

刘嘉湘：点亮中医“自信之光”

龙华医院党委

刘嘉湘,1934 年出生,国医大师、中国中医科学院学部委员,我校终身教授、博士生导师,龙华医院主任医师,全国老中医药专家学术经验传承工作指导老师,国家中医药管理局中医药传承博士后合作导师,全国优秀中医临床人才研修项目指导老师,上海市名中医,享受国务院政府特殊津贴,曾获全国卫生先进工作者(2 次)、上海市劳动模范(2 次)、全国中医药杰出贡献奖、上海市中医药发展终身成就奖、“白求恩式好医生”、中国中西医结合肿瘤防治特殊贡献奖等多项荣誉。

2019 年 1 月,刘嘉湘领衔的“扶正治癌”病证结合防治肺癌技术创新和推广应用项目获得上海市科学技术进步奖一等奖,为中医药在恶性肿瘤综合治疗中的地位提升增添了砝码。喜讯传来,团队成员们无不欢欣雀跃,高兴之余纷纷感叹,此次获奖项目既是对刘嘉湘“扶正治癌”学术思想发展过程的全面总结,也为学生们穿越时空“沉浸式”学习老师



银杏苑

垂花朵朵

雨过天晴 摄

师说·杏语 师行·杏芳

——护理学院“桃李芬芳”导师团

导师·刘晔

2015 年 8 月,我踏上工作岗位,遇见了上中医,来到了护理学院,加入了导师团。那时导师团刚刚起步,可以说,我是和导师团一起成长、共同进步的。面对角色转变、适应工作的挑战,我有幸成为导师团的一员。构建协同育人机制,打造育人共同体,导师团平台让我的工作有了抓手、有了助力,我不再迷茫和彷徨。

每个人都渴望成长,但是在成长的路上总会遇到各种问题,工作环境对成长的影响尤为深刻,这便是教育心理学中的外铄论观点。初出茅庐的我,总是怀着好奇心谨慎地探索,虽然有时会遇到困难,但自认为这也是一种成长的历练。正是导师团帮助我从零起步,实现了“跨越式蜕变”。

鸡蛋从外打破是食物,从内打破是生命。对于导师团而言,从内打破才能真正相互带动,有所提高,这是一个不断调整、探索的过程,主要表现在以下几个方面。

顶层设计和分层实施。由于导师团队队伍更加庞大、成员更加专业,育人的模式更加立体,对导师的工作要求进一步提高,导师团顶层设计需更专业化和系统化,而分层实施能使育人工作更加全面立体。

本版责任编辑 唐菁

治学为医之道提供了平台。

中医必须自信、自立、自强

刘嘉湘从事医教研七十载,1965 年起致力于中医药及中西医结合治疗肿瘤的临床和研究工作。20 世纪 60 年代中西医结合均以“攻、杀”为主,疗效不佳,面对众多患者被癌症夺走生命,他立志探索一条中医治癌新路。他博览历代医籍,查遍近代文献,重新整理师从张伯臾、陈耀堂、庞泮池等名家的经验笔记,虚心向患者收集治癌单方验方,并结合自身临床经验分析了两千余例肿瘤患者的临床资料,逐渐体会到正气虚损是肿瘤发生发展的根本原因和病机演变的关键。在 1972 年全国肿瘤免疫工作研讨会上,刘嘉湘率先在国内系统提出中医扶正法治疗肿瘤的学术观点和方法,开创了中医治癌新思路、新方法。然而当时中医治癌疗效经常受到质疑,刘嘉湘首用免疫学等现代科学方

法,揭示肺癌正气虚损的生物学基础,阐明扶正方药具有调控机体免疫功能和抑制肿瘤细胞增殖、诱导细胞凋亡的双重作用。成果验收时,翔实的数据和一份份完善的原始资料证实了中医药治疗肺癌的显著疗效,让所有西医评审专家心服口服,刘嘉湘也获得了学术界尊重和认可。

毛泽东说:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”党的十八大以来,习近平总书记对中医药工作作出一系列重要指示,为促进新时代中医药作创新发展指明方向、描绘蓝图、明确任务。作为一名中医,刘嘉湘始终以人民健康为中心,传承精华,守正创新,坚持中西医并重,注重用现代科学解读中医药学原理,走中西医结合的道路,把中医的自信、自立、自强作为毕生追求,把传承发扬中医药特色优势、造福患者作为自己的使命担当。他曾多次在重要场合鼓励新一代中医人坚定中医药文化自信,走好中医之路。

不忘初心,践行使命

医学通乎性命,而医学之要,莫过于医德。“若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想”,刘嘉湘对待病人不分高低贵贱一视同仁,并且总是心存感激。耄耋之年的他看门诊时几乎不上厕所,一坐就是 4 个多小时,口袋里常备一块巧克力以应对低血糖,有时看完诊已过了饭点,看到门口苦苦等候加床的患者不禁动了恻隐之心,学生们便忍不住心疼地“责备”老师要保重身体。刘嘉湘常教导大家、为医者要始终怀着一颗“见彼苦痛,若己有之”的感同身受之心,时时把患者痛苦放在心上,何况患者也是医者的老师,医者从患者身上可以学到许多抗癌经验。有些晚期癌症患者恶疮显露,有患者术后相貌丑陋,刘嘉湘都一一样平静而亲切地看诊,切诊触诊从未有疏漏。他常说:“肿瘤患者不但要忍受肉体上的痛苦,还要忍受精神上的痛苦,我们医务人员一定要站在患者的角度换位思考,想方设法减轻他们的痛苦。”刘嘉湘不忘初心,医德高尚,时刻把患者利益放在首位。正是在这种精神的支撑下,他在探索中医治癌的道路上创造了一个又一个辉煌。

学无止境,精勤不倦

《大医精诚》云:“学者必须博极医源,精

我加入“桃李芬芳”导师团这个大集体以来,参与了多项活动,如周洁老师主讲的“手握理想,展翅翱翔”主题讲座。近一小时的讲座,周洁老师从护理专业学习谈到护士职业素养养成,使我们收获良多。导师团就像一群温暖的朋友,陪伴着我们追逐梦想。

大一时,我有幸作为一名学生记者采访了岳阳中西医结合医院护理部主任、“桃李芬芳”导师团团长陆静波老师。在与陆老师的交谈中,我深深体会到了“不忘初心”四个字的含义。“既然已经选择了护理这条路,无论多苦多难,都应该坚持走下去。”和陆老师的一番对话让我看到了一名护理人的坚持、耐心和全心全意为患者服务的精神,令我对于护理事业充满向往,更加坚定了成为一名优秀的、受患者尊敬爱戴的好护士的决心。

在参加导师团活动的过程中,我的思维模式也有了新变化。通过导师团平台,我能够将自己的想法与大家分享交流,在观点和思想的交融碰撞中迸发出全新的灵感。这让我领悟到,思考问题的方式和角度不能一成不变,要善于听取他人的意见,取其精华去其糟粕化为己用,从而真正实现真正的成长。

俗话说“实践出真知”,我希望导师团未来可以以增设一些实践活动,帮助我们

我们将所学理论知识更好用于服务社会,在实践中学会护理人的真正价值所在。

跨界协同育人创新
师生共话价值引领

严谨治学,领路引航

刘嘉湘对待工作一丝不苟,他常说:“工作中最怕‘认真’两个字,只要认真,没有解决不了的问题。”他常常会为了核查一句话的原文出处,翻遍书柜;或是为了一个创新的点子,半夜赶到医院修改标书;又或是为了几句话里的不规范表述,与学生彻夜长谈。但凡通过他修改打磨的课题标书或文章皆属佳作。刘嘉湘认为良医规范自身当从一笔一画认真写字开始,每一次问诊、每一份脉案、每一篇文章皆不可怠慢。正是这种一步一步一个脚印、认真严谨的治学态度,造就了他卓越的成就。在刘嘉湘看来,传承不是一味教授学生知识,更重要的是教给他们严谨的治学态度、敏锐的研究思路、科学的方法及不泥古守旧的勇气。

刘嘉湘自 1978 年起担任研究生导师,2001 年创立了刘嘉湘工作室,长期以来探索多种模式下的中医传承和人才培养路径,为中医药事业培养了大批优秀人才,其中大部分已成为国内中医肿瘤专业的业务骨干和学科带头人。刘嘉湘工作室先后被授予“全国首届先进名中医工作室”“上海市卫生健康系统劳模创新工作室示范点”“上海市工人先锋号”“上海市劳模创新工作室”等荣誉称号。

古人云:“言传身教,上行下效,学高为师,身正为范。”春风化雨,润物无声,刘嘉湘就是这样一位有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师、好医生。

岐黄逐梦人·寻访师道匠心

回顾来路不忘初心,展望未来砥砺前行

护理学院“桃李芬芳”导师团
学生:马皓云

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第 428 期(总第 868 期) 2022 年 5 月 30 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

2022 年博士后工作专题会议召开

本报讯 5 月 24 日下午,我校 2022 年博士后工作专题会议线上召开。校长徐建光,副校长陈红专、舒静,各职能部门、二级学院及附属医院相关负责人参会。会议由人事处处长徐强主持。

会上,人事处副处长康萍围绕近几年博士后工作概况、政策制度修订执行情况、工作不足和展望进行汇报。中药研究所所长王峥涛、交叉科学研究院常务副院长葛广波、创新中药研究院副院长田平、龙华医院副院长郑培永、曙光医院副院长仇非分别就博士后工作中的亮点作交流。各职能部门、二级学院及附属医院相关负责人就博士后政策方针、招收宣传、考核评价等内容充分研讨,并为今后进一步做好博士后工作提出意见建议。陈红专、舒静分别针对博士后工作中存在的问题提出具体要求。

徐建光作总结发言,肯定了学校博士后工作成绩。他表示,博士后工作为学校教学、科研人才队伍建设提供了人力资源储备和前期职业能力考察,对于学校学科建设和人才培养有着至关重要的作用和意义。他还对今后加快推进博士后人才高质量创新发展提出了三点要求。

附属医院就业工作专题会议举行

本报讯 为积极应对当前严峻复杂的就业形势,进一步推动我校 2022 届毕业生就业工作,5 月 27 日上午,我校线上举行 9 家附属医院就业工作专题会议。学校党委副书记、副校长朱惠蓉,副院长王拥军,医院管理处、学工部(研工部)负责人及相关工作人员、各附属医院分管人事工作院领导及人事处负责人参会。会议由医院管理处处长陈琳主持。

会上,学工部(研工部)部长沈漫介绍我校 2022 届毕业生就业工作进展及当前就业工作难点,感谢各附属医院长期以来对学校就业工作的大力支持,希望今年在各附属医院的支持下,各部门协同联动,共同做好 2022 届毕业生就业工作。

龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院、市中医医院、普陀医院、上海市中西医结合医院、第七人民医院、光华医院、宝山医院相关负责人分别汇报临床医学院学生就业工作、医院招聘计划及目前招聘进展等,并向与会人员分享鼓励前期网上签约、举办空中双选会等促进毕业生就业的好做法和好经验。

陈琳琳组织各附属医院领导班子对毕业生就业工作专

题讨论,对当前疫情形势下毕业生就业指导再部署、再计划,并表示医院管理处和学工部(研工部)将跨前服务,“点对点”配合各附属医院招聘招录工作。

王拥军表示,上海本轮疫情使各项工作面临挑战,但也为真正考验人才、锻炼人才提供了契机,各附属医院要抓住机遇,根据学科建设和布局,探索引进人才、培养人才、储备人才的创新举措。

朱惠蓉对各附属医院为上海抗疫和学生就业工作作出的贡献表示感谢,并对当前附属医院就业工作提出三点要求。一是要形势明,充分认识到 2022 届毕业生就业形势的严峻复杂;二是要底数清,清楚了解招聘计划和毕业生就业情况,充分发挥导师在引导教育毕业生就业价值观念方面的作用;三是要措施实,采取切实有效就业措施,用好网上签约等线上平台。

本次附属医院就业工作专题会议对于进一步发挥学校附属医院资源和平台优势,推进毕业生充分高质量就业起到了积极作用。学校相关职能部门和各附属医院将齐心协力,抓住当前毕业生就业冲刺期,全力推进毕业生就业工作。

【医院管理处 学工部(研工部)】

本报讯 为深入贯彻落实党中央、国务院关于稳就业保就业决策部署,根据科技部、教育部、人力资源和社会保障部等六部委要求,进一步做好我校 2022 年开发科研助理岗位吸纳毕业生就业工作,5 月 30 日上午,我校线上召开 2022 年科研助理工作专题会议。

我校党委副书记、副校长朱惠蓉,副校长杨永清,相关职能部门负责人,二级学院、附属医院学生工作分管领导等参会。会议由学工部(研工部)部长沈漫主持。

会上,我校科技处处长赵咏芳、人事处处长徐强、财务处副处长顾立群、发展规划处(学科建设办公室)副处长苏锦英、学工部(研工部)部长沈漫分别介绍学校科研助理岗位开发情况、人事政策,以及财务保障、学科统筹、岗位发布和毕业生推荐等工作。

市中医医院副院长孙永宁、中药学院党委副书记王倩蕾、创新中药研究院副院长田平分别就科研助理工作进展和下一步工作安排,表示开发科研助理岗位对于二级学院(单位)和毕业生具有

【科技处 学工部(研工部)】

中西医结合研究院院长吕爱平 入选欧洲科学院外籍院士

本报讯 近日,欧洲科学院公布 2022 年度院士增选名单,我校中西医结合研究院院长吕爱平教授成功入选欧洲科学院外籍院士。

吕爱平长期坚持以中医药理论为指导,结合现代科学技术,在骨关节疾病领域开展疾病证候分类为主的精准医学研究,

推动源自有效复方的中药组合物药开发,取得突出成绩。2014 年加盟我校以来,吕爱平先后担任中西医结合关节炎研究所所长、上海市高峰学科病证结合战略创新团队负责人,为我校中西医结合学科建设作出了突出贡献。(中西医结合研究院)

本报讯 5 月 19 日上午,我校康复学科建设与发展领导小组会议线上举办。校长徐建光,校党委副书记季光,副校长杨永清、舒静,终身教授、专家委员会主任委员施杞,终身教授、康复医学院名誉院长严晓陶,相关职能部门、康复医学院、附属医院负责人等康复学科建设与发展领导小组成员参会。会议由发展规划处(学科建设办公室)处长许家伦主持。

会上,康复医学院院长单春雷就“十三五”以来学院在教育教学、科学研究、临床服务、学术影响等方面取得的工作成效,以及“十四五”学院发展规划进行汇报。与会专家就新时期康复学科的建设与发展进行讨论、建言献策。

舒静对康复医学院教育教学方面的创新举措表示肯定。她提出,在推进康复学科专业化上,康复医学院要充分发挥对学科发展的前瞻性和引领性作用,满足康复全行业发展需求。同时,学院应加强康复和医学融合,与附属医院有效联动,共同探索康复人才培养新模式,形成新典范,打响我校具有国际标准、中国风格、中医特色的康复复合型高端人才新品牌。

杨永清指出,康复学科发展经历了“十二五”成立起步和“十三五”整体布局两个阶段。“十四五”期间,康复医学院要不断创新制度建设,构建新的制度体系,保障和推进学科新发展;要整合全校临床医学院力量,共同打造具有影响力的高质量康复医学中心。

季光强调,一要加强中医康复的理论研究,以此推动全校优势资源整合,促进附属医院康复学科协同发展;二要围绕“中医药在疾病康复中发挥的核心作用”布局学科规划,充分发挥中医药在功能康复中的优势,形成优势病种和可复制、可推广的“上海经验”或“上海标准”;三要通过中西医深度融合推动康复产业高质量发展,立足学科交叉,从康复领域颠覆性技术入手找到融合点,力争取得关键技术新突破。

徐建光在总结发言中指出,我校正处于康复学科大发展的关键时刻,此次会议的召开具有重要意义。他提出三点要求。第一,形成高度共识,以将康复学科建设成国内一流、具有国际影响力的学科为目标,推动“十四五”时期各项工作开展。第二,立足临床康复建设,赋能健康事业发展,服务健康中国战略,造福广大病患。近阶段,着重加强新冠肺炎康复方面研究,更好地挖掘形成中医特色。第三,进一步拓展国际合作,扩大国际影响力,在国际大会上展现中国康复学科风采。他强调,康复学科要不断改革创新,加快发展寻求新突破。

本次会议对于康复学科“十四五”建设起到重要促进作用。我校将继续整合全校资源,努力加快寻求新突破的步伐。

【发展规划处(学科建设办公室) 康复医学院】

2021-2022 学年第二学期考试工作结束

本报讯 近期,全校各教学单位、全体教师在学校疫情防控工作领导小组的统一指挥下,以学生为中心,以教学质量为根本,以考核评价为抓手,完成了 2021-2022 学年第二学期 590 门次课程考试工作。

根据上海市教委和学校疫情防控工作要求,学校于 4 月初开始筹划课程期末考试在线考核方案,发布《关于做好线上考核准备工作的通知》,提前布局线上考核各项具体任务。各二级学院、部、中心、临床医学院积极了解教师和学生线上考核的困难和问题,听取教学督导的意见和建议,将往年集中于一周的考试分散在一个月完成。教务处、学工部(研工部)、后勤保障处协同配合,周密部署、不留漏洞。信息化办公室做好设备检测和维护,确保考试期间学校网络稳定畅通。

教务处及时召开专题教学例会和教学干事会议,对组卷、考务、评卷、考场纪律管理 etc 等平台完成线上考试工作作出具体规定和部署。一是要求提前排考,避免考试重叠、考试门次过于集中的问题,同时依据每日核酸检测时间实时调整考试时段,保障学生安全检测、安心考试。二是结合线上考试特点,要求考试命题以简答题、问答题述题、案例分析题等开放型主观题为主,引导学生深度思考、科学考察

学生的理解、应用和思辨能力。三是与学工部(研工部)配合,做好学生诚信考试教育,引导学生自我监督、诚信考试。各二级学院、部、中心实施主考负责制,课程考试群 100%覆盖教学班,任课教师提前向学生发放考试告知书,确保全体学生知晓和明确考试流程。学院全程督查课程线上期末考试答卷准备、考试实施、成绩提交情况。教学行政部门、教学督导全覆盖督查、协调处理学生因病缺考、学生设备和文具不足、方舱条件有限、主考教师支援抗疫等情况,及时发现和协助处理各类突发事件。

相比 2020 年,今年参加考试的学生分布在寝室、医院、家里,对教师的监考工作提出更大挑战。全体任课教师克服封控在家、智能设备条件有限等各种困难,在短时间内迅速学习、调整,充分利用所掌握的设备和网络平台技术,结合考试形式,有的使用腾讯会议、钉钉等即时通讯软件实现视频“云监考”,有的利用课程中心、智慧树等平台完成线上考试,有的采用学校教务阅卷系统实现电子批卷和远程统计,全面展示了良好的信息化应用能力和素养。更可贵的是,一批临床教师在支援方舱期间坚持教学、关心考试工作,被学生称为“最美的老师”。学校将深入总结本次线上期末考试开展情况,不断优化考试流程与管理,充分利用新技术、新方法,持续完善形成性评价与终结性考核有机结合的学业评价体系。(教务处)

我校康复学科建设与发展领导小组会议举办

