

# 礼赞七十年 岐黄逐梦人 寻访师道初心

## 范忠泽：杏林求索，融合现代医学技术传承创新

范忠泽,1950年6月生,1982年获我校医学硕士学位,为享受国务院政府特殊津贴专家,上海市名中医,我校附属普陀医院主任医师、教授,博士生导师,博士后合作导师;现任普陀医院中医科主任、中医肿瘤科主任,国家临床重点专科主任,国家中医药管理局重点专科主任等;主持和参与国家级、市局级科研项目35项,获教育部高等学校科学研究优秀成果奖科技进步奖二等奖、中华中医药学会科学技术奖二等奖、上海市科技进步奖二等奖等奖项12项,编写专著6本,发表论文85篇(其中SCI论文15篇)。



9月11日下午,普陀临床医学院辅导员陈璇、学生姚钧仁和张懿与我校附属普陀医院原院长范忠泽面对面交流,听他讲述作为我校培养的首批研究生的学习经历,以及与共和国共成长的难忘岁月。

### 机缘巧合,人生路上新机遇

1978年我国恢复研究生教育,我校作为全国中医院校中第一批招生单位,面向全国招收攻读硕士学位研究生27名,范忠泽就是其中的一员。

当时,范忠泽在嘉定县南翔医院工作,得知全国恢复研究生招生工作后,他立马递交了报名申请,边工作边复习。考前4天,他在考点——上海科学技术大学(后并入上海大学)租宿舍刻苦复习,每晚他都挑灯夜战,平均睡眠时

间仅两三个小时。范忠泽最终以生化考试全国第二、面试全校第一的好成绩考入我校,顺利成为新中国第一批中医研究生,师从刘嘉湘教授学习“扶正治癌”的学术思想,运用“全身扶正,局部抗癌”理念辨治肿瘤,并逐渐在中医肿瘤介入治疗方向开创出一片天地。

### 艰难岁月,苦中作乐不言败

入学后,范忠泽和两个同学住进一间宿舍里,日子简单却快乐。那时物质供应不甚丰富,科技水平也远不及现在发达,科研条件更不能与现在相比。当时使用的还是手摇计算机,需要将一个个数据打进去,操作十分繁杂。谈及那个年代做科研的艰苦,范忠泽回忆起一段曲折的实验经历。做实验研究要养老鼠,但老鼠从哪里来呢?现如今打一通电话就有专车送到实验室,但在那个年代,科研人员只能自己去中科院药物所带回老鼠。范忠泽还记得,当时他取到老鼠后匆匆地赶上49路公交车,兴高采烈地把老鼠当宝贝一样一路捧到动物实验室。结果年三跑去看,实验室里冷风呼啸,老鼠全被冻死了。范忠泽笑道,当时真是欲哭无泪,只能再坐车去药物所买,买完以后小心地将其养在家中的浴缸里,边上放着取暖器,实验这样才能以顺利进行。

### 难忘师恩,感激敬佩难言表

说起导师刘嘉湘,范忠泽衷心感谢师长在治学上的严格。范忠泽写研究生论文时还没有电脑,全靠手写,写完后交给导师修改。一张文稿纸500个格子,改一个标点符号都需要重新誊抄。范忠泽的论文刘嘉湘前后修改了11遍,对此范忠泽非常感激,导师的严格使他获益匪浅。刘嘉湘是国医大师,他的学生中有3人是上海市名中医,其中包括范忠泽。在中医诊治肿瘤方面,师门几人在上海乃至全国都享有较高学术地位。严谨是范忠泽对导师刘嘉湘治学态度的称颂。当时,肺癌发病率和死亡率已位居恶性肿瘤首位,严重危害人们的健康和生命。刘嘉湘在20世纪70年代主要研究肺癌,他富有远见地首次提出中医扶正法治肺癌,并运用现代医学实验方法探讨中医扶正法治肺癌的机理,以及从免疫学角度证明中药的作用机理。刘嘉湘在学术上的严谨绝不仅仅停留在口头,更贯穿于行为始终。刘嘉湘医术高超,科技成果多,还为3种创新中成药申请到批号。其中,金复康口服液在美国完成了二期临床研究,可称得上是中药走出国门的一大突破。2006年,国家实施“十一五”科技攻关计划,范忠泽作为刘嘉湘的大弟子,受命负责申报该计划项目,同时还被任命为龙华医院副院长。在前往北京“打擂”之前,时任院长陈凯院士郑重地拜托刘嘉湘、范忠泽积极争取这个大项目,让师徒二人倍感责任重大。汇报前夜,刘嘉湘和范忠泽一起修改PPT至深夜。汇报当天,申报者之间的竞争激烈,主要有北京、上海、广州三个项目组的代表,9个评审中有6位院士、3位校长,最终刘嘉湘和范忠泽领衔的项目不负众望拔得头筹。

在范忠泽眼里,恩师刘嘉湘既是朴实、正直的共产党员,又是注重创新发展的名医大师,是值得大家学习的楷模。范忠泽说,刘嘉湘既是朴实、正直的共产党员,又是注重创新发展的名医大师,是值得大家学习的楷模。

### 开拓创新,中药介入显疗效

学术上,范忠泽十分注重创新。考虑到许多肿瘤患者因消化道症状而无法进食,也无法服用中药,他便借助现代医学介入技术,采用中药介入治疗方法。中国80%的肝癌患者有乙肝病史,运用化疗介入会进一步损伤肝功能,而中药则不会。当时范忠泽研究的消癌平是乌

骨藤制剂。在《中国药典》《本草纲目》里,乌骨藤主要用于治疗重症肝病、黄疸,并有清热解毒之效。那时乌骨藤是一种非常稀少的药材,生长于云南高山上,一定要自然成熟、人工采摘。在一次全国会议上,范忠泽偶然发现了一家部队制药厂生产乌骨藤制剂。于是他率先在国内使用乌骨藤制剂介入治疗肝癌、胰腺癌,其疗效及患者生存期都优于化疗介入,且对肝功能无损伤。

范忠泽是第一位采用中药消癌介入治疗的临床医生。他还在国内较早提出采用中医药抗化疗耐药,研发了新药肠胃清口服液,用中药抗消化道肿瘤化疗耐药,显著提高患者的生存质量、延长其生存期。这些创新突破使范忠泽获得了教育部高等学校科学研究优秀成果奖二等奖、上海市科技进步奖二等奖等奖项。

范忠泽生于20世纪50年代,作为与共和国一同成长起来的一代人,他对祖国一步步迈过艰难困苦,逐渐走向繁荣富强感慨万千。范忠泽欣慰于当下所处的好时代,并衷心祝福祖国越来越好,早日实现中华民族伟大复兴的中国梦。

### 寄语青年

在目前的医疗环境下,要成为一名优秀的临床医生,最重要的是要自信,对所学的中医学理论、中医治疗方法要有充分的自信;重视学习并熟练掌握现代医学知识;提高医患沟通技巧,“急患者之所急,忧患者之所忧”,认真负责的态度对待自己的医疗事业。(采访团成员:陈璇、姚钧仁、张懿)



范忠泽(左二)与部分研究生合影

# 顾国山：尽心竭力，以感恩至诚之心守护患者



顾国山,1949年生,是共和国的同龄人,我校附属曙光医院神经外科原主任。他1974年进入上海第一医学院(现复旦大学上海医学院)学习,毕业后成为华山医院神经外科医生;1995年发明“颅骨牵牵拉复位术”,该发明获得了多项荣誉;2000年调至曙光医院,创建神经外科。在中西医结合方面,他首创应用芒硝治疗脑水肿并取得成功;在国内中医院首次应用针刺麻醉进行开颅脑肿瘤切除术,受到国内外广泛好评。

8月1日,针灸推拿学院吴凡、基础医学院康湘萍两位青年教师携2018级中西医结合专业学生李佳奇、唐云哲对曙光医院老教授顾国山进行访谈,在访谈过程中,顾国山反复叮嘱大家“先做人,再谈做事”“不图回报,多付出”“

### 访谈纪实

问:作为特殊年代的知青,学习条件非常艰苦,您能不谈一谈进入华山医院神经外科以前的那段经历?  
顾国山:我1949年出生于上海,1965年考取上海市向明中学,就在那个时候,我的人生开始了目标。1970年,我到江西抚州金溪插队落户。两年后,我被调到县委工作,1974年加入了中国共产党。1974年8月,上海第一医学院来县里招生,我考取了医疗系,毕业后因成绩优异,被分配至华山医院神经外科工作。

问:当时医院的条件比较艰苦,您在华山医院是如何进行学习工作的?  
顾国山:当时华山医院神经外科只有45张床位。我师从中国工程院院士周良辅,他有一副当时最先进的神经外科手术用的眼镜,周老师之前一直戴着它做手术,在我离开华山医院的时候,他把这副眼镜送给了我。我很感谢我的老师,包括史玉泉教授,蒋大介教授、杨德泰教授。进入临床以后,他们把知识、经验毫无保留地传授给我。本版责任编辑 唐青

授给我。限于当时的学习条件,没有一本系统的神经外科专业书,我们学习完全是靠老师口授和带教。上世纪七八十年代的时候,因为没有CT,没有MRI,颅内肿瘤或脑出血定位性十分困难。那时科室施行24小时住院制,我每周只回去1天,一直到结婚,有了女儿,还是住在医院里24小时不回家。我白天查房,做手术,晚上在病房里工作至深夜方回宿舍。在这段时间里,像我们这样一批人受到了很严格的临床训练,为治病救人打下了坚实的基础。

问:来到曙光医院后,您是如何克服重重困难组建神经外科的?  
顾国山:2000年,施纪教授邀我加入曙光医院,因为那时候大学系统尚没有神经外科,我就和蔡胤浩医生两个人来到曙光医院组建了神经外科。每做一台脑肿瘤手术,科室王静予医生就睡在监护室里24小时观察患者。我们科室所有医生都作出了很大的牺牲,常年放弃年假。就这样经过了数年努力工作,神经外科不断发展,全国各地慕名而来的脑肿瘤患者络绎不绝。令我印象深刻的是,2012年,一位脑肿瘤患者于军里追道,历时三天自四川搭客轮乘救护车至我们科室抢救;2019年,一位脑出

血患者花费巨资通过北京航空医疗救护方式,由飞机送至曙光医院急救。所以,我现在常和年轻医生讲,患者把他们的生命托付给我们,我们在治疗过程中,一定要怀揣感恩的心倾尽全力,只有这样才能不断进取,做得更好。

### 寄语青年

一名医生若要获得事业上的成功,须不忘初心,孜孜不倦,勇于探索。我已经到了退休年龄,希望年轻人能够接好这个班,把曙光医院的神经外科做得更好。(采访团成员:吴凡、康湘萍、李佳奇、唐云哲)

血患者花费巨资通过北京航空医疗救护方式,由飞机送至曙光医院急救。所以,我现在常和年轻医生讲,患者把他们的生命托付给我们,我们在治疗过程中,一定要怀揣感恩的心倾尽全力,只有这样才能不断进取,做得更好。

问:您认为我国的日益强大给神经外科发展带来了什么影响?  
顾国山:我们当时诊断脑部疾病很困难,基本上靠经验积累。现在的新技术——CT、MRI、DSA、导航技术、显微神经外科技术等,让神经外科诊断变得容易多了。脑肿瘤的定性定位可以在屏幕上显示得非常清楚,现在还有远程会诊。

我们通过视频就可以指导其他医院的医生操作手术。总而言之,随着科技的发展,以前不能做的手术,现在都能迎刃而解,而微创手术的开展使得脑损伤程度越来越小。

### 寄语青年

一名医生若要获得事业上的成功,须不忘初心,孜孜不倦,勇于探索。我已经到了退休年龄,希望年轻人能够接好这个班,把曙光医院的神经外科做得更好。(采访团成员:吴凡、康湘萍、李佳奇、唐云哲)

更多资讯请关注:  
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)  
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)  
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

# 坚定信心 保持定力 锐意进取 开拓创新

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱惠华  
第388期(总第828期) 2019年12月15日  
国内统一连续出版物号CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 校党委召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

本报讯 按照中央要求和市委部署,12月6日上午,我校党委召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会(如图),紧扣学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线,按照“六对照一结合”,查找“五个方面差距”的要求,检视问题、深刻剖析,明确努力方向和改进措施,开展批评和自我批评。上海市委第十巡回指导组组长杨俊一,市委组织部宣教科技干部分部,市纪委监委第四监督检查室,市社会工作党委组织部等处领导到会指导。我校党委常委参加会议,副校长陈红专、主题教育领导小组办公室主任列席会议。会议由我校党委书记曹锡康主持。

我校党委对开好此次专题民主生活会高度重视。会前,校党委领导班子认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展谈心谈话,系统梳理存在的问题,做了扎实充分的准备,为开好会议打下了良好的基础。

曹锡康代表学校党委领导班子汇报2018年度民主生活会查摆问题整改情况,并作班子检视剖析汇报,结合主题教育要求,重点检视五个方面问题,深刻剖析问题产生原因,从加强学习理论、提高政治素养等方面明确了今后努力方向和改进措施。

班子成员逐一进行个人检视剖析,并相互开展批评。检视剖析见人见事见思想,相互批评有提醒、有促动,起到了既红脸出汗又互相帮助、共同提高的效果。

杨俊一对我校主题教育开展情况给予充分肯定,指出学校学习系统深入、整改成效明显,基本达到了中央开展主题教育的目标要求。



校党委召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

## 共青团上海中医药大学第十九次代表大会举行

本报讯 12月8日,共青团上海中医药大学第十九次代表大会在图书馆四楼四会议室举行,来自全校系统的231名团代表参会。大会听取并审议了共青团上海中医药大学第十八届委员会工作报告,选举产生了共青团上海中医药大学第十九届委员会。我校校长徐建光,团市委副书记戴冰,校党委副书记、副校长朱惠蓉,校党委副书记、副校长朱惠蓉,校团委副书记、副校长杨永清,团市委学校部部长徐豪,上海市卫健委、上海市各兄弟高校、驻沪央企团委、全国中药药院校负责人等出席大会开幕式。

开幕式上,徐建光代表学校对团代会的召开表示祝贺。他希望团组织贯彻落实改革要求,全面从严治团,建设新时代奋发有为的共青团组织,坚定理想信念,练就过硬本领,打造新时代全面发展的育人平台;勇于创新创造,矢志艰苦奋斗,培养新

时代守正创新的中医青年。戴冰对上海中医共青团近三年的工作给予充分肯定,并代表团市委对学校团组织提出三点希望:第一,抓好主责主业,继续做好青年政治引领;第二,勇担时代责任,切实推进共青团改革;第三,提升服务能力,增强共青团组织凝聚力。

朱惠蓉在大会第二次全体会议暨闭幕式讲话中要求全校各级团组织和团干部努力提高政治站位,把个人“小我”主动融入党和国家事业发展的“大我”之中;主动融入品牌工作项目,不断加强基层团组织活力和凝聚力建设;扎实推进共青团改革,全面落实从严治团。

校团委常务副主席车荣华、同济大学团委书记陈斌等分别代表青年团体和兄弟院校校团委在开幕式上致贺辞。

## 我校科两个项目重大喜获国家项目立项

哲学社会科学工作办公室公布了2019年度国家社科基金重大项目立项名单。我校严世芸教授牵头申报的项目“中医药学术名词术语挖掘、整理及翻译标准化研究”、张如青教授牵头申报的项目“出土先秦两汉医药文献与文物综合研究”获得立项,是此次立项项目中仅有的两个中医药类项目。这是我校首次获得国家社科基金重大项目立项。

近年来,国家社科基金重大项目在中医药方向选题有所增加。学校高度重视这一变化,认真组织申报。此次立项的两个项目充分发挥跨学科综合研究优势,紧紧围绕中医药学基础理论、临床诊疗、药物研发、文化传播、国际化。(科技处)

本报讯 12月13日下午,我校教师思政工作专题研讨会暨师德师风建设工作推进会在科技创新楼一楼会议室举行。校党委书记曹锡康、校党委副书记、副校长朱惠蓉,校党委副书记李光,副校长陈红专、王拥军、总会计师徐瑶玲、教师思政工作指导委员会、师德建设委员会成员,教师党支部书记和青年教师班主任等参加。会议由李光主持。

会议伊始,与会人员共同观看“寻访师道初心”系列访谈活动回顾视频。寻访对象代表陶建生教授在发言中指出,通过访谈活动,不但深受教育与鼓舞,而且对新征程有了新思考。他指出,大家要有“不忘初心”的反复警醒,始终保持“赶考”的清醒和坚定;坚持教育者先受教育,努力成为先进思想文化的传播者、执行政治的坚定支持者,更好地担起学生健康成长指导者和引路人的责任;努力走在时代的前列,追求卓越,力争成为新时代教育事业的开拓者、奋进者、先行者、排头兵,参与开拓的青年教师班主任代表朱凌波发言,向与会人员分享其在访谈中

的成长感悟及担任青年教师班主任以来的成长体会。她以采访对象国医大师刘嘉湘的谆谆嘱托为激励,明确和坚定了自己的“初心”:为人师表,身正为范,春风化雨润人心;精于术,诚于德,德才并重,仁心仁术济众生;传承薪火,守正创新,科学探索求真知。开展“寻访师道初心”系列访谈活动是我校庆祝新中国成立70周年、深化推进“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要举措。日前,记录寻访对象独特而光荣的成长轨迹的专著《师道初心》由上海浦江教育出版社正式出版。与会领导向参与寻访的青年教师班主任代表赠书,并为第二批青年教师班主任颁发聘书。

其后,会上举行“礼敬中华,红色精神”思政教育微视频展播,与会领导为优秀微视频获奖代表颁奖。张黎声教授主讲的“无声大爱——《人体解剖学》第一课”等11个微视频思想素质、师德师风建设等方面,得到与会人员的肯定和好评。曹锡康在总结发言中指出,教

育者自己首先要受教育,师德师风建设非常重要;教师有两大工作职责,一是传授知识,二是教书育人,要做到教书育人紧密结合;他还对教师思政工作提出三点要求。一是聚焦着力点,党建引领固根基。党委组织部要做好引领顶层设计,一级抓一级,层层抓落实。教师党支部要做好“三个强化”:强化组织力,助力中心工作;强化凝聚力,破解难点问题;强化示范性,发挥引领作用。二是找准发力点,师德师风促发展。学校加强师德师风和医德医风建设,要注重贴近教师的需求,用好教育载体,加强考核监督。三是形成合力,协同联动增实效。教师思政工作和师德师风建设是个系统工程,不是党委教师工作部一个部门的责任,而是要需要各学院(研究院、中心、部)等15个考核(试行)工作布置。2019年度学校教师师德师风考核工作采用先行先试原则,主要由基础医学院等4个学院(研究院、中心、部)先行,通过考核将进一步提升教师思政政治素质,落实教师职业行为准则。

## 中国—毛里求斯中医药中心正式开业

本报讯 历经三年筹备,中国—毛里求斯中医药中心于今年12月9日在毛里求斯城市医疗集团、中国驻毛里求斯大使馆为中心筹备工作的支持和帮助表示,曹锡康充分肯定了岳阳中西医结合医院携手上海老字号药企合作共建海外中医药中心的创新模式。他希望上海的优质中医药品牌立足毛里求斯,辐射整个非洲大陆,将毛里求斯中医药中心打造成非洲中医药中心。

周嘉感谢国家中医药管理局和上海市人民政府对中国—毛里求斯中医药中心的大力支持,表示医院有能力、有信心、有责任将中心建设发展好。医院将积极落实今年8月上海市副市长张宗明在视察中心时提出的要求,把中国—毛里求斯中医药中心打造成海外中医药中心的标杆和闪亮的名片。

岳阳中西医结合医院管理局和上海市人民政府向中国—毛里求斯中医药中心派遣了2名中医专家和1名中药师在中心开展医疗服务,不仅提供针灸、推拿和中药处方,还为当地民众提供现场煎煮的中草药汤剂,使当地民众能直接体验中医药治疗的神奇疗效。(国际交流处)

## 国家中医药管理局评估组来校开展中医药国际合作专项中期评估检查

本报讯 日前,国家中医药管理局国际合作司司长王笑频带领评估组来校开展中医药国际合作专项中期评估检查。我校校长徐建光及附属医院、相关部门负责人向评估组介绍学校“一带一路”海外中医药中心项目开展情况。徐建光代表学校对评估组来校检查表示欢迎和感谢,并结合国家提出的“中西医并重”方针,介绍学校参与相关政策制定、创新中医药国际化发展方面的思考和举措。根据评估检查的要求,我校附属曙光医院院长周华、龙华医院院长肖霖、岳阳中西医结合医院院长周嘉,以及学校医院管理处处长刘华分别就捷克、泰国、毛里求斯和喀麦隆中医(药)中心项目实施情况进行汇报。会上,评估组还听取了我校国际交流处处长郑林青、发展规划处处长徐红梅等关于学校推动中医药国际化、制定实施国际化发展战略规划,以及对国际化战略研究课题给予承受理支持的情况汇报。上海市中医药管理局中医药发展处副处长聂爱国就中共上海市委、上海市人民政府对于中医药国际合作项目的支持情况进行报告。

听取各方报告后,王笑频表示,学校积极探索海外中医药(药)中心建设的模式,大胆实践创新,创立了中医药国际化特色品牌项目,产生了良好的社会反响和国际影响,为海外中医药(药)中心的布局提供了成功案例和有益经验。她还对学校中医药国际化发展研究中心发挥智库功能,为“一带一路”中医药发展积极建言献策表示赞赏。她希望,学校能深入思考并创新中医药海外发展模式,在中医药国际化领域进一步发挥引领和示范作用。

会后,评估组在我校副校长胡鸣毅的陪同下前往学校创新中药研究院,实地考察了解我校与朱拉隆功皇家大学等合作建设的中泰天然药物联合研发中心建设情况。(国际交流处)

## 国家中医药管理局评估组来校开展中医药国际合作专项中期评估检查

本报讯 日前,国家中医药管理局国际合作司司长王笑频带领评估组来校开展中医药国际合作专项中期评估检查。我校校长徐建光及附属医院、相关部门负责人向评估组介绍学校“一带一路”海外中医药中心项目开展情况。徐建光代表学校对评估组来校检查表示欢迎和感谢,并结合国家提出的“中西医并重”方针,介绍学校参与相关政策制定、创新中医药国际化发展方面的思考和举措。根据评估检查的要求,我校附属曙光医院院长周华、龙华医院院长肖霖、岳阳中西医结合医院院长周嘉,以及学校医院管理处处长刘华分别就捷克、泰国、毛里求斯和喀麦隆中医(药)中心项目实施情况进行汇报。

会上,评估组还听取了我校国际交流处处长郑林青、发展规划处处长徐红梅等关于学校推动中医药国际化、制定实施国际化发展战略规划,以及对国际化战略研究课题给予承受理支持的情况汇报。上海市中医药管理局中医药发展处副处长聂爱国就中共上海市委、上海市人民政府对于中医药国际合作项目的支持情况进行报告。听取各方报告后,王笑频表示,学校积极探索海外中医药(药)中心建设的模式,大胆实践创新,创立了中医药国际化特色品牌项目,产生了良好的社会反响和国际影响,为海外中医药(药)中心的布局提供了成功案例和有益经验。她还对学校中医药国际化发展研究中心发挥智库功能,为“一带一路”中医药发展积极建言献策表示赞赏。她希望,学校能深入思考并创新中医药海外发展模式,在中医药国际化领域进一步发挥引领和示范作用。

会后,评估组在我校副校长胡鸣毅的陪同下前往学校创新中药研究院,实地考察了解我校与朱拉隆功皇家大学等合作建设的中泰天然药物联合研发中心建设情况。(国际交流处)

