干部有担当精神，有服务群众意识，才能有所作为、大有作为。学校系统各级领导干部一定要坚定理想信念，守初心、担使命，工作中做到能尽责、不推诿，不允许不作为、假作为，在面对急难险重任务时，冲得出、顶得上，勇于攻坚克难。广大干部要有大局视野和胸怀、全校一盘棋思想，创造性解决工作中的矛盾和困难。

同志们，我们要以“咬定青山不放松”的精神开拓进取、努力工作，为把我校建设成受人尊敬的世界一流中医药大学不懈奋斗！

谢谢大家！

（上接1、4版中缝）

第五式
太极斜飞调阴阳

重心右移，屈膝，左脚虚步点地，双手抱圆，向左跨步，双掌分开对拉；重心左移，双手抱圆，向右跨步，双掌分开对拉。

第六式
提踵顿足消百病

双手放于腰间，双足缓慢提起，维持5秒，身体放松下落顿足。收回。

第七式(收势)
引气归元理筋骨

双手交叉于胸前，双臂打开，左踢腿，收回；双臂打开右踢腿，收回。向外打开，收。

非常时期如何调适身体 中医专家送您5句话

张玮

非常时期，疫情给人们生活起居带来了很大影响。那么，大家该如何调适身体、预防疾病呢？

肺胃同调

肺为娇嫩的脏腑，喜欢湿润而厌恶干燥。如果肺的功能失调，可影响脾胃的消化与吸收，出现大便不调、胃口不佳等表现，所以需肺胃同调。

建议多吃润肺的蔬果，养阴润燥又不伤及脾胃。柑橘、橙子、猕猴桃、苹果、木瓜、梨、杏仁、白萝卜都是较好的选择。

保证睡眠

从作息上看，凌晨3时到5时是肺需要休养的时段，也是人体由静向动转化过程的起始阶段，这就需要深度睡眠。所以，保证睡眠是起居调适的重中之重。

滋润肺脏

保持肺脏滋润也很重要。可使用空气雾化湿润器，或直接吸入水蒸汽，使肺脏得到滋润，如在饮用热水前，将沸水倒入茶杯中，用鼻子吸水蒸汽，早晚各1次，然后再饮用。

洗浴有利于血液循环，促进肺脏和皮肤气血流畅，但应注意避寒，老年人可减少洗浴次数，以免着凉。

按摩穴位

为抵御呼吸道病菌侵入，可通过穴位按摩，以扶正祛邪。下面推荐肺经位于手部穴位的按摩法，简便易学，每个穴位分别按揉60下。

1.鱼际穴

鱼际穴是肺经上的穴位，具有清肺作用。张开手掌，掌侧接近大拇指指根部的凹陷处即为鱼际穴。

2.太渊穴

太渊穴是血脉汇集处，是人体重要穴位之一，具有补肺的作用。当掌心朝上时，腕横纹的桡侧，大拇指立起时，有大筋竖起，筋内侧凹陷处即为太渊穴。

3.列缺穴

列缺穴亦是八脉交会穴，具有宣肺通经的作用。以左右两手虎口交叉，一手食指押在另一手的桡骨茎突上，食指尖到达之凹陷处即为列缺穴。

适量运动

适量运动也可起到抵御外邪入侵的作用。居家可选择太极拳、八段锦等，也可伸懒腰伸深呼吸，让自己的肺清一清，消除疲劳，强身健体。

我校在线教学延伸到“雷神山”最前线

本报讯 经过近三周紧锣密鼓的准备，学校在线教学工作基于“分阶段、多形式、重实效”的总体目标有序推进，于3月2日全面展开。截至目前，我校师生配合默契，在线教学工作有条不紊地进行着。

前期准备充分，师生互动活跃

据学校课程中心统计，各个教学单位共完成课程建设663门，建立教学班级948个，涵盖了全部本专科生和部分研究生课程。在2月26日至29日的准备阶段，各学院先后组织学生登录学校课程中心，浏览自主学习和在线教学方案，并通过在线班会、课程导学、在线答疑的形式，帮助学生掌握在线学习的内容和要求，课程中心的访问量不断增加，每天有4000多名学生活跃在网络课程空间与教师互动。信息化办公室和教务管理部门也完成了多次压力测试和模拟演练，确保在线教学的平稳运行，并持续关注课程中心的活跃情况。

新增“雷神山”课堂，提供鲜活案例

为了弘扬“逆行”精神，向学生提供医德教育的鲜活教材，前期学校组织中西医结合专家设计了中西医结合防治新冠肺炎课程，各学院特别设计了在线教学的“精彩第一课”，把课堂延伸到了“雷神山”。龙华临床医学院和曙光临床医学院的中医内科学，岳阳临床医学院和市中医临床医学院的西医内科学、中医外科学，护理学院的内科护理学四门临床课程借助网络工具，连线援鄂医疗队的医生、护士，让学生们在网上见到了熟悉却不一样的方邦江老师、樊民老师、卢根娣老师、冯其茂老师、刘华老师，接触到最真实的临床案例和中医战“疫”过程。

教学名师、科学家上线讲授第一课

基础医学院的局部解剖学课上，全国优秀教师张黎声第一次把“人生大课”带到网上，通过微信群与学生在线讨论关于生命价值的问题。针灸推拿学院也特邀“973计划”首席科学家房敏和吴焕淦作为推拿功法学和针灸治疗学课程主讲教师，在线传授防疫养生功，与学生讨论针灸在新冠肺炎防治中的作用。

全校凝心聚力，严把课程质量关

这些优秀在线课程的推出，缘于全校教师对“停课不停教、不停学”的高度重视。2月中上旬至今，各教学单位多次召开在线教学网络会议，确保统一思想、精准实施。教研室主任组织集体备课，学院领导把关有声PPT和微视频质量，辅导员组织在线班会，学工部(研工部)和信息化办公室配合教学主管部门做好学生服务工作。全校凝心聚力，共同保证在线教学工作有序开展。

多平台、多形式“互联网+教育”新模式

研究生院通过学校课程中心、雨课堂、超星学习通、腾讯会议等多种教学综合平台及其他平台等在线开展所有理论课教学。本学期共有65门次研究生课程进行线上教学，各课程教师采用“授课视频+课件+文献资料+线上讨论答疑+在线作业”形式的“互联网+教育”新模式，确保研究生在线学习有序推进。很多教师是第一次做“主播”，虽然有确定的答疑时间，但他们几乎是“白+黑”在线，及时帮助学生解决各种学习问题。

搭建课程教学班群，海外连线不误学

国际教育学院中医教学中心、国际学生部、汉语教学中心多部门整合资源、共同协作，积极配合教务处、研究生院展开了第二学期开课课程调研工作，并为中、英文授课教师分别建立微信工作群，协助授课教师建立课程教学班群，邀请全体学生加入各课程教学班群。期间，学院教师齐心协力，及时跟进在线教学的进展情况，结合国际学生学习特点和师生的反馈，为国际学生在线学习持续提供优质的资源和保障。

在线教学有深度，也有温度

教务部门根据在线教学各阶段工作推进情况和教学督导在线督查的意见，一方面发布系列工作提示，切实落实课内讨论、师生互动的要求，也强调了在线教学的课堂纪律；另一方面坚决打好网络课程思政攻坚战，引导学生对中医药事业和公共卫生、健康管理领域发展热点问题，以及如何利用传统医学整体观思想来丰富现代医学理论方法等进行深度思考，并激发学生对于医者仁心等职业精神的追求，使他们在自我反思中树立正确的价值观，坚定对中华民族伟大复兴和中医药事业的自信。

在线教学工作推进期间，教务处、研究生院、国际教育学院和继续教育学院协作联动，每天安排专人值守，负责在线教学的服务保障。教师发展中心也以服务促质量，不断开展在线教学技术的培训和指导。线上教学改变了学生的学习习惯，也对教师提出新的挑战。正如许多教师所言：“老革命遇到了新问题，这场疫情让我们以不断学习新技术、不断适应新要求的方式参与到疫情阻击战中，我们为此感到光荣！”

（教务处 研究生院 国际教育学院）

共同战“疫”在行动，爱心捐赠暖人心

本报讯 自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，党中央、国务院高度重视，各地迅速行动。学校召开多次会议，对防控新型冠状病毒肺炎疫情工作作出研判、动员和部署，认真做好校园防护工作。我校附属医院也派遣医疗队驰援武汉，有关情况牵动着广大师生和校友的心。面对严峻抗疫态势，学校基金会于1月发出倡议，旨在筹集相关物资，共同度过疫情难关。

倡议发出后，社会各界纷纷伸出援手，助力我校新冠肺炎疫情防控工作，一批批由企业、校友及社会爱心人士捐赠的防疫物资运抵学校与医院。截至3月26日，上海九州通医药有限公司、兰州佛慈制药股份有限公司、上海秉丰股权投资基金有限公司、华润三九医药股份有限公司、上海碾立电子商务有限公司、上海君同德翔管理咨询有限公司、上海复星医药(集团)股份有限公司、上海凯宝药业股份有限公司、四川新绿色药业科技发展有限公司、上海国宝企业发展中心、上海市华侨事业发展基金会、敏跃企业发展集团有限公司、粉丝公益快车、真奥药业集团、浙江协爱医院管理集团、固生堂中医连锁集团、南通禾悦装饰集团有限公司、天士力控股集团有限公司、上海同济堂药业有限公司、泉州哈利化工有限公司(中国基地)、上海中医大生物科技有限公司、成都中医药大学、上海市公安局出入境管理局、上海意像展览展示有限公司、上海爽蒂生活日用品有限公司、辇起(上海)科技有限公司、中国银行、复旦大学陈灏珠基金、水之源(中国)有限公司、上海市黄浦江行人隧道联合发展有限公司、上海宋庆龄基金会美孕专项基金、重庆谭木匠工艺品有限公司、洪原淑校友、王京辉校友、李焕东校友、吴晓莉女士、马婧文小朋友等捐赠了口罩、防护服、护目镜等防护用品，以及消毒液、保健药品、抗疫药品、饮料食品等。其中有不少单位已经多次捐赠，还有才上三年级的小学生和尺寸在韩国筹集物资的韩国校友。这些物资大部分被发放至医院，少量由学校存用。捐赠物资被发送至防控疫情的一线单位或部门，有效保障了学校与医院疫情防控的需要，也保护了一线医务人员和广大师生群众生命健康。这一份份的仁爱之心、并肩之情，让学校与医院在抗击疫情的寒冬中感受到了如春暖意。

除了上述物资捐赠，我校广大党员也都以缴纳特殊党费的形式为防疫工作贡献力量。

我校教育发展基金会特设立上海中医药大学新型冠状病毒肺炎防控专项基金，定向接收学校广大师生、全球校友和社会各界的爱心捐赠。

（基金会）

『非常时期』同上『非常金课』 学习疫情防控思政大课

本报讯 3月9日下午，我校组织全体本科生、研究生和马克思主义学院教师同上一堂疫情防控思政大课。我校共计7165名学生和全国十万名大学生一起收看学习了由教育部社会科学司、人民网联合举办的“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”。马克思主义学院教师也与学生们一起在线学习、在线交流。

清华大学马克思主义学院艾四林、中国人民大学马克思主义学院秦宣、北京师范大学马克思主义学院王炳林、中央财经大学马克思主义学院冯秀军4位教授，结合马克思主义基本原理概论、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近现代史纲要、思想道德修养与法律基础4门思政必修课教学内容，解读以习近平同志为核心的党中央关于疫情防控工作的决策部署，分析中国在疫情防控工作中彰显的中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势，讲述防疫一线的感人故事，发挥高校思政课落实立德树人根本任务的关键课程作用。我校师生通过各种方式在线观看直播，积极学习。

学校教务处、学工部(研工部)等有关部门，马克思主义学院，相关二级学院、研究院(所、中心)等同心同向、精心组织、认真落实，确保对这堂思政大课的学习取得实效。课后，马克思主义学院教师组织学生进行深入的学习交流。马克思主义学院教师在交流中表示，4位教授的授课将课程内容和疫情防控工作有机结合，生动鲜活，讲深讲透了制度优势、民族精神、命运共同体、家国情怀等核心内容，直抵人心，是一堂值得学习、借鉴的思政示范课。学校共收到了770余名学生提交的合计16.6万字的学习体会，这些感想发自肺腑。学生们纷纷点赞这堂思政大课，表示从中汲取了丰富的精神养料，更加坚定了“四个自信”，将结合中医青年的责任和使命，锤炼高尚品德、练就过硬本领、勇于担当作为，守护好人民身体健康和生命安全。

（马克思主义学院）

我校获评“2017、2018学年度上海市安全文明校园”

本报讯 日前，上海市教委下发了《关于授予“2017、2018学年度上海市安全文明校园”称号的通知》(沪教委青[2020]6号)，经过前期自评、验收、公示等程序，我校荣获“2017、2018学年度上海市安全文明校园”称号。此次共计57所高等院校获此殊荣。

我校始终高度重视安全文明校园创建工作，按照中央综治委、教育部、公安部《关于深入开展安全文明校园创建活动的意见》精神和本市平安单位创建工作的总体要求，不断完善安全管理制度，健全安全管理机制，落实安全管理力量，深入持续地开展安全文明校园创建工作，营造了良好的育人环境。

学校将不断巩固安全文明校园创建成果，积极发挥示范作用，认真落实国家和本市关于加强学校安全风险防控体系建设的要求，不断强化校园安全文明的建设，切实做到科学规范化管理，把安全文明校园创建作为长期的、系统的工作来抓，努力为师生创造更加安全文明和谐的校园环境。

（保卫处）

我校专家参与执笔编写新冠肺炎诊疗“上海方案”

本报讯 不久前，《中华传染病学杂志》在线发表《上海市2019冠状病毒病综合救治专家共识》(被誉为“上海方案”)，其中由我校专家执笔编写的“中西医结合救治方案”指出中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎患者能提高协同疗效。

“上海方案”是上海市新冠肺炎临床救治专家组在遵循国家新型冠状病毒肺炎诊疗方案和优化国内外同行救治经验的基础上，就病原学及流行病学特征、临床特征与诊断、救治方案三个方面形成的共识。其将新型冠状病毒感染的肺炎患者分为轻型、普通型、重型、危重型四类，并对抗病毒治疗、轻型和普通型患者的治疗、重症与危重症患者的脏器功能支持治疗、救治中的特殊问题及处理、中西医结合救治方案、出院标准、出院患者的健康管理分别进行介绍。

我校附属曙光医院呼吸科主任张炜、市中医医院肺病科主任石克华，作为执笔专家参与此次编写。

我校校长徐建光指出，在前期的疫情防控工作中，学校充分发挥中西医结合学科优势，围绕疫情防控急需问题开展科技攻关，建立中医药防治新冠肺炎协作网络，不断完善治疗方案，最终推动“中西医结合救治方案”的确立。

（科技处 曙光医院）

武汉雷神山医院成立急危重症专业委员会 附属龙华医院方邦江教授当选主任委员

本报讯 3月20日，中华医学会急诊医学分会武汉雷神山医院急危重症专业委员会、中国医师协会急诊医师分会武汉雷神山急危重症专业委员会成立大会同时在武汉雷神山医院举行。中华医学会急诊医学分会常委、中国医师协会急诊医师分会常委、上海市中医药学会急诊分会主任委员、我校附属龙华医院急救医学科主任、现武汉雷神山医院感染三科五病区主任方邦江教授担任两会主任委员。大连医科大学附属第一医院急诊科主任、现武汉雷神山医院感染一科八病区主任李楠担任常务副主任委员。中国医师协会急诊医师分会会长于学忠、中华医学会急诊医学分会主任委员吕传柱分别担任两会名誉主任委员。

目前，来自全国各省市(包括上海市、广东省、辽宁省、吉林省等)近300名从事急危重症救治疗的专业人员，在新冠肺炎危重症病人定点收治医院雷神山医院30余个病区发挥着重要作用。为了凝集全院急救力量，提高新冠肺炎危重症患者救治水平，促进学术交流，弘扬雷神山人艰苦奋斗、英勇抗疫的时代精神，经中华医学会、中国医师协会批准特成立中华医学会急诊医学分会急危重症专业委员会和中国医师协会急诊医师协会急危重症专业委员会。

辽宁援武汉雷神山医院医疗队总指挥、大连医科大学副校长、大连医科大学附属第一医院院长徐英辉指出，雷神山医院急危重症专业委员会是在极特殊的背景下成立的，旨在进一步团结医院急救医务人员，促进其救治能力及学术水平提高，这是一个历史性的决定，雷神山医院急危重症专业委员会将作为一个标志存在，让急诊人永远记住这次伟大的抗疫战斗，使雷神山急诊人精神长存。

武汉雷神山医院副院长袁玉峰代表武汉雷神山医院对急危重症专业委员会成立表示热烈祝贺，对来自全国的急诊人的献身精神表示衷心感谢，医院将全力支持专委会做好服务工作，打造一支技术精湛的急危重症抗疫队伍，为取得战“疫”的最后胜利而努力奋斗。

方邦江表示，专委会的成立将有利于提升医院救治急危重症新冠肺炎患者的能力，在开展学术交流和横向合作、中西医优势互补方面发挥积极作用。临床显示，中西医结合在雷神山医院救治新冠肺炎急危重症患者过程中发挥了重要的作用。

成立大会上，武汉雷神山医院副院长蔡林，第四批国家中医疗队(上海)领队刘华、大连医科大学附属第二医院副院长刘志宇，锦州医科大学附属第一医院院长李振兴等参会并讲话。

[第四批国家中医医疗队(上海)]

岐黄学子云端逐梦未来 毕业生『春季空中招聘会』开幕

本报讯 3月25日，我校2020届毕业生“春季空中招聘会”在预才网线上举行。本次招聘会吸引近300家用人单位报名参加，涉及各级医院、科研单位、医药企业、健康养生和保险企业等，1000多个招聘职位虚席以待，需求人数为5000多人，覆盖专业之全、地域分布之广、招聘需求之大皆创历年之最。招聘会首日，我校近千名本专科、硕博士应届毕业生上线参会，投递简历2283份。

在疫情特殊时期，毕业生就业面临较大挑战。我校积极响应教育部和上海市政府号召，联动附属医院、校董企业和岐黄育人实践基地，通过“空中招聘会”的“互联网+”新平台着力疏通各类毕业生就业渠道。除本次为期3天的“空中招聘会”外，今年毕业季学校进一步细化就业工作安排，推出“六个一”就业工作新模式，通过“一体化的垂直就业工作体系、一项地毯式就业形势调研、一站式空中就业服务、一系列空中招聘活动、一批就业指导课程、一人一策的就业帮扶”全面保障毕业生高质量充分就业。目前，学校每周定期举办专场“空中宣讲会”和职业生涯教育系列微课，服务与指导双管齐下，协同各方为毕业生就业保驾护航。

高校毕业生就业工作，事关广大青年学子成长成才，事关千万家庭幸福，事关国家经济、社会建设与发展。我校始终将就业工作纳入学校人才培养整体战略中，积极引导学生树立正确的就业观，鼓励毕业生树立崇高理想，为国家发展和民族复兴贡献力量，为中医药事业的蓬勃发展添砖加瓦。

[学工部(研工部)]

传承挖掘经典名方 龙华医院两个抗击新冠肺炎的医院制剂获备案许可

本报讯 我校附属龙华医院两个抗击新冠肺炎的医院制剂“麻杏清肺颗粒”和“肺炎清解颗粒”前不久获得上海市药品监督管理局备案许可。龙华医院已申请两个制剂的医保价格，制剂也已在龙华医院内使用。这两个制剂后续还被捐赠给上海市公共卫生临床中心使用。

近期，上海市药品监督管理局公布了《关于对新型冠状病毒肺炎疫情防控用医疗机构制剂实施应急审批的通告》。文件指出，疫情防控期间，对用于防控新冠肺炎的医疗机构制剂实施应急审评审批或备案，采取“提前介入优化流程”“简化申报资料”“压缩审批时限”“支持调剂使用”等多项应急审批措施。

龙华医院药学部在第一时间组织临床专家根据前期诊疗经验拟定了两个抗击新冠肺炎的处方。上海万仕诚药业有限公司负责制剂工艺和质量标准的研究，龙华医院临床相关科室负责提供前期临床研究数据，药学部制剂室负责资料的整理汇总，并做好临床、药企和药审中心的沟通工作。在上海市药品审评核查中心的全程指导下，各方分工协作，高效工作，经过努力获得了“麻杏清肺颗粒”(沪药制备字Z20200008000)和“肺炎清解颗粒”(沪药制备字Z20200010000)的备案许可。

“麻杏清肺颗粒”处方由龙华医院感染科主任张玮拟定。该方是以麻杏石甘汤和升降散经典名方为基础方加减而成的经验方，主要由炙麻黄、石膏、杏仁、蝉衣、僵蚕等组成，具有清肺泄热、凉血解毒的功能，用于湿毒郁肺型和热毒闭肺型的新型冠状病毒肺炎的中早期治疗，症见发热、咳嗽、乏力、苔黄腻等。

“肺炎清解颗粒”处方是由上海市名中医、龙华医院终身教授、上海市中医药防控新型冠状病毒感染的肺炎专家组组长吴银根教授，结合目前上海地区新冠肺炎患者的疾病分期及临床表现，根据《上海市新型冠状病毒感染的肺炎中医诊疗方案(试行)》中热毒闭肺(国家方案是重症疫毒闭肺)推荐的方剂修改而来。该方融合麻杏石甘汤、银翘散及宣白承气汤等经典方剂，主要由麻黄、银花、连翘、牡蒿等药组成，具有辛凉宣泄、清肺平喘、泻热通便之功效，用于治疗出现肺热、疫毒闭肺症状的新型冠状病毒肺炎。

（龙华医院）

岐黄传道 本草飘香

我校为附属中学学生免费开放在线中医药微课程

本报讯 近日，我校为附属中学学生免费开放在线中医药微课程，让学生们在家也能学习中医药特色课程。

此次开放的中医药微课程涵盖内容非常广泛，既有中医药名家故事趣谈，又有日常生活中人人可以操练学习的四季保健法及推拿手法等。小小推拿师课程介绍了能预防近视眼或解除诸如头痛、感冒、便秘等不适的推拿手法；经络的世界课程帮助学生们了解传统的经络保健方法、经络穴位对健康保健的作用；中医药掌故趣谈课程按时代脉络向学生介绍历史上重要医家和医事成就；带你领略中医诊病奥秘课程让学生们了解中医诊病的望、闻、问、切四诊方法；身边的药用植物课程介绍常见的35~40种药用植物，引导学生观形、辨味，了解药用植物的神奇。还有中药与文化、中小学生四季保健、身边的《黄帝内经》、中医名家的故事等微课程，学生们可根据自己的兴趣爱好选择相关的课程学习。

学生们收获满满，表示通过学习，更深刻地了解了中国历史，领略了中华文化，体会到中医药的魅力之大，将在学习中医药知识的同时，用中医药文化中的“德”与“道”涵养自己、提升自己，使自己德智体美劳全面发展。

浓浓药草香，微微云上来。在疫情期间，我校附属中学的学生们用独特的方式居家学习，接受传统文化的熏陶。无论是令人敬佩的本草风范，还是中医药的特色优势，亦或是中医药文化所透露出的中华民族气魄，无不吸引着学生们全身心投入到在线中医药微课程中。这既是紧张学习中的一剂“调味品”，也是日常强身健体的“小贴士”，将助力他们成为中医药文化的受益者和传播者。

（教务处）

本版责任编辑 唐菁

本版责任编辑 郑芬