

一缕清风，给我远方

中药学院“蒲公英”导师团着力构建以“名师”“名家”和“名医”为引领的“全程育人机制”，努力为学生架起沟通的桥梁、搭建交流的平台。大学期间，学生们面临许多困惑无从应对，“蒲公英”导师团积极引导他们认识和发现自我，帮助他们树立正确的人生观、价值观和世界观。

认识现在的自己

开展德育工作之初，“蒲公英”导师团利用网络平台进行各种活动的通知与组织。为了对学生有更深入的了解，导师李后开在学生的课余时间组织了面对面交流活动。交流中，学生们打开心扉，畅谈对未来职业发展的设想，李后开以自己丰富的经历为迷茫的学生答疑解惑，引领他们为自己的未来画下最初的蓝图。这种面对面的交流方式让导师与学生们不再有距离感，也为导师团后续活动的开展奠定了良好的基础。有效的指导方案具有针对性，为进一步获知学生们的需求及主要困惑，李后开让大家配合PPT进行深入的自我介绍。学生们从性格、爱好、未来目标、现阶段主要存在的问题等方面对自己做了全方位的剖析。在学生们陈述的过程中，李后开发现大家虽有着各自的困惑，但也存在着很多共性的问题——考研、未来职业选择等。这个过程同时让学生们对自己有了更清晰的认识。

发现未知的自己

为使德育工作更好地融入学生的日常生活，让学生们在实践中有所感悟，李后开有针对性地举办了一系列主题活动。基于学生们对药企的认知需求而举办的“药企面对面”活动采用了学生提问、药企专业人士解答的模式，达到了很好的互动效果。在为解决学生读研深造的困惑而开展的“细说考研那些事儿”专题讲座中，李后开从“我是谁”“为什么要考研”“选导师or选学校”及“研究生学习有哪些收获”等方面展开，根据自身多年教学与科研的经历详细解读了考研及研究生学习的基本情况，让学生们对考研的理解不再停留在最表层的认识。值得一提的是，考虑到一些学生对考研方向和研究生生活存有较大的疑虑，李后开便为他们提供了进入实验室体验的机会。在此期间，这些学生成为课题组的成员，亲身体会到科研团队的力量以及科研的苦与乐。在实验室的日子里，学生们更明确了未来的规划，并发掘了自身的潜能，这对他们来说是一段可贵的成长经历。

做最好的自己

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，德育教育也不例外，只有经过实践，才会有更深层次的体会。参加了导师团组织的各项活动后，学生对自己有了全新的认识，完成了从一个自己到另一个自己的过渡，在实践中实现了思想上的升华，爆发了“能量小宇宙”。同药企专业人士面对面交流、听导师细说考研那些事、进入实验室参与科研，这些富有实效性的活动开拓了学生们的视野，并在潜移默化中培养了他们解决问题的能力。“蒲公英”导师团活动开展前，学生们有对大学生活的困惑，也有对未来职业发展的迷茫，但现在大家已经学会自己寻找答案。这便是导师团给予学生们的最好的指导——让他们跨越协同育人机制创新新领域名家名匠价值引领

《论语》有云：“君子务本，本立而道生。”于国家而言，军事力量的强大是一国之本；于个人而言，身体素质强大是个人之本。而军训可以培养个人的爱国意识和良好的意志品质，为国家储备军事后备力量。

我的大学生活第一课就从军训开始了。从来没有离开过父母身边的我要开始一个人整理内务、打理生活。站军姿、晒太阳、流大汗，这就是我的军训日常。从一开始汗流浹背、手忙脚乱，到生活井然有序、身体日渐强壮。身心的进步使我更健康快乐。

唱军歌是辛苦的军训生活中最令人放松的事。唱军歌的关键在于气势，而气势则在于团体的协作。“岂曰无衣？与子同泽。王于兴师，修我矛戟。与子偕作！”当我们一连一排同气连声地唱完一首军歌时，当我们与一连二排兴致勃勃地拉歌时，我感受到了集体的温暖力量。这样的力量让人觉得自已也是这个集体的一份子，驱散了独在异乡的孤独，让我学会在集体中成长了。

《念奴娇·过洞庭》赏析

张孝祥

洞庭青草，近中秋，更无一点风色。玉界琼田三万顷，着我扁舟一叶。素月分辉，明河共影，表里俱澄澈。悠然心会，妙处难与君说。

应念岭海经年，孤光自照，肝胆皆冰雪。短发萧骚襟袖冷，稳泛沧浪空阔。尽挹西江，细斟北斗，万象为宾客。扣舷独啸，不知今夕何夕。

——南宋·张孝祥

南宋绍兴二十四年，距衣冠南渡过去二十八年，高宗赵构的朝堂上迎来了一位年轻的状元郎——张孝祥。他出身书香门第，七世祖是唐代著名诗人张籍。尽管家境清贫，但他幼时敏悟过人，少时文采俊逸，十六岁开始考选连中，二三年得进士第一。竞争无疑是激烈的，因为当时不仅有针对现任官或有爵禄者的“锁厅试”，还有范成大、杨万里、虞允文等著名的文士作为对手，宰相秦桧的孙子秦埴更是在暗箱操作中挤掉了陆游。殿试时，秦埴和张孝祥一个是有着权力和人脉光环加持的贵公子，一个是“奋起荒凉寂寞之乡”（出自王质《于湖集序》）的普通青年。可高宗赵构却十分欣赏张孝祥



银杏苑

杨益年 摄

天地人

我们会以更昂扬的斗志、更成熟的心态学习传统；中医药知识，传承中华文化，守护人民的生命健康，为全人类的医学发展贡献智慧和力量。

1948年颁布的《日内瓦宣言》有这样一段话：“我一定把病人的健康和生命放在一切的首位，病人吐露的一切秘密，我一定严加保守，决不泄露。我一定要保持医生职业的荣誉和高尚的传统。我待同事亲如弟兄……对于人的生命，自其孕育之始，就保持高度的尊重。”“每一个生命都需要由怀有这样情怀的医生守护。走上医学道路的我们肩负的职责与军人相似，都是守护国家、守护人民、守护生命。这需要我们对自己的要求同军人一样严谨。

军训使我感受到了新生代青年对国家最朴素的爱国。在观看爱国电影《红海行动》后，我深受国家强则人民安，有祖国强大的支撑，人民的幸福安康才有了最根本的保障。《醒世恒言》曰：“宁为太平犬，莫作乱世人。”我们生活安稳是因为有人替我们负重前行。而如今，经过军训洗礼的我们应该树立保家卫国的意识，继承好先辈们的优良传统。

军训印象

热烈庆祝中华人民共和国成立六十九周年

交代明晰。时近中秋，作者泛舟在洞庭湖和青草湖间，月色澄明，微风不起，平静的湖面如“玉界（一作鉴）琼田”，无边无际铺展开去。月亮与银河一起倒映在湖中，天上下地澄澈明净，纤尘不染。天光无垠，湖面宽广，反衬出一叶扁舟之渺小与孤寂。这样的景象，的确是只能意会，难以言说的，无怪乎作者仅用“妙”字来概括了。

静谧的景象中，思想开始跃动。作者仿佛附身明月，在天上遥眺岭表，那正是他贬谪数年的地方。“孤光自照，肝胆皆冰雪”，写的既是月，也是人，是明月下不负初心、襟怀磊落的自己。而今独坐扁舟之上，短发萧疏，衣衫单薄，虽袭来初秋夜间的凉意，他却颇为享受这“稳泛沧浪空阔”之感。作者是孤独的，也是自家的，更是坦荡的，因他无愧于天。如果说李白只是举杯邀月，对影成舞，“三人”共醉，张孝祥却是更进一步。他不需要实体的物质，而是将北斗作为舀酒的勺子，将西来洞庭的长江之水作为美酒，将天地万物作为自己的宾客来招待。上一次这样作，大概只有屈原笔下的太阳神《屈原《九歌·东君》中有“援北斗兮酌桂浆”一句吧？扁舟里的人虽渺小，可是胸襟之宽广、思维之宏阔，已能与天地日月相辉映了。在词义放到极致之时，用“扣舷独啸，不知今夕何夕”收束，由虚实映，至静而动，又由空间转为时间，余音袅袅，景物人心交融一体。全词意境空灵，如水银泻地，千里流光，又让人仿佛置身于云端、勘破时空、物我两忘。后人评该词“飘飘有凌云之气，觉东坡《水调》犹有尘心”（出自王闿运《湘绮楼词选》），可谓得其意焉。

张孝祥上承苏轼，下启稼轩，为豪放派词人的代表。传其作词时不打草稿，兴之所至，一蹴而成，又无一字无来处，才气纵横可知。他为官政绩卓著，诗文亦佳，尤以书法名著一时。与其同时之人皆不吝赞美之辞。杨万里称“当其得意，诗洒淋漓，醉墨纵横，思飘月外”，他的好友、张浚之子张栻称他“谈笑翰墨，如风无迹”。可惜天妒才人，他在三十八岁时就得急病而逝。南宋名臣、诗人王十朋有悼诗曰：“天上张才子，少年观国光。高名一枝桂，遗爱六州棠。出世才成佛，修文遽作郎。长沙屈贾谊，宣室竟凄凉。”（出自《梅溪集》）宋孝宗亦感慨无以不及。他的生，如他笔下的明月，高峻清皎，明澈照人；他的死，如掠过洞庭的秋风，呼啸而去，弥散天际。这散落的一片豪气与才思，点亮了南宋的文采风流。

诗词中国·古韵岐黄

何佳慧
乘着百里之外的风雨
我匆匆赶来
杏人守候多时 如玉温凉
洗去周身疲惫

踏着三月之长的憧憬
我走进教室
师友齐聚一堂 千里遥迢
共筑中医梦想

顶着似火的骄阳
我列入方阵
教官悉心教导 敬礼稳打
点燃少年热血

杏人之礼
师友之道
教官之严
军训至此
感恩有你

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 367 期(总第 807 期) 2018年9月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

推动“双一流”加快建设、特色建设、高质量建设 教育部召开“双一流”建设现场推进会

为深入学习贯彻全国教育大会精神，推进“双一流”加快建设、特色建设、高质量建设，9月28日至29日，教育部在上海召开“双一流”建设现场推进会。教育部党组书记、部长陈宝生出席会议并讲话。上海市委副书记、市长应勇出席并致辞。

陈宝生指出，习近平总书记重要讲话和全国教育大会精神对“双一流”建设具有重大指导意义。“双一流”建设高校作为高等教育战线的排头兵，要在学习宣传中走在前列，在贯彻落实上作出表率。要深刻领会培养社会主义建设者和接班人的根本任务、提升教育服务经济社会发展能力的基本方向、特色发展争创一流的基本途径，加强对教育工作的全面领导的根本保证。要深刻认识到，当前世界正面临百年未遇之大变局，我们正处于“四个伟大”的历史进程，大国博弈形势复杂，我国高等教育正处于爬坡过坎迈向世界领先的发展阶段，这决定了我们必须加快推进“双一流”建设，只争朝夕时不我待。

陈宝生强调，统筹推进“双一流”建设开局良好。转入新的历史阶段，要按照可靠、合格、真实、有特色、有竞争力、有产出、可持续的目标，坚持“特色一流、内涵发展、改革驱动、高校主体”，以体制机制创新为着力点，在深化改革、服务需求、开放合作中加快建设。一是培养高素质人才，把一流本科教育建设作为基础任务，加快打造结构优化、满足需求、各方资源充分参与的卓越而有灵魂的研究型高等教育。重视科研育人、实践育人、创业育人。二是服务重大需求。分析把握人才培养的痛点、明确科学研究的重点，找到社会服务的难点，打造文化传承创新的支点，提供高水平的人才、高水平的成果、高水平的服务，在服务需求中实现创新发展。三是提升科研创新水平。进一步发挥好基础研究主力军、技术突破策源地作用，进一步巩固哲学社会科学重要阵地，加快推进高校科研管理和评价机制改革，产出引领性原创性成果，输出建设性社会影响。四是深化国际合作交流。要进一步聚焦学科建设，加强与国外高水平大学、顶尖科研机构的实质性合作。

陈宝生要求，各地各建设高校要加强组织领导，推进工作落实，支持率先改革，形成建设合力。要坚决扭转不科学的教育评价导向，积极探索建立引导和鼓励建设高校分类发展、特色发展的评价机制和办法，探索构建多元多层次多维的中国特色一流大学一流学科评价体系。

应勇指出，近年来，上海市委、市政府全面贯彻落实党的教育方针，坚持社会主义办学方向，全力推进“双一流”建设各项任务落地落实，上海高等教育发展水平和高校办学质量不断提升。去年，共有14所沪高校进入“双一流”建设名单。上海市将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实全国教育大会精神，按照教育部的工作要求和部署，扎实推进上海高等教育改革发展，始终坚持立德树人根本，以服务国家战略、服务经济社会发展为导向，以培育“高峰”“高原”学科为基础，以深化教育综合改革为动力，以加大教育投入为支撑，努力走出一条中国特色的“双一流”建设之路。

教育部党组成员、副部长杜占元主持会议。北京大学、中国人民大学、清华大学、哈尔滨工程大学、南京大学、浙江大学、云南大学、兰州大学、上海市、陕西省代表作了交流发言。财政部、发改委相关负责人重点对两部委加快“双一流”建设的工作考虑作了说明。

137所“双一流”建设高校、各地教育行政部门和中央军委会训练管理部职业教育局负责同志、部分“双一流”建设专家委员会委员参加会议。会前，参会同志分组到复旦大学和上海交通大学、同济大学、华东师范大学、上海大学、上海中医药大学进行现场观摩和交流研讨。（转自教育部网站）

海外首家太极健康中心在希腊挂牌成立

本报讯 希腊当地时间9月15日，海外首家太极健康中心挂牌仪式暨太极健康学术交流活动在希腊西阿提卡大学举行。此次活动主题为“太极促进健康”，由我校和西阿提卡大学共同举办，上海市气功研究所、西阿提卡大学肌肉骨骼和胸部物理治疗研究室联合承办。

挂牌仪式由西阿提卡大学肌肉骨骼和胸部物理治疗研究室主任佐佩迪斯主持。西阿提卡大学校长康斯坦丁诺斯·穆佐里致欢迎辞。我校副校长胡毅毅、中国驻希腊使馆政务参赞王强、西阿提卡大学所在的艾加奥里斯副市长瓦西利亚迪斯出席并分别致辞。希腊驻华使馆新闻参赞费恩福在北京通过视频对海外首家太极健康中心的成立表示全力支持。中国、希腊、西班牙、塞尔维亚等国的专家学者、理疗师及气功武术爱好者百余人参加活动。

胡毅毅、康斯坦丁诺斯·穆佐里、上海市气功研究所所长李浩和佐佩迪斯共同为太极健康中心西阿提卡大学分中心的首批32名学员颁发学习证书。学员们现场展示之前培训所学的太极拳与八段锦，我校师生表演了中国武术和传统八段锦，获得全场热烈掌声。

当日下午，两校专家学者分别对气功、针灸、太极拳等在身心康复、自我疗愈等领域的特色应用与合作前景进行交流，希望在东西文化交融的基础上弘扬“太极健康”理念，让古老的生命智慧为当代人身心健康发展提供更好的作用。

太极健康中心西阿提卡大学分中心正式挂牌运作，将进一步加强对两校在健康、文化领域的合作，推动两国健康事业的发展。（气功所）

团学代表与校领导、相关职能部门负责人面对面提案交流反馈会召开

本报讯 9月19日，我校团学代表与校领导、相关职能部门负责人面对面提案交流反馈会在行政中心312会议室召开。校党委书记曹锡康、校长徐建光、校党委副书记、副校长朱惠蓉、相关职能部门负责人，以及部分团学代表参加会议。

校学生会主席吴玮栋介绍提案工作情况，表示提案工作推进数月来得到学校高度重视，相关职能部门已就学生代表们提交的提案形成了初步的反馈方案并逐步落实。校学生会副主席张燕云介绍学生们重点关注的提案，包括教育教学、生活服务、权益维护等方面。

徐建光在会上提案逐一总结，鼓励学生提出对个人发展、学校建设有助益的建议，希望团学代表与职能部门负责人加强交流，协力解决问题，全心全意为广大学生服务。

曹锡康提出，学校以学生为本，始终关注每一名学生的成长与发展，也一直为“双一流”、高水平地方大学建设不懈努力。他希望广大学子充分利用校园内丰富的资源，在专业学习、创新精神塑造和品德修养提升等方面有所获益。（团委）

校党委中心组学习(扩大)会议召开

本报讯 9月18日下午，校党委中心组学习(扩大)会议在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委中心组成员，校本部各党支部书记、政协委员、各民主党派及统战团体负责人、无党派人士、马克思主义学院教师、各学院专职组织员，各部门宣传通讯员，青年教师班主任，辅导员及学生骨干等参加会议。校党委副书记张艳萍主持会议。

会议邀请上海社科院世界经济研究所徐明棋教授作“当前国际经济金融形势”专题报告。报告分析认为，当前世界经济增长态势尚好，2017年以来总体速度有所加快；发展中国的经济增长有所分化，但总体趋势有所好转。徐明棋介绍当前国际贸易冲突情况及原因，并提出必须守住底线，坚决维护国家战略布局；保障中国产业政策的运作空间，保持对外开放，维护良好的进出口环境。

副校长杨永清代表校长徐建光在会上作“立足特色，聚焦内涵，加快推进世界一流中医药大学建设”工作报告，回顾总结学校上半年工作成效，并从加强党对教育工作的领导、服务学生成长成才、深化人事体制机制改革、打造学科顶尖优势、完善书院二级管理、推进国际交流合作、推进附属医院协同发展、坚持精细化管理八个方面进行下半年工作部署。报告指出，学校上下要瞄准问题、准确定位，强化攻坚、加强协同，以“功成不在我”的胸怀，牢牢把握学校特色发展、内涵发展，撸起袖子加油干，为加快世界一流中医药大学建设作出卓越贡献。

校党委书记曹锡康传达2018年秋季上海高校党政负责干部会议精神，并代表校党委关于做好下半年工作提出三点意见。第一，树立“教师为先”观念，营造尊师重教的氛围。要牢固树立礼遇教师、尊重教师的观念，充分尊重教师的付出和劳动；要做好教师的服务工作，满腔热情地为教师解决问题，要进一步改善软硬件环境，让教师有更多的幸福感、获得感。第二，克服焦虑和自满情绪，立足岗位作贡献。当前我校事业发展进入快速期，各方面取得一定成绩，同时“前有标兵，后有追兵，侧有伏兵”，要正确面对成绩，面对挫折，在喜悦之余要看到危机，感受到工作的紧迫性。第三，建设良好的政治生态，推进各项工作再上新台阶。要抓好领导干部这一“关键少数”，形成“头雁效应”，严肃开展党内政治生活这一环节，提高民主生活会的质量；要强化干部选用的导向，营造风清气正的选人用人氛围，以良好的精神状态，凝心聚力，推进学校事业新发展。（宣传部）

校党委书记曹锡康一行调研岳阳中西医结合医院

本报讯 9月21日下午，我校党委书记曹锡康、党委副书记张艳萍、总会计师徐瑶珍及部分职能部门负责人等赴附属岳阳中西医结合医院调研。岳阳中西医结合医院党政班子成员，两委委员及相关职能部门处室、研究所、临床科室负责人等参加调研会议。

会上，岳阳中西医结合医院党委书记郑蔚莉作医院整体工作汇报，并分析目前医院发展面临的问题和挑战。岳阳中西医结合医院院长周嘉懿介绍新一届党政班子成立以来的发展变化及补充汇报。医院党政班子成员及相关部门与会人员就分管工作进行交流，并提出相关问题和设想。学校相关职能部门代表予以积极回应。张艳萍、徐瑶珍分别围绕加强纪检监察职能及队伍建设、做好财务管理等方面工作予以指导。

曹锡康充分肯定岳阳中西医结合医院在新一届党政班子领导下取得的成绩，对医院未来发展寄予厚望并提出四点要求：一是要坚持中西医结合的发展定位，关键在于做好规划、理顺关系、抓住重点、用好干部、带好队伍；二是要加强医院质量管理，坚持规范化、标准化，确保医教研工作有序开展；三是要重视医疗技术创新，强化信息化技术应用和人才队伍建设；四是要凝心聚力，丰富医院文化内涵。

调研会后，曹锡康一行还参观了岳阳中西医结合医院步态分析室。

9月20日上午，曹锡康带领学校相关职能部门负责人到附属光华医院调研。长宁区卫生计生委党工委书记池捷、光华医院党政班子成员及各职能部门负责人陪同调研。曹锡康一行实地走访光华医院新华路院区的关节内一科、制剂室，延安西路分院区的健康管理中心、学生宿舍、关节内二科，并深入了解延安西路分院区建设情况。

座谈交流中，光华医院院长肖澍波介绍医院医疗、教学、科研、运营情况及所遇到的困难，党总支书记严国红介绍医院党建工作情况及经验。我校医管处处长刘华和发展规划处处长徐红梅建议光华医院坚持专科医院定位，突出中医特色，重点强化学科和人才队伍建设，打造成全国一流、世界知名的骨关节病专科医院。池捷介绍光华医院近几年发展的情况，指出光华人不甘平庸、坚忍不拔、攻坚克难的精神造就了今天的光华医院，长宁区卫生计生委今后将继续支持光华医院的建设和发展。

曹锡康提出，光华医院要坚持专业特色，以特色引领医院的发展、服务更多百姓。学校将破除与附属医院的人才队伍交流壁垒，逐步输送更多的实习生到光华医院实习，并打通医院与学校二级学院的基础研究交流渠道。他表示，学校对光华医院充满信心，并将继续全力支持光华医院的全面发展。（医管处 党委校长办公室）

房敏教授获评“第十五届上海市科技精英”

本报讯 9月25日上午，上海市科学技术协会第十次代表大会在市党委党校大礼堂召开。市委书记李强、中国科协党组书记、常务副主席怀进鹏，市委副书记、市长应勇，市人大常委会主任殷一璀，中国科学院院士、市科协主席陈凯华等出席大会，并为10位“第十五届上海市科技精英”称号获得者颁奖，我校房敏教授荣膺该称号。

房敏是我校针灸推拿学院院长、推拿研究所所长，国家“973”计划项目首席科学家、国家杰出青年科学基金获得者，中华中医药学会推拿分会主任委员，我国首位推拿专业博士。近年来，他主攻推拿治疗关节疾病的生物力学研究。基于大量的临床和基础研究，他率先提出“筋骨失衡，以筋为先”的学术思想。关节疾病“先治筋，后调骨”的治疗理念，形成了特异性手法防治关节疾病的独特诊疗体系，研究成果已经在全国26个省市1000余家医院推广应用。

上海市科技精英奖项设立于1989年，每两年评选一次，以“尊重知识、尊重人才，表彰奖励在推动科技进步和社会经济发展中作出突出贡献的上海中青年工作者”为宗旨。数据显示，历届上海市科技精英奖项获得者中，已走出67位院士，约占获奖人数的45%。（岳阳中西医结合医院）

二〇一八上海国际论坛在我校举行

本报讯 9月27日,由我校承办的“新时代·心育人”2018上海学校心理健康教育与咨询国际论坛在校举行。上海市教育工作党委副书记、市教委副主任李昕,我校党委书记曹锡康、党委副书记张艳萍、上海市教委德育处处长耿绍宁,中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员李焰,上海学生心理健康教育发展中心主任李正云出席论坛。来自国内外知名院校的专家、学者,以及本市各高校学(研)工部部长、心理咨询中心主任等参加论坛。论坛开幕式由我校党委副书记、副校长朱惠蓉主持。

曹锡康致欢迎辞,指出本次论坛旨在聚焦心理健康教育、危机干预等相关问题,共同研讨新时代中国特色大学生心理健康教育工作。他期待通过论坛的举办推动高校真正把育心和教育、教育与咨询、发展和预防有机结合,为心理健康教育工作开拓新局面。

李昕指出,习近平总书记在全国教育大会上的重要讲话为今后开展学校心理健康教育工作指明了方向,心理健康教育是落实立德树人根本任务、促进学生健康成长和终身发展的重要内容,大力促进心理健康育人是一项关系广大大学生身心健康的重点工作。

我校终身教授、上海市名中医、论坛学术委员会主席王庆其,加州大学伯克利分校心理咨询中心主任 Jeffrey P.Prince,清华大学心理学教授、教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员樊富珉,台湾彰化师范大学教授王智弘和李正云等五位专家分别以“汲取优秀传统文化精华,提升大学生心理品质”“美国大学生的心理危机干预”“学校心理健康服务的规范发展”“文化的继承与创造的展望——华人本土咨询心理学与本土社会科学的展望”及“上海学校心理健康教育体系建构”为题作主旨报告。

在当天下午举行的两场分论坛上,来自国内外的与会专家还分别聚焦“新时代的心理健康教育”及“心理咨询理论和技术的发展与应用”,围绕心理健康教育教学、心理健康教育实践活动、心理辅导与咨询服务、心理危机预防与干预、心理咨询理论的发展及心理咨询技术的应用等主题进行热烈探讨。

近年来,我校的心理健康教育工作致力于将传统中医学和西方心理学进行有机结合,努力构建基于中国优秀传统文化的身心健康教育,初步建立起本土大学生心理健康教育与咨询工作架构,积极推动本土心理事业发展,开展了一系列探索,不断提升心理育人质量,逐步夯实教育发展,实践运动、咨询服务、预防干预“四位一体”的心理健康教育工作格局。(学工部)

曙光医院周华获中国医院协会突出贡献奖

本报讯 9月20日至21日,2018中国医院大会在北京举行。大会对5名突出贡献奖获得者和97名优秀医院院长进行表彰并颁发证书。我校附属曙光医院院长周华作为上海市唯一的突出贡献奖获得者接受表彰。

周华自2009年担任曙光医院院长以来,始终坚持“发展才是硬道理”的办院理念,发挥医院的公益性,凸显中医特色优势,提高医院服务能力,并带领全院职工大力建设研究型中医院,实现了医院跨越式的发展,医疗、科研、教学、人才等方面均有质的提升。医院不断推动WHO国际疾病分类标准完善,发表ISO非经济效益类研究成果,制定传统医学国际标准体系,建立中提中西医中心,使之成为中国医药国际医疗合作的典范。中国医院协会对周华作为医院综合质量管理的引领者、中医药国际化的推动者、“一带一路”中医药国际交流的践行者作出的贡献给予了高度评价。

葡萄牙里斯本大学药学院代表团访问我校

本报讯 9月18日,葡萄牙里斯本大学药学院代表团一行五人访问我校。我校副校长杨永清会见来访人员,双方就实验和教学环境进行了考察,并参观了葡萄牙开展中医学和中药学领域科研合作、建立联合实验室等事宜

本报讯 日前,龙华医院教学处联合名中医学术思想传承办公室启动“以师承为载体的杏林育苗计划”(以下简称“杏林育苗计划”)暨优秀本科生进名中医工作室培养项目。首批入选“杏林育苗计划”的9名学生正式进入各名中医工作室接受孵化培养。该项目旨在弘扬高尚师德,发挥名中医名师对学生成长的示范引领作用,帮助学生在夯实中医基础、启迪中医临床思维,增强中医药文化自信,做好中医人才培养早期孵化工作。

“杏林育苗计划”项目实施分为工作室育苗建设、优秀学生遴选、制定培养计划,结

上海中医大报

上海-汉堡中医研究生项目开学典礼与上海中医药博物馆“汉堡中医养生文化展”开幕式在德国举行

本报讯 近日,由德国汉堡大学附属埃彭多夫医院之汉莎美安中医中心(以下简称汉堡大学中医中心)主办的首届上海-汉堡中医研究生项目开学典礼与上海中医药大学“汉堡中医养生文化展”开幕式在汉堡医学历史博物馆举行。中国驻汉堡总领事孙从彬,我校副校长胡鸿毅,汉堡市副市长 Fegebank、汉堡大学附属埃彭多夫学院院长 Koch-Gromus 等出席开学典礼并在开幕式上致辞。

孙从彬及 Fegebank 对长期以来上海市与汉堡市的友好密切合作关系予以肯定,并对未来长久维持这一友好关系表达充分的信心。同时,Fegebank 也指出汉堡民众对中国文化、中医文化极为喜爱。胡鸿毅在致辞中对此研究生合作项目经过双方多年的计划和商讨,最终落实表示由衷的欣慰。他还代表我校对参与合作商谈的工作人员表示衷心的感谢,并坚信双方日后还会开展更深入的合作。汉堡大学中医中心方对此表示认同,并向我校附属龙华

哈佛大学医疗技术探索中心主任 John Halamka 一行来访

本报讯 9月17日下午,哈佛大学医疗技术探索中心主任 John Halamka 一行五人到访我校。

我校校长徐建光与来访人员展开亲切会谈,并就两校将来合作事宜展开深入讨

美国药典委员会代表到访中药研究所和 ISO/TC249 秘书处

本报讯 9月19日,美国药典委员会(USP)副总裁、中国区总经理 Geoff Tsen,美国总部技术总监 Nandakumar Sarma,市场总监 Nurisha Adeyomi Rush 等一行六人

到访我校中药研究所和国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC249)秘书处,就“中药国际标准的推进”“USP 与 ISO 国际标准合作共享”等主题进行深入探讨并初步制定未来合作计划。

我校中药研究所所长、上海中药标准化研究中心主任王峥涛介绍学校中药研究所所在中药国内、国际标准制定方面的成果,得到 USP 专家的高度认可。他们充分肯定我校中药研究所及上海中药标准化研究中心在推动中药标准化、国际化与产业化等方面发挥的积极作用。双方就关键技术转换及指标要求等共性问题进行热烈讨论,并就今后开展深入合作制定了研究策略及实施方案。

美国药典委员会专家还前往了 ISO/TC249 秘书处,我校中医药国际标准化研究所参观交流,受到 ISO/TC249 主席、我校中医药国际标准化研究所所长沈远东和 ISO/TC249 秘书长桑婷的热情接待。沈远东介绍 ISO 的宗旨、国际标准制定的程序及 ISO/TC249 的工作进展。Nandakumar Sarma 介绍美国药典委员会在草药和膳食补充剂质量标准制定方面的进展、准则、内容及成果。其后,双方专家就 ISO/TC249 与 USP 国际标准的异同及 ISO/TC249 与 USP 如何在中药国际标准的制定方面协同发展,加强合作、共享资源进行深入交流。

此次美国药典委员会代表的到访将促进中药国际化事业的发展。(中药所 ISO/TC249 秘书处)

本报讯 9月15日,上海市卫生计生委副主任闻大翔受市领导委托,由我校援摩洛哥医疗队赠送图书,并授予牌匾,开启上海图书馆“上海之窗”——摩洛哥中医图书馆项目。市卫生计生委医政医管处处长吴宏、上海交通大学医学院附属仁济医院院长李卫平,以及我国援摩洛哥医疗队队长许燕玲、我校援摩洛哥医疗队全体队员参加活动。

我校援摩洛哥医疗队有三十余年队史,是八支援摩医疗队中唯一一支以中医针灸、推拿医师为主的团队,人数最少,但有看鲜明的中医药特色。通过“上海之窗”项目,我校援

摩洛哥医疗队获赠 500 册图书并建成中医图书馆。这些图书包括一批中英文中医古籍,以及法文版《习近平谈治国理政》。我校援摩洛哥医疗队将对赠书进行妥善收藏,分类编目与管理,向读者提供在线阅读、图书借阅的便利等。基于医疗队原有藏书和由我校党委书记曹锡康带来的慰问团所赠中文书籍的基础,加上这 500 册图书和上海市卫生计生委的赠书,这座中医图书馆已初具规模。“上海之窗”项目是“中国图书对外推广计划”的一个组成部分,已成为上海图书馆乃至上海市的一个外宣品牌。(胡炳麟)

龙华医院启动“杏林育苗计划”

大力培养。

近年来,龙华医院以服务中医药人才培养为己任,遵循中医药人才成长规律,转变理念,创新探索。医院以“杏林育苗计划”为载体,积极探索。按照工作室建设与临床实践教学相结合的实施方案,各工作室配备双导师,指导学生通过阅读经典书籍、跟师临证抄方、参与工作室集中学习、参加学术会议和整理导师医案医话等,为学生发展大

2018年9月30日

调养“老慢支”，小蛤蚧大功效

慢性支气管炎是由感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜及周围组织的慢性非特异性炎症，是老年人的常见疾病，故被俗称为“老慢支”。寒冷常为慢性支气管炎发作的重要原因和诱因，慢性支气管炎发病及急性加重常见于寒冷季节，尤其是在气候突然变化时。积极防治慢性支气管炎十分重要。

中医认为，慢性支气管炎与肺、脾、肾三脏关系最为密切，健脾补肾、温里散寒、降气平喘是慢性支气管炎的重要治法。蛤蚧别名仙蟾、大壁虎，喜鸣欢唱，雌性叫声似“蛤”，雄性叫声如“蚧”，由于雄性于雌性总是形影相随、成双成对，故合称为“蛤蚧”。中药蛤蚧为蛤蚧除去内脏的全体，味咸，性平，归肺、肾经。在用于养肺补肾的珍品中，蛤蚧倍受历代中医家推崇。宋代《开宝本草》记载蛤蚧“主久肺劳”“疗咳嗽”。李时珍载在《本草纲目》中记载蛤蚧有“补肺气，益精血，定喘止咳”的功效，且明确强调“蛤蚧补肺气，定喘止咳，功同人参；益阴血，助精扶羸，功同羊肉”。《神农本草经疏》中记载：“蛤蚧属阴，能补水之上源，则肺肾皆得所养，而劳热痰饮自除。”由此可见，蛤蚧具有良好的补肺益肾、止咳平喘的功效，能在防治慢性支气管炎方面发挥显著作用。千百年来，蛤蚧被人们研制成各种方药防治咳嗽。

我为增强学生针灸推拿临床操作的规范化，在学校“一体两翼”中医药创新人才培养战略指导下，每年定期举办针灸竞赛技能大赛，以选拔优秀选手参加全国大赛，并激励学生日常加强学习。闭幕式上，世界针灸学会联合会主席、中国针灸学会会长刘保延对我校研发的“针灸推拿技能操作竞赛系统”给予高度评价。全国中医院校针灸推拿临床技能大赛自2010年至今已举办了五届。大赛旨在推动高等中医药教育强化实践育人环节，提升中青年教师业务水平和临床带教能力，全面提高教育教学质量。(针报学院)

两个半小时的主题讲座中，徐宏喜一直行走在教室里、穿梭在新生中，与新生们近距离互动。他幽默风趣的言辞，不拘一格的演讲方式，赢得了新生们一次又一次的掌声。

近两个半小时的主题讲座中，徐宏喜一直行走在教室里、穿梭在新生中，与新生们近距离互动。他幽默风趣的言辞，不拘一格的演讲方式，赢得了新生们一次又一次的掌声。

徐宏喜一直行走在教室里、穿梭在新生中，与新生们近距离互动。他幽默风趣的言辞，不拘一格的演讲方式，赢得了新生们一次又一次的掌声。

新兵入伍欢送仪式暨退役士兵欢迎会举行

本报讯 9月18日,我校举行2018年新兵入伍欢送仪式暨退役士兵欢迎会,欢送9名新兵入伍,欢迎10名退役士兵返校。校党委书记朱惠蓉,武装部部长陶思亮及相关学院学生工作负责人、辅导员参会。会议由武装部副部长王鑫主持。

陶思亮宣读新兵名单。朱惠蓉向新兵颁发入伍通知书。基础医学院党委书记郭峰、中药学院党委副书记沈漫、公共健康学院党委书记毕亚男代表学院为新兵发放行前物品。感谢推拿学院学生路岳作为新兵代表发言,感谢学院对新兵们的关心和支持,同时保证完成任务,争做军人模范,为母校和家乡增光添彩。基础医学院学生李庆辉作为退役士兵兵代表发言,向新兵们送上诚挚的祝福,与他们分享军营生活体会,并为他们鼓劲加油。相关学院学生工作负责人、辅导员向新兵和退

役士兵表达祝贺和祝愿。朱惠蓉分析我校今年男兵征集情况呈现出新的特点,祝贺9名学生成功应征入伍,并感谢10名光荣退役士兵为国防作出的贡献。她希望新兵秉承“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,把中医药文化带进军营,为实现强国梦添砖加瓦,也希望退伍老兵发挥榜样示范作用,积极加入国旗社等学生社团,在新的阶段更好地贡献力量。(武装部)

朱惠蓉分析我校今年男兵征集情况呈现出新的特点,祝贺9名学生成功应征入伍,并感谢10名光荣退役士兵为国防作出的贡献。她希望新兵秉承“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,把中医药文化带进军营,为实现强国梦添砖加瓦,也希望退伍老兵发挥榜样示范作用,积极加入国旗社等学生社团,在新的阶段更好地贡献力量。(武装部)

2018年9月30日

新兵入伍欢送仪式暨退役士兵欢迎会举行

本报讯 9月18日,我校举行2018年新兵入伍欢送仪式暨退役士兵欢迎会,欢送9名新兵入伍,欢迎10名退役士兵返校。校党委书记朱惠蓉,武装部部长陶思亮及相关学院学生工作负责人、辅导员参会。会议由武装部副部长王鑫主持。

陶思亮宣读新兵名单。朱惠蓉向新兵颁发入伍通知书。基础医学院党委书记郭峰、中药学院党委副书记沈漫、公共健康学院党委书记毕亚男代表学院为新兵发放行前物品。

感谢推拿学院学生路岳作为新兵代表发言,感谢学院对新兵们的关心和支持,同时保证完成任务,争做军人模范,为母校和家乡增光添彩。基础医学院学生李庆辉作为退役士兵兵代表发言,向新兵们送上诚挚的祝福,与他们分享军营生活体会,并为他们鼓劲加油。相关学院学生工作负责人、辅导员向新兵和退

役士兵表达祝贺和祝愿。朱惠蓉分析我校今年男兵征集情况呈现出新的特点,祝贺9名学生成功应征入伍,并感谢10名光荣退役士兵为国防作出的贡献。她希望新兵秉承“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,把中医药文化带进军营,为实现强国梦添砖加瓦,也希望退伍老兵发挥榜样示范作用,积极加入国旗社等学生社团,在新的阶段更好地贡献力量。(武装部)

朱惠蓉分析我校今年男兵征集情况呈现出新的特点,祝贺9名学生成功应征入伍,并感谢10名光荣退役士兵为国防作出的贡献。她希望新兵秉承“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,把中医药文化带进军营,为实现强国梦添砖加瓦,也希望退伍老兵发挥榜样示范作用,积极加入国旗社等学生社团,在新的阶段更好地贡献力量。(武装部)

朱惠蓉分析我校今年男兵征集情况呈现出新的特点,祝贺9名学生成功应征入伍,并感谢10名光荣退役士兵为国防作出的贡献。她希望新兵秉承“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,把中医药文化带进军营,为实现强国梦添砖加瓦,也希望退伍老兵发挥榜样示范作用,积极加入国旗社等学生社团,在新的阶段更好地贡献力量。(武装部)