

严隽陶：师无减则不能授教，学无悟则不能成才

岳阳中西医结合医院党委

严隽陶,1942年出生,我校终身教授、博士生导师、博士后合作导师,上海市名老中医,岳阳中西医结合医院主任医师,丁氏推拿流派代表性传承人 and 中医传统推拿现代教育模式奠基人,第三、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,享受国务院政府特殊津贴专家,《Journal of Acupuncture and Tuina Science》编委会主任委员,曾任中华中医药学会推拿分会主任委员,中国中医药出版社全国中医药行业高等教育“十五”“十一五”规划教材《推拿学》主编。

自1961年以来,严隽陶长期从事中医学、康复医学人才培养与高等中医药院校推拿学人才培养模式的研究。作为中国首位推拿学博士研究生导师,他言传身教,以高尚师德培养出大批优秀人才。

他建立了中医传统推拿现代教育模式,使推拿学专业形成从大学本科至博士后的现代教育体系,并带动全国推拿专业发展。他不断探索人才培养模式,创新改革教学方法,先后获得上海市教学成果奖一等奖、国家级教学成果奖一等奖。

严隽陶在中医推拿学、中西医结合临床医学、中西医结合康复学的学科建设及管理方面,作出了多项开创性贡献。

传承推拿,甘为人梯

严隽陶就读的上海中医学院附属推拿医学士学校是国内第一所推拿专科学校,创办于1956年。作为一指禅推拿名家王纪松和袈袈法推拿学术流派创始人丁雪峰的人家弟子,严隽陶深得一指禅推拿和袈袈法推拿学术流派真传,并把丁氏推拿的学术观点总结为“柔为贵,刚柔相济”“点为主,点面结合”“动为先,动静结合”。

毕业后,严隽陶留校任教,把精力投入传道授业解惑的工作中。作为直接得到嫡系传承的推拿人,严隽陶一直将培养新生代推拿人才作为主责,把自己放在“过渡一代”的低调位置。他重视传道育人,以漫谈式的教学方式,逐步将学生引入学术研究前沿阵地。他先后获得上海市育才奖、上海市中医药杰出贡献奖、中国康复医学学会终身成就奖。由其主讲的康复医学课程获评上海市精品课程。

学科引领,开拓创新

回顾严隽陶的学术生涯,他以推拿传承为起点,加强推拿临床和基础研究,提高推拿教育层次,依托推拿与康复的结合,推动推拿发展走向未来。

作为推拿学科带头人,严隽陶准确把握学科发展的历史机遇,引领学科发展的趋势与方向。1975年,在组织编写《推拿学》教材时,他首次将百余种推拿手法归为六大类;20世纪80年代中期,力促学校新增推拿学硕士点,招收全国首批推拿学硕士研究生;1991年,带领团队申请到全国首批推拿学国家自然科学基金项目,建立全国第一家推拿专业研究机构——上海市中医药研究院推拿学研究所;1997年,招收全国第一位推拿学博士研究生;1998年,带领岳阳中西医结合医院成功创建上海首家针

灸、推拿、康复特色三级甲等中西医结合医院;2001年,建立全国第一个推拿博士后流动站;2003年,首次提出把功法 and 手法并列作为推拿治疗手段。

我校康复医学院成立前期,严隽陶立足我国康复医学发展阶段和世界康复医学发展前沿目标,为学校康复医学专业设置的国际化和规范化进程奠定了坚实的基础。作为主要参与者,他助力学校成功申办中西医结合康复医学硕士学位授予点。此外,严隽陶还为学校专科护理专业建设、中西医临床医学专业建立和发展作出了重要贡献。

修德立信,仁心疗疾

严隽陶在康复推拿老中医工作室成立之初,寄语工作室成员:“人无德则不能立信,医无仁则不能疗疾,师无诚则不能授教,学无悟则不能成才。”这四句话不仅是严隽陶对学生的期望,更是其对自己的勉励。

在临床实践中,严隽陶不拘泥于传统,根据推拿临床疾病谱的变化,将康复理论技术与推拿相结合,介入卒中的早期治疗及全程康复;将易筋经、少林内功与手法相结合,用于老年骨质疏松减少症及其他老年疾病的防治。他还将中医经筋理论应用于颈痹病的预防治疗,将推拿镇痛原理应用于临床痛症的治疗,拓展了推拿科临床治疗领域。

在严隽陶的领导下,岳阳中西医结合医院推拿科在1998年被国家中医药管理局命名为“全国中医推拿医疗中心”,2003年成为国家中医药管理局“十五”重点专科建设单位 and 上海市中医药针灸推拿临床医学中心建设单位,其后成为国家卫健委临床重点专科建设单位,获得上海市质量金奖等荣誉。岳阳中西医结合医院也因此为全国唯一以非药物疗法为特色的中医临床研究基地。

岐黄逐梦人·寻访师道匠心

材惠及更多人。

大学是人才的蓄水池,教育是人才培养的根本,2015年12月学校恢复组建炮制教研室,作为“土生土长”的中医药人,董志颖回归课堂,负重前行,承担了中药炮制人才培养的重任。

她凭着一股韧劲,大胆改革,打通校外内课堂壁垒,丰富炮制教学手段,创建了中药饮片生产实训、模拟中药房实训、饮片辨识等生产实践课程,拓展沪上8家老字号中药饮片生产企业成为大学炮制传承实践基地,在产教融合新模式下推进立德树人工作,为培养贴近行业发展的中药特色人才创建路径。

为使师生知行合一,德技并修,董志颖邀请行业药工、专家走进课堂现场演绎古法炮制奥秘。这些特邀教师中,不乏“上海工匠”、上海市劳动模范等行业翘楚。有了“老法师”的加持,学生接触到更“接地气”的知识,也对未来职业规划有了更清晰的思路。

蛋黄油是去腐生新的传统良药。20世纪90年代,不少临床医生虽知蛋黄油疗效好,但苦于无法制作,只能以纱布裹着蛋黄渣涂抹患者创口。了解此情况后,董志颖作为炮制人的责任担当油然而生,她带着学生从一次次实验中总结经验,最终成功做到从一个鸡蛋中提取到6毫升蛋黄油。董志颖遵从古法炮制精髓制取的蛋黄油用于临床护理,使患者原本深可见骨的褥疮伤口逐渐长出新肉,医护人员无不称奇。

“炮制的传承离不开理论的指导、技术的掌控。要做有心人,以临床需求为依据提升炮制工艺。”董志颖虚心向海派中医流派的临床专家学习,带领学校基础医学院的学生深入开展海派中药炮制中医学特色及产教融合调研,挖掘沪上中医流派的特色用药,期望以炮制技术增益本土土方妙药的临床疗效。

近年来,董志颖先后承担上海中药炮制技术传承基地、上海市中药专家传承工作室建设,依托政策引领,集聚行业资源,多措并举开展产教融合,非遺进入、师承延续、工匠培育,带领炮制学科发展进入“快车道”。

“凡药制造,贵在适中”,中药炮制的每道工序都凝聚着匠心,古法炮制中运用的水处理、加热处理、辅料处理等工艺元素无不蕴含着丰富的科学原理。留校任教38年,她对学校的培育满怀感恩,依然躬耕不辍,与时间赛跑,倾心培育中药炮制专业年轻人才,让古法炮制技术在护佑大众健康中焕发新的生命力。

探索传统技艺背后的中医原理,采用现代

春季养生之家常菜

孙丽红

正如《黄帝内经》所说的“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣”,春天是天地间生气勃发、推陈出新的季节。中医自古就有“春夏养阳,秋冬养阴”之说。

中医认为,春季风邪当令,人体极易为风邪所伤。风为阳邪,具有生发、向上、向外的特点,故而容易引动人体内的伏邪而发病。《黄帝内经》也有记载:“风者,百病之长也。”所以,当下大家要特别注意防范感冒、流感和风湿病等,同时还应重视提高自身免疫力。平时要关注口腔及咽喉卫生,保持房间空气流通,养成良好的卫生习惯,多到户外呼吸新鲜空气,保证充足的休息和睡眠。

春季养生,只要掌握了烹饪小技巧,就能将几道普普通通的家常菜变为春季养生菜。

第一道菜: 椿芽拌卷心菜

食材: 卷心菜 250克, 山楂 10克, 姜末适量, 盐、白糖、醋、麻油等调料适量。

做法: 卷心菜去根、老叶,切成丝,放入开水中烫一下,捞出沥干装盘,撒上姜末和山楂。盐、白糖、醋和麻油调汁,淋在菜上拌匀即可。

第二道菜: 花菜炒肝片

食材: 猪肝 100克, 花菜 200克, 干香菇和干黑木耳各 3克, 干辣椒、料酒、盐、植物油等调料适量。

做法: 猪肝洗净切成柳叶形薄片。花菜洗净切成小朵,放入沸水内煮熟后沥干备用。香菇和黑木耳泡发。热锅倒油,放入干辣椒、猪肝翻炒并喷入料酒,炒至猪肝变色后盛起。向锅中倒入花菜翻炒,接着倒入香菇、黑木耳和猪肝,炒至菜熟透,加适量盐调味即可。

养生功效: 春季是流感多发期,花菜是蔬菜中的上品,含较多维生素C,其维生素C含量是芹菜的4倍、西红柿的2倍。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第441期(总第881期) 2023年3月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校第十届教代会暨第十四届工代会第一次会议举行

本报讯 3月22日至29日,我校第十届教代会暨第十四届工代会第一次会议在图书馆裙楼四楼报告厅举行(如图)。上海教育工会基层工作部部长沈瑞及学校教代会、列席代表等共计220人参会。中国科学院院士、我校创新中药研究院院长林国强,我校科技人文研究院院长刘红宁作为特邀代表出席会议。会议由校党委副书记、纪委书记许铁峰主持。

会议在庄严的国歌声中开幕。校党委书记曹锡康在开幕式上致辞。他指出,此次会议是学校深入贯彻党的二十大精神,紧紧围绕“十四五”事业发展规划,加快建设世界一流中医药大学关键时期举行的一次重要会议。他希望校工会再接再厉,继续开起来,以政治建设为统领,始终保持工会工作正确的政治方向,服务师生,做广大教职工的坚定守护者,以改革创新为驱动,努力开创工会工作新局面。

沈瑞在致辞中对我校工会工作近年来取得的成绩给予高度肯定,她希望校工会在新一届委员会的领导下,在发挥桥梁和纽带作用上取得新的进展,在围绕中心、服务大局上作出新的贡献,在加强自身建设上实现新的突破,助力学校事业和上海教育综合改革创新发展。

会上,代表们听取并审议了校长季光作的行政工作报告、财务处处长刘长三作的财务信息公开报告、校工会常务副主席车荣华作的第十三届工会委员会工作报告;书面审议了校务信息公开报告、第十三届经费审查委员会工作报告、第十三届工会委员会财务工作报告。

会议在庄严的国歌声中开幕。校党委书记曹锡康在开幕式上致辞。他指出,此次会议是学校深入贯彻党的二十大精神,紧紧围绕“十四五”事业发展规划,加快建设世界一流中医药大学关键时期举行的一次重要会议。他希望校工会再接再厉,继续开起来,以政治建设为统领,始终保持工会工作正确的政治方向,服务师生,做广大教职工的坚定守护者,以改革创新为驱动,努力开创工会工作新局面。

沈瑞在致辞中对我校工会工作近年来取得的成绩给予高度肯定,她希望校工会在新一届委员会的领导下,在发挥桥梁和纽带作用上取得新的进展,在围绕中心、服务大局上作出新的贡献,在加强自身建设上实现新的突破,助力学校事业和上海教育综合改革创新发展。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

会议圆满完成各项任务,在《国际歌》的嘹亮歌声中胜利闭幕。(工会)

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

会议圆满完成各项任务,在《国际歌》的嘹亮歌声中胜利闭幕。(工会)

校党委中心组(扩大)学习会召开 传达贯彻全国两会精神

本报讯 3月21日下午,我校在图书馆裙楼四楼报告厅召开党委中心组(扩大)学习会,传达贯彻2023年全国两会精神。会议由校党委副书记许铁峰主持。校党委中心组组成,各直属党组织负责人、辅导员,校本部教师支部书记、青年教师班主任、马克思主义学院教师,科研骨干代表,党外人士代表、学生代表等400余人参会。

全国人大代表、我校“学术荣誉体系”首席教授、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦以“深入学习贯彻2023年全国两会精神——促进中医药传承创新发展,推进中国式现代化新征程”为题,传达全国两会精神,畅谈履职体会。吴焕淦介绍十四届全国人大一次会议概况,重点阐述今年政府工作报告中关于中医药发展的表述。他向与会人员分享上海代表团小组会议内容,并结合中医药高质量发展、民族医药传承等领域个人提出的若干建议,介绍其履行职责情况。

会议号召全校上下认真学习贯彻全国两会精神,把学习贯彻两会精神,强调高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。他与会人解读政府工作报告,立法修法正案及国务院机构改革方案的主要内容,介绍上海代表团代表们关注的热点话题,并围绕高等教育发展、科技自立自强等内容,阐述其对大学生培养质量与就业、人工智能技术对教育的影响、科教融合及产教融合培养高层次人才的思想。

王琦感谢上海中医药大学对曙光医院安徽深度建设的支持,希望未来两校深度融合在长三角一体化发展大势,在人才交流、干部培养等方面进一步加强合作。曹锡康表示,两校要深化交流互动,贯彻落实长三角一体化发展战略,促进中医药事业高质量发展。

会上,王琦一行实地调研了上海中医药大学博物馆和创新中药研究院。(党委校长办公室)

安徽中医药大学党委书记 王琦一行来校调研

本报讯 3月17日上午,安徽中医药大学党委书记王琦,党委书记朱永清,曙光医院党委书记马俊强,以及有关职能部门负责人等参加调研座谈。

座谈会上,杨永清聚焦“双一流”学科建设,介绍我校概况、建设思考、实现路径和建设成效等。我校人事处、科技处相关负责人向与会人员分享学校在人事制度、薪酬体制方面的改革举措及开展“有组织科研”的思路和做法。双方就人事制度、绩效管理、干部队伍建设等问题进行交流。

王琦感谢上海中医药大学对曙光医院安徽深度建设的支持,希望未来两校深度融合在长三角一体化发展大势,在人才交流、干部培养等方面进一步加强合作。曹锡康表示,两校要深化交流互动,贯彻落实长三角一体化发展战略,促进中医药事业高质量发展。

会上,王琦一行实地调研了上海中医药大学博物馆和创新中药研究院。(党委校长办公室)

本版责任编辑 唐菁

校党委书记曹锡康率队 调研宝山医院

本报讯 为推动公立医院高质量发展,更好地满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求,3月23日下午,我校党委书记曹锡康、副校长王拥军及相关职能部门负责人前往宝山医院调研“附属医院高质量发展重点工作”。宝山区委书记陈杰在座谈会前与曹锡康一行会面,指出双方应进一步推动区校合作,共同为宝山幸福之城建设添砖加瓦。宝山区委常委、副区长孟庆源,宝山区卫生健康局党委书记王建、区卫健委主任罗文杰陪同调研,宝山医院领导班子成员及职能部门负责人参与调研。

曹锡康一行先后前往名医诊疗中心、中医门诊、内外妇儿门诊、妇产科病房等,对医院重点科室进行现场调研。

座谈会上,宝山医院党委书记丁任作“党建引领,奋力推进医院高质量发展”主题汇报,医院以四个“突出”为统领,从党建引领、学科带动、人才强基、管理增效等方面,推进高质量发展的重大贡献,表示会上“上下通达”的桥梁纽带作用,及及时向广大师生员工做好引导、解释、宣传工作,凝聚全体师生员工工作热情,学学赶超、争创一流的敬业奉献精神,助力学校事业发展。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

我校相关职能部门负责人结合宝山医院实际情况,分别从重点学科建设、人才培养、科研教学、医联体建设、信息化建设等方面进行交流,并给出意见和建议。

王拥军对宝山医院发展提出要求,指出宝山医院要立足中西医结合特色优势,创新区域医疗服务模式,深度发展医教融合、科教融合、产教融合,持续推动多学科团队建设,提高医院管理水平,以高质量医疗服务提升人民满意度。

孟庆源强调,宝山医院要明确中西医结合定位,守正创新、彰显优势,在建设一流区域医疗中心和紧密型医联体的基础上,积极争创中西医协同“旗舰”医院。今后宝山区政府将进一步排布资源,为医院建设发展提供支持。他希望,宝山医院在学科建设、专科协同、人才培养等方面,进一步依托学校优质资源,做到“联体连心”。

曹锡康作总结发言,高度评价了宝山医院近年来的发展。他强调,宝山医院要进一步深化优质资源辐射引领,激发高质量发展的新动力,提升医院精细化管理水平,大力推进信息化建设,创新医疗服务模式,培养一支“高精尖专”人才,提升综合管理水平。(宝山医院)

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。

曹锡康指出,全校教职工要在前辈们取得成就的基础上开拓创新,接续奋斗,跑好学校事业发展的“接力赛”。要做到凝聚共识,强化党建引领,激发发展效能;坚定信念,深化改革,强优势、补短板;以人为本,增强服务保障,聚焦师生关切;围绕中心工作,发挥学校教代会、工代会重要职能。他要党员干部以身作则带好头,抓好各项工作落实,并号召全体师生员工积极投身学校建设发展,解放思想、踔厉奋发、久久为功、攻坚克难,以昂扬姿态努力开创世界一流中医药大学建设新篇章。



银杏苑 杏林春满 慕沐 摄

药铲翻转,香气四溢,中药炮制学实验室里,操作台化身“炒药台”,董志颖移步台前为学生们演示加辅料炒。火候、试温、亮锅底、挂火色、灵活状态等抽象的术语,随着董志颖的示范和讲解,形成一幅生动的画面……

炮制是中药材入药前的重要工序,可以减少药物毒性,增加药效。“不及则功效难求,太过则气味反失”,董志颖道出饮片炮制的关键在于时间和火候。“炒制药材需灵活翻转手腕,使药材变得灵动,确保药材受热均匀。药性一致,考验的是炮制者的耐力和对尺度的拿捏。”董志颖主张学生“慢工出细活”,追求质量、摒弃浮躁。作为老药工,她始终对中药炮制怀有一颗敬畏和精诚之心。

董志颖是我校中药学院中药炮制教研室主任,国家中医药管理局立项的上海中医药炮制技术传承基地建设项目负责人,牵头上海市中医药管理局立项的“董志颖上海市中药专家传承工作室”,近期被上海市总工会评为“上海工匠”。20世纪80年代,董志颖毕业于上海中医学院中药系(我校中药学院前身)并留任教师,自此她的身影穿梭忙碌在校内校外、课堂车间,她的职业生涯与中药炮制牢牢地绑定在了一起。

扎根一线,锤炼“精准到秒”的过硬本领

改革开放以来,中药饮片行业步入了工业化生产,但“传统炮制+现代设备”仍是饮片生产的主流模式。董志颖介绍,我国常用中药材有2000多种,每种中药材有其个性和独特的炮制要求,炮制品的功效要符合中医辨证施治的配伍要求,如果忽视药材的特性,仅凭机械操作,就无法发挥出每一份炮制品的最佳药效。”

中药炮制技术2006年被列入国家级非物质文化遗产名录,彼时全国从事中药饮片加工炮制的专家仅有几十位,具有精湛炮制技术的老药工是行业的稀缺资源。“老药工的经验性评判往往能提高工作效率,降低生产成本。”早在20多年前,董志颖就已是上海中药行业有口皆碑的“董炮制”。

在一次实地调研中,董志颖看到饮片厂刚出锅的砂炙鸡内金,建议药工师傅多炒一个深呼吸的时间。在厂长的担保下,将信将疑的药工师傅按照董志颖的提议又投料炒了一锅。果不其然,新出锅的鸡内金成品更加金黄酥香。

董志颖说:“炮制可以精准到秒,眼睛就是

制药育人,匠心炮制臻品——记“上海工匠”董志颖

董志颖是我校中药学院中药炮制教研室主任,国家中医药管理局立项的上海中医药炮制技术传承基地建设项目负责人,牵头上海市中医药管理局立项的“董志颖上海市中药专家传承工作室”,近期被上海市总工会评为“上海工匠”。20世纪80年代,董志颖毕业于上海中医学院中药系(我校中药学院前身)并留任教师,自此她的身影穿梭忙碌在校内校外、课堂车间,她的职业生涯与中药炮制牢牢地绑定在了一起。

产教融合,培养贴近行业发展的中药特色人才

回顾董志颖的职业生涯,她曾承担中医药高层次人才培养项目,为上海各药材公司、中药饮片厂负责人阐释炮制技术内涵;下沉生产一线,探究炮制质量不稳定的工艺总结 and 炮制关键技术原理;面向各家中药饮片厂转型时期技术更新、人才培养需求,以“己之力挑起接踵而来的继续发展任务;为地方企业起草修订中药饮片炮制规范;协助行业协会、上海市职业技能鉴定中心编撰技术等级培训考核模块;为饮片生产企业制订饮片生产 SOP,助力推进实施药品生产质量管理规范……

放眼行业发展,董志颖关注到炮制技术传承创新面临的瓶颈。随着人们中医药健康需求日益增长,中药产业集约化、规模化进程加速推进,炮制工艺不规范、质量标准不健全、传统炮制技术缺失成为影响饮片质量的关键因素。培养既有传统中理论识储备,又有炮制实操技艺经验的双向人才是当务之急。行业亟需这些人才能将中药炮制技艺归纳总结从而上升到理论高度,把炮制的经验和成果转化成为可复制、可推广的制度和标准,让炮制精良的中药

