

构筑育人共同体，创建育人新机制

我校“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”项目实质上是高校德育创新理论和实践的一种初探——聚焦“立德树人”的根本任务，坚持“为了每一个学生的终身发展”的理念，以着力建构“名师”“名家”和“名医”引领的“育人共同体”和“全程育人平台”为抓手，实现学生教育、管理和服务工作协同创新发展。护理学院“桃李芬芳”导师团根据学院自身的育人特色和培养目标，结合学生发展需求，落实精准教育的理念，以共情教育为育人载体，创新开展立德树人工作，全面服务学生健康成长。

共情教育——“说出我的故事”

护理学院为我校的一个“大学院”，一是体现在学生人数众多，二是体现在当今社会对护理专业毕业生的需求缺口比较大。但是每年学院在对新生进行入学培训时都会发现很少有学生第一志愿填报护理专业，许多学生都是被调剂到这一专业，更有甚者在上学后不久就退学。因此，护理学院开展了关于专业认同的较为系统的新生教育活动。“桃李芬芳”导师团根据护理学(中英合作)专业的特点，利用各方资源，将提升专业认同感和激发学习动力作为大一新生的教育活动重点。“共情”的概念由人本主义创始人罗杰斯提出，指的是体验别人内心世界的能力。引领学生走上护理职业道路，就得让学生先了解护理专业，然后再慢慢爱上这个专业。“说出我的故事”是“桃李芬芳”导师团将共情教育具体化的育人活动，遇到导师讲述自身的故事，引发学生共鸣，让学生感受护理的职业魅力。和多数学生一样，导师们的大学生活一开始也是迷茫的、无措的、毫无方向的，导师们起初也不喜欢护理专业，相同的经历让师生之间的交流更畅通，导师们通过讲解亲身经历为大一新生拨开了层层迷雾，解除了大家原本对护理专业的误解。用“说出我的故事”这一形式进行专业认同教育具有可行性和有效性。首先，“故事的角度”会使教育内容较为生动有趣，较为“接地气”；其次，“导师的角度”会对学生们产生引导作用，让学生在潜移默化中“见贤思齐”，这种形式的教育活动让导师们走进学生，拉近与学生之间的距离，让学生明确自己的专业发展方向，进一步树立职业理想。

实施精准教育，实现针对性培养

根据精准教育的理念，“桃李芬芳”导师团基于学生需求开展各项育人活动。精准教育旨在从学生中来、到学生中去，真正地给予学生最想要的知识和教育，实现针对性的培养，这也是顺利开展导师团工作的基础。导师团采用调研、座谈和访谈等形式对学生的需求进行评估，即“学情分析”；充分发挥学生骨干的带头作用，让学生明确想要从导师团获取哪些针对性的帮助，从而更有效地提升育人效果。学生们建议增加兼具知识性和趣味性的参观活动、减少枯燥乏味的讲座，从而使他们能够更全面、更直观地感受护理这份职业。于是，导师带领学生们边游百草园边讲解草药知识，前往医院观摩临床护理工作，开展专升本和出国深造相关主题讲座等。这些都是根据学生们的提议组织开展的系列活动，学生们乐于参加，也实现了真正的精准教育。特别值得一提的是，针对护理学院大一新生“医用化学”和“中医学基础”这两门课程通过率低的情况，导师团分别邀请了生物化学教研室教师张学礼和中医基础理论教研室教师张挺对学生们展开辅导。通过数据分析发现，学生通过率比往年提高了32%，育人效果显著，受到学生们的普遍欢迎。

海网 教学实验中心 党蓓蕾 海上的风 卷起海浪 打破宁静 扬起风帆 穿越河流湖泊 穿过田间小巷 搅动每个人的梦 眼见大门开高楼起 日日如新 希望如常 神州大地沧桑巨变 改革的风到达了彼岸 吹向了世界

《迈陂塘·雁丘词》赏析

科技人文研究院 张苇航

问世间，情为何物，直教生死相许？天南地北双飞客，老翅几回寒暑。欢乐趣，离别苦，就中更有痴儿女。君应有语：渺万里层云，千山暮雪，只影向谁去？ 横汾路，寂寞当年箫鼓，荒烟依旧平楚。招魂楚些何嗟及，山鬼暗啼风雨。天也妒，未信与、莺儿燕子俱黄土。千秋万古，为留待骚人，狂歌痛饮，来访雁丘处。

——金·元好问

丘词(曲牌又作《摸鱼儿》)即是后来改定之作。 全词围绕一个“情”字，以“问”开篇，以论带叙，情感炽烈，而文辞似水，先是奔涌而出，后渐疏阔，辗转，结语如川入海，一气呵成。首句便已概括出主旨，感叹爱情的生死不渝。大雁是忠贞之鸟，雌雄相伴，双宿双飞。古时婚姻六礼中的纳采之礼常常用大雁作为信物，据郑玄对《仪礼》的注释称“取其顺阴阳往来”，正是夫妻和顺的象征。上阙站在大雁的角度，本来双雁比翼，随季节更替，南北翱翔，以为能够偕老于天际，却突遭变故，生死相隔，“万里层云，千山暮雪”的苍茫浩渺映衬形单影只，更显孤寂，不如作“痴儿女”生死相随。下阙回归诗人的视野，用繁华的消逝反衬感情的不朽。大雁殉情之处，正是汉武帝巡幸过的“横汾路”。《史记·封禅书》记载，汉武帝曾至汾水边祭祀后土，并作《秋风辞》“泛楼船兮济汾河，横中流兮扬素波，箫鼓鸣兮发棹歌，欢乐极兮哀情多”。武帝的乐极生悲是对于个人的生命而言，是感慨年华易逝，而作者所感发的更有些许黍离之叹。当年箫鼓喧天，今日平林漠漠，衰草荒烟，究竟是什么能够长久留存的呢？《楚辞》有《招魂》之歌，句尾多用“些”字，故本词中称“楚些”；《楚辞·九歌》又有《山鬼》篇，“被薜荔兮带女萝”“既含睇兮又宜笑”的精灵在“雷填填兮雨冥冥”“风飒飒兮木萧萧”中吟唱着相思的曲调。但这一切又有何用？死者不归，魂灵无系，风雨飘摇，连上天都妒嫉这生死相许的深情。轻狂的莺燕燕燕终

南宋金元时期，中原大地战乱频繁，动荡不休，但文化一脉始终承接有序、绵延不绝。公元1126年，金人攻陷汴梁，开始了一百二十年的统治，其间他们逐渐吸收民族文化，创建世章盛世，尤其在文学上成就斐然，据载有诗人二百四十六人((《中州集》)，词家三十六人((《中州乐府》)。而对此进行全面整理和总结的，正是北地的文坛宗主、金人元好问。元好问，字裕之，号遗山，太原秀容(今山西忻州)人，据传为北魏太武帝拓跋焘的后裔，出身书香门第，七岁能诗，致力为学，博通经史百家。这首著名的《迈陂塘·雁丘词》便取材于他十六岁去并州参加府试路上发生的事件。



银杏苑 水青山秀 筱筱 摄

在自己还未来到临床时，就觉得医院是一间忏悔屋，是一座重生城，是一个真正能让人去“反省”的地方。我想我们没有一个时刻会比对死亡时表现得更沉默、更虔诚，有时甚至是目前所未有地清醒吧。如今初到临床一线，我接触到一些病人，通过和他们的沟通交流，对近来读到的史铁生《病隙碎笔》感触更深。“病隙”，一看这两个字就知道这本随笔中必然有着对于生和死的思考，这也是永恒哲学命题。曾在某课堂上，老师开玩笑地说“一个婚姻不幸的男人肯定是个伟大的哲学家，因为他压抑的生存环境会迫使他去思考”，同样，也许我们只有在最接近死亡的那一刻，在面对死亡这个令人压抑的话题时才会更深刻地感受到生的意义。虽然我们从未一出生起就在经历“向死”的过程，但是生的本能会让我们回避这个事实。只有当病痛让装着灵魂的躯壳感受到不舒服或是受到危害时，我们才会清醒地意识到灵与肉的诸多牵涉。我在内心科轮岗时曾遇到这样一位病人，他手上因为压迫太过了水泡，我拿着针为他戳破排脓，看着我心翼翼的动作，他洒脱地说：“没关系的，你尽管戳好了，医生给我做手术时就说我是死过一次的人了，这点痛不算什么。”我想大概只有

药食两用话酒缘

杨柏灿

“酒实在是在妙，几杯落肚之后就会觉得飘飘然，醺醺然。”梁实秋先生的《抒情酒话》开篇如是写道。 在中国这个酿酒历史悠久的国度，酒早已融入人们的日常生活。曹操一句“何以解忧，唯有杜康”说的是借酒来排解人生的忧愁；竹林七贤之一的阮籍更是用醉酒来躲避魏晋乱世中的政治迫害；多少文人墨客饮酒赋诗从而创造了经典之作。 可见中国人与“酒”有着一种难解的情缘。在谈饮食文化时，我们又怎能不提及酒文化呢？除此之外，你或许不曾想到，“酒为百药之长”，酒也是一味药，有着非常广泛的应用。

繁体的“醫”字下半部为“酉”，“酉”是“酒”的本字，其形迹含有酒坛。《说文解字》中有言：“醫，治病工也……酒所以治病也。”“从中我们可以看出，酒除了可用作家宴饮品外，与中医药也有着密不可分的关系。 说到酒，要先谈谈酿酒的发展过程。 在农业尚未兴起时，我们的祖先一般将野果作为酿酒的原料。随着人类进入农耕时代，用粮食酿造成为生产酒的主要方式。 粮食贮藏不当引起发霉发芽，便产生了天然的酒霉。将发霉的粮食浸在水里便能发酵成酒，这就是天然酒。由此，人们开始以稻米、大小麦、高粱等谷物为原料，利用曲霉、酵母的代谢作用来酿酒。总而言之，酒的酿造离不开谷物的发酵。 中医认为酒为水谷之悍气所成，其味辛甘。陶弘景所说的“大寒凝海，惟酒不冰”体现了酒性热。因此，酒具有一定的通阳活血、祛风散寒、活血化瘀功效。 酒可单独作为一味药物使用。当我们的胃因受寒而不适时，适当饮用一些黄酒可以起到散寒暖胃的作用。酒也常搭配其他药物使用，以《金匮要略》中的栝楼(瓜蒌)薤白白酒汤为例，方中“薤白滑利通阳，瓜蒌润下通阴，佐以白酒熟谷之气，上行药性，助其通经活络，而痹自开”。 酒为水谷所化，可药食两用，能畅通血脉、散寒化瘀、行运药势。这些特点使其在中药炮制过程中也扮演着举足轻重的角色。 1. 增加药物活血化瘀的功效 药物经酒炮制后往往增强了活血化瘀的效力。(下转 2、3版中缝)

诗词中国·古韵岐黄

来春美在致辞中表示，在新时代理的卫生健康方针政策指导下，中西医结合事业必将站在新的历史高度，直面新的挑战，紧抓新的发展机遇，担负新的历史使命，推进中西医结合事业更好地传承发展。 为进一步助推中西医结合事业的发展，在“一带一路”合作框架下做出更大的成绩，国内外专家就发展中西医结合医学的一系列重要

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY 上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱惠华 第372期(总第812期) 2018年12月15日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校与昆明市人民政府签署中医药事业发展战略合作协议

本报讯 12月1日，我校党委书记曹锡康带队赴昆明参加2018年昆明大健康国际论坛，副校长王拥军代表学校与昆明市人民政府签署中医药事业发展战略合作协议，并作“大健康与治未病”专题演讲。我校医院管理处处长刘华、产学研办公室主任唐靖一、继续教育学院院长何文忠、党委校长办公室主任陈正芹及协同创新中心健康服务产品研究室主任洪燕龙随行。 论坛以“共创、共融、共赢、共享——共筑中国健康之城”为主题，旨在贯彻落实“健康中国”战略要求及云南省委、省政府打造“健康生活目的地”的部署，力求打造权威、务实的“政、产、学、研”国际交流平台，促进昆明大健康产业的可持续发展。 根据战略合作协议，我校将在医疗服务、科学研究、医学教育及健康产业四个方面与昆明市有关单位密切合作，全力助推昆明市实现大健康产业发展的战略目标，做到合作共赢。论坛期间，曹锡康一行还考察了昆明市中医医院等地。

校党委书记曹锡康会见摩洛哥哈桑二世大学校长一行

本报讯 12月9日上午，我校党委书记曹锡康在国际交流合作中心会见摩洛哥哈桑二世大学校长伊德里斯·曼苏里一行(如图)。我校教务处处长舒静、医院管理处处长刘华、国际教育学院院长林勛、国际交流处处长郑林贻、科技处副处长赵咏芳、2016-2018年中国援摩洛哥医疗队穆罕默迪亚军队长、岳阳中西医结合医院主治医师胡炳麟及摩洛哥哥普等与会。 这是继今年6月曹锡康率我校代表团首次访问哈桑二世大学后，两校领导的再次交流会面。曹锡康向摩洛哥来访人员介绍我校中医药事业的传承与创新情况，以及近年来在教学、科研、医疗、人才队伍建设和国际合作方面取得的成绩，并表达与摩方共同推动传统医学发展和进步的殷切期望。伊德里斯·曼苏里对我校教学成果及

我校承办第六次世界中西医结合大会

本报讯 第六次世界中西医结合大会于12月6日至8日在上海举行。大会以“中西医结合，构建人类健康共同体”为主题，由中国中西医结合学会和上海市科学技术协会主办、上海市中西医结合学会和我校承办，汇集了来自中国、美国、日本、法国、加拿大等21个国家和地区的3000余名专家，其中我国两院院士7名、港澳台地区专家56名，外籍专家近200名。会议客观、真实、全面地展现了近年来中西医结合医学的重大发展成果，赢得了海内外专家的普遍认可和广泛赞誉。 中国科学院院士、我校学术委员会主任陈凯先，中国工程院院士、中国中西医结合学会会长陈香美，中国科学院院士、国医大师陈可冀，上海市卫生健康委员会主任邵锦雷及我校校长徐建光出席开幕式并相继致辞。 陈香美在致辞中表示，在新时代理的卫生健康方针政策指导下，中西医结合事业必将站在新的历史高度，直面新的挑战，紧抓新的发展机遇，担负新的历史使命，推进中西医结合事业更好地传承发展。 为进一步助推中西医结合事业的发展，在“一带一路”合作框架下做出更大的成绩，国内外专家就发展中西医结合医学的一系列重要

2019届毕业生秋季校园招聘举行

本报讯 11月30日，我校2019届毕业生秋季校园招聘会在体育馆举行。本次招聘会共有201家用人单位提供逾4000个就业岗位，涵盖医疗、医药、生物、健康产业、保险和金融行业等行业，我校2019届毕业生和部分高年级学生参加。 招聘现场人头攒动，气氛热烈，秩序井然。参会毕业生与用人单位代表积极交流沟通，除了关心岗位职责、薪酬待遇外，不少毕业生更关注的是岗位能否将个人发展融入国家发展的时代潮流中。一名应届毕业生表示，此次招聘会提供的岗位数量多、与学生专业匹配度高、对学生吸引力大，他会结合社会需求和自身条件，选择适合的工作岗位递交简历。用人单位普遍反映，今年我校毕业生整体素质高、专业素养强、应聘准备充分、沟通能力较好，特别是在自我展示与表达等方面有较突出的优势。为做好就业工作，学校利用专业性平台开展线上线下交流工作，一些用人单位在招聘会结束后即对部分有意向的毕业生进行笔试、面试，进一步选拔与单位需求相吻合的人才。 校园招聘会受到学校的高度重视，校党委副书记、副校长朱惠蓉和总会计师徐瑶玲前往招聘现场与用人单位代表、应届毕业生亲切交流，了解企业的需求和招聘情况，并鼓励毕业生树立崇高理想，将自身发展和国家发展紧密联系起来，努力实现自己的人生价值。 学校“开门”办招聘会，把招聘会当作一堂就业指导课，是将价值观与择业观教育融入人才培养全过程，把人才输送回服务国家和社会需求

学校与泰州市人民政府战略合作协议签约仪式举行

本报讯 12月7日下午，我校与泰州市人民政府战略合作协议签约仪式暨上海中医药大学人工智能学院(筹)、上海中医药大学泰州科创新实践基地揭牌仪式在江苏省泰州市举行(如图)。我校校长徐建光、副校长胡鸣毅，相关职能部门、二级学院及研究所负责人参加签约和揭牌仪式。 泰州是第二批国家中医药综合改革试验区、全国首个以大健康产业集聚发展为主题的国家级试点城市，拥有全国首个国家级医药高新技术产业园区——中国医药城及扬子药业等多个知名医药企业。我校与泰州市人民政府签署战略合作协议，共同开启中医药健康产业建设和人才培养的新篇章，也是上海和江苏深入贯彻习近平总书记长三角一体化发展重要指示的一项重要举措。 仪式上，徐建光指出，我校作为部市共建、高水平和教育部一流学科建设高校，在医政协同的人才培养大环境下，要充分依托人工智能学院、科创新实践基地等平台优势，打破资源壁垒，将院校与产业基地紧密衔接，实现课程教学与生产实践、创新创业与人文教育、专业培训与素质养成相结合的教学目标，把人才培养工作落到实处。



校党委中心组学习(扩大)会召开

本报讯 12月13日上午，校党委中心组学习(扩大)会在行政中心301会议室召开。上海社会科学院宗教研究所所长晏可佳作题为“当前我国宗教与宗教工作若干问题的研究与思考”的报告。校党委中心组委员、民族宗教工作领导小组成员、党外代表人士、马克思主义学院教师、青年教师班主任及辅导员等参会。会议由校总会计师徐瑶玲主持。 晏可佳从哲学角度阐述宗教的定义和特点，重点介绍今年颁布实施的《宗教事务条例》、国家宗教事务局机构改革以及《国新办发表〈中国保障宗教信仰自由的政策和实践〉白皮书》三件重大事项，并基于自身调研工作，结合实际案例分析当前社会宗教问题。 此次专题报告深入解读了习近平总书记关于宗教工作的重要论述和重要讲话精神，有助于与会人员进一步领会中国特色社会主义宗教理论核心思想，充分认识到新形势下宗教工作的重要性，也有助于我校提高新形势下宗教工作水平。 校党委将继续坚持贯彻党的宗教工作基本方针，加强党对宗教工作的全面领导和马克思主义宗教观教育，强化责任担当，守好校园安全稳定工作底线。(统战部)

本报讯 12月6日上午，以“支持海南自贸港建设，发展中医药教育事业”为宗旨，我校分别与海南省澄迈县人民政府、富力房地产开发集团有限公司(以下简称富力)在海南澄迈县签署海南国际康养研究院(筹)战略合作协议。我校校长徐建光、副校长王拥军，相关职能部门、二级学院和研究院负责人参加签约仪式。

徐建光在致辞中指出，新时代中医要有新作为，文化自信要有新面貌，改革要有新突破。校党委主动面向“一带一路”倡议布局中医药健康产业，为推进“健康中国”战略发挥积极作用。澄迈县以“世界长寿之乡”闻名，随着海南建设自由贸易港，中医药健康服务业成为海南新名片。富力积极投资开发大健康产业生态平台，打造健康医疗全产业链发展格局。本次学校、政府和企业的深度合作必将推动海南地区中医药传承与创新，促成事业和产业双轮驱动，增进人民健康福祉。(对外联络处)

我校海南国际康养研究院(筹)战略合作协议签约仪式举行

