

世间何物催人老,半是鸡声半马啼。时光在苒,模糊了人生中许多的来来往往与尘垢秕糠,却也为我们保留了某些弥足珍贵的东西,深埋心底。缓缓回首一路走来虽只短短二十余载,却也是从少不经事到冲州过府,得半个中戚酸苦辣。

逆境中的奋斗

中国人民解放军军乐团奏起雄壮的中华人民共和国国歌,中华人民共和国国旗与香港特别行政区区旗一同徐徐升起的那一年,在一个偏僻小山沟里,一户衣食无着的农家人迎来了他们人生中的第一份弄瓦之喜。尽管这份欢喜使得本就一贫如洗的家庭雪上加霜,却也让风烛残年的老人 and 不及而立年轻人有了盼头,他们将视如珍宝。在那个村子里,进过学堂的人屈指可数,也唯有这户人家对文化教育尤为重视。生活的重担压得年轻人喘不过气来,作为一家之主的他被迫背井离乡,独自在外打拼,靠着满是老茧的双手撑起了上有老下有小的五口之家。

生活中从来不可缺少出身贫寒,无法从父母那里得到足够资源的的人。他们好像一出生,就输在了起跑线上,可生命并不是短途冲刺,而是长达数十年的馬拉松,只要一直坚持,开局再烂也有机会打出王炸。

刚入学的小女孩儿每天鸡鸣之前举着火把或是手电,赶路到镇上求学,放学回家又开始秉烛夜读,完成老师布置的课业。她常常为不会做的题目急出泪花。没有人给她听写生词生字,英

“医”然执着 寻心向党

邹苑

单词就自己先背下来,然后默写在本子上。艰苦的环境在女孩儿身上刻下了棱角分明的朴素与坚毅,使她始而终孜孜不倦。在学校,老师及同学的关怀与帮助下,最后她如愿以偿进入了县城里名列前茅的一所中学,达到了人生中第一个梦寐以求的小目标。那个时候,原在他乡打工的父亲也选择回家陪她一起迎来并度过了漫长的中学时光。

苦难里的挣扎

挑灯夜战,伏案苦读,十年寒窗,女孩儿终迎得鱼跃龙门。一纸高考志愿书摆在眼前,上面密密麻麻填满了省外的医学类院校及专业。“虽然可能会很苦,但我想学,我也想外面的世界看看。”女孩儿用静若止水的目光望向渐渐老迈的父亲……沉默良久,“只要你愿意奔跑,爸爸永远撑得住这个家。”父亲坐在松动的板凳上,双手杵在板凳两侧,支撑着日渐佝偻的上半身,低头望向坑坑洼洼的地面,沉缓而坚毅地说。那一刻,女孩儿的心里闪过一丝隐隐的自责与愧疚。

志愿填报截止之前,她不是没有动过修改志愿的念头,只是终究坚持住了最初的选择。之后,她趁着高考后暑假暂时没有学业负担,利

用两个月的时间到县里四处兼职,打零工,争取存得一些路费、伙食费。她在心里盘算着,自己勤俭节约一点,加上国家助学贷款,或许可以熬过未来的几年。不久,“鸿雁传书”佳讯至,女孩儿即将奔赴心之所向的“东方明珠”。然则,欣喜之余,她再一次开始退缩了,最令她开心的事情同时成了悬在她心头怎么也落不下的石头。深夜里她的内心苦苦挣扎着,不停地反问自己是不是太自私了,要不要放弃……

雨下撑伞的感恩

眼看着梦想的最后一面“围墙”就要破防,“救命稻草”终于向她伸出了宽厚的双手,顷刻间立住了那面摇摇欲坠的心墙。

读到这里,想必大家不难知晓,这个女孩儿便是我了。是的,那天,县政府领导突然打来电话给我父亲,让我择日前往县政府开个会。开会那天我才知道,与会的还有同年级其他五位考到上海读大学,和我一样因为家里拮据而一筹莫展的学子。当时主持会议的是平易近人的钟书记,他说会给我们解决启程赴学的路费,帮我们找到未来几年的学费及生活费的一对一资助人员,并承诺只要我们愿意努力学习,将来学有所成,回馈社会,报效国家,资助便会一直在。听别的老师说钟书记来自上海奉贤,他来的家乡已有好几个年头了。当初为了落实国家脱贫攻坚政策,上海奉贤对口帮扶我的家乡。作为一名优秀的中共党员,钟书记申请成为第一批下乡帮扶的志愿者,在他的带领和帮助下,高山之颠用水难、深山老林交通难、贫瘠之地吃饭难等问题——被解决。

古有韩信漂母一饭之恩,千金还之;今有村上春树嘱世人勿忘雨中为我们撑伞,挡住外来之物的人。无疑,彼时彼刻,一股敬意在我心底油然而生,不仅是对钟书记无私奉献、舍己为人的尊敬,更是对中国共产党和中共党员的感恩!

不忘初心的追求

己亥年末,庚子年初,本应举国同庆、充满欢声笑语的日子,却笼罩了一层黑色压抑般的阴霾。幸有无数党员冲锋在前,与白衣战士一起逆行而行。他们毅然放弃了春节与家人团聚的机会,背负全国人民的期望和家中老父老母的担忧,相继踏上白纸黑字红手印的请战书,坐上了那

趟独一无二的航班,跨越山河,奔赴湖北,用逆行者的光和热为迎来日出点燃希望,奋战半载,终盼来盎然生机。

那年初,我也志愿参与了为期一个月的社区疫情防控工作,每天早晨按时蹲守在小区门口的 workstation,或是拖着音响穿梭在大街小巷,或是随着社区领导挨家挨户定期“敲门拜访”,挨个记录近外来人员信息,又或是给大家量体温,宣传普及新冠肺炎的安全防范知识,“苦口婆心”劝导大家共同抗疫。当时带领我们的社区党总支部的马老师是一名市医院的医生,记得有一晚“拜访”完最后一户人家,走在回家路上时,我问马老师:“弟弟才两岁不到(马老师儿子),您每天这样出来奔走,心里会不会有顾虑吗?”“我已经许久没抱过他了,连走近都怕,可是身为社区的一员,又是医务工作者,这个时候我必须站出来啊,何况遇到难关,作为党员都不站出来和大家共克时艰,还怎么对得起我党和入党之初心。”他压低声音回答我。虽然天已经很黑了,但我隐约辨出此时的他一脸凝重,顶着压力,他把自己和家人放在最后,把更多百姓放在首位,其实他也不过是一个二十七八岁的小伙罢了。医者仁心,谁还不是秉持着敬畏生命和“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的信念,如果不是有着一腔爱国热忱及一颗为人民服务的中国心,又怎会追随革命先烈的信仰,不求回报地加入中国共产党!

心之所向,身之所往,终幸之所归。如愿踏入慕名已久的大学后,我很庆幸自己曾获得种种奖励学金,不仅学业上无后顾之忱,就连生活花销也可以为家里省下一笔不小的费用。此时此刻,当初握紧拳头抵着太阳穴,仰望国旗宣誓的场景似乎又清晰地浮现在了眼前,耳畔仿佛又响起了:“当我步入神圣医学学府的时刻,谨庄严宣誓:我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德……救死扶伤,不辞艰苦,执掌追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

岁月蹉跎,抚平了旅程中诸多起起落落和五味杂陈的波澜,却留下了生命里某些拐点处我们心底总不免泛起的层层涟漪,涟漪的中央便是最开始让我们鼓足勇气踏出第一步,并陪伴我们坚定、执着向前的初心。革命先辈宋庆龄女士有言:“青年是革命的柱石。青年是革命果实的保卫者,是使历史加速向更美好的世界前进的力量。”身为中华民族五千年历史长河里奔涌的“后浪”,我必当“医”然执着,追寻初心,牢记使命,“医”心向党!

(注:本文在上海市“感恩恩 念党情——我们的故事给党听”献礼建党 100 周年主题征文活动中获一等奖,作者为普陀临床医学院学生。)



银杏苑 恰逢花开 关尔撰

以青春之名闪耀未来

——中药学院“远航”导师团

导师:王海频

时光如白驹过隙,转眼间我已经在上海中医药大学任教二十年,从一名青涩的毕业生成长为一名有教学经验的中年教师。近几年来,我作为中药学院“远航”导师团成员,在团长冯年平教授的带领下,引领学生们“激扬青春,携梦远航”。

改变自己,改变现在。在这个团结奋进、洋溢着青春气息的团队里,我与学生们有了更多学术以外的交流,更重要的是我的个人成长空间也得到了进一步拓展。波斯纳认为,二十年的教学经验,也许只是一年工作的二十次重复,除非教师能从经验反思中吸取教益,否则教学水乎不会有增进。参加导师团活动,我获益良多,通过与学生互动,我有了更多审视自己、提升自己的机会。俗话说:“改变不了环境,改变自己;改变不了事实,改变态度;改变不了过去,改变现在。”我认为教师们不妨从改变自己开始,克服消极的心态,打造一个充满自信、勇于开拓的积极人生。而导师团为大家提供了和学生交流沟通的平台,使教师们能够重构自我认知,实现个人成长,同时教师们所拥有的知识、信念也能为学生们带来积极的影响。

珍惜当下,谱写青春。雨果曾经说过:“谁虚度了年华,青春就将褪色。”陪伴学生成长令我清晰地感受到青春之于人生的意义。不论是成就他人理想,还是担当时代的神圣使

命,学生们都应当珍惜韶华、不负青春、努力锤炼过硬本领,开拓思维视野、更新观念,才能跟上越来越快的时代节奏。我经常告诉学生:“青春是用来奋斗的,不是用来挥霍的。只有这样,当你成长到我的年纪,再回首来时路、和那个站在最绚烂的骄阳下、曾经年少的自己告别时,可以自豪地宣告——我做到了,谢谢你,我的青春!”

读懂青春,碰撞思维。与其说是教师在成就学生,不如说是学生在成就教师。学生们的个性和行为无不影响着教师们的教学实践和自身成长。一首诗写道:“当我们拥有它的时候,往往并没有读懂它,而当我们能读懂它的时候,它却早已远去。”这首诗的题目就是《青春》。我们作为教师,往往有许多需要改进的地方。我的不足主要体现在与学生交流方面,缺乏谈心的技巧和经验。青春期的学生大多富有上进心,但也同时存在迷茫、孤独和不安,我们应该多了解、鼓励他们,启发他们好好珍惜大学这段宝贵的学生人生经历。过去,我总担心自己表达观点时不够委婉,而与学生产生分歧,继而引发师生间的矛盾。但通过参加导师团的活动,包括讲座和座谈交流等,我再不抵触与学生碰撞思维。因为正是在师生共同面对问题、解决问题的过程中,智慧的理性之光才能得以闪耀。

促膝谈心,品阅人生。导师团的工作主要分为三大部分。第一是引导学生树立正确的人生观、价值观、世界观。导

在大学生涯里,我参加了许多活动,其中学生组织活动教会我处理大学里的人际关系,班级活动帮助我和同学们增进友谊,而导师团活动则让我对所学专业更加了解、对未来的认识更加清晰,使我得以在中医药的蔚蓝天空中尽情翱翔。

“蒲公英”导师团自成立以来举办了很多颇有趣味的活动,我和同学们在這些活动中受益匪浅。令我印象最深的就是导师团团长徐德生老师参与的两次活动,一次是由徐老师主讲的“浅谈中国传统文化与中医药学”专题讲座,另一次是我们对徐老师的专访活动。徐老师以其风趣的谈吐和渊博的学识感染着我们,让我们对专业的学习兴趣和自豪感与日俱增。他在“浅谈中国传统文化与中医药学”专题讲座中,带领我们通过中国医学感受中国传统文化。他从中医药起源谈起,阐述《神农本草经》和《黄帝内经》的创作背景及历史地位,又介绍《黄帝内经》中“天人合一”的核心理念。徐老师认为,无论是儒家思想还是老庄思想,都与中医药学有着千丝万缕的联系。徐老师的讲座结语“从为人之道到为医之道,从中庸之道到‘平和’之道,可见医木乃仁术”,令我至今难忘。

在专访活动中,我们从徐老师讲述的工作点滴中体会到他的“大爱精神”,领悟到要做一个即使普通也要对社会有贡献的人。徐老师告诉我们,他是上海中医药大学第一届毕业生,毕业后在学校任兼职教师,三十年开始从事药剂工作。“一个当过老师的药剂师”便是他对自己的简明概括。对于药剂师所肩负的责任,徐老师说:“一个真正的药剂师应该认真对待每一份处方,除了本分本分地执行医嘱外,更要确保处方不出现任何一个差错。”他的话深深影响了我,让我对药剂师这个职业有了更深层次的理解。

作为“蒲公英”导师团团长,徐老师在每次活动中与我们分享的内容都发人深省,引起我们强烈的共鸣。他让我们懂得了药剂师的责任和使命,在我们心中播下中医药的种子,激励我们永远不要停下探索中药的步伐……他就像一个亲切的邻家爷爷,引导着我们,敦促着我们,又包容着我们。这正不是导师团的意义吗?授人以鱼,不如授人以渔!

跨界协同育人创新 师生共话价值引领

赓续红色血脉 弘扬百年大党伟大建党精神

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 420 期(总第 860 期) 2021 年 12 月 30 日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

上海国医云项目启动仪式暨百名中医云上义诊活动举行

本报讯 12 月 30 日上午,上海国医云项目启动仪式暨百名中医云上义诊活动举行。该项目是我校为进一步贯彻党的十九届六中全会精神、巩固党史学习教育成果、深化为民办实事推出的民生工程,也是学校响应《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》等文件精神,《上海市卫生健康发展“十四五”规划》和上海数字城市建设的具体实践。项目立足上海,辐射长三角、面向全国,影响海外,力求将优质中医医疗资源不断转化推广应用,服务广大百姓健康需求。

上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长胡鸿毅,市中医药管理局中医监管处处长刘华,市卫健委办公室副主任、我校信息化顾问冯骏,我校党委书记曹锡康,校长徐建光,副校长王拥军、舒静,万达信息股份有限公司副总裁、健康云(上海)数字科技有限公司总经理杨海燕,我校相关职能部门负责人和各附属医院分管医疗副院长出席线上活动。

在市卫健委和市中医药管理局指导下,我校依托上海国医云项目,牵头建设“国内一流、世界领先”的数字中医药创新中心。项目主要包括中医大数据中心、中

医互联网医学中心和中医药展示中心三个部分。中医大数据中心依托市卫健委的健康档案数据库,结合学校部门及附属医院自有的医学病例数据,以全球一流的中医大数据研究中心为建设目标,通过数据开发利用构建集科学研究、医药研发、中医思想传承为一体的新型智慧化数据中心。中医互联网医学中心依托学校门诊部、建设集各医院优质中医医疗资源为一体的中医互联网医学中心,面向全球患者提供在线中医服务;依托附属医院优势学科及特色专科,建设辐射全国合作医疗机构的远程诊疗中心,形成医教研一体化的智慧医疗平台。中医药展示中心展示传统中医药与人工智能、精准医疗、物联网、云计算、5G、医疗装备、机器学习、大数据分析等方面新型

信息技术结合的成果及未来发展方向。

徐建光在致辞中表示,我校作为一所立志“扎根中国大地,建设世界一流中医药大学”的特色学校,秉承服务社会的理念,通过整合校本部及附属医院资源,依托学校的研发实力、医疗资源调配能力和中医药人才培养体系,探索中医药信息化服务新模式。国医云项目立足中医药传承创新发展,采用“互联网+中医药”模式,既发挥中医药特色,又充分利用现代科学技术,推动中医药信息化建设和互联网服务,以满足人民群众多层次多样化的医疗保健需求。

胡鸿毅在讲话中表示,学校通过实施“互联网+中医药健康服务”行动,在弘扬中国传统医学的基础上,充分体现了作为国家“双一流”学科建设高校和部市共建高校的责任和担当。他希望学校及附属医院在推进上海

国医云项目实施过程中,充分发挥学校多名医和名科品牌优势,不断创新中医药健康服务模式,为上海中医药高质量发展作出积极贡献,全力助推健康中国战略实施。

仪式上,领导和嘉宾一起触亮大屏(如图),标志着上海国医云项目

正式启动。

启动仪式后,现场重点展示了 3 个智慧医疗平台的远程诊疗实时连线场景,分别是龙华医院联合金山区开展的南部中医医联体多学科远程会诊、岳阳中西医结合医院联合嘉兴社区开展的北部中医医联体远程中医特色专科诊疗指导、市中医医院联合浙江嘉善县第一人民医院开展的长三角中医药远程会诊。

当天,学校基础医学院、针灸推拿学院、康复医学院和附属医院 160 余名高级职称的中医专家在线上开展义诊服务。基础医学院李海峰教授、何建成教授在活动现场通过健康云专属互联网诊疗医用工作的终端进行线上义诊过程展示。(医院管理处)

校第十五届学位评定委员会第四次全体委员会召开

本报讯 12 月 27 日上午,我校第十五届学位评定委员会第四次全体委员会在科技创新楼一楼会议室召开。我校学位评定委员会名誉主席、中国科学院院士陈骏先,主席、校长徐建光,副主席、原校长严世芸,副主席、副校长杨永清等 30 位委员出席。我校学位评定委员会副主席、副校长舒静主持会议。

会议主要审议 2021 年下半年我校学位授予总体情况,通报学位论文学术不端检测、双盲评议、原始资料抽检情况,审议各相关专业分会论文评议情况、经表决,会议同意授予 19 人博士学位、40 人硕士学位。

校学位评定委员会秘书、研究生院常务副院长刘姓通报学位授权点增列与建设、新增特聘博士生指导教师评议、研究生医学科研诚信教育、研究生教材建设、上海市硕士专业学位论文指标体系修订及研究生教育管理相关制度修订等工作进展情况。

与会委员积极发言、讨论,对《上海中医药大学内部硕士/博士学位论文的管理办法》《上海中医药大学关于研究生申请学位的创新性学术成果的要求》文件进行审议,并提出有建设性的意见和建议。

徐建光指出,学位与研究生教育要结合学校“十四五”发展定位及“双一流”地方高水平高校建设和学科评估要求,进一步优化学位点布局和内涵建设;要强化二级学院管理职责,树立学位论文质量责任意识,进一步执行严格的学位论文质量监控措施,不断完善学位论文质量保障体系;要强化研究生培养的全过程、全方位、规范化管理,既要重视研究生科研能力培养,也要重视思想品德教育,切实提高我校研究生的综合素质和服务社会能力。(研究生院)

研究所年度总结研讨会举行

本报讯 12 月 20 日上午,上海中医药大学、上海市中医药研究院研究所年度总结研讨会暨新成立研究所所长、副所长宣布会在学校科技创新楼一楼会议室举行。校党委书记曹锡康、校长徐建光,中国科学院院士、我校学术委员会主任委员陈骏先,中国科学院高质士、我校创新中药研究院院长林国强,副院长陈红专、王拥军、舒静,国际标准化组织/中医药技术委员会主席、我校中医药国际标准化研究所所长沈远东出席会议。我校相关职能部门负责人,各附属医院和研究所班子成员等 40 余人参加会议。会上,我校组织部、皮肤科研究所、健康管理与产业发展研究所、急危重症研究所所长、副所长名单。王拥军作“强化研究所综合绩效考核,促进中医药科研高质量发展”主题报告,对以“建立健全中医药科研综合绩效考核体系”为主题的研究所调研结果进行深入分析。

学术专家陈骏先、林国强、沈远东针对研究所发展规划提出意见和建议。他们肯定了研究所对大学和研究院学科建设贡献,并希望各研究所深入分析和积极把握中医药发展形势,围绕大

“十四五”学科规划发展高层次专家咨询研讨会召开

本报讯 12 月 28 日下午,我校“十四五”学科规划发展高层次专家咨询研讨会在学校国际交流合作中心三楼多功能会议室召开。中国科学院院士、我校创新中药研究院院长林国强,我校原校长、终身教授施杞和严世芸,上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长胡鸿毅,我校中医药高质量发展研究院院长苏钢强,国际标准化组织/中医药技术委员会主席、我校中医药国际标准化研究所所长沈远东,上海市政协教科文卫体委员会常务副主任、我校图书馆高级顾问张怀琛,上海市名中医、上海市中西医结合学会会长凌昌全,上海交通大学医学院党委副书记、纪委书记施建群出席会议。我校中医学、中药学、中西医结合学科负责人,学术荣誉体系首席教授,以及相关职能部门、二级学院负责人参加会议。会议由我校副校长杨永清主持。

会上,我校发展规划处(学科建设办公室)处长许家伦汇报学校学科“十四五”建设的整体思路。我校中医学学科负责人刘小平、中药学学科负责人王峰海、中西医结合学科负责人李靖分别汇报三个学科“十四五”建设思路。

在专家咨询指导环节,与会专家分别对学校一流学科“十四五”建设总体规划,以及中医学、中药学、中西医结合三大主干学科建设的方向、发展目标、发展路径、存在的问题和针对性的发展举措提出意见建议。

杨永清表示,与会领导专家的宝贵意见建议为学校下一步学科建设发展指明了方向、指出了可行路径,相关职能部门要进一步结合专家指导意见和建议,进一步优化完善学校学科发展规划,争取早日实现新突破,奋力推动学校建设发展再上新台阶。

[发展规划处(学科建设办公室)]

聚焦新一轮上海市教育综合改革背景下学校事业发展 校党委中心组(扩大)学习会举行

本报讯 12 月 30 日下午,校党委中心组(扩大)学习会在图书馆裙楼四楼报告厅举行。会议邀请上海市委教育工作领导小组办公室秘书处处长,上海市教卫工作党委、市委教综办(研究室)主任林炊利作“新一轮上海市教育综合改革与上海中医药大学事业发展”专题辅导报告。校党委中心组委员、中青年学科骨干、校本部教师党支部书记记参加学习。副校长杨永清主持会议。

林炊利立足上海高等教育整体格局,通过横向比较,深入分析我校人才培养、师资建设、学科发展、科技创新、国际交流与合作等领域的能力水平,继而从新一轮上海市

党史学习教育专栏

教育综合改革大背景出发,详细讲解我校在政治待遇、政策待遇、财政投入、发展身份和舆论环境上面临的难得机遇,并提出学校在思想观念、精神状态、内涵发展和办学资源等方面存在的重大挑战。最后,他从评价改革、人才引进和集聚、高峰造尖、中医药国际传播及“十四五”基本建设五个角度着重进行阐述。

杨永清在主持会议时指出,林炊利的报告对学校深刻认识自身的优势和不足、面临的机遇和挑战,具有非常重要的价值。“十四五”期间,学校要在校党委的领导下,集合校外内外专家智慧,以广义的学科建设为重点抓手,升级完善学校发展的路线图、任务书、时间表、保障体,跑出国家和市委要求的加速度。(宣传部)

学和研究院建设目标,形成高质量的研究思路和实施途径,以解决实际问题并取得实效为最终目标,攻坚克难,不断努力。会上提到要重点组织大型高水平临床研究,提高研究工作的标准与规范,提升科研成果的认可度。

徐建光分别从传承创新、学科建设、人才培养等方面对下一阶段研究所和附属医院工作提出明确要求。他要求各研究所根据自身特色,明确建设目标,紧紧围绕学校和研究院“十四五”规划谋改革、谋发展,助力“双一流”学科建设。他提出,要全面贯彻落实全国和上海中医药大会精神,提升中医药科技创新能力,并完善机制,加强临床研究平台建设,打造新时代中医肿瘤研究“主题”打造新时代中医肿瘤研究“主题”主题交流发言,介绍以“四个面向”为核心原则,整合力量,开展中医药抗瘤研究的工作情况。皮肤科研究所所长就“以人为本,打造团队”主题,阐述促进人才培养和团队建设,聚力高政治站位,树立全校“一盘棋”思想,加强自身建设,注重实际,实事求是,勇于担当,善于作为;落实立德树人根本任务,以党建引领中医药科研团队建设;坚持“四个面向”,实现中医药传承创新;不忘初心、牢记使命,以更高的标准加倍努力投入工作,为建设世界一流中医药大学作出更大的贡献。(研究院综合办)

