

## 整合学生社团资源，打造联合育人新模式

我校基础医学院“启玄”导师团服务的学生来自 2015 级、2016 级中医学(5+3 一体化)专业。与学校其他导师团的服务对象有所不同，这些学生入学后的首两年在华东师范大学生命科学学院接受联合培养教育。联合培养期间，学生接触的人文基础课程多、中医专业课程少，所处环境的中医药文化氛围较为薄弱，导致学生专业学习情绪呈现不稳定的特点。如何引导这些学生认同联合培养模式、坚持中医专业学习、努力自觉提升专业素养，“启玄”导师团的导师们就此进行了认真的思考。

根据学生的情况，中医药传统文化教育系列“新生导航课”应运而生。“新生导航课”的推出不仅满足了新生的专业情感需求，也弥补了他们专业课程少的缺憾，但仍存在一些不足之处，比如形式单一、缺少互动、教育对象仅涉及大一新生等。于是“启玄”导师团结合学生社团青杏中医社的优势，进一步完善“新生导航课”的运行机制，构建“新生导航课+青杏中医社”模式，实施以讲课为主体、以实践为补充的培育方案，同时为大一、大二的学生开展专业德育教育，引导他们关注中医药传统文化的传承和发展，建立专业认同感。

### 打破年级藩篱，促进朋辈教育

青杏中医社通过社团招新，吸引 2015 级、2016 级中医学(5+3 一体化)专业学生的加入。社团活动不仅促进了大一和大二学生之间的交流，更帮助大家拓展了学习思路，创新了思维方式。

以一次参观上海交通大学园林植物标本园活动为例，这次活动有 23 名大一新生和 15 名大二学生报名参加。在基础医学院教师钱海的带领下，学生体会了活学活用、学以致用之乐。大二学生热情地指导新生辨别相似科属的植物，这种“手把手”现场教学活动产生了双向效应：一方面，使大二学生有了分享和展示的机会，进而体验到学习的价值和意义；另一方面，充分激发出新生的学习兴趣和探索精神，导师团通过青杏中医社开展“传、帮、带”活动，促进大一新生和大二学生互相影响，共同成长。

青杏中医社还举办了童涵春堂辨识药材活动。钱海带领导学生前往位于城隍庙附近的童涵春堂，指导学生辨识各类中药材，并在周边的药材市场开展实地考察，让学生近距离接触中医药、感受中医药文化，也让大家从侧面了解中医药的发展现状。识药、辨药的亲身体验激发了学生对中药材的兴趣。目前，青杏中医社得到越来越多的中医专业学生的认可，也吸引了华东师范大学其他专业的学生主动加入，更有一些留学生慕名而来。

### 注重体验式教育，激发学习兴趣

“新生导航课+青杏中医社”模式注重理论和实践相结合。例如，依托社团开展的易筋经功法练习系列课程不仅让原先对于武术不甚了解的学生对其内容和形式有了初步的认识，也提供给学生学习过甚至擅长武术的学生一个展示的平台。擅长武术的学生悉心指导帮助零基础的同学，让他们充分体验到易筋经功法的魅力。通过三节体验式课程的学习，学生的进步非常大。一系列课程地开展也为这些学生后来回到我校深入学习中国传统武术等课程奠定了基础。

“启玄”导师团还利用此模式组织了“家养中草药种植”“中医食疗”“中医社——春夏养生药茶交流”等中医药传统文化主题活动。这些日常中医养生宣讲活动为学生们营造了中医药文化氛围，激发了他们对中医药学习的向往和热爱。除此之外，青杏中医社的常规活动，如泡制花草茶等，也为大家提供了交流中医药养生文化、体验中医药魅力的机会。

最初知道稻盛和夫先生是因为先生的阿米巴经营哲学。先生以 78 岁高龄出任破产重建的日本航空公司会长，从改变员工的思想着手，仅仅用了一年就让公司扭亏为盈，并创造出公司 60 年历史上的最高利润，这也是当年全世界航空企业中的最高利润。这究竟是怎样的一位老人呢？带着好奇与敬畏之心，我翻开了《活法》，开始了与这位智者的心灵对话。

稻盛和夫先生 1932 年出生于日本鹿儿岛，1955 年毕业于鹿儿岛大学工学部，1959 年创办京都陶瓷株式会社（现在的京瓷株式会社），1984 年创办第二电电株式会社（原名 DDI，现名 KDDI，目前是仅次于 NTT 的第二大通信公司）。1997 年，他皈依佛门，托钵、传教，秉承“六波罗蜜”修行。

这是一位成功缔造两个世界 500 强企业，在事业上成就辉煌，在日本拥有崇高地位，但在生活中却始终保持谦逊、时时反省、满怀感恩之心的人。先生认为“我所具备的能力，我所发挥的作用，并没有非我不可的必然性”“所有这一切，都是上天偶尔赏赐于我，我不过努力加以磨练而已”“杰出的才能，由这样才能创造的成果，属于我却不归我所有；才能和功劳不应由个人独占，而应该用来为世人、为社会谋利”。

先生深受中国传统文化与佛学影响，是传统哲学和宗教理念的实践者和守护者。先生具有敏锐的洞察力，善于从复杂的现象中抓住事物的本质。关于“人活着到底是为了什么”，先生认为人活着“在于提升心性、锻炼灵魂”“是为了成为一个比降临人世之初更好的

为时时反省。看清别人容易，认识自己

解。

了解答。摆脱私心的束缚，从光明正大的利他之心出发，才能具备把事情简单化、直接抓住事物本质的“高层次眼光”。先生从根本上探讨生存与生命的意义，将其一生感悟到的企业经营原理和原则，体悟到的人生真谛，毫无保留地传授给世人，向人们传递了积极向上的世界观、人生观、价值观。

当今社会经济飞速发展，竞争惨烈、信仰缺失，在利益的驱使下，一些人已忘记了人之根本。对于拨开迷雾、重塑自我，《活法》毫无启迪。它让我领悟到做人做事应该遵守的基本原则。

“魂”是为了成为一个比降临人世之初更好的

本责任编辑 唐晋

更多资讯请关注：  
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)  
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmxb)  
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

## 《苏幕遮·碧云天》赏析

科技人文研究院 张苇航

碧云天，黄叶地。秋色连波，波上寒烟翠。山映斜阳天接水。芳草无情，更在斜阳外。黯乡魂，追旅思。夜夜除非，好梦留人睡。明月楼高休独倚。酒入愁肠，化作相思泪。

——宋·范仲淹

词本为“诗余”，从唐中叶至北宋初年，还只是浩繁如江河的诗歌之外的绚丽点缀。诗以咏志，词以抒情。原本词的题材多关乎儿女风月、离愁别苦，但随着越来越多文人加入创作，词的内容逐渐丰富起来，思想境界也逐渐提升，终于成为了有宋一代的代表性文体，与唐诗共同闪耀于中国文学的璀璨。

北宋文人中专注于词者并不多。以“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”之语为后人所称颂的范仲淹将入相、政绩卓著，又有才华横溢、质厚淳真。与他存世的三百零五首诗歌相比，他的词仅只是个零头，只有五首流传下来，但每首皆脍炙人口，如著名的《渔家傲·秋思》中“千嶂里，长烟落日孤城闭”一句浑厚苍凉，既承前朝边塞余韵，又启“苏辛”豪放词风，从中国文学的璀璨。

词本以情胜。题材相似的婉约小词，会因作者的经历、眼界与胸襟体现出不一样的况味。据考，此词作于宋仁宗康定元年(公元 1040 年)至庆历三年(公元 1043 年)间。当时范仲淹任陕西四路宣抚使，驻守西北，主持防御西夏的军务。这位被敌人称为“胸中自有数万甲兵”的名臣名将，将离愁别恨的旧调奏出了厚重辽阔的意境。其明月下的愁思，堪比曹操“明明如月，何时可掇”；忧从中来，不可断绝”的感慨；其高楼上的怆然，又蕴着辛弃疾“把酒问君看，栏杆拍遍，无人会，登临意”的孤寂。元代王实甫《西厢记·长亭送别》将此词化入《正宫·端正好》曲中“碧云天，黄花地，西风紧，北雁南飞。晓来谁染霜林醉，总是离人泪”。此曲委婉幽美，却是把原词凄美的一面呈现到极致。清代许昂吉的《词综偶评》中品评范仲淹此词：“铁石心肠人亦作此销魂语。”对于范仲淹而言，“离人泪”即是“英雄泪”，浊酒一杯，乡关万里，英雄心中的柔软，总是比围困儿女间你侬我依的情态更为动人。

诗词中国·古韵岐黄

难。曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”我们也要每天思考一下自己的行为，在工作中有没有应付了事，与人相处时有没有偏于对方的名望权利而产生单性的举动，或由于自己的误解对别人造成伤害。时刻纠偏，方能磨练心性，净化灵魂。

二为积善行，息利他。利他之心就是“与人方便，自己方便”。要有大小，小到孝敬父母、友爱家人、帮助朋友，大到热爱国家、奉献社会。“积善之家，必有余庆”“赠人玫瑰，手有余香”，用一颗博爱之心拥抱世界，感到幸福的首先是自己。

三为不要有感性的烦恼。在做入做事时，都要谨慎。“谦受益，满招损”这个道理人都懂，但在有所成就时，放下自满高傲的姿态，虚心听取别人的意见非常不易。我们要不断提醒自己：时刻秉持一颗审慎谦卑之心，这样人生的小船才能乘风破浪、不断前进。

感恩知足。我们要培育感恩之心，与人相处时学会将“给予”放在首位。想一想自己为家人、朋友、同事，甚至就职的单位做过什么、贡献过什么，再想想今天自己所拥有的一切是不是都是理所当然、都是努力付出应得的回报。学会感恩，“滴水之恩，当涌泉相报”，在给予的同时，才能体会到满足的感觉。

先生谆谆教导的就是这些简单的伦理观、道德观。尽管简单质朴却不同凡响。能与稻盛和夫先生进行一次短暂的精神交流，是我的幸运。先生智慧之果的种子，已埋入了我的心底，在今后的人生之路，我将用心感悟大师之道，砥节励行，重塑平凡自我。

极度认真，认真不亚于任何人的努力。无论何事都以认真负责的态度去对待，全力以赴，拼

亦可窥见当时范仲淹镇守西北边陲的英雄气概，正验证了民谣“军中有一范，西贼闻之惊破胆”之语。然而，“百炼精钢”亦可有“绕指柔情”，这首同样也是描绘秋景的《苏幕遮·碧云天》，便写得缠绵悱恻、百转千回。

范仲淹笔下的秋色，既明丽又迷茫，景致由疏朗中透出一丝黯淡来。俯仰间，天际高远，却落叶遍地；远望时，水波潋滟，却暮霭凄清。在“山映斜阳天接水”的背景下，翠碧与黄的白色调中映射出斜阳的斜红，带着秋季的微微寒意。上阙的景物中，唯有“芳草”被赋予了主观的情感，我们可联想起《楚辞·招隐士》中的“王孙游兮不归，春草生兮萋萋”，传为蔡邕所作的《饮马长城窟行·青青河边草》中的“青青河边草，绵绵思远道”，白居易《赋得古原草送别》中的“离离原上草……萋萋满别情”，李煜《清平乐·别来春半》中的“离恨恰如春草，更行更远还生”，直至辛弃疾《摸鱼儿·更能消几番风雨》中的“天涯芳草无归路”。芳草生生不息，正如离愁别恨绵绵不绝，以至于超越了眼前可见的景色，铺展进“斜阳外”的无尽思绪中。但“天地不仁”，芳草本就是无情之物，自然的无情反衬出人的多情，从而引发出下阙的悲抒胸臆。“乡魂”和“旅思”正是时时萦绕、挥之不去的心头惆怅，唯有沉湎入睡梦之中，才能得到片刻解脱。可“除非”二字，说明“好梦”难求。愁情因深，“好梦”固少，明月当空，在高楼上倚栏远望，望天地之浩渺，顾乡关之迟遥，更会增添怅惘之情，而形单影只地饮酒，又将思念推向顶点，在无人倾诉之下，最后凝成一句“酒入愁肠，化作相思泪”的喟叹！欲忘愁情，反增愁情，正是对李白“抽刀断水”“举杯消愁”的共鸣。

诗词本以情胜。题材相似的婉约小词，会因作者的经历、眼界与胸襟体现出不一样的况味。据考，此词作于宋仁宗康定元年(公元 1040 年)至庆历三年(公元 1043 年)间。当时范仲淹任陕西四路宣抚使，驻守西北，主持防御西夏的军务。这位被敌人称为“胸中自有数万甲兵”的名臣名将，将离愁别恨的旧调奏出了厚重辽阔的意境。其明月下的愁思，堪比曹操“明明如月，何时可掇”；忧从中来，不可断绝”的感慨；其高楼上的怆然，又蕴着辛弃疾“把酒问君看，栏杆拍遍，无人会，登临意”的孤寂。元代王实甫《西厢记·长亭送别》将此词化入《正宫·端正好》曲中“碧云天，黄花地，西风紧，北雁南飞。晓来谁染霜林醉，总是离人泪”。此曲委婉幽美，却是把原词凄美的一面呈现到极致。清代许昂吉的《词综偶评》中品评范仲淹此词：“铁石心肠人亦作此销魂语。”对于范仲淹而言，“离人泪”即是“英雄泪”，浊酒一杯，乡关万里，英雄心中的柔软，总是比围困儿女间你侬我依的情态更为动人。

诗词中国·古韵岐黄

奋斗，这样的精神状态才能催生独创性的成果，才能打破“认为不可能的”成见。这样日积月累，就能将人生之戏演绎得精彩纷呈，创造出人生价值。无怪乎，有人感叹“认真、执着的人最有魅力”！

持之以恒，锲而不舍地干到底。持之以恒，不是漫不经心地简单重复做相同的事情，而是使今天胜过昨天，明天胜过今天，不断地改良改善，把事情越做越好。抱着持之以恒的态度才能产生巨大的进步，付出锲而不舍的努力才能做到事半功倍。有时对于一件事情，我会有无能为力、黔驴技穷的感受，但经过坚持不懈的努力后，事情还是可能得以圆满完成。所以做事时不能仅凭现在的能力判断能否完成，还要加上“未来的能力”，这样才能成就新的事业，完成高难度的工作。

诚实守信。孔子说：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无輹，其何以行之哉？”这就告诉我们诚信是立足社会的根本。欺骗他人本质上就是愚弄自己，诚信是做人最基本的品德。谦虚谨慎。“谦受益，满招损”这个道理人都懂，但在有所成就时，放下自满高傲的姿态，虚心听取别人的意见非常不易。我们要不断提醒自己：时刻秉持一颗审慎谦卑之心，这样人生的小船才能乘风破浪、不断前进。

感恩知足。我们要培育感恩之心，与人相处时学会将“给予”放在首位。想一想自己为家人、朋友、同事，甚至就职的单位做过什么、贡献过什么，再想想今天自己所拥有的一切是不是都是理所当然、都是努力付出应得的回报。学会感恩，“滴水之恩，当涌泉相报”，在给予的同时，才能体会到满足的感觉。

先生谆谆教导的就是这些简单的伦理观、道德观。尽管简单质朴却不同凡响。能与稻盛和夫先生进行一次短暂的精神交流，是我的幸运。先生智慧之果的种子，已埋入了我的心底，在今后的人生之路，我将用心感悟大师之道，砥节励行，重塑平凡自我。

极度认真，认真不亚于任何人的努力。无论何事都以认真负责的态度去对待，全力以赴，拼

亦可窥见当时范仲淹镇守西北边陲的英雄气概，正验证了民谣“军中有一范，西贼闻之惊破胆”之语。然而，“百炼精钢”亦可有“绕指柔情”，这首同样也是描绘秋景的《苏幕遮·碧云天》，便写得缠绵悱恻、百转千回。

范仲淹笔下的秋色，既明丽又迷茫，景致由疏朗中透出一丝黯淡来。俯仰间，天际高远，却落叶遍地；远望时，水波潋滟，却暮霭凄清。在“山映斜阳天接水”的背景下，翠碧与黄的白色调中映射出斜阳的斜红，带着秋季的微微寒意。上阙的景物中，唯有“芳草”被赋予了主观的情感，我们可联想起《楚辞·招隐士》中的“王孙游兮不归，春草生兮萋萋”，传为蔡邕所作的《饮马长城窟行·青青河边草》中的“青青河边草，绵绵思远道”，白居易《赋得古原草送别》中的“离离原上草……萋萋满别情”，李煜《清平乐·别来春半》中的“离恨恰如春草，更行更远还生”，直至辛弃疾《摸鱼儿·更能消几番风雨》中的“天涯芳草无归路”。芳草生生不息，正如离愁别恨绵绵不绝，以至于超越了眼前可见的景色，铺展进“斜阳外”的无尽思绪中。但“天地不仁”，芳草本就是无情之物，自然的无情反衬出人的多情，从而引发出下阙的悲抒胸臆。“乡魂”和“旅思”正是时时萦绕、挥之不去的心头惆怅，唯有沉湎入睡梦之中，才能得到片刻解脱。可“除非”二字，说明“好梦”难求。愁情因深，“好梦”固少，明月当空，在高楼上倚栏远望，望天地之浩渺，顾乡关之迟遥，更会增添怅惘之情，而形单影只地饮酒，又将思念推向顶点，在无人倾诉之下，最后凝成一句“酒入愁肠，化作相思泪”的喟叹！欲忘愁情，反增愁情，正是对李白“抽刀断水”“举杯消愁”的共鸣。

诗词中国·古韵岐黄

## 秋已深，当心哮喘复发

石克华

秋季天气多变，早晚温差大，易使平时健康的人伤风感冒，而本来就有基础疾病的人在这个寒暑交替、气候干燥的过渡季节就更易旧病复发，如支气管哮喘(以下简称哮喘)患者等。

哮喘在中医中属“哮喘”范畴，是一种难以根治的疾病。对于该病，目前尚无特效疗法，但通过长期、合理、规范化的综合治疗可以完全控制病情，减少急性发作次数。

哮喘患者应重视平时的预防和治理。那么在日常生活及就诊用药上，哮喘患者需要注意哪些事项呢？

### 一、避免接触吸入性变应原

变应原也称致敏原、过敏原等，多借空气传播，被吸入气道后，通过局部及全身免疫反应引起气道变应性炎症。吸入性变应原种类繁多，有三十多种，主要包括花粉、尘螨、屋尘、霉菌、动物皮毛和其他分泌物、丝制品和其纤维织物的纤维等。

### 二、减少对刺激性物质和有害物质的接触

日常生活中可以接触到的导致哮喘的刺激性物质和有害物质包括油漆、含有化学药物的杀虫剂、居室香味剂、油烟、蚊香烟雾、香烟烟雾、煤气或天然气燃烧所产生的二氧化硫等。尤其是室内装修所需的胶合剂、墙壁涂料、壁纸等极易诱发呼吸道过敏。

### 三、预防呼吸道感染和细菌感染

寒冷可直接导致哮喘发作，哮喘患者应在春秋季节，天气忽冷忽热时，由病初、细菌引起的气管炎、支气管炎等诱发哮喘。

### 四、合理饮食

哮喘患者饮食要甜、咸、冷、热适度，多食新鲜蔬菜、水果，慎食鱼、虾、蟹、蚌等。

### 五、适度锻炼

哮喘患者应在接受规范化治疗的前提下进行适宜的体育锻炼，如慢跑、打拳、做呼吸操等，有助于增强体质；注意避免剧烈运动，以防哮喘病加重；避免在干冷的环境下运动；对于运动性哮喘患者，运动量开始时要小，机体适应后再逐步增加。

### 六、戒烟限酒，养成良好的生活习惯

吸烟是哮喘发作的重要原因之一。香烟烟雾中的有害成分较多，有烟焦颗粒、二氧化碳、一氧化碳、尼古丁、甲醛等。特别是儿童和老年人，即使在被动吸烟的状态下也易诱发哮喘。

(下转 2、3 版中缝)

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱惠华 第 369 期(总第 809 期) 2018 年 10 月 30 日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 校友会第五次代表大会暨首届校友合作发展论坛举行 陈凯先院士连任新一届会长

本报讯 10 月 26 日上午，校友会第五次代表大会暨首届校友合作发展论坛在学校图书馆四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长胡鸿毅、第四届校友会会长陈凯先，以及相关职能部门、二级学院、附属医院主要负责人等出席大会。来自世界各地的四百余名校友代表参会。

美国、加拿大、韩国、新加坡等各地校友分会，以及上海大学、华东政法大学、上海理工大学等兄弟院校校友会纷纷发来贺信、贺电。

会上，1968 届中医班、2003 级留日中医班校友为母校校庆发言。他们表示，校友是母校事业发展值得信赖的力量，校友工作能提高学校声誉，凝聚发展力量等方面发挥了不可替代的作用，校友们定会继续关心和支持母校事业发展，为母校积极贡献智慧力量。

曹锡康代表学校致欢迎辞。他指出，校友是学校历史的缔造者和学校发展的推动者，无论身在何处都密切关注并大力支持学校的发展，是学校荣誉的捍卫者。他希望校友们通过校友会这个平台加强联系、团结合作，为打造上中医特色的校友大家庭不懈努力。

陈凯先代表校友校会第四届理事会作工作报告，全面

回顾我校校友会自第四次代表大会召开以来开展的各项工

作，总结了庆祝建校六十周年活动、校友联络交流工作、校友会信息化建设

的亮点及今后需要完善改进不足之处。

大会审议并通过《上海中医药大学校友会第四届理事会工作报告》(上海中医药大学校友会第四届理事会财务报告)《上海中医药大学校友会章程(修订案)》及《上海中医药大学校友会理事会与监事会成员名单》陈凯先连任会长。

徐建光在讲话中回顾 2017 年和 2018 年上半年学校在学科建设、学术科研及教育教学等方面取得的新成效和新突破。他指出，校友是学校最宝贵的财富，学校是校友最温暖的家园。建校 60 多年来，我校先后有数以万计的优秀人才走出校园，走进各行各业，为祖国重要事业的发展作出贡献。他希望校友会新一届理事会发挥优秀力量，继续搭建好校友与学校之间的交流平台。

陈凯先代表我校校友会第五届理事会讲话，从五个方面提出对未来校友会工作的设想：一是提高认识，建设校友母校命运共同体；二是常抓不懈，建立健全校友工作机制；三是增进交流，做好校友反馈活动；四是加强校友联络和信息收集工作，完善校友数据库；五是加强联系，提升校友工作的活跃度。他希望广大校友们一如既往地关注学校发展，积极为学校的建设建言献策，共同创造美好的未来。

大会在全体与会人员的热烈掌声中闭幕。

(校友会)

## 我校中医学、中西医结合学位授权点通过校外专家组评估

本报讯 根据国务院学位办《关于学位授权点合格评估有关事项的通知》(学位办〔2018〕25 号)的要求，10 月 23 日、26 日，学校聘请校外评估组分别对我校相关学位授权点建设等工作开展情况进行现场评估。安徽中医药大学教授王健任中医博士学位授权点、中医专业学位授权点评估组组长，广州中医药大学教授丁卫红任中西医结合博士学位授权点评估组组长，评估组其他专家分别来自复旦大学、天津中医药大学、南京中医药大学、江西中医药大学、甘肃中医药大学及上海交通大学医学院等。我校相关职能部门负责人、二级学院研究生教育管理人员、研究生导师代表、研究生院全体教师及研究生学生代表参加评估会。

我校副校长胡鸿毅致欢迎辞，研究生院常务副院长陈跃先介绍学校学位工作组织情况，基础医学院院长许家庆、岳阳中西医结合医院副院长沈雁和基础医学院副院长吕嵘

分别代表学校中医博士学位授权点、中医专业学位授权点、中西医结合博士学位授权点就我校各学位授权点建设及相关工作开展情况向专家组详细汇报。

专家组听取现场汇报后，查阅学位授权点自评报告、研究生培养方案等资料，并与相关教学管理人员、导师代表以及硕博研究生学生代表进行座谈。专家组讨论认定，上海中医药大学中医学、中西医结合学位授权点及学科建设处于国内领先水平，学校注重研究生创新能力培养，积极推进医教协同改革，厚基础、强实践、重创新，突出海派部门负责人、二级学院研究生教育管理人员、研究生导师代表、研究生院全体教师及研究生学生代表参加评估会。

会上，普陀医院院长邓海巨介绍医院发展情况、目前所面临的困难和下一步工作思路。普陀医院党委书记袁秀芳从党建引领提升组织凝聚力、切实增强基层党组织的政治领导力等方面汇报医院党建工作。马理路从科研、学科、医务人员职称晋升等方面提出目前院所面临的实际问题。

张艳萍、徐瑞玲等先后就破解医院发展瓶颈问题、进一步加强党风廉政建设、高水平人才引进与培养等方面予以具体指导。

曹锡康对医院提出四点要求：一是发展注重中西医结合，更加突出中医特色；二是加强学科、专科建设，科研水平再有新突破；三是人才培养要引育并重；四是临床医疗服务社会，用优质服务赢得口碑。

曹锡康强调，市中西医结合医院应牢牢抓住中医特色，做强做优特色

## 马耳他教育和就业部部长一行来访

本报讯 10 月 24 日，马耳他教育和就业部部长伊伐瑞斯特·巴托洛、马耳他教育署主席查尔斯·扎米特、马耳他大学副校长约瑟夫·卡恰托洛及马耳他艺术科技学院院长弗雷德里克·斯肯布里一行 4 人来到我校访问。我校校长徐建光在国际交流中心会见来访人员，副校长胡鸿毅及相关职能部门负责人等陪同会见。

徐建光对伊伐瑞斯特·巴托洛的再次到访表示热烈欢迎，认为其 2013 年来我校访问的举动直接推动了我校与马耳他大学合作关系的建立。我校近年来在教学、科研、社会服务、国际教育等方面取得快速发展，积极推进国际化发展战略，通过与国际著名高校合作推动中医药走向世界。他希望，在两国政府的支持和领导下，我校与马耳他大学的合作走得更远、开展得更好。

伊伐瑞斯特·巴托洛表示，马耳他与中国建立了深厚的友谊，马耳他大学和上海中医药大学之间的合作是中马两国缔结友谊与加强合作的成功案例，他与马耳他大学负责人等再次访问上海中医药大学，表明了马方对深化两校友好合作的决心。他认为两校未来在学位教育、中医医疗、科学研究领域有着广泛的合作前景。

徐建光还陪同伊伐瑞斯特·巴托洛一行前往我校创新中药研究院及中医药博物馆参观，介绍我校近年来在科研、文化建设方面的概况。

(国交处)

本报讯 日前，由中国中西医结合学会主办的纪念毛泽东同志关于西医学学习中医批示六十周年大会在北京人民大会堂召开。全国政协副主席何维、国家卫生健康委员会主任马晓伟、国家中医药管理局局长于文明、两院院士陈香美、陈可冀、张伯礼、陈凯先、吴以岭和国医大师刘嘉湘等四百余名专家学者参加大会，共同回顾 60 年来中西医结合事业取得的成就，展望未来美好前景。

会上，与会领导和专家学者代表宣读毛泽东批示，表示要不忘初心、推进创新发展，发挥中西医结合优势，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下作出新贡献。大会开幕式上，《共和国中西医结合的开拓者》一书首发。

在当天举办的新时代中西医结合传承与创新学术峰会上，刘嘉湘作“扶正治癌、融汇中西、继承创新的体会”主题报告。他简要回顾自己学习中医和西医的经历，并结合自己六十余年的临床实践经验提出中西医结合学各有优势，中医学强调从整体着眼对“患病之人”的形、气、神进行系统分析以辨证论治，现代医学则强调明确“患病之人”的发病机制从而予以精准干预。他还与与会人员分享了其独创“中西医结合优势建立“扶正治癌”学术体系以指导恶性肿瘤防治的临床实践经验心得。

日前，在“扶正治癌”思想指导下建立的肺癌中医药防治临床指南，开发的新药已在临床广泛应用。获得 2018 年诺贝尔生理学或医学奖的两位免疫学家发现的抑制免疫调节的癌症疗法，印证了刘嘉湘教授于 1972 年提出的调控机体免疫以“扶正治癌”的核心学术观点的科学性。

刘嘉湘强调，系统生物学和人工智能的迅速发展为中西医结合发展提供了技术支撑，大家要积极发挥中西医结合优势，衷中参西、融会贯通，推进现代医学整体观认识优势与现代医学微观认识、现代生命科学充分融合；要积极推动以“治病”为中心向以“健康维护”为中心转换，充分发挥中医药“治未病”的优势，构建癌症全程防控体系以降低癌症的发病率和死亡率；要继续深挖中医药宝库，为人类健康作出中华民族的重要贡献。

(龙华医院)

刘嘉湘强调，系统生物学和人工智能的迅速发展为中西医结合发展提供了技术支撑，大家要积极发挥中西医结合优势，衷中参西、融会贯通，推进现代医学整体观认识优势与现代医学微观认识、现代生命科学充分融合；要积极推动以“治病”为中心向以“健康维护”为中心转换，充分发挥中医药“治未病”的优势，构建癌症全程防控体系以降低癌症的发病率和死亡率；要继续深挖中医药宝库，为人类健康作出中华民族的重要贡献。

## 西医学学习中医批示六十周年大会并作主题学术报告

## 标题新闻

- 中药研究所研究员季莉莉入选第三批国家“万人计划”科技创新领军人才
- 龙华医院研究员贾立军入选科技部“创新人才推进计划”中青年科技创新领军人才

## “一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班举行

本报讯 10 月 17 日上午，由上海市教育委员会主办、我校承办的“一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班拉开序幕。来自四大洲 19 个沿线国家的 36 名卫生官员、西医医生和医学教授等汇聚上海参加本次研习班。中国科学院院士、我校原校长陈凯先、我校校长徐建光

## 第五届全国康复医学教育学术大会在我校举行

本报讯 10月27日上午,由中国康复医学会康复医学教育专业委员会主办、我校承办的第五届全国康复医学教育学术大会在学校体育馆开幕。大会主题为“新时代、新标准、新使命——开启中国康复教育新征程”。中国康复医学会会长方国恩、副会长牛恩喜,上海市教育科学研究院院长桑标,上海市卫生计生委副主任、上海市中医药发展办公室主任张怀琼,我校副校长胡鸿毅,世界物理治疗联盟副主席 Margot Skinner,世界作业治疗师联合会教育委员会主席 Rolland Lyte Duque,国际物理医学与康复医学学会候任主席李常威,美国言语听力协会主席 Elise Davis-McFarland, 香港作业治疗学院院长黄锦文及众多来自海内外的知名康复医学教育专家参会。

本次大会包括主旨报告、专题论坛、论文交流、会前培训、全国性的教师教学比赛和学生技能大赛等环节,探讨的内容涵盖国际康复教育认证、物理治疗、作业治疗、听力与言语康复、运动康复、中医康复、康复治疗教育、假肢与矫形工程教育、肌肉骨骼问题与康复医生教育等方面。

10月24日至26日,第二届全国康复相关专业青年教师课堂教学大赛、第四届全国康复相关专业学生技能大赛两项赛事,肩关节技术、贴扎技术、中国传统功法、物理治疗、作业治疗、言语治疗等八个会前培训班以及两个分论坛分别举行。

## “中医药的传承与创新” 上海市研究生学术论坛在我校举行

本报讯 10月19日至20日,由上海市学位委员会主办、我校承办的2018年“中医药的传承与创新”上海市研究生学术论坛举行。10月19日上午,论坛开幕式在我校图书馆裙楼四楼报告厅举办,国医大师刘嘉湘、上海市学位委员会办公室主任朱金龙及我校副校长王拥军等出席。我校研究生处和各二级研究生培养单位负责人、教师、研究生,以及来自全国兄弟院校的师生代表五百余人参加论坛。论坛开幕式由我校研究生院常务副院长陈跃来主持。

开幕式上,王拥军代表学校致欢迎辞,介绍我校学位与研究生教育的现状,鼓励中医药学子开阔眼界,开拓创新,培养能力。论坛优秀论文奖获得者刘柳代表研究生发言,强调研究生们要常怀感恩之心,并期待论坛上智慧火花的碰撞。朱金龙指出改革开放四十年以来我国研究生教育工作蒸蒸日上,期望

来自全国52所高等院校的师生参加比赛。我校参赛师生脱颖而出,获得各类奖项十余项,展现了我校师生的良好风貌。

在全国康复相关专业青年教师课堂教学比赛中,我校康复医学院吴绪波荣获康复物理治疗组竞赛一等奖、“最受学生欢迎”奖;刘建菊荣获听力与言语康复组竞赛三等奖;胡军、万萍荣获“伯乐奖”。

在全国康复治疗相关专业学生技能大赛中,我校康复医学院负责端生、卜郅吉、周芷晴和权宏磊荣获康复物理治疗学组一等奖、康复物理治疗学组心肺项目单项第一名、康复物理治疗学组神经项目单项第一名;黄明静、和善琳、刘沁欣、毕凯莉荣获康复作业治疗学组一等奖、康复作业治疗学组儿童项目单项第一名、康复作业治疗学组神经项目单项第一名;吴昊月、姚吉艳、陈俞安、杨旻毓荣获听力与言语康复学组一等奖。吴绪波、刘晓丹、万萍荣获“优秀指导老师”奖。

获奖师生在大会开幕式上受到表彰。本次大会是一场康复医学同道互动交流、互相学习、共同进步的大型盛会。在新时代、新机遇面前,大会号召与会人士携手为实现“人人享有康复服务”努力进取,开拓创新,为“健康中国”和中国梦的实现贡献出自校康复人的力量。

(康复医学院)

## 我校组织师生集中收看 全国科学道德和学风建设宣讲教育报告会

本报讯 为学习贯彻党的十九大精神,“科技3方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会后,我校师生纷纷表示受益匪浅,决心以科学家前辈们为榜样,牢记习近平总书记的殷殷嘱托,在今后的工作和学习中,坚守良好的道德品质,求真务实,做科学道德、优良学风的践行者和倡导者,努力成为一名德才兼备的新时代创新人才,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

本报讯 10月16日,马来西亚国际医药大学(IMU)常务副校长 Peter Pook一行3人来我校访问。我校校长徐建光在国际交流合作中心会见来访人员,副校长胡鸿毅及相关职能部门、学院负责人等陪同会见。

徐建光向来访人员介绍,我校与IMU自2011年开展教学合作以来,建立了友好的合作关系,希望双方进一步加深和拓展合作。Peter Pook感谢上海中医药大学多年来对IMU在马来西亚举办中医教育给予的鼎力支持,并介绍IMU在中医教学、临床和科研领域取得的阶段性成果和未来发展目标,表达了与上海中医药大学进一步开展合作的意愿。胡鸿毅介绍,我校近年来着力于中医药国际化和教育国际化,在海外合作伙伴的支持下进行了有益的尝试和全新的探索,如建立海外中医中心和太极健康中心等。

双方在今后教学合作的基础上,就拓展中医临床、科研等更多领域的合作进行了深入的探讨和交流。

来访问期间, Peter Pook一行参观走访了我校中医药科技创新中心、创新中药研究院、中医药博物馆及曙光医院等,与国际教育学院、护理学院负责人就合作项目进行了洽谈。

(国文处 国教院)

## 我校组织师生集中收看 全国科学道德和学风建设宣讲教育报告会

本报讯 为学习贯彻党的十九大精神,“科技3方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

报告会后,我校师生纷纷表示受益匪浅,决心以科学家前辈们为榜样,牢记习近平总书记的殷殷嘱托,在今后的工作和学习中,坚守良好的道德品质,求真务实,做科学道德、优良学风的践行者和倡导者,努力成为一名德才兼备的新时代创新人才,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

报告会由教育部副部长朱之文主持,中国科协主席万钢致辞,黄旭华、施一公、怀进鹏三位院士作主题报告。万钢指出,在中国逐渐走向世界科技舞台中央的伟大进程中,青年学子要胸怀大局、勇担使命、敢于创新、恪守道德,到祖国最需要的地方建功立业,在奋斗实践中铸就梦想。

黄旭华围绕“使命、责任与担当”主题,结合自身开展潜艇研制的经历和心路历程,指出科研工作要坚定理想信念,克服现实困难,摒弃浮华虚名,严守机密,全身心为国家奉献。黄旭华的报告展现了老一辈科学家严谨的科研作风和爱国奋斗精神。施一公以“做诚实的学问,做正直的人”为题,结合自身成长经历,生动阐述学术品味、学术道德和学术道路的深刻内涵,提出勤奋、批判性思维、独立人格对科研人员的重要意义,鼓励青年研究者们在学习研究中发现乐趣、探索真理、寻求幸福。怀进鹏的报告题为“弘扬新时代中国科学家精神,汇聚科技强国建设磅礴力量”,通过几段视频生动展现中国科学家明德循规的感人故事,充分阐释出中国科学家精神的丰富内涵,勉励青年志存高远,求真唯实、大胆创新、筑梦圆梦。

(上接1、4版中缝)

七、合理规范用药

哮喘患者应积极避免诱因,规范化的综合治疗是控制哮喘病情的主要手段,应根据哮喘患者的症状、舌脉特点和不同的体质状况,分期辨证予以食疗,亦可有效防治哮喘。

白果杏仁生姜粥

原料:白果15克,杏仁15克,生姜20克,大米100克,冰糖适量。

做法:将大米淘洗干净入锅,加水适量煮粥,五成熟时,加入白果、杏仁生姜,煮至粥熟,调入适量冰糖即成。

功效:白果经常食用可养生延年,杏仁平喘止咳、润肠下气;生姜温肺化痰。本食疗方温肺平喘,适用于哮喘发作期寒咳哮喘。

桑葚萝卜汤

原料:桑白皮15克,杏仁15克,白萝卜200克,食盐少许。

做法:将桑白皮、杏仁用纱布包好,与洗净的白萝卜同入砂锅内,加清水煎煮约30分钟,取出纱布药包,加入少许食盐调味即可。

功效:桑白皮有清肺平喘、利水消痰之效;杏仁能平喘止咳,润肠下气;白萝卜可下气平喘、除痰润肺、解毒生津。本食疗方清热平喘止咳,适用于哮喘发作期热哮喘。

山药入宝粥

原料:山药、黄芪、茯苓、莲子、米仁、红小豆、红枣各15克,红糖100克,冰糖适量。

做法:黄芪、茯苓水煎取汁,放入山药、莲子、米仁、红小豆、红枣煮汤,煮成稀粥,粥熟时加适量冰糖即成。

功效:山药、黄芪健脾补肺;茯苓、米仁健脾化湿;莲子健脾益肾;红小豆、红枣补中健脾。本食疗方健脾补肺,适用于哮喘缓解期肺脾气虚证。

虫草鸭汤

原料:老雄鸭1只(1000克左右),虫草12根、葱、姜、盐、味精适量。

做法:将老鸭宰杀并净毛剖腹去内脏,与洗净的虫草一起放入砂锅,加入各种调料和适量水,用中小火煲2小时即可。

功效:鸭性微寒凉,味甘,能滋阴清热;虫草性温,味甘,可滋肺补肾。本食疗方滋肺补肾,适用于哮喘缓解期肺肾两虚证。

## 我校举行“立德树人”专题讲座暨“杏林有约”系列活动启动仪式

本报讯 10月24日上午,学校“立德树人”专题讲座暨“杏林有约”系列活动启动仪式在行政中心三楼会议室举行。活动邀请我校博士生导师、学术委员会委员、老教授学会副会长李其忠作“读好书,做好人,上好课”专题讲座。校党委副书记李光出席启动仪式并讲话。相关职能部门负责人、青年教师班主任、骨干教师、青年科研人员和学生代表参加活动。活动由党委教师工作部副部长刘虹主持。

校党委常委、宣传部部长朱慧华,科技处副处长赵咏芳和李其忠一同为“杏林有约”系列揭牌。

李光指出,青年教师是推动学校各项事业发展的生

## 我校师生在第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛中取得佳绩

本报讯 为进一步提升医药院校药学/中药学专业大学生创新创业能力和水平,促进医药院校实验教学改革,10月17日至19日,第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛在天津大学举行。本次大赛由高等学校国家级实验教学示范中心联席会、中国药科大学主办。大赛首次邀请6所国外知名高校的师生参加,共有来自国内外70所高校的近500名师生参赛。我校教学实验中心主任张彤带队参加大赛。

通过本次大赛,我校师生在第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛中取得佳绩。我校教师王庆其、匡国元、张再勇、何新校、周国琪和陈晓等作了一系列精彩的学术报告。

报告精彩纷呈,授课老师一致认为应当用经典指导临床,从临床追溯经典。专家们从不同角度,如《“内经”心神理论、睡眠理论的临床应用》《“内经”督脉与女性不孕的关系》《结合半夏秫米汤探讨《内经》方证的演变规律》《“伤寒杂病论”的临床应用和治疗》等,对如何将以《内经》为首的经经理论运用于临床进行深入的探讨。研修班还围绕《“内经”临证发微》《“内经”教学改革》《“内经”未来价值》等专题展开研讨。

本次研修班吸引了来自全国各地的百余名学员参加。学员们积极思考、主动参与,认为此次研修班拓展了自己对中医理论的认识,不仅展示了中医家的学术思想,而且结合临床实证探讨《“内经”理论,呈现出《“内经”独有的魅力。研修班的举办进一步扩大了我校中医学学科在全国的学术影响力。

(基础医学院)

## 上海市高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地交流研讨会举行

本报讯 10月23日,上海市高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地交流研讨会在我校校外实践基地上海市药材有限公司中医药文化园举行。上海市教委学生处副处长吴能武,我校学生处副处长徐丽英、中药学院党委书记沈沈漫,上海市药材有限公司副总经理李琦、纪委书记兼党群工作部部长张建南、人力资源部经理李保卫,浦东新区上海高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地负责人及我校师生代表等参加。

李琦代表上海市药材有限公司致欢迎辞,沈漫对我校与上海市药材有限公司合作的校外实践基地的建设思路、目标、内容、路径和存在不足作详细阐述。作为2018年上海市教委立项的上海市高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地,该基地紧密围绕“开门办思政”的理念,以职业(生涯)教育

为主线,以打通“就业最后一公里”为目标,发挥中医药特色,整合校企优势资源,实施精准化的就业指导和服务,实现协同育人。相关兄弟院校的校外实践基地负责人就校企合作实践基地的规章制度、组织架构、特色品牌、经验做法及育人效果评估等内容展开交流研讨。

吴能武作会议总结,并对校企合作实践基地提出三点建议:一要注重将育人理念贯穿贯穿于职业(生涯)发展教育,校企协同做好选人、用人和育人工作;二要及时总结、交流、共享,不断凝练和探索,树立优质品牌;三要科学化管,通过完善机制、规范操作,做成全市高校可推广、可复制的模式和范例。

全体与会人员参观了上海市药材有限公司中医药文化园(中红)花种植基地。

## 我校举行“立德树人”专题讲座暨“杏林有约”系列活动启动仪式

本报讯 10月24日上午,学校“立德树人”专题讲座暨“杏林有约”系列活动启动仪式在行政中心三楼会议室举行。活动邀请我校博士生导师、学术委员会委员、老教授学会副会长李其忠作“读好书,做好人,上好课”专题讲座。校党委副书记李光出席启动仪式并讲话。相关职能部门负责人、青年教师班主任、骨干教师、青年科研人员和学生代表参加活动。活动由党委教师工作部副部长刘虹主持。

校党委常委、宣传部部长朱慧华,科技处副处长赵咏芳和李其忠一同为“杏林有约”系列揭牌。

## 我校师生在第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛中取得佳绩

本报讯 为进一步提升医药院校药学/中药学专业大学生创新创业能力和水平,促进医药院校实验教学改革,10月17日至19日,第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛在天津大学举行。本次大赛由高等学校国家级实验教学示范中心联席会、中国药科大学主办。大赛首次邀请6所国外知名高校的师生参加,共有来自国内外70所高校的近500名师生参赛。我校教学实验中心主任张彤带队参加大赛。

通过本次大赛,我校师生在第二届医药院校药学/中药学世界大学生创新创业暨实验教学改革大赛中取得佳绩。我校教师王庆其、匡国元、张再勇、何新校、周国琪和陈晓等作了一系列精彩的学术报告。

报告精彩纷呈,授课老师一致认为应当用经典指导临床,从临床追溯经典。专家们从不同角度,如《“内经”心神理论、睡眠理论的临床应用》《“内经”督脉与女性不孕的关系》《结合半夏秫米汤探讨《内经》方证的演变规律》《“伤寒杂病论”的临床应用和治疗》等,对如何将以《内经》为首的经经理论运用于临床进行深入的探讨。研修班还围绕《“内经”临证发微》《“内经”教学改革》《“内经”未来价值》等专题展开研讨。

本次研修班吸引了来自全国各地的百余名学员参加。学员们积极思考、主动参与,认为此次研修班拓展了自己对中医理论的认识,不仅展示了中医家的学术思想,而且结合临床实证探讨《“内经”理论,呈现出《“内经”独有的魅力。研修班的举办进一步扩大了我校中医学学科在全国的学术影响力。

(基础医学院)

## 教学实验中心教师在第五届全国高等学校教师自制实验教学仪器设备创新大赛中获奖

本报讯 10月19日至21日,中国高等教育学会主办的中国高等教育博览会(2018·秋)在成都召开。第五届全国高等学校教师自制实验教学仪器设备创新大赛及优秀作品展示活动是本次博览会的重要组成部分,旨在鼓励广大一线教学工作者集思广益,积极参与实验教学改革及相

关技术研究,进一步提高业务水平和教学能力。大赛自2018年6月启动以来获得广泛关注,收到两百余所高校提供的近千份报名表。经初评,132所高校的249件作品进入决赛展示交流。我校教学实验中心共有3件作品参赛,其中由可燕领衔的“分子生物

学基本技术虚拟教学软件”和李福凤领衔的“云·中医显微镜”分别获得实验教学软件类、电类优秀作品三等奖。

我校教师在本次大赛中获得佳绩与学校在教育教学工作中坚持学术创新性、科学性、启发性和实用性关系密切。

(教学实验中心)

## 我校就业见习基地工作推进会议召开

本报讯 10月19日上午,我校就业见习基地工作推进会在学生事务与发展中心召开。上海市就业促进中心职业介绍处处长张云涌,我校学生处处长陶思亮,医院管理处处长刘华,学生处副处长成琳,浦东新区、虹口区、静安区、徐汇区等就业促进中心代表,以及我校附属医院代表等参加。会议由成琳主持。

会上,张云涌就本市青年(大学生)

本报讯 10月24日,我校第十六期“青年马克思主义者培养工程”培训班结业暨第十七期培训班开班仪式在国际交流合作中心举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉,相关职能部门、二级学院负责人,以及第十六期、第十七期“青年马克思主义者培养工程”培训班(以下简称青马班)全体学员等参加仪式。仪式由校团委副书记万婕主持。

开班仪式在国歌声中拉开序幕。第十六期青马班优秀学员代表熊青丹、吴丙仁、王程围绕“奋斗”“学习”“成长”三个关键词述说自己在青马班学习的满满收获,激励新一期青马班学员在之后的理论课程和实践训练中踏实学习、携手奋进。第十七期青马班学员代表祝愿发言,表示将认真学习马克思主义思想理论,并把所学知识运用到实践中,团结、影响、服务更多的同学。

基础医学院党委副书记郭峰、中药学院党委副书记沈漫、护理学院党总支副书记张琪、针灸推拿学院党总支副书记马杰及公共健康学院党总支副书记于旦峰为第十六期青马班优秀学员代表颁发证书。

校团委副书记吴平介绍我校青马班的总体情况,期望学员们在培训中增强政治素质,提升思想境界,优化能力结构,锤炼作风品格,成为有思想、有作为、有担当的优秀学生骨干。

学工部部长陶思亮、马克思主义学院党总支书记陈秋生为学员代表赠送《马克思主义经典著作选读》《共产党宣言》《习近平讲故事》等书,鼓励学员们勤学习、善思考,学原文、悟原理,深刻领悟马克思主义基本思想观点,做坚定的马克思主义信仰者。

校党委常委、组织统战部副部长朱文婷和校党委常委、宣传部部长朱慧华为学生代表授青马班和“岐黄育人实践基地”宣讲团团旗。

朱惠蓉希望学员们做勤奋的马克思主义理论学习者,做中国梦和中医药的忠实践行者,做全面发展的新时代青年马克思主义者,坚持严于律己,以马克思主义理论为核心思想,在团结、引领和服务同学中不断奋进,奉献自己的青春力量。

第十七期青马班为期一年,面向校内74名优秀学生骨干开展形式多样的教学活动,引导学员培育和践行社会主义核心价值观、树立坚定的马克思主义信仰,切实提高学员的政治素质和综合能力,从而培养出政治坚定、素质全面的优秀学生干部,为构建党领导下的“一心双环”团学组织格局再添砖加瓦。

(校团委)

## 教学实验中心教师在第五届全国高等学校教师自制实验教学仪器设备创新大赛中获奖

本报讯 10月19日至21日,中国高等教育学会主办的中国高等教育博览会(2018·秋)在成都召开。第五届全国高等学校教师自制实验教学仪器设备创新大赛及优秀作品展示活动是本次博览会的重要组成部分,旨在鼓励广大一线教学工作者集思广益,积极参与实验教学改革及相

关技术研究,进一步提高业务水平和教学能力。大赛自2018年6月启动以来获得广泛关注,收到两百余所高校提供的近千份报名表。经初评,132所高校的249件作品进入决赛展示交流。我校教学实验中心共有3件作品参赛,其中由可燕领衔的“分子生物

学基本技术虚拟教学软件”和李福凤领衔的“云·中医显微镜”分别获得实验教学软件类、电类优秀作品三等奖。

我校教师在本次大赛中获得佳绩与学校在教育教学工作中坚持学术创新性、科学性、启发性和实用性关系密切。

(教学实验中心)

## 校龙舟队、桥牌队在上海市第十六届运动会中载誉而归

本报讯 近期,由上海市教育委员会、上海市体育局联合主办的上海市第十六届运动会举行。该活动每四年举办一届,为竞赛和后备人才培养和选拔搭建了平台,秉承全方位育人的理念,我校共派出龙舟队、桥牌队、排球队、篮球队等13支代表队参加运动会比赛。

10月13日,龙舟比赛

(高校组)在上海海事大学智慧湖拉开序幕,来自上海部分高校的13支代表队的400多名选手参赛。我校龙舟队在比赛中积极发挥,顽强拼搏,斩获女子12人龙舟200米直道赛季亚军、混合22人龙舟200米直道季军。

10月20日、21日,桥牌比赛(高校组)在复旦大學举行,共有来自上海部分高校的11支代表队参赛。我校8名桥牌队员在比赛中正常发挥,充分展现了努力拼搏、团结协作的精神和桥牌运动的绅士之风,荣获团体赛第六名、双人赛第二名的佳绩。队员刘迪辉获得“双大赛”最佳战绩。我校在教育教学工作中坚持学术创新性、科学性、启发性和实用性关系密切。

(教学实验中心)

## 第十六期「青年马克思主义者培养工程」培训班结业暨第十七期培训班开班仪式举行

本报讯 10月24日,我校第十六期“青年马克思主义者培养工程”培训班结业暨第十七期培训班开班仪式在国际交流合作中心举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉,相关职能部门、二级学院负责人,以及第十六期、第十七期“青年马克思主义者培养工程”培训班(以下简称青马班)全体学员等参加仪式。仪式由校团委副书记万婕主持。

开班仪式在国歌声中拉开序幕。第十六期青马班优秀学员代表熊青丹、吴丙仁、王程围绕“奋斗”“学习”“成长”三个关键词述说自己在青马班学习的满满收获,激励新一期青马班学员在之后的理论课程和实践训练中踏实学习、携手奋进。第十七期青马班学员代表祝愿发言,表示将认真学习马克思主义思想理论,并把所学知识运用到实践中,团结、影响、服务更多的同学。

基础医学院党委副书记郭峰、中药学院党委副书记沈漫、护理学院党总支副书记张琪、针灸推拿学院党总支副书记马杰及公共