

润物无声，做学生的益友良师

“导师团”是我校实施的一种全新的思想政治教育模式，旨在通过发挥“名师”“名家”“名医”的积极引领作用，破解全员全过程全方位育人难题。护理学院“桃李芬芳”导师团于**2015年9月**正式成立。自成立以来，该导师团不断了解学生的需求，努力解决学生的困难，为学生提供各方面的支持与帮助，构建了隐性教育体系，凸显出团队的整体力量，形成了校园名牌效应。

以身示教，贴近学生生活

“桃李芬芳”导师团的成员包括每天给学生上课的教师，他们是学生身边的榜样，具有较强的感染力。导师们通过开展活动与学生们近距离接触，从而深入了解他们的学习和思想状态，不仅有助于构建良好的师生关系，也让导师团工作的开展更有成效。被问到“参与导师团活动有何感受”这一问题时，有学生回答：“平时我们和老师的接触基本都是在课堂里，而通过导师团活动，老师们变成了我们的贴心朋友。他们会讲述自己失败后走出困境并获得成功的经历，让我们发展到激动，看到希望，对自己未来的发展也更有信心了。”

针对学生对献血的误解，“桃李芬芳”导师团为学生们开展了无偿献血班会活动。导师吕伟波与学生们分享了自己的亲身经历，解除了学生对献血的错误认识，消除了他们的恐惧心理。吕伟波对学生说：“收获是一种享受，付出有时也同样是种享受！生命因爱而精彩，因奉献而闪光。”“献血既是一份爱心的给予，又是一份健康的储蓄。我们不能延长生命的长度，但是可以扩展生命的宽度。”有学生在活动后这样说道。

立足实际，指导职业规划

“桃李芬芳”导师团组织学生们对自己的职业规划进行讨论，在活动中导师们引导学生畅谈职业目标与理想。有的学生想做一名护士，有的学生想做教师和公务员等。

在学生们谈完自己的规划后，导师们分别进行了点评，并在解答学生疑惑的同时交流了自己的感想。导师周洁对各个学生的想法都给予赞同和鼓励，还讲述了自己填报高考志愿的经历。她说：“护理专业不是我最想报考的专业，在家人的干涉下不得已而填报，我也曾经彷徨过，犹豫过，但是直到真正从事这个职业后，才感受到这个职业的伟大与重要，开始热爱这个职业并坚持至今。”这段话让学生们颇有感触。周洁鼓励学生们多去医院走走，多去了解护理岗位，并希望大家正确地认识自己，根据自身实际情况以及职业前景做好职业规划。导师吴彩琴谈到：“成功的人生需要正确的规划，合理规划职业方向是迈向成功人生的第一步。”该项活动深受学生欢迎，有学生说：“通过活动，我深刻地认识到，树立人生志向是扬起理想风帆的关键一步。我们应主动参与职业发展相关的学习实践活动，正确认识大学生活与未来职业发展的关系。”

**跨界协同育人机制创新
名师名家名医价值引领**

茂陵刘郎秋风客，夜闻马嘶晓无迹。
西栏桂树悬秋香，三十六宫土花碧。
魏官牵车指千里，东关酸风射眸子。
空将汉月出宫门，忆君清泪如铅水。
衰兰送客咸阳道，天若有情天亦老。
携盘独出月荒凉，渭城已远波声小。

——唐·李贺

公元**796**年，一个七岁孩童的诗名已然传遍了京师。这个神童叫李贺，字长吉，出生在洛阳附近的福昌昌谷，是唐宗室的旁系远支，但家道早已衰落。据《新唐书》记载，韩愈和皇甫湜听闻李贺七岁便擅写诗歌不相信，于是联袂上门拜访一探究竟，李贺“总角荷衣”而出，面赋《高轩过》一诗，让二人惊叹不已。少年成名，又得当时的文坛领袖赏识，李贺的前途仿佛一片光明，但一系列打击接踵而来，先是因父病逝服丧三年，二十一时岁又因父名“晋肃”而被妒才者借避讳之由毁谤，无法参加进士考试。后经荐举，李贺担任过奉礼郎等一些小官职，仕途失意，又由于时局动荡和自身多病等原因，其终归困故里，不久病逝，年仅**27**岁。

也许是他辞去奉礼郎的那一年（公元**813**年），在黯然回乡的途中，他想起了五百年前同一旅程中发生的奇诡故事，便写下了这首《金铜仙人辞汉歌》。

诗前原序云：

魏明帝青龙元年八月，诏宫官牵车西取汉孝武捧露盘仙人，欲立置前殿。宫官既拆盘，仙人临载，乃潸然泪下。唐诸王孙李长吉遂作《金铜仙人辞汉歌》。

银杏苑

水畔红叶

林磊摄



“金铜仙人”是汉武帝晚年为求仙延寿特地铸造的，其捧铜盘玉杯，以承云表之露，用来和玉屑同饮。魏代汉后，明帝曹睿在景初元年（原序的“青龙元年”有误）下令将长安宫殿中的旧物东迁魏京，亦有修仙长生的意图，但因铜人太过沉重，只能将其留于霸城，仅带走承露盘。《汉晋春秋》更是将这段故事渲染出异象，称将铜人手中的承露盘拆下时，发出了一声巨响，声闻数十里，当时铜人眼中流出了泪水。古人的题材，正是李贺喜爱并擅长的，他借古人之事迹抒己身之块垒，寄悲凉之情于无情之物上，成就了这首名作。

诗歌的开始便有冷气森森之意。深秋夜半，荒宫废墟，隐隐传来马的嘶鸣声，传说那是汉武帝回来巡视他的宫邸了。即使是汉武帝这样的帝王，对于天地而言也仅

《金铜仙人辞汉歌》赏析

张苇航

是个如秋风一样的过客，到清晨时，一切都都隐没在晨曦中。秋日，早已荒败的宫殿弥漫着一种凄凉的美丽。繁茂的桂树无人修剪，肆意生长在画栋雕栏之上，散发出生机勃勃的香气，而无人路过的宫殿青苔满布。“桂香”与“土碧”形成了一暖一寒的基调，反衬出昔日的繁华。

蓦然间，汉宫迎来了久违的喧嚣，魏明帝派来的官员准备将金铜仙人装车，徒往千里之外的魏都。李贺重现了“铜人下泪”的景象，但却不是从旁观者的角度，而是将自己化作铜人，仿佛亲历这次迁徙。将出东门，金风悲凉，直吹入眼，此时虽心中酸涩，但泪水蕴而未落，待看到惟有月亮陪伴行程，汉宫将不复见时，泪水才忍耐不住流下。铜人因时过境迁，离愁别恨而下泪，泪水不正如“铅水”一般沉重吗？用“铅水”形容清泪，既实又虚，惟长

“金铜仙人”是汉武帝晚年为求仙延寿特地铸造的，其捧铜盘玉杯，以承云表之露，用来和玉屑同饮。魏代汉后，明帝曹睿在景初元年（原序的“青龙元年”有误）下令将长安宫殿中的旧物东迁魏京，亦有修仙长生的意图，但因铜人太过沉重，只能将其留于霸城，仅带走承露盘。《汉晋春秋》更是将这段故事渲染出异象，称将铜人手中的承露盘拆下时，发出了一声巨响，声闻数十里，当时铜人眼中流出了泪水。古人的题材，正是李贺喜爱并擅长的，他借古人之事迹抒己身之块垒，寄悲凉之情于无情之物上，成就了这首名作。

诗歌的开始便有冷气森森之意。深秋夜半，荒宫废墟，隐隐传来马的嘶鸣声，传说那是汉武帝回来巡视他的宫邸了。即使是汉武帝这样的帝王，对于天地而言也仅

《金铜仙人辞汉歌》赏析

张苇航

是个如秋风一样的过客，到清晨时，一切都都隐没在晨曦中。秋日，早已荒败的宫殿弥漫着一种凄凉的美丽。繁茂的桂树无人修剪，肆意生长在画栋雕栏之上，散发出生机勃勃的香气，而无人路过的宫殿青苔满布。“桂香”与“土碧”形成了一暖一寒的基调，反衬出昔日的繁华。

蓦然间，汉宫迎来了久违的喧嚣，魏明帝派来的官员准备将金铜仙人装车，徒往千里之外的魏都。李贺重现了“铜人下泪”的景象，但却不是从旁观者的角度，而是将自己化作铜人，仿佛亲历这次迁徙。将出东门，金风悲凉，直吹入眼，此时虽心中酸涩，但泪水蕴而未落，待看到惟有月亮陪伴行程，汉宫将不复见时，泪水才忍耐不住流下。铜人因时过境迁，离愁别恨而下泪，泪水不正如“铅水”一般沉重吗？用“铅水”形容清泪，既实又虚，惟长

银杏苑

水畔红叶

林磊摄

（一）
风起水涌新时代，
中华蓝图放异彩。
锤镰原是人民心，
遍地英雄创未来。

（二）
日新月异梦华夏，
时光流入十九大。
永树党魂前美景，
瀛寰苑中赏百花。

（三）
京华飞传新思想，
领航驶向彼岸港。
身居山林未辍耕，
心化葵花沐煦阳。

吴佐忻

未病先防之“沐浴”

关于“沐浴”的历史

很早以前，古人就开始注意个人卫生情况，秦汉时便已形成三日一洗头、五日一沐浴的习惯。沐浴在古代被视为一件礼仪大事，汉代时更以“沐沐”的形式固定下来。“沐沐”是汉代朝廷官员法定的假期。

就洗发而言，古人用煮熟的淘米汁洗发，后来又用猪苓和皂角洗发。据说猪苓是富人用的，加入香料后洗发会有较浓郁的香气。普通人用皂角洗发，皂角的味道不好闻，但去污力不错。

中国古代有许多和沐浴有关的习俗。每逢重大的祭祀，君王大臣都要郑重地斋戒沐浴，以示尊敬；七夕节这天，未婚女性会以花草洗头，希望尽快找到如意郎君。

沐浴的好处及注意事项

古人很重视沐浴之后的卫生，有“新沐者必弹冠，新浴者必振衣”的讲法。中医学则非常强调以沐浴的方式防治疾病。据一千多年前郦道元所著的《水经注》记载，澠水“又东合温泉水，水出西北西北，其水温热若汤，能愈百疾，故世谓之温泉焉”。即温泉水有愈百疾的作用。

唐代医家孙思邈说：“身数沐浴，务令洁净，则神安道胜也。”《老老恒言》也提及“浴后阳气上腾，必洗面以宣畅其气”，认为热水浴有洁净肌肤、调畅气血、调和精神的作用。同时，沐浴可以促进血液循环，改善组织器官的营养状态，使肌肉放松，有助于消除疲劳。《老老恒言》还指出“浴水不可太热，凉凉须适于体”，因温度太高会导致皮肤开泄，蒸迫汗液外出，伤人津气。

另外，中医古籍《备急千金要方》中还有用日光沐浴预防疾病的记载：“凡天和暖无风之时，令母将儿于日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉牢密，堪耐风寒，不致疾病。”这是因为日光中的紫外线可抑制和杀灭皮肤表面的微生物，有助于预防疾病。日晒还可以使皮脂和汗液的分泌增多，保持皮肤润泽。

尽管沐浴有诸多优点，但《备急千金要方》也指出：“凡居家不欲数沐浴，若沐浴必须室，不得大热，亦不得大冷，皆生百病。沐浴不必出浴露，沐浴后不得触风冷。新沐发讫，勿当风，勿湿寒暑，勿湿头卧……饥忌浴，饱忌沐，沐讫须少许饮食乃出。”此书还指出洗头后要避免吹风，不要湿着头发睡觉，也不要洗头未干时外出等。这些在今天仍有现实指导意义。

——本文节选自《字林中医》

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 355 期(总第 795 期) 2017 年 12 月 15 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http:// www.shutcm.edu.cn 本期四版

市教卫工作党委、市教委“人才 30 条” 实施情况专项督查与调研组来校检查工作

本报讯 为深入贯彻上海市委、市政府《关于进一步深化人才发展体制机制改革加快推进具有全球影响力的科技创新中心建设的实施意见》（沪委发〔2016〕19 号，以下简称“人才 30 条”），12 月 13 日，由市委巡视组蒋红带领的市教卫工作党委、市教委“人才 30 条”实施情况专项督查与调研工作小组一行 7 人，对我校落实“人才 30 条”情况进行实地督查。

在工作汇报会上（如图），我校校长徐建光代表学校向督查组与调研组作自查报告，详细介绍我校“人才 30 条”工作的落实情况，总结目前存在的问题，并提出下一步工作思路。我校党委书记曹锡康，党委副书记施建蓉，党委副书记、副校长朱惠蓉，副校长陈小溪及相关部门负责人参会。

国家中医药管理局第二届中医药改革发展专家咨询委员会成立 我校系统三位专家受聘

本报讯 12 月 9 日，国家中医药管理局第二届中医药改革发展专家咨询委员会第一次全体会议在上海召开。国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、第二届中医药改革发展专家咨询委员会主任委员王国强向第二届专家咨询委员会成员颁发聘书，并作专题讲话。我校系统内，徐建光校长受聘为副主任委员，陈凯先院士受聘为顾问，沈远东教授受聘为委员。

王国强在全体会议上强调，要深入学习贯彻党的十九大精神，深入学习贯彻习近平总书记关于加强中国特色新型智库建设的重要论述，把握深化中医药改革重点任务，不断提高决策咨询水平。王国强还就加强新时代中医药改革发展专家咨询委员会建设提出三点希望：一是聚焦重点精准发力，全面参与中医药的深化改革；二是发挥身份优势和专长优势，为推动中医药振兴发展提供更多支撑；三是加强学习，联系实践，提高决策咨询质量。

徐建光主持专题咨询会，国家行政学院课题组汇报建立健全中医药管理体系课题研究的进展情况，新受聘的各位顾问和委员围绕完善中医药治理体系主题展开研讨。沈远东结合中医药国际标准化研究所的工作实践提出相关建议。

国家中医药管理局副局长、第二届中医药改革发展专家咨询委员会副主任委员马建中，第二届中医药改革发展专家咨询委员会副主任委员、国家中医药管理局机关各部门相关负责人、各省（自治区、直辖市）中医药管理部门负责人等出席会议。（宣传部）

我校党委书记曹锡康会见 美国杜肯大学兰格斯健康科学学院院长

本报讯 12 月 8 日，美国杜肯大学兰格斯健康科学学院院长 Fevzi Akinci 言语治疗系教授 Chen Yang 到访我校，与我校党委书记曹锡康进行会谈。

双方回顾今年 8 月在杜肯大学会面时达成的共识，即进一步拓宽合作范围，在现有康复硕士项目的基础上，开展其他学科科研和教育方面的合作。我校副校长胡鸣毅与外方探讨两校在护理和公共健康领域开展教育合作的可能性。双方一致表示，国际化是两校发展战略的共同议题，推进跨学科、跨区域合作符合两校师生的共同利益，未来双方将进一步深化合作，推动两国健康事业的发展。（国文处）

【上海市青少年科技创新市长奖】提名奖
我校学生陈彦铭获得

本报讯 日前，第七届“上海市青少年科技创新市长奖”颁奖仪式举行，10 名上海市青少年科技创新市长奖获得者获得市长奖，10 名上海市青少年科技创新市长奖提名奖获得者受到表彰。上海市委副书记、市长应勇出席颁奖仪式并为获奖者颁奖。我校岳阳临床医学院 2013 级中西临床医学专业学生陈彦铭获“上海市青少年科技创新市长奖”提名奖。

陈彦铭是 2016 年度上海大学生年度人物，我校优秀团员。2015 年，他向市政府提出《关于设立地方性罕见病名录的建议》，为推动《上海市主要罕见病名录（2016 版）》出台贡献了力量。2016 年 12 月，陈彦铭的《关于传统医学师承和确有所长考试的提案》获评“2016 年度上海市优秀人民建议”。此外，陈彦铭积极投身耳科活动，由他领衔设计的“一种新型听投身耳塞”通过发明专利初审，解决了现用的听诊器佩戴不适的问题，先后获“创青春”全国大学生创新创业大赛铜奖、“汇创青春”大学生文化创意竞赛二等奖。（团委）

我校举行学习贯彻党的十九大精神 专题研讨班开班式及首场专题报告会

本报讯 12 月 12 日上午，学习贯彻党的十九大精神专题研讨班开班式及首场专题报告会暨党委中心组学习（扩大）会在行政中心 301 会议室举行。校党委中心组委员、直属党组织负责人、专职辅导员和马克思主义学院教师等一百五十余人参加。

我校党委书记曹锡康在开班动员中向大家提出要在学懂、弄通、做实党的十九大精神上下功夫的要求。他强调，大家要静下心来，读原著、学原文、悟原理，做到学而思、思而悟、悟而行。校党委副书记施建蓉主持开班式，并就学校党委分期分批举办“学习贯彻党的十九大精神专题研讨班”的部署作介绍，要求大家学深悟透党的十九大精神。

开班式后，市教卫工作党委副书记、市委委员、市高教工委副主任曹锡康作专题报告，引导大家准确把握当前国际形势，深入领会党的十九大精神，努力把思想政治教育工作做细做实，推动学校改革发展再上新台阶。

此次专题研讨班是我校贯彻落实《上海中医药大学学习宣传贯彻党的十九大精神实施方案》的重要举措之一。研讨班共分两期，每期 5 天且均开展 3 天集中培训，第一期的主要培训对象是直属党组织负责人和辅导员，第二期的培训对象是全校中层干部。集中学习采用专题报告、交流研讨、现场教学、个人自学、知识竞赛、撰写学习体会等相结合的方式，坚持理论联系实际，坚持问题导向。研讨班的举办旨在帮助学员充分认识学习宣传贯彻党的十九大精神的重大意义，全面准确领会党的十九大精神，增强贯彻落实党的十九大精神的自觉性、坚定性，切实把党的十九大精神落到推动学校各项事业发展、落到立德树人的根本任务上来。（党校）

【重温民盟历史·履行新的使命】报告会举行
本报讯 近日，由民盟上海市委、民盟上海中医药大学委员会和我校党委统战部联合组织的“重温民盟历史·履行新的使命”报告会在我校举行，报告会由民盟中央参政议政部原巡视员张冠生主讲。民盟中央常委、民盟上海市委专职副主委丁光宏出席报告会。来自民盟上海市委下属三十多个基层组织的两百多名盟员聆听报告。

我校党委书记曹锡康接待了丁光宏一行。他指出，民盟组织在我校有着优良的传统和坚实的基础，学校党委高度重视民盟工作，关心支持党外干部的成长。今后，学校将一如既往地在工作、生活、人才培养、后备干部梯队建设等方面支持民盟工作，并在医疗咨询等社会服务领域加强与民盟上海市委合作，发挥人才优势，贡献专业力量。丁光宏对我校近年来的建设发展表示赞许，他认为讲好中国故事就包括讲好中国特有的中国故事。上海中医药大学体现了深厚的中医底蕴和文化传统，上海中医药大学博物馆更是博大精深的中医药学和中国医药文化的缩影。丁光宏感谢学校长期以来对民盟工作给予的大力支持，并希望上海中医药大学盟员能够立足岗位，为学校一流学科建设 and 推动祖国医学进步发挥更加重要的作用。

会前，丁光宏、张冠生和与会代表参观了上海中医药大学博物馆，我校党委副书记施建蓉代表学校接待来宾。

报告会上，张冠生运用大量历史图片和文献资料，生动地回顾了民盟历史，解读民盟新时代的新使命、新任务，并传达民盟中央的最新工作精神。张冠生曾长期就职于民盟中央，担任民盟中央原主席费孝通的助手十多年，并先后主持民盟中央宣传部和参政议政部的工作，著有《费孝通传》《知道：沈昌文口述自传》等。

我校党委组织部统战部部长夏文芳、副部长严月华，民盟上海中医药大学委员会主委邵建华等参加会见及报告会。（民盟）

上海电机学院孙培雷书记、胡晟校长一行来我校调研交流

本报讯 12 月 5 日下午，上海电机学院党委书记孙培雷、校长胡晟一行来我校调研交流。我校党委书记曹锡康、校长徐建光，党委副书记、副校长朱惠蓉在科技创新楼接待来宾。党委、校长办公室、组织部、宣传部、人事处、科技处、教务处、国交处、康复医学院等有关部门和学院的负责人陪同交流。

双方围绕一流学科建设、人才队伍建设、干部工作、本科专业建设以及教师激励计划等方面进行深入交流和探讨。会上，我校科技处处长杨永清详细阐释我校一流学科建设情况，人事处副处长祝建龙就人才队伍建设规划作介绍。胡晟认为我校在全力推进推进高水平地方大学建设中许多经验和做法非常值得学习、借鉴。孙培雷高度评价我校的整体校园环境和高水平地方大学建设工作，希望两校加强交流合作。曹锡康和徐建光希望两校携手共进，进一步深化沟通交流，共同为相关领域的人才培养作出贡献。

会前，孙培雷、胡晟一行参观了上海中医药大学博物馆、解剖楼、学生事务与发展中心、对我校校园文化环境、传统文化教育、课程思政工作以及学生“四自”教育深表赞赏。（党委、校长办公室）

我校启动“迎评估·展风采”系列活动

本报讯 为进一步落实学校《深化改革推进高水平大学建设方案》相关工作内容，12 月初开始，我校教务处和教师发展中心启动“迎评估·展风采”系列活动，各学院也积极开展迎评促教活动。第二环节为教学说课，以教学说课为主题开展教师试讲、说课展示、说课研讨会等不同类型的活动，通过中青年教师试讲及现场资深教师点评，引发教师对自身课堂教学设计的反思和关注，并引导教师针对专家听课准备课堂教学设计、教学日历和教材。第三环节为课程建设成果分享，开展优秀案例征集活动，针对教学改革目标和教学过程中存在的薄弱环节改进教学内容和教学方法、考核评价方式，并围绕学生的学习目标设计重点难点的教学策略。第四环节为评估周教学活动，我校将在 12 月 19 日举办 2017—2018 学年第一学期优秀课程试讲评析与分享活动，12 月 20 日举办“薪火相传·课程育人”第二批中青年骨干教师教学能力提升项目结业暨第三批启动仪式。

学校全力营造“全员参与、全员推进、全员落实”的良好氛围，全校教师扎扎实实、切切实实地参与到审核评估工作中，努力达到“平常心、正常态”的评建工作境界。（教务处）

那个我不曾忘记的眼神

姚玉龙

初见老奶奶，她满头银发，慈眉善目。虽然接着氧气，她呼吸却很费力。我在床边呼唤她的名字，过了好久，她才缓缓地睁开眼，看着我，又闭上了，但双手分明把我紧紧地握着。就这样，半小时后，这位 95 岁的老奶奶转入了 ICU 病房，这是我和老奶奶最初的缘分。

95 岁本是子孙环绕、安享天命的年纪。住进了 ICU 病房的老奶奶却要面临没有家人陪伴、各种导管约束、没有昼夜节律的生活。所以一开始，我和家属的谈话都是希望帮她减轻痛苦，走完全程，这是我最后一段路程。两小时过去了，她的呼吸还是那么费力，上气不接下气，却费尽力气向我招手。我走到她跟前，她还是握着我的手，这次，她注视着看，没有泪

水，但眼里分明有光。我在她耳边轻轻问：“是不是还想一直和家人一起生活？”她闭上眼睛，点了点头。我内心突然一热，在原地呆站了一会，便召集她的家属，告诉他们：“老奶奶病情很重，但求生存欲望很强，我们一起尽力去挽救她说吧。”家属考虑了一会后对我说：“听你的。”

于是气管插管、机械通气、深静脉置管等抢救措施都用在老奶奶身上，即便这样，也只能勉强支撑着她的生命体征。因为气管插管，我们不再听见她深深的喘息，取而代之的是呼吸机不断呼啸的声音，仿佛是生命不息的呐喊。因为要避免导管移位等，我们将老奶奶适当约束起来，她从来不会烦躁，因为知道我们在帮助她好起来。我们每两小时为老奶奶翻身

更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

第二十二期新党员暨新进校党员培训结业

深入学习领会党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想

本报讯 12月6日下午,第22期新党员暨新进校党员培训结业典礼在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、组织部组织员千英信、组织部副部长兼党校副校长陆佩丽,各相关党组织负责人、培训班班主任、指导老师以及全体学员近250人参加典礼。典礼由陆佩丽主持。

典礼上播放教学巡礼视频,回顾总结一个多月来的教学情况。学员代表李晓青、姜怡、高峻分别作交流发言。千英信宣读关于表彰优秀学员、优秀指导老师、优秀微感言的决定。与会领导向获得表彰的人员颁发获奖证书,向如期结业的学员颁发结业证书。

曹锡康充分肯定了培训班的教学成效,并希望大家坚定政治信念,不断强化思想上入党,加强思想武装,不断提高思想认识和能力水平,增强党员意识,充分发挥共产党员的先锋模范作用。

本期培训班由校党委领导带头宣讲党的十九大精神,为学员上党课。结业典礼上,曹锡康为学员作学习贯彻党的十九大精神的专题辅导报告,从新时代、新思想、新征程、新要求四个方面宣讲党的十九大精神,并就习近平教育思想的核心内容作解读。校党委副书记施建蓉在开班动员中向学员提出“自觉接受党的教育,认真学习贯彻党的十九大精神”“自觉接受党性锤炼,不断增强党性修养和坚定党性原则”“不忘初心、牢记使命,把铿锵誓言转化为强大的动力”三方面的要求。培训期间,施建蓉还结合党的十九大精神给学员开设了题为“推进‘两学一做’,坚定‘四个自信’”的党课。校党委副书记朱惠蓉也结合党的十九大精神,为学员开设了“立足本职爱岗敬业,发挥共产党员先锋模范作用”的党课。

培训班围绕“不忘初心、牢记使命”的主题,旨在帮助学员深入学习领会党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想。

本版责任编辑 郑芬

基础医学院师生党员积极学习十九大精神

护理学院党总支学习领会党的十九大报告精神

本报讯 基础医学院全体师生党员时刻关注党的十九大动态,认真学习党的十九大精神。党的十九大开幕式举行当天,基础医学院党委所属9个支部的96名教师党员和31名学生党员在教师办公室、解剖楼和科技创新楼等地通过电视、网络和广播等形式收看、收听开幕式,并在党支部微信群及学院党微信群中积极发表感想,展开热烈讨论。此外,学院党委还组织部分党员集中收看了闭幕会及政治局常委见面会电视直播。

学院第一党支部随即召开了主题为“把德育工作融入专业课教学,做合格共产党员”的组织生活会,播放了“润物无声”视频,并邀请视频主角——上海市教育人楷模张黎平交流经验。我校党校、基础医学院相关负责人,以及多名党建观察员参会。党员们围绕党的十九大报告,就办人民满意的教育、立德树人、加快建设世界一流大学和一流学科、高等教育内涵式发展等与国民教育、中医药发展和文化传承有关的内容展开深入讨论。

近期,学院各党支部组织师生党员持续开展多种形式学习的十九大报告学习活动。第二党支部邀请学院组织员张海凤作主题为“六个‘新’,中国共产党建设中国特色社会主义的探索和创新”的十九大报告学习汇报。活动除了安排第二党支部全体党员参加外,还邀请了民主党派教师吴中平、屠燕捷,博士研究生顾绍林和硕士研究生顾凯娟参加。

通过学习十九大精神,学院全体师生党员结合自身实际情况谈感想、谈收获,50余名师生党员撰写了心得体会。(基础医学院)

本报讯 19大的召开牵动着全国人民的心,大会指出,中国特色社会主义进入了新时代。日前,护理学院党总支邀请马克思主义学院王磊带领党员们学习领会党的十九大报告精神。

王磊以“新时代—新思想—新使命—新征程”为主线解读中国特色社会主义新时代的内涵及主要矛盾。“中国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”王磊以今昔对比的方式诠释这一转变的必要性及重大意义。此外,他还向大家详细阐释了新时代的新使命、新征程。

参与学习的党员们表示,要以十九大报告精神为指引,用坚定的信念、照亮人生路,用正确的价值观培育新风尚,用闪光的汗水成就栋梁材,用伟大的中国梦激扬青春梦,努力成为“有理想、有本领、有担当”的优秀中国人。(王文贵)

本报讯 为提高党员学习十九大精神的积极性和自觉性,检验党员前期学习党章党规和十九大报告的成效,近日,行政党总支举办十九大报告及党章知识竞赛。

经过各党支部的预选和推荐,10名党员分别代表行政党总支的四个党支部参赛,最终决出了一二三等及优秀(行政党总支)

行政党总支举办十九大报告及党章知识竞赛

教学科研落到实处,开拓创新启后学

记我校张彤教授

张彤,博士生导师,我校“学术荣誉体系”讲席教授、教学实验中心主任,教育部“新世纪优秀人才”,上海市“曙光学者”,现任国家级实验教学示范中心联席会药理学学科组组长,中华中医药学会中药分析分会副主任委员、上海市药学会药剂专业委员会副主任委员等。

学业历程:梅花香自苦寒来

张彤1993年毕业于南京大学基础药理学专业,强化部在药学院(现匡亚明学院)化学专业。强化部在学生入学后的前两年不分专业,统一安排全面系统的学习,后两年再由学生自主选择专业。南京大学的这段学习经历不仅为他打下了扎实的理论知识基础,也很大程度地影响了他之后的教学、科研思路。张彤本科毕业时,恰逢我校首次招收理工科学生学习中医学,入校就读后张彤志向岐黄,获得中国医学第三学士学位,并师从徐逢英教授攻读中药学硕士和博士学位,在导师的言传身教下,张彤养成了严谨务实、精益求精、不断探索、勇于创新的学术作风。

潜心科研:宝剑锋从磨砺出

张彤主要致力于中药制药技术及中药分析技术研究。承担和参与了国家科技重大专项课题、国家自然科学基金重大项目计划课题等各级课题20项,其中国家级课题6项,以第一负责人承担的课题10项;作为第一负责人,获上海市科技进步奖、中华医学科技奖等;发表论文196篇,其中以第一作者或通讯作者发表SCI论文53篇;获评霍英东高等院校青年教师奖、上海市优秀青年教师及上海市青年科技启明星等。

张彤注重科研成果的实际应用,长期服务于企业和中药生产的研究。他参加了苓部丹片、痔瘻熏洗颗粒、芍杞颗粒、安年颗粒等多项新药研究工作,作为药学工作的主要完成人,获新药证书1项、临床批件4项、申请发明专利26项、授权15项;协助上海相宜本草化妆品有限公司成为知名的民族化妆品企业。

张彤系统研究了亮紫糖清工艺,可实现中药生产的无醇化。其5篇代表性中文核心期刊论文的引证文献有486篇,二级引证文献有3475篇。他的有关中药复方因陈腐药的质量控制的论文在Journal of Separation Science作为封面论文发表。

教书育人:桃李不言,下自成蹊

在做好科研工作的同时,张彤组织并参与各层次的实验教学,注重培养学生掌握常用的中医药研究方法和实验技术,创新开设了“中药实验基本技能培训”“中药新药药学研究技术与方法”等课程;主编国家卫生

上下求索格物致知,稳步前行宁静致远

——记我校张岩研究员

张岩,博士生导师,我校“学术荣誉体系”讲席教授、中医骨伤病研究所研究员,为中国老年学会骨质疏松委员会常务委员、世界中医药学会联合会骨质疏松专业委员会常务理事兼副秘书长,担任SCI收录期刊American Journal of Chinese Medicine 编委、Frontiers in Pharmacology 特邀编委、《医学参考报》骨质疏松学频道青年编委、《中国骨质疏松杂志》常务编委及SCI收录期刊Scientific Reports、Osteoporosis International、Journal of Endocrinology、Journal of Traditional Chinese Medicine 和CSCD来源期刊《中国药理学通报》《中国临床药理学与治疗学》等审稿专家。

学业历程:醉心中药

张岩师从沈阳药科大学吴春福教授和暨南大学姚新生院士。五年的硕博连读课题研究让他对传统中药产生了浓厚的兴趣。2006年张岩获得了药理学博士学位。为进一步深化学习,他还前往香港理工大学应用生物及化学科技学院、美国芝加哥大学医学系,在骨质疏松、肾脏病等领域开展了系统深入的研究。将前沿技术融合到传统中药的疗效、机制研究中,惊叹于传统中药的博大精深,折服于传统中药的神奇疗效,张岩孜孜不倦、醉心科研,期望以科学系统的方法揭示中药的奥秘,让更多人了解这一中华瑰宝。

科研探索:奋发图强

张岩致力于开展中药调控代谢、慢性肾脏病研究、维生素D研究以及“肾脑骨”系统的中医基础研究。其主要科研创新点包括以中医“肾骨相关”为理论基础,揭示肾性骨病分子病理机制,阐明维生素D的协同调控靶点达到“肾骨、骨病同治”的功效,重点揭示维生素D对组织肾骨—血管紧张素系统的生物调控;提出糖尿病肾病的联合干预策略,该干预策略在临床应用中显示了极好的疗效;发现传统药物

小儿咳嗽的饮食调养

施乐 王云霞

儿科门诊的常见病中,急性上呼吸道感染、肺炎、哮喘的比例较高。孩子咳嗽不仅提高了悉心照顾他们的父母长辈,更牵动着每位儿科医务工作者的心弦。合理的饮食调养对咳嗽症状的改善和疾病的康复有很大帮助,因此许多家长对其特别关注,希望通过解答家长的困惑,帮助患儿早日康复。

一、孩子咳嗽时能吃海鲜吗?

不宜食用。患儿咳嗽的时候需忌“发物”,不宜吃海鲜。因为咳嗽患儿在进食海鲜类食品后会症状加重,这与海鲜的腥臭刺激呼吸道和患儿对鱼虾蛋白的蛋白过敏有关。咳嗽患儿尤其是对某些鱼、蛋过敏的孩子应尽量避免摄入这类食物。

二、孩子咳嗽时能吃蘑菇吗?

不宜食用。香菇、冬笋等食物多具发敛之性,多食会刺激气道,不利于缓解咳嗽症状。

三、孩子咳嗽时能吃冰淇淋、巧克力吗?

二三类均不宜食用。中医认为身体受寒、进食冷饮等寒凉之品均可伤及肺脏,而咳嗽大多是由肺脏疾患引发的肺气上逆、肺气宣所致。因此,孩子咳嗽时忌食冰淇淋等寒凉生冷食物,否则会造成肺气闭塞,加重症状,使咳嗽日久愈愈。此外,很多儿童喜欢吃饼干、巧克力等热性零食,但过食后易伤脾,脾失健运则湿聚成痰,从而导致咳嗽症状加重。

四、孩子咳嗽期间宜选择哪些膳食?

孩子在咳嗽期间往往胃肠道消化功能也受到影响,表现为食欲不振、进食量少,所以饮食宜以清淡爽口为主,不宜过咸,不建议选用油腻荤食,尤其是牛肉、羊肉等温热食物。患儿可适量食用雪梨汤、荸荠汤等清热生津之品。此外,家长们应注意患儿疾病初愈时忌大肆进补,否则会导致病情反复。

五、哪些食疗方具有祛痰止咳的功效?

川贝冰糖梨水

此方适用于风热咳嗽。选取一只新鲜的梨,将其洗净后,在中上处去蒂横切,上部作盖,下部去核,在下部加入捣碎的川贝5粒和冰糖3克,盖上连蒂的雪梨盖,用牙签封好。然后将梨放入碗中,隔水蒸30分钟左右,分2次给患儿服用。

蜂蜜萝卜汁

萝卜有健胃消食、化痰止咳等功效,蜂蜜则是润燥养肺的佳品,所以两者加在一起有止咳润肺的效果。取一根白萝卜洗净、挖空,在碗空处倒入适量蜂蜜,置于隔水煮熟后给患儿服用。

2017 中国大学生领导力教育发展论坛举办

（团委）

本报讯 12月7日,以“新时代·创未来”为主题的2017中国大学生领导力教育发展论坛在电子科技大学举行。本次论坛由我校、上海市领导科学学会和电子科技大学联合主办。我校原党委书记、中国大学生领导力发展研究中心主任张智强,党委副书记、副校长朱惠蓉,学工部部长陶思亮、副部长成琳等与来自上海市领导科学学会、中国大学生领导力发展研究中心会员单位 and 全国28所高校的领导、专家学者、学生代表一起参加本次论坛。

论坛回顾和总结大学生领导力培养的理论成果和实践经验,展望和探索未来大学生领导力培养的趋势和方向,邀请国内外专家学者、高校分管领导、商界精英和学生代表等27名嘉宾进行主题报告、跨界访谈和分论坛报告。朱惠蓉主持论坛主题报告。张智强作“新时代呼唤堪当重任的青年领导人才”主题

中华中医药学会改革与发展研究分会学术年会在沪举办

（程勇）

本报讯 12月7日至9日,中华中医药学会改革与发展研究分会2017学术年会在沪举行。来自全国各地的致力于中医药改革发展研究与实践的百余位专家参加会议。会上增补了分会委员、常委和副主任委员,十多位专家学者在主题报告和中医药健康服务专题论坛环节作精彩的学术报告。

分会主任委员、我校校长徐建光在大会主题报告中指出,中华中医药学会改革与发展研究分会成立一年多来,致力于中医药改革发展的研究,在促进信息交流、推进学术研究 and 提供决策咨询等方面开展了一系列工作,取得了初步成效。明年分会将不断加强自身建设,丰富学术活动,开展社会

我校河南校友会举行成立大会

（程勇）

本报讯 12月10日上午,我校河南校友会成立大会在河南中医药大学龙子湖校区举行。河南中医药大学副校长李建生、徐江雁等三十多位校友代表,我校副校长、校友总会副会长兼秘书长何星海、校友总会工作人员及河南校友会联络人参加会议。会议由河南中医药大学基础医学院党委书记禄保平主持。

何星海向校友代表们介绍学校近年来的发展情况以及校友会的概况,并代表学校和校友总会为校友代表们佩戴校徽、赠送纪念品。他指出,我校培养了许多优秀的河南校友,这些校友如今不仅在河南中医药大学成为了中坚力量,不少在上海中医药大学也走上了领导岗位。我校河南校友会的成立加强了河南校友与母校、与校友间的联系,更为河南中医药大学与我校增添了一条新的纽带,将推动两校携手为中医药事业的发展贡献力量。

会上推举产生了我校河南校友会第一届理事会班子,李建生被推举为理事会会长。他代表河南校友会对校友会表示,河南校友们对于母校都有着深厚的感情,今后河南校友会将在校友总会的指导下,认真开展校友活动,凝聚校友力量,更好地服务校友、关注母校发展。(校友会)

我校三位针灸学教授赴保加利亚讲学交流

（宗禾）

本报讯 前不久,应保加利亚针灸协会主席Emil Iliev邀请,我校研究生院常务副院长陈跃来教授、附属岳阳中西医结合医院针灸科主任李璟教授、针灸推拿学院赵玲教授赴保加利亚开展讲学访问,提升当地医生针灸临床诊疗疑难病的能力。培训地在保加利亚首都索菲亚进行,来自保加利亚全国各地的爱好中医针灸的西医生八十余人参加培训。

三位教授围绕皮肤病、肿瘤、脊髓侧索硬化等专题作讲座,讲座现场互动气氛热烈,学员们踊跃提问,教授们的讲解赢得现场阵阵掌声。三位教授在当地医学中心进行了针灸临床带教示范,一些患者的病情得到明显缓解,还有的患者痊愈了。学员们纷纷表达对中国文化及针灸的喜爱,期盼教授们再次来访,甚至有部分患者表示要专程到上海寻求针灸治疗。

保加利亚针灸协会对专家们的精彩讲座表

我校教师李久辉在中国卫生计生思政工作促进会医学教育分会、医学科研分会年会上被授予“2017年度师德风范先进个人”称号

●我校学生刘建荣荣获上海市学校阳光体育活动“最佳男运动员(大学组)”称号

示衷心感谢,特别聘请三位教授为学术顾问并颁发聘书,希望双方进一步加强合作与交流。

期间,保加利亚国家电台对我校三位教授进行专访,当地发行量最大的报纸《24小时》也对此次中国专家的保加利亚之行作了专题报道。

保加利亚位于东南欧,与我国保持长期友好关系,保加利亚政府积极响应我国的“一带一路”倡议,大力推动两国文化交流。2017年6月,我校校长徐建光率代表团访问保加利亚,与保加利亚针灸协会建立了合作关系。此次三位教授的出访为促进行双方学术交流、推动中医药文化在保加利亚的进一步传播发挥了积极作用。

『武术秀』比赛在上海市学生

（体育部）

本报讯 12月2日,由上海市教委主办、上海市学生体育协会联合秘书处、上海市学生活动管理中心和我校承办的2017上海市学生“武术秀”比赛在我校举行。上海市大学生体育协会副会长兼秘书长盛树、副秘书长顾承铿,竞赛监督委员、中国大学生体育协会民族传统体育分会副主席崔荣良等观摩比赛。

我校高水平武术队的助演节目《闹舞·太极印象》将现场气氛充分点燃,华东理工大学《狮跃华理》武术队和南师的特点,展现威武雄健的南狮风貌;上海大学的《太极拳之啼声初试》呈现陈王廷穷毕生之所学创编出虚实转换、刚柔相济的太极拳,成为名动天下的太极宗师的故事;奉贤区教育学院附属实验小学的《薪火相传》以一名教师向小队员传授太极拳开场,象征武术的传承;上海海事大学的《勿忘初心》结合时下热点,用武术的形式弘扬社会正能量;我校的《一生所爱》以大家耳熟能详的《大话西游之月光宝盒》电影片段为背景,用武术的肢体语言诠释悟空与紫霞仙子的经典故事。现场近千名大学生热情高涨,掌声雷动。

综合专家评审、大众评审及媒体评审团的评分结果,我校、上海大学、上海海事大学、上海体育学院和观澜小学的表演作品荣获一等奖。

此次“武术秀”比赛首次吸收中小小学代表参赛。“武术秀”的竞赛形式展现了武术艺术的魅力和武术发展鲜明的时代特征,有助于吸引更多学生热爱武术,更好地推广优秀传统文化。

上海市“中医药系统生物学”研究生论坛暨“岛津杯”研究生优秀论文评选交流会举行

（研究生处 交叉科学研究院）

本报讯 11月30日,由我校研究生院主办、交叉科学研究院承办、青年教师联谊会协办的上海市“中医药系统生物学”研究生论坛暨“岛津杯”研究生优秀论文评选交流会在学校临床基础转化研究的问题、策略和展望”和“中医药计算生物学方法技术及应用”主题报告。报告内容丰富、观点新颖,赢得掌声不断。

论坛从全国64家兄弟院校的百余篇投稿论文中选取21篇用于交流汇报,特邀专家吕海清、葛广波等对交流论文的内容作精彩点评。论坛组委会对优秀论文、优秀墙报获奖者进行表彰。

本次论坛的举行旨在通过促进跨领域的学术交流和多学科的交叉融合,更好地传承和发展中医药理论,推进中医药的现代化和国际化,为促进广大研究生了解中医药研究领域的新技术和新前沿动态搭建平台,营造“开放活跃、百家争鸣、传承发展、探索创新”的学术氛围。

会议讨论了4项已立项国际标准和2项预标准提案。由我校主导提出的3项中药国际标准在会上通过讨论得以顺利推进。其中,ISO/国际标准化组织中医药技术委员会主导的《中医药—TC249 中单味药国际标准制定优先级清单》进入国际标准出版阶段,《中医药—蒙古黄芪》进入委员会草案阶段,中药研究所主导的《中医药—当归》进入工作组草案阶段。(徐晓峰)

我校首次获得“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛“优胜杯”

（团委）

本报讯 12月8日,2017上海市大学生社会实践成果展示暨上海高校学生理论学习型社团年会在华东政法大学举行。我校喜获“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛“优胜杯”,这也是我校自该赛事2016年改制后首次捧杯。

我校今年暑期社会实践活动共立项75个项目,组织千余名大学生奔赴云南、福建、吉林、安徽、河南和广东等10个省市开展实践,组织近百名学生远赴美国、英国、德国和比利时等国家开展社会实践和学习交流。我校的社会实践项目内容结合国家“一带一

我校继续教育学院举办首期上中医·善小中医特训营

（继续教育学院）

本报讯 为贯彻落实习近平总书记关于精准扶贫的重要指示精神,助推“健康中国”战略,11月20日至12月1日,我校继续教育学院联合善小公益基金会、中远海慈慈善基金会举办首期上中医·善小中医特训营,为来自云南永德县的26位基层卫生院院长和中远集团的11位远泽船政委(兼船医)进行中医学适宜技术培训。我校副校长胡鸣毅、善小公益基金会荣誉理事长刘红薇、秘书长周雨群、中远海慈慈善基金会副理事长孙月英等出席开班仪式。胡鸣毅致欢迎辞,鼓励参训营员们提升专业素养,为人民健康谋福祉。

特训营开设的课程实用性很强,涉及面广,涵盖中医导引、骨与关节损伤传统外治法及颈肩痛疼痛精准治疗等内容,受到营员欢迎。特训营还安排营员前往我校附属曙光医院、周浦渡社区卫生服务中交流,今后双方将长期合作,继续开展针对贫困、边远地区卫生工作者的中医适宜技术培训。