

系列报道之二——岳阳临床医学院推进「五个一」规范教学设计纪实

为助力学校高水平、“双一流”建设,实现“决胜课堂”目标,岳阳临床医学院在学校教务处的指导下,以“聚焦课堂、明确内容、恰当策略”为主题,不断加强对课堂教学规范的督查,大力推进“五个一”工作的开展及自查,进一步提升教学规范及水平。
“如何使一节课带给学生更多获得感?如何分析学生的学习需要和学习目标?如何设计好教学案例?”围绕这些核心问题,岳阳临床医学院从3月起召开“五个一”工作总体推进会、各教研室集体备课会。教师们踊跃地讨论如何做好“五个一”工作并完善“五个一”工作的推进方案;教研室内部积极研讨,分解“五个一”工作的各项任务,明确具有临床特色的教学点,提出教学的重点难点,并形成问题解决方案。
“要做好‘五个一’建设,先要抓好教学基本功。”岳阳临床医学院分管教学工作的副院长沈惟学说。一套有效的教学设计意味着教学分析要准、教学目标要明、教学策略要活、学法指导要精,一次有挑战的提问互动意味着通过经典临床案例引出一系列层层递进的问题,引导学生找到答案,一份有难度的作业意味着以临床辩证思维训练为目的,使学生通过探究案例激发思考;一场有设计的答疑辅导意味着针对学生关于专业学习的问题,师生进行有效交流;一场有区分度的考核评价意味着采用出题优等课堂在线APP记录学生成绩。为此,学院开展了“五个一”系列活动,通过组织专题教学示范及教学实践,邀请知名的优秀教师进行课堂教学展示、开展师资队伍课堂教学专题培训推动教学规范化发展。同时,学院还举办临床教学基本功竞赛,邀请教学专家及督导现场指导,促进教师的教学理念提升和实际教学能力提高。
通过“五个一”系列活动,岳阳临床医学院确立了符合自身临床特点的“五个一”目标,并在实践中不断修正。学院各临床教研室更明确了“五个一”的内涵,将通过做更规范的教学设计,采用更能激发学生学习兴趣的教学方法、开展更促进教师教学能力提升的教学训练,做到“以本为本”,最终实现“决胜课堂”。

“以本为本,决胜课堂”专栏



银杏苑

董旭军 摄

废君一月官书力,读我连篇新派诗。
风雅不亡由善作,光丰之后益神奇。
文章巨擘横行日,世网恢恢见首时。
手搦芙蓉策剑出,出门惆悵更谁谁?
——清·黄遵宪

十九世纪中叶,“数千年未有之大变局”伴随着血与火在古老的中华大地上开启。“天朝上国”的迷梦被闯入的列强粉碎,传统知识中眼中的“世界”也不再是“烟消雾散信难求”的“海客瀛洲”,而是切实存在的思想、制度、文化不同的“他者”。林则徐编译《四洲志》,魏源在此基础上又撰成《海国图志》,成为开眼看世界的先驱。而被誉为“近代中国走向世界第一人”,将其诗文“吟到中华以外天”的,则是近代史上代表性的诗人,也是著名的外交家、思想家和教育家——黄遵宪。

黄遵宪于1848年出生在广东嘉应州,家族由商而仕,与当时普通的年轻士子一样,走的是科举晋身之路。但1876年在京中举后,他并未苦等授官,而是选择跟随中国第一任驻日公使何如璋赴日,从此

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)
诗词中国·古韵岐黄

上海中医大报 以爱为先 服务学生成长

——护理学院“桃李芬芳”导师团

导师:吴彩琴

著名教育家苏霍姆林斯基说过:“没有爱就没有教育。”师爱是师德的灵魂,教师只有怀揣爱心、担起责任,才能在教育教学过程中时常反思,使师爱绽放出最美丽的花朵。“善教者以德为先”,教师以身作则,坚持以德树人,引导学生树立正确的人生观和价值观,才能促进自身和学生的共同成长。犹记得我们导师团的第一次活动,第一次与学生见面,第一次和学生在课堂上分享自己的乐趣,第一次赞许学生,第一次批评学生……太多太多的第一次给我带来不寻常的新鲜感,令我庆幸的是我并不是独自感受这一切,而是与学生一起。

用真诚的心关爱每一名学
作为一名专业课教师,我在教学过程中与学生有更多的接触,与他们逐渐认识、了解和熟悉。我喜欢在课后与学生交流,了解学生的想法,听取他们对课程的意见,并结合其他教师的建议和具体情况将教学方式加以变换。通过在课堂上以提问、讨论甚至书札查阅资料等方式增加互动,我成功地吸引了学生的注意力,学生的学习兴趣也变得浓厚了。学生的成长需要教师的爱,教师只有把自己的心血、才智、温柔和激情凝聚在对学生的关爱中,才能帮助学生塑造美好、健康的心灵。因此,教师要用真诚的心去关爱每一名学,把每名学都当作一块璞玉去爱惜。记得有留

级的学生因成绩不好,对自己失去信心,经过交流后我发现其有上进心,只是学习方法不恰当、自学能力较差。为此我结合课程,利用课后或晚训时间,有针对性地对其进行指导,用爱心、耐心和细心加以鼓励,使其重拾信心。当学生感受到来自老师的充分尊重的时候,也是他们自我教育、自我完善开始以及心智自觉开启的时候,这样的成长才是真正意义上的成长。
用正能量感染学生、引导学生
作为导师团的一名导师,我需要大量的时间去学习、去摸索。记得导师团刚成立时,学校和学院虽然组织了导师团活动的动员大会并进行了一系列活动的安排,以帮助我们这些导师尽快熟悉今后的工作。但我当初对专业课教师如何利用导师团的身份完成服务学生成长这一目标很是迷茫,不知道应该如何去做。随着系列活动的开展,我和学生进一步熟悉起来,后来还结合专业课程教学、与学生和其他导师的沟通交流学生的需求,做到实时为学生提供学习、实践、心理和职业规划方面的指导。还记得第一次参加师生交流会,我还向学生分享了自己的学习、工作和科研经历,鼓励学生怀抱责任心与爱心,脚踏实地、仰望星空,实现梦想。
在爱的氛围中体验收获、追求卓越
鲁迅先生曾说:“教育是植根于爱

的。”爱教育的源泉,教师有了爱,才会用伯乐的眼光去发现学生的闪光点。我们导师团的服务对象主要是护理学院的专科生和专升本学生,他们在心理上往往有一种自卑感。对此,我利用专业课教师和导师团导师的双重身份,在教学和交流过程中鼓励学生勇敢认识自己,对学生倾注真诚的师爱。在服务学生过程中,我作为指导教师指导护理学院专科生成功申请了两项大学生科技创新课题,这打破了学院以往只有本科生成功申请科技创新课题的状况。只有对学生充满信心、学生才会自觉、愉快地接受老师的教诲,才会在这种情感交融的浓厚氛围中取得进步、体验收获、追求卓越和勇于创新。

漫漫教育征途,让爱一路同行
在导师团活动的开展过程中,我发现许多学生的职业规划不清晰,没有一个既定的奋斗目标,有时甚至不知道自己要学什么。因此,今后我会根据学生的不同学习阶段开展有针对性的指导,如在学生刚刚入学的时候,帮助他们了解在校期间的学习进度和安排,并强调不同阶段的预定目标;学习的过程中,引导他们制定学习计划,解决课堂学习和社团活动之间的矛盾;毕业之前,则对他们将来的就业选择和职业规划进行指导。在教育漫漫征途,让爱之陪伴着大家一路同行。
爱能带领学生进步和成长。让我们用爱的雨露滋润学生的心田,用爱的阳光为学生营造心灵的晴空。学生的进步体现着教师的进步,学生的成长过程也是教师的成长过程。教师用爱心服务学生,走进学生的内心深处,和学生共同成长,就会在工作中不迷失方向,体会到更多的快乐。

感悟成长 有你相伴 ——护理学院“桃李芬芳”导师团

学生:马皓云

发现她们身上具有持之以恒、耐心细致、全心全意为患者服务的品质。在她们们的影响下,我成长了,从刚入学时对护理专业懵懂无知,到现在对护理事业充满信心。
交流分享,让我不断进步
在参与导师团活动的过程中,我的学习模式和思维有了积极的改变。通过与导师们的接触,我思考问题的角度更加全面。我知道了有些时候思考问题的方式和角度不能一成不变,也不能永远只在意自己的想法,应该换位思考,积极与他人分享交流,取其精华,去其糟粕,往往能迸发出一个全新的更好的点子。

《酬曾重伯编修》赏析

科技人文研究院 张莘航

的资历与眼界所决定的。他晚年自辑《入境诗草》十一卷,以编年录诗六百首,有“诗史”之风。诗中元素遍布亚、美、欧、非、富士山的樱花、锡兰的咖啡、伦敦的大雾、巴黎的埃菲尔铁塔,甚至美国总统大选的情景,以及当时的最新科技成就如轮船、火车、电报、照相等等,无不与传统诗歌的形式完美相融。而他在甲午战争后写下《悲平壤》《哀旅顺》《哭威海》《台湾行》《渡江将军歌》等作,充满了忧国忧民的悲愤情绪。其诗境宏伟,笔力遒劲、题材新

的。”爱教育的源泉,教师有了爱,才会用伯乐的眼光去发现学生的闪光点。我们导师团的服务对象主要是护理学院的专科生和专升本学生,他们在心理上往往有一种自卑感。对此,我利用专业课教师和导师团导师的双重身份,在教学和交流过程中鼓励学生勇敢认识自己,对学生倾注真诚的师爱。在服务学生过程中,我作为指导教师指导护理学院专科生成功申请了两项大学生科技创新课题,这打破了学院以往只有本科生成功申请科技创新课题的状况。只有对学生充满信心、学生才会自觉、愉快地接受老师的教诲,才会在这种情感交融的浓厚氛围中取得进步、体验收获、追求卓越和勇于创新。

维生素片代替不了蔬果

孙丽红

中国人历来讲求养生之道。从理论上说,人体所需营养素主要来源于食物,只要做到平衡膳食、均衡营养,就无需额外补充微量营养素。但在生活实践中,平衡膳食、均衡营养却难以实现,便有人试图利用膳食补充剂来补充营养。
作为常见膳食补充剂的维生素片可以代替蔬菜和水果吗?答案是否定的。
蔬果是人类营养大宝库,不仅含有人体所需的六大营养素,即碳水化合物(糖类)、油脂、蛋白质、维生素和无机盐(矿物质),而且含有很多植物化学物质,如类胡萝卜素、植物固醇、皂甙、多酚、单萜类化合物和植物雌激素等。这些物质对健康大有益处,如抗癌、抗氧化、提升免疫力和降低胆固醇等。
大多数维生素是人体无法合成的,必须从食物中摄取。且人工合成维生素与存在于蔬果中的维生素并非一回事,各种维生素营养成分也不能取代食物提供营养。
多食蔬果,防治癌症
大量研究表明,增加植物性食物(尤其是蔬果)在膳食中的比例,可以很好地防治多种癌症。通常摄入蔬菜和水果量大的人群癌症发生率远低于摄入量小的人群,甚至低至50%左右。
美国的《肿瘤流行病学生物标记和预防》杂志曾公布一项令烟民们振奋的研究结果,即在食谱中增加多种蔬菜和水果可降低患鳞状细胞肺癌的风险(此种癌症80%因吸烟所致)。
蔬果中的抗癌因子
现代研究证实,多酚类物质具有抗癌、抗氧化、抗血栓、提升免疫力和调节血压等作用。新鲜蔬菜的多种营养成分,且随着蔬菜的成熟而增高。如莴苣外面的绿叶中多酚含量就特别高。
硫化合物同样具有多重保健功能,如抗癌、抗氧化、抗血栓、提升免疫力、抑制炎症、调节血糖和促进消化等。大蒜、洋葱等蔬菜富含硫化物。
大蒜集一百多种药用和保健成分于一身。其中的主要活性物质是蒜素。当大蒜植物结构受损时,蒜苷在酶的作用下形成蒜素。新鲜大蒜中蒜素的含量高达4克/千克。蒜素的保健功效突出且广泛,包括抗氧化、抗癌等。
也有研究发现,植物固醇与皂甙能使肠胆固醇与皂甙结合,大豆中的皂甙可以增强动物的免疫功能,抑制肿瘤细胞DNA合成,延缓上皮癌细胞与宫颈癌细胞的增殖等。
所以,多食蔬果才是摄取营养素的明智之选。

实践领航,有收获和成长

导师团一直致力于为学生带来更多的收获和更有意义的体验,我觉得这两年来的导师团也确实做了许多有效的探索。我希望可以多加一些以实践为主的活动,帮助我们将所学的理论知识更好地应用于实践之中,让我们在实践中学会护理人的真正价值所在。
导师团引领我不断进步,愿未来的自己真正做到坚持理想、不忘初心,成为一个优秀的医护人员!

跨师协同育人创新 师生共话价值观引领

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第378期(总第818期) 2019年5月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

天使之爱 岐黄有梦 庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护理工作表彰大会举行

为迎接第108个国际护士节,5月7日,我校在附属医院中医医院召开庆祝“5·12”国际护士节暨优秀护理工作表彰大会。我校校长徐建光、上海市杰出护理工作师、上海市十佳护士代表和与会人员、各附属医院相关领导、护理部主任、上海市十佳护士、杰出护理工作师,以及我校附属医院优秀护士、护理优秀论文奖获得者、“三十年护龄”人员等两百余人欢聚一堂。此次大会主题是“天使之爱,岐黄有梦”。市中医医院院长陆嘉惠致辞,为护理工作送上节日祝福。



为感谢在平凡的护理岗位上用青春热情奉献病室的优秀护理工作师,大会特设表彰环节。徐建光和学校相关职能部门负责人、各附属医院相关领导等为各类奖项获得者颁发证书、奖章,并合影留念(如图)。曙光医院袁培培、市中医医院徐珊珊、龙华医院沈献云、岳阳中西医结合

以一流的行动和成绩 携手共迎祖国70华诞

我校召开2019年第二次双月座谈会

本报讯 近日,校党委召开主题为“以一流的行动和成绩,携手共迎祖国70华诞”的双月座谈会。校党委副书记张艳萍、全国政协委员吴焕淦、市政协委员及民主党派主委、无党派人士、统战团体负责人等参会。会议由校党委统战部副部长严月华主持。会上,张艳萍传达中共中央政治教育学科评估等提案内容和亲身体会。吴焕淦的发言热情洋溢、风趣幽默,现场交流互动活跃,在各自岗位上做出更大的贡献。与会人员进行讲话精神后备受鼓舞。
其后,吴焕淦传达2019年全国“两会”精神,分别从赴京参会、参政议政、政协委员及民主党派主委、无党派人士、统战团体负责人等参会。会议由校党委统战部副部长严月华主持。会上,张艳萍传达中共中央政治教育学科评估等提案内容和亲身体会。吴焕淦的发言热情洋溢、风趣幽默,现场交流互动活跃,在各自岗位上做出更大的贡献。与会人员进行讲话精神后备受鼓舞。

全国「两会」精神辅导报告会 我校多个党组织联合举行

本报讯 5月9日上午,我校图书馆党总支、博物馆党支部、老年所党支部、行政党总支财务党支部等在全球合作伙伴中心报告厅联合举行全国“两会”精神辅导报告会。我校副校长陈红专应邀作专题辅导报告。相关部门八十余名教职工参加报告会,会议由图书馆党总支书记石德响主持。
陈红专介绍全国政协十三届二次会议召开的十三届全国人大二次会议上的政府工作报告、最高人民法院工作报告、最高人民检察院工作报告等进行解读,尤其在“高校要加大基础研究和应用基础研究力度,加强关键核心技术攻关”“高校要营造良好的科研生态和加强潜心向学的学风建设”等方面作了重点论述。他表示,不久前召开的全国“两会”是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年召开的重要会议,会议务实高效、圆满成功,是民主、团结、求实、奋进的大会。他还向大家介绍了自己在会议上的履职情况。
博物馆党支部书记顾俊美传达学校党委关于学习贯彻中共中央政治局委员、上海市委书记李强来校调研重要讲话精神的意见以及李强同志讲话的主要精神。
会议要求与会党员结合自身实际,深入学习贯彻“两会”精神和李强同志来校调研重要讲话精神,认真领会学校党委2019年全面从严治党工作要点,并贯彻到实际工作中去,为学校高水平、“双一流”建设作出应有的贡献。(图书馆)

校党委中心组成员一行赴中国商用飞机有限责任公司参观学习



本报讯 5月10日下午,校党委书记曹锡康率校党委中心组成员、部分党外人士、各直属党组织专职组织员、马克思主义学院教师、青年教师班主任、辅导员等一百余人赴中国商用飞机有限责任公司(以下简称中国商飞公司)参观学习。曹锡康等校领导与中国商飞公司董事长贺东凤进行会面,双方在党的建设、健康服务等方面达成合作意向。
我党委中心组成员一行在中国商飞公司有关负责人的陪同下,观看上海飞机设计研究院的总体布局沙盘(如图),参观文化长廊、航电试验室、C919铁鸟试验台等,并分批登上C919、CRJ929展示样机进行体验。其后,大家前往上海飞机制造有限公司,在总装车间参观C919大型客机的102、104架机,并在试飞指挥大厅观看C919大型客机首飞纪录片。
通过参观学习,大家深刻认识到“大国重器”来之不易,为中国“蓝天梦”的逐步实现而自豪,为商飞人“长期奋斗、长期攻关、长期吃苦、长期奉献”的敬业精神和坚守精神所感染,对中国商飞公司“生命至上、安全至上”“精益求精、精细制造、精诚服务、精益求精”等管理理念产生共鸣,并表示要把参观学习成果内化为精神动力,在本职岗位上攻坚克难,为建设世界一流中医药大学而努力奋斗。(宣传部)

全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会秘书长会议在我校举行

本报讯 日前,全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会第七届理事会第五次秘书长会议在我校国际交流合作中心举行。校党委副书记张艳萍出席并致欢迎辞。研究会秘书长、副秘书长及我校相关职能部门负责人参会。
本次会议讨论并商定了今年10月将在我校举办的全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会第二十八次年会的各项筹备工作,为年会的召开奠定了基础。
在沪期间,研究会秘书长、副秘书长一行参观了我校科技创新楼,并赴张江科学城展示厅、上海光源进行实地考察,深入了解张江科学城的发展蓝图及上海科创

第二十五次研究生代表大会召开

本报讯 5月12日,我校第二十五次研究生代表大会在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉,上海市学生联合会驻会执行主席徐少东,学校相关职能部门负责人、二级学院分管学生工作负责人,各兄弟院校学生会主席及我校各二级学院、附属医院团委负责人等出席本次大会开幕式。我校共231名研究生代表参加大会。
上海理工大学朱惠蓉代表兄弟院校研究生会致欢迎辞。他表示,上海中医药大学研究生会不断进取、勇于创新,在加强思想引领、团结服务研究、建设优良学风、丰富校园文化等方面做出了积极贡献,希望未来两校研究生会继续加强交流沟通、相互支持促进,共同探讨新时期两校研究生会工作,在合作中加深友谊、改进工作方法。
徐少东向本次研究生代表大会的召开表示祝贺。他肯定了上海中

我校团委副书记吴平在大会闭幕式上致辞

我校团委副书记吴平在大会闭幕式上致辞。他表示,研究生会是团结凝聚广大研究生的桥梁和纽带,希望新一届研究生会继续全心全意服务研究生全面发展,加强学习,不畏挑战、不断成长,勇担时代使命,认真履行职责。(团委)

